

高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業  
平成26年度大学学生食堂での食育実践支援実施状況

	実施施設名	実施期間	支援内容				
			食堂利用者に対する出前食育		ヘルシーメニュー提供支援	食堂を通じた栄養情報発信支援	その他
			実施日・内容	人数			
北	梅花女子大学	5月29日 ～3月31日	12月10日(水)11時～14時30分 ・食育SATシステムによる食事診断 ・正しいおはしの持ち方	49	・梅花女子大学食文化学科小鶴ゼミ生考案メニューの販売	・卓上メモの設置(梅花女子大学食文化学科小鶴ゼミ生作成、大阪府作成)	梅花女子大学食文化学科准教授との連携で、ゼミ生5名を学生食育リーダーとして育成(育成研修会を2回実施)。学生リーダー主体での食育実践。
			1月7日(水)11時～14時30分 (1)保健所コーナー ・体脂肪測定 ・おおさか食育通信メルマガ登録案内 ・食育媒体の紹介 (2)保健センターコーナー ・SATシステムによる食事診断	41			
東	摂南大学	6月16日 ～3月31日	9月24日(水)12時～14時 ・今日の昼食栄養診断、食事バランスチェック ・食に関するアンケート及び食事アドバイス ・展示(野菜摂取等の啓発) ※2か所の食堂で実施	278	・従来から食堂で提供されている「バランスランチ」「ヘルシーランチ」、その他野菜が多く使われているメニュー等の充実、利用者への周知を支援	・ポスター等の媒体を配布、日頃から栄養情報発信を支援 ・メニューの栄養成分表示の見方や活用方法を説明、発信する情報が利用者の食生活改善につながるよう支援。	
	大阪産業大学	5月28日 ～3月31日	12月11日(木)9時30分～11時 ・食に関するアンケート及び食事アドバイス ・展示(野菜摂取等の啓発) ※2か所の食堂で実施	147	・従来から食堂で提供されている定食等で、野菜を多く使われているメニューの充実、利用者への周知を支援	・ポスター及び卓上メモ等の媒体を配付し、栄養情報発信を支援 ・食堂メニューの栄養成分表示、野菜量表示の実施に向けて支援	
中	阪南大学	9月25日 ～1月8日	9月25日(木)11時～13時30分 ・食に関するアンケート ・食育SATシステムによる食事診断 ・あなたの食事をチェックしましょう ※2か所の食堂で実施	248	・カフェテリアのためのヘルシーメニュー例の掲示等支援	・ヘルシーメニューの栄養成分表示、食事バランスガイド表示の実施支援	
	大阪経済法科大学	10月2日 ～2月28日	10月2日(木) ・食に関するアンケート ・食育SATシステムによる食事診断 ・栄養・食生活指導	140	野菜たっぷりヘルシーメニューの提供支援	・提供メニューの栄養成分表示、食事バランスガイド表示の実施支援	

	実施施設名	実施期間	支援内容				
			食堂利用者に対する出前食育		ヘルシーメニュー提供支援	食堂を通じた栄養情報発信支援	その他
			実施日・内容	人数			
南	大阪河崎リハビリテーション大学	12月17日 ～1月8日	12月17日(水)11時30分～13時30分 ・講話「野菜と朝食について」 ・学生アンケートの実施とアンケート結果から一言アドバイス	48	・学生のメニュー選択力アップ(野菜メニュー、食品のバランスを考慮して選択する力)の取組支援	・学生にアピールする情報発信ツール作成について助言	
	大阪体育大学	9月26日 ～1月31日	9月26日(金)12時30分～13時30分 ・学生アンケートの実施とアンケート結果から一言アドバイス ・啓発用リーフレット配付、食生活アドバイス(朝食、野菜摂取について)	30	・学生のメニュー選択力アップ(野菜メニュー、食品のバランスを考慮して選択する力)の取組支援	・学生にアピールする情報発信ツール作成について助言	
	大阪観光大学	10月23日 ～1月31日	10月23日(木)11時30分～13時 ・学生アンケートの実施(学生支援課と連携して実施) ・食生活アドバイス・朝食や野菜摂取の啓発	42	・定食等の栄養管理を行う体制づくりを支援 ・野菜摂取を促す取組とメニュー改善への助言	・ポスター(朝食・野菜摂取の啓発)による啓発支援 ・卓上メモによるテーマを決めた啓発の実施支援	
	8校			1023			