

◆府民アンケートにおける質問の仕方の変更について

1 栄養バランスなどに配慮した食生活を送っている府民の割合

参考値 ①（平成 26 年度）… 26.9%

参考値 ②（平成 26 年度）… 46.3%

- 質問の仕方ですべて府民の回答に大きな差がある。
- 今後、①から②の質問の仕方に修正したい。

①【質問】〔「食育」に関するアンケート(1,199名に実施)〕

「食事バランスガイド」等を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしますか。

あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- | | |
|------------------|-------|
| (1) ほぼ毎日参考にしている | 15.3% |
| (2) 毎日1食は参考にしている | 11.6% |
| (3) 時々参考にしている | 29.8% |
| (4) ほとんど参考にしない | 42.5% |

②【質問】〔「おおさかQネット」によるインターネットアンケート(1,651名に実施)〕

あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。次の中から3つまで選んでください。

- | | |
|-----------------|-------|
| ・「食事バランスガイド」 | 22.4% |
| ・「食生活指針」 | 6.8% |
| ・「日本人の食事摂取基準」 | 9.5% |
| ・「6つの基礎食品」 | 19.0% |
| ・「3色分類」 | 24.1% |
| ・「その他の指針」 | 3.6% |
| ・「特に参考にしたことがない」 | 50.5% |
| ・「わからない」 | 3.2% |