

**高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業  
平成26年度高校生食育リーダー養成研修会実施状況**

	担当 保健所	実施日	内容	対象	人数	備考
北	池田 吹田 茨木	3月26日(木) 13時30分～ 16時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義 「スポーツパフォーマンス向上及び生活習慣病 予防と食生活の関係」</li> <li>・演習/発表 「食習慣の改善目標を立ててみよう」 「食育リーダーとして取り組む目標」</li> </ul>	池田保健所、吹田 保健所、茨木保健 所管内の高校生及 び学校関係者	(70) ※対象 人数	
東	寝屋川 守口 四條畷	7月25日(金) 14時～16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義と演習 「“食育”ってなに？みんなで楽しむ食育活動 ～自分と周りの人達に広げよう！食育の輪」</li> <li>・事例紹介 「学生食堂で行う食育活動報告」</li> <li>・グループワーク 「食育活動プランを考えよう！」</li> <li>・情報提供 「食育ヤングリーダー育成支援事業」について 「おおさか食育フェスタ2014」について</li> <li>・食育媒体の提供</li> </ul>	寝屋川保健所、守口 保健所、四條畷 保健所、枚方市保 健所管内の高校・ 高等専門学校生、 学校関係者、地域 活動栄養士、市町 村栄養士	40	研修会後の参加高校 生の食育活動状況 ・学校カリキュラム「特 別活動」枠にて食と身 体づくりの関係をテー マに活動開始。 ・文化祭にて食育を テーマに出展。 ・食への関心が高ま り、食育イベントへの 参加。等
中	八尾 藤井寺 富田林	10月21日(火) 14時～ 15時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動リーダー講習会</li> <li>・情報提供 「若いうちからの生活習慣改善について」</li> <li>・講義 「スポーツパフォーマンスの向上と食事～いつ なにを食べるか？」</li> <li>・演習 「食習慣の改善目標をたててみよう！」</li> </ul>	八尾保健所、藤井 寺保健所、富田林 管内の高校生及び 教諭	63	
	藤井寺	8月6日(水) 13時～15時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義 「これであなたも食育リーダー 食育クイズ」 「バランスのよい食生活」</li> <li>・ビデオ撮影(調理・撮影・試食) 「バランスのよいお弁当ができるまで」 (9/13文化祭での啓発媒体に使用)</li> </ul>	藤井寺高校の生徒 及び教諭、四天王 寺大学の学生	15	撮影した映像を、藤 井寺高校文化祭食育 コーナーで使用
	富田林	7月16日(水) 11時30分～ 12時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健委員学習会</li> <li>・情報提供 「生活習慣病予防と食生活」</li> <li>・講義 「あなたの食事に野菜は足りていますか？」</li> <li>・演習 「測ってみよう！一日に必要な野菜摂取量」</li> </ul>	大阪府立長野高校 の保健委員	23	文化祭にて保健委員 が食育体験コーナ ーを実施(保健所は取 組を支援)
南	和泉 岸和田 泉佐野	12月22日(月) 14時30分～ 16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義、実演、試食 「だしのひき方を学ぼう、味わおう」</li> <li>・グループワーク 「本日学んだことをこれからどう伝えていく？」</li> </ul>	平成26年度Noベジ Noライフ！セミナー 等を受講した和泉 保健所、岸和田保 健所、泉佐野保健 所管内の高校生、 家庭科教諭等	42	