

平成26年度実施「食育」に関するアンケート結果

目的: 食育に対する府民の意識等を調査し、「第2次大阪府食育推進計画」推進の進捗状況を審議するための資料(参考値)とするために実施した。

対象: 以下のイベントに訪れた満15歳以上の来場者

・「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン来場者(府内6会場) 627人

・大阪府中央卸売市場開放デー来場者(茨木市) 595人

方法: 上記対象者に、アンケート用紙を配付し、会場内で記入後回収する。

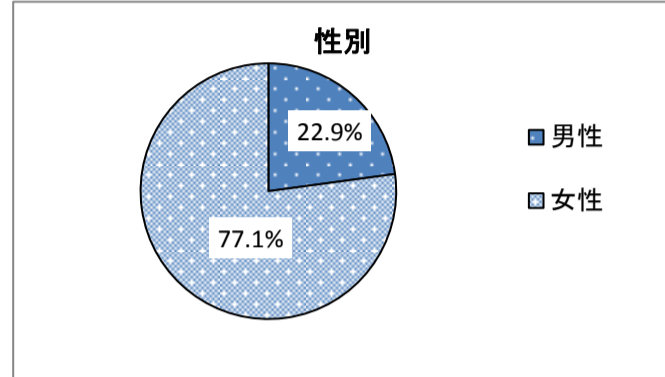
有効回答数: 1199(※性別・年齢未記入のものを除いた回答数)

結果: 下記のとおり

[属性]

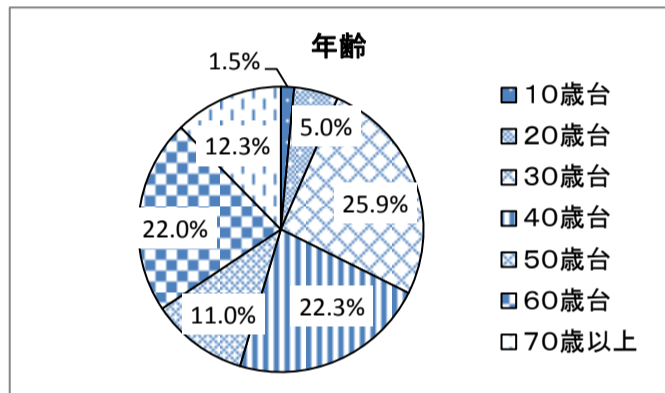
1. 性別

| 性別 | 人数 | % |
|----|------|--------|
| 男性 | 274 | 22.9% |
| 女性 | 925 | 77.1% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



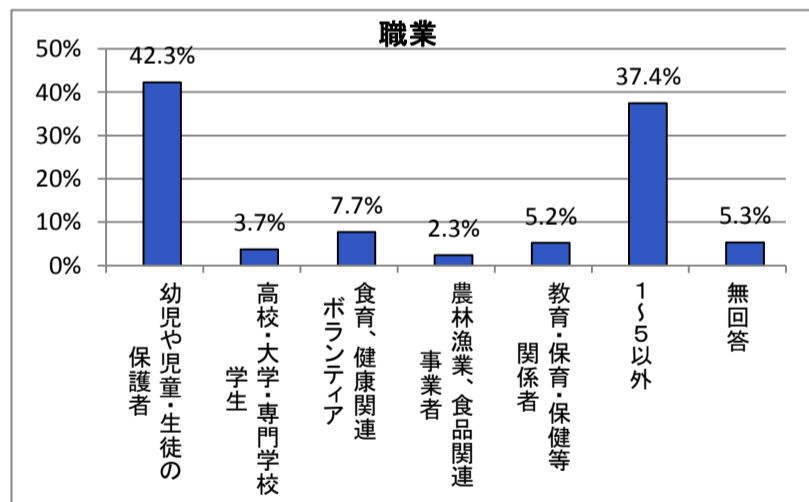
2. 年齢

| 年代 | 人数 | % |
|-------|------|--------|
| 10歳台 | 18 | 1.5% |
| 20歳台 | 60 | 5.0% |
| 30歳台 | 310 | 25.9% |
| 40歳台 | 267 | 22.3% |
| 50歳台 | 132 | 11.0% |
| 60歳台 | 264 | 22.0% |
| 70歳以上 | 148 | 12.3% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



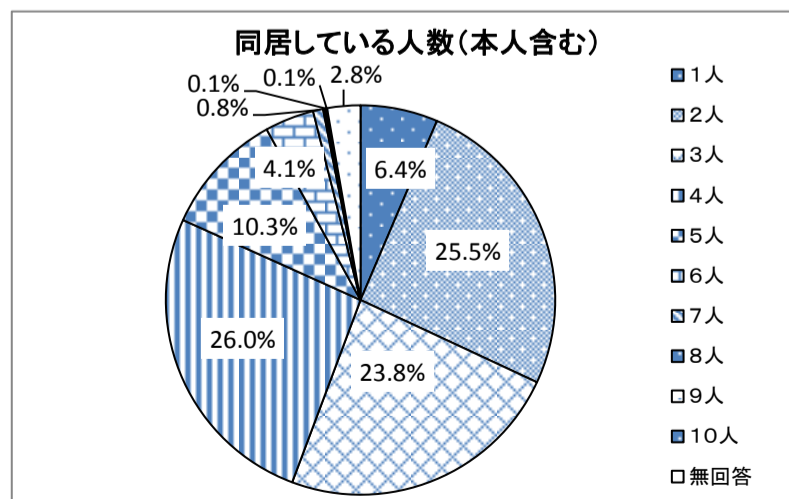
3. 職業(複数回答)

| 職業 | 人数 | 1199人中の% |
|---------------|------|----------|
| 幼児や児童・生徒の保護者 | 507 | 42.3% |
| 高校・大学・専門学校学生 | 44 | 3.7% |
| 食育、健康関連ボランティア | 92 | 7.7% |
| 農林漁業、食品関連事業者 | 28 | 2.3% |
| 教育・保育・保健等関係者 | 62 | 5.2% |
| 1~5以外 | 449 | 37.4% |
| 無回答 | 64 | 5.3% |
| 計 | 1246 | 103.9% |



4. 同居している人数(本人含む)

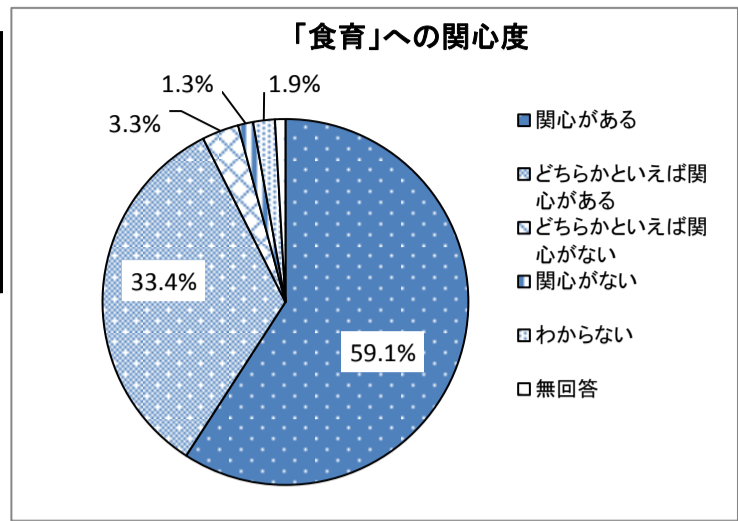
| 同居している人数 | 人数 | % |
|----------|------|--------|
| 1人 | 77 | 6.4% |
| 2人 | 306 | 25.5% |
| 3人 | 285 | 23.8% |
| 4人 | 312 | 26.0% |
| 5人 | 123 | 10.3% |
| 6人 | 49 | 4.1% |
| 7人 | 10 | 0.8% |
| 8人 | 2 | 0.2% |
| 9人 | 1 | 0.1% |
| 10人 | 1 | 0.1% |
| 無回答 | 33 | 2.8% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



注)0人と回答したものは「無回答」に含む

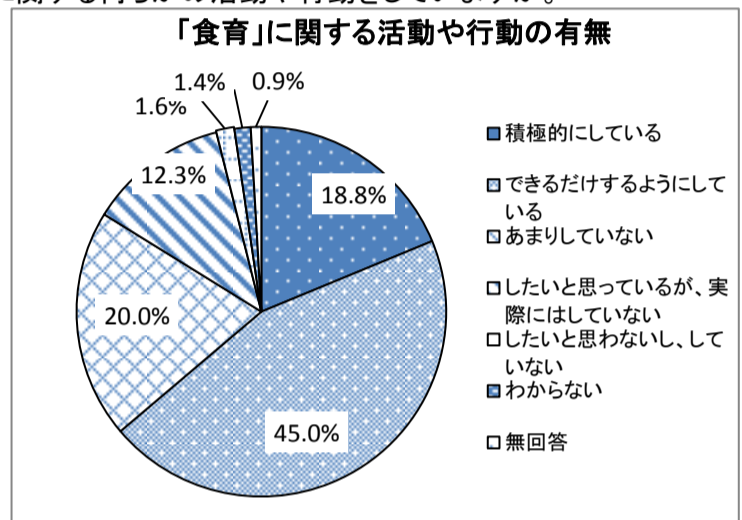
問1. あなたは「食育」に関心がありますか。

| 回答 | 人数 | % |
|---------------|------|--------|
| 関心がある | 709 | 59.1% |
| どちらかといえば関心がある | 401 | 33.4% |
| どちらかといえば関心がない | 39 | 3.3% |
| 関心がない | 16 | 1.3% |
| わからない | 23 | 1.9% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



問2. あなたは、日ごろから、健全な食生活を行うために「食育」に関する何らかの活動や行動をしていますか。

| 回答 | 人数 | % |
|----------------------|------|--------|
| 積極的にしている | 225 | 18.8% |
| できるだけするようにしている | 540 | 45.0% |
| あまりしていない | 240 | 20.0% |
| したいと思っているが、実際にはしていない | 147 | 12.3% |
| したいと思わないし、していない | 19 | 1.6% |
| わからない | 17 | 1.4% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1199 | 100.0% |

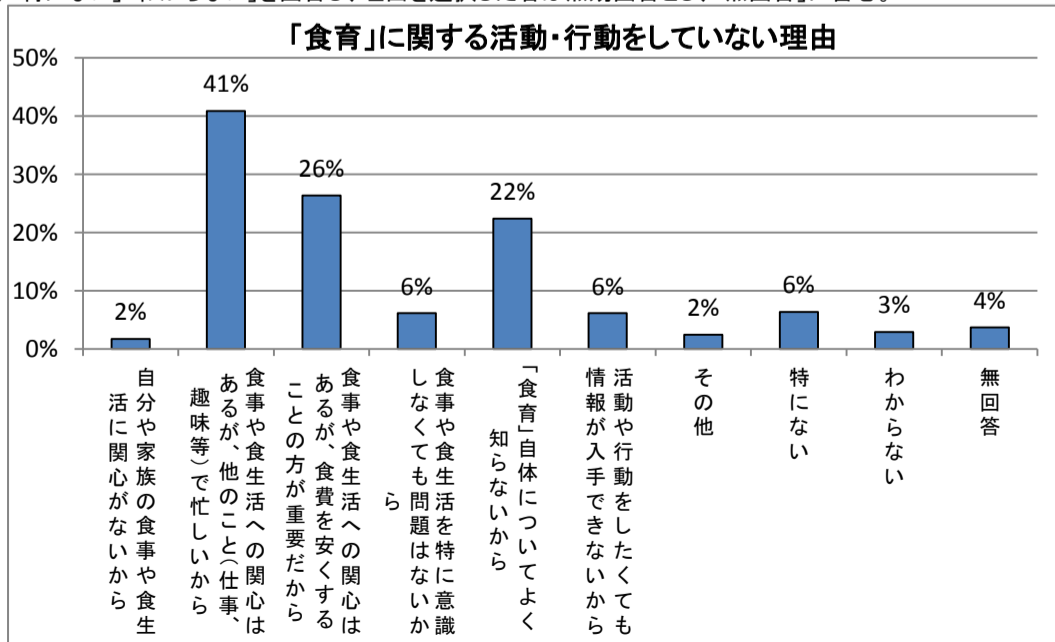


問3. あなたが「食育」に関する活動や行動をしていない理由は何ですか。(複数回答)

※問2で「あまりしていない」「したいと思っているが、実際にはしていない」「したいと思わないし、していない」と回答した者のみ

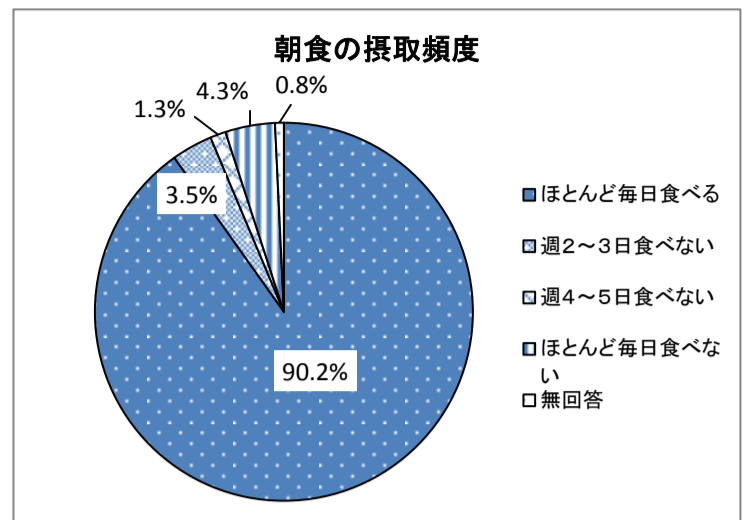
| 回答 | 人数 | 406人中の% |
|-----------------------------------|-----|---------|
| 自分や家族の食事や食生活に関心がないから | 7 | 1.7% |
| 食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから | 166 | 40.9% |
| 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから | 107 | 26.4% |
| 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから | 25 | 6.2% |
| 「食育」自体についてよく知らないから | 91 | 22.4% |
| 活動や行動をしたくても情報が入手できないから | 25 | 6.2% |
| その他 | 10 | 2.5% |
| 特になし | 26 | 6.4% |
| わからない | 12 | 3.0% |
| 無回答 | 15 | 3.7% |
| 計 | 484 | 119.2% |

注)「特になし」「わからない」を回答し、理由を選択した者は無効回答とし、「無回答」に含む。



問4. ふだん朝食を食べますか。

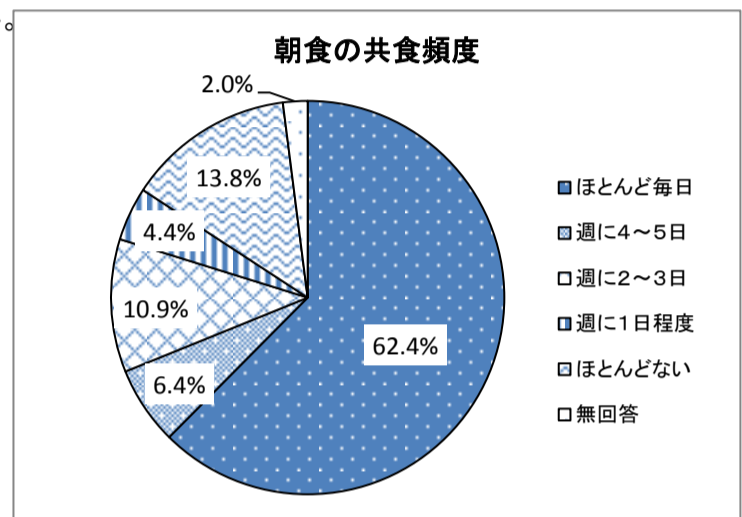
| 回答 | 人数 | % |
|------------|------|--------|
| ほとんど毎日食べる | 1081 | 90.2% |
| 週2~3日食べない | 42 | 3.5% |
| 週4~5日食べない | 16 | 1.3% |
| ほとんど毎日食べない | 51 | 4.3% |
| 無回答 | 9 | 0.8% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



問5-1. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

※家族と同居している者のみ

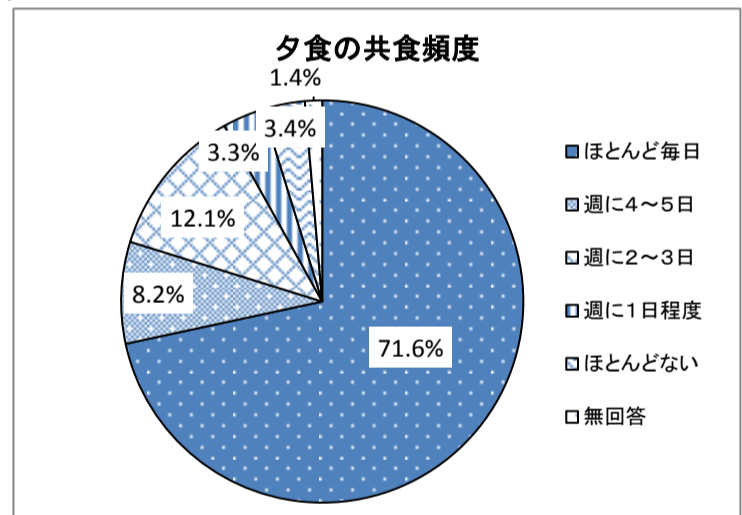
| 回答 | 人数 | % |
|--------|------|--------|
| ほとんど毎日 | 680 | 62.4% |
| 週に4~5日 | 70 | 6.4% |
| 週に2~3日 | 119 | 10.9% |
| 週に1日程度 | 48 | 4.4% |
| ほとんどない | 150 | 13.8% |
| 無回答 | 22 | 2.0% |
| 計 | 1089 | 100.0% |



問5-2. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

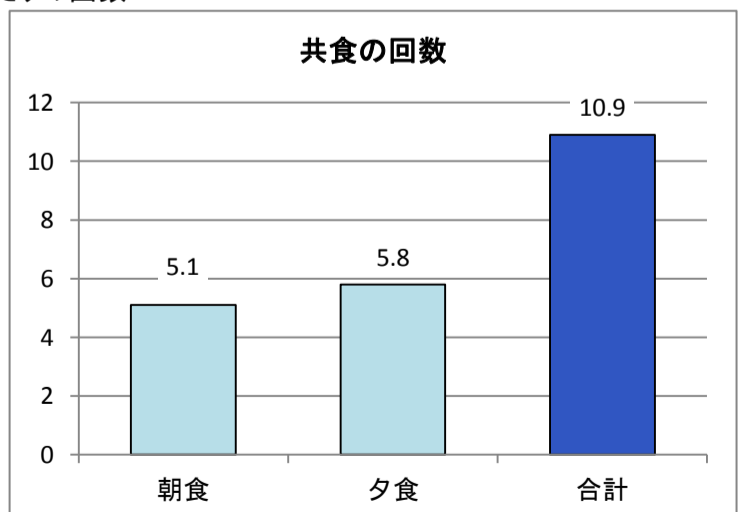
※家族と同居している者のみ

| 回答 | 人数 | % |
|--------|------|--------|
| ほとんど毎日 | 780 | 71.6% |
| 週に4~5日 | 89 | 8.2% |
| 週に2~3日 | 132 | 12.1% |
| 週に1日程度 | 36 | 3.3% |
| ほとんどない | 37 | 3.4% |
| 無回答 | 15 | 1.4% |
| 計 | 1089 | 100.0% |



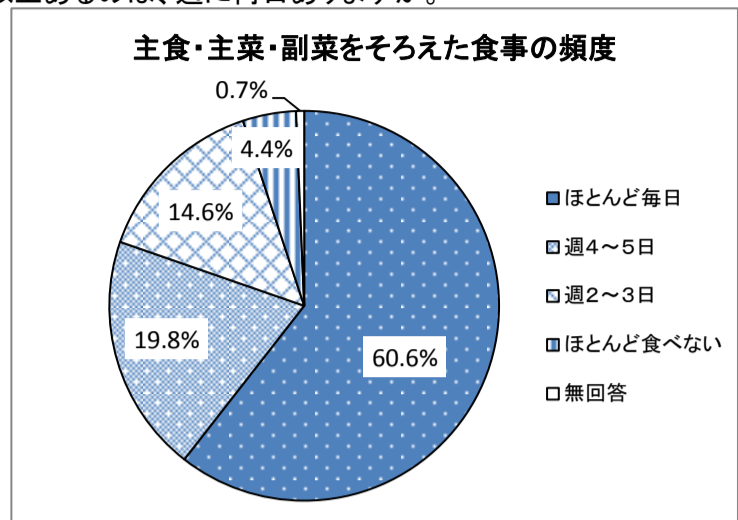
(参考)朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の一週間あたりの回数

| 回答 | 回数 |
|----|------|
| 朝食 | 5.1 |
| 夕食 | 5.8 |
| 合計 | 10.9 |



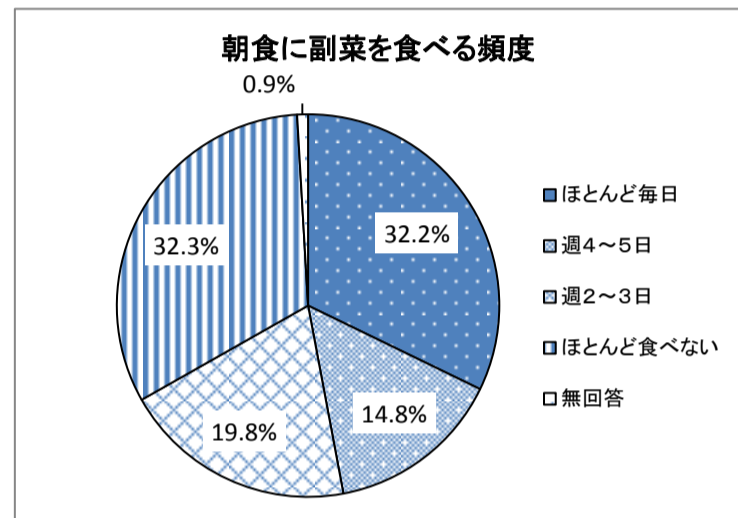
問6-1. 主食・主菜・副食を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

| 回答 | 人数 | % |
|----------|------|--------|
| ほとんど毎日 | 726 | 60.6% |
| 週に4~5日 | 237 | 19.8% |
| 週に2~3日 | 175 | 14.6% |
| ほとんど食べない | 53 | 4.4% |
| 無回答 | 8 | 0.7% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



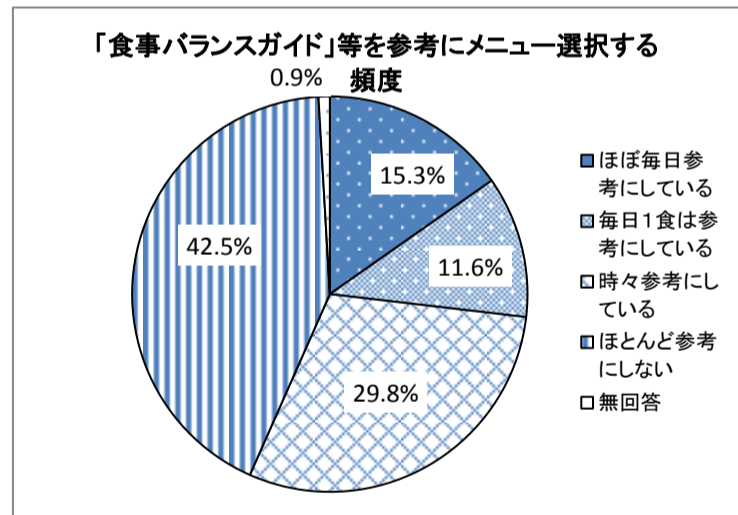
問6-2. あなたはふだん朝食に副菜(野菜を70g程度使った料理)を食べますか。

| 回答 | 人数 | % |
|----------|------|--------|
| ほとんど毎日 | 386 | 32.2% |
| 週に4~5日 | 178 | 14.8% |
| 週に2~3日 | 237 | 19.8% |
| ほとんど食べない | 387 | 32.3% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



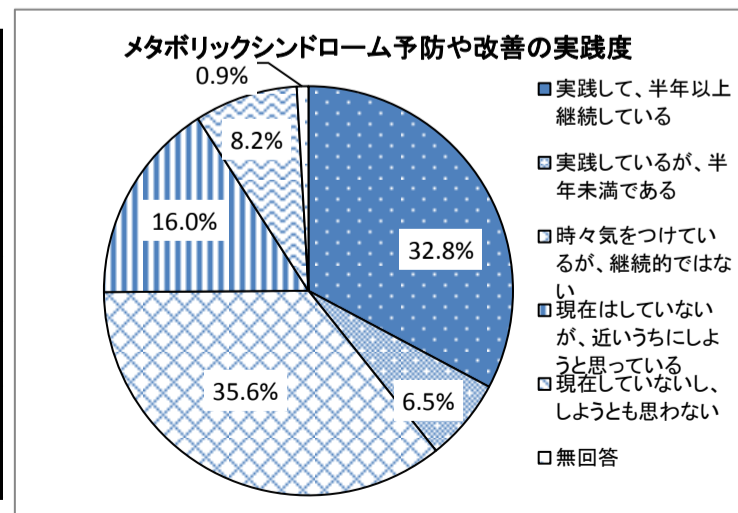
問6-3. 「食事バランスガイド」等を参考にメニューを考えたり、選んだりしますか。

| 回答 | 人数 | % |
|--------------|------|--------|
| ほぼ毎日参考にしている | 183 | 15.3% |
| 毎日1食は参考にしている | 139 | 11.6% |
| 時々参考にしている | 357 | 29.8% |
| ほとんど参考にしない | 509 | 42.5% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



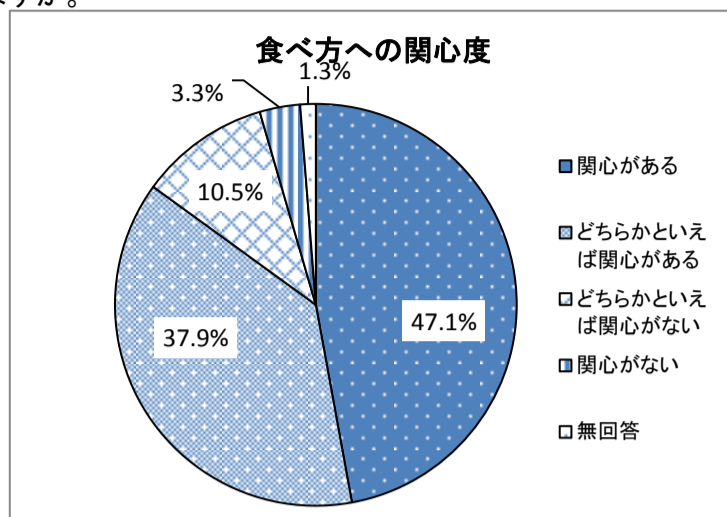
問7. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。

| 回答 | 人数 | % |
|--------------------------|------|--------|
| 実践して、半年以上継続している | 393 | 32.8% |
| 実践しているが、半年未満である | 78 | 6.5% |
| 時々気をつけているが、継続的ではない | 427 | 35.6% |
| 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている | 192 | 16.0% |
| 現在していないし、しようとも思わない | 98 | 8.2% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



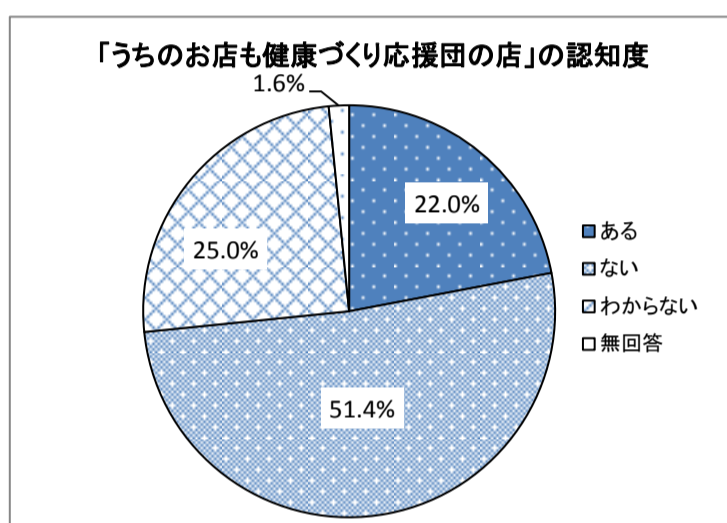
問8. あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

| 回答 | 人数 | % |
|---------------|------|--------|
| 関心がある | 565 | 47.1% |
| どちらかといえば関心がある | 454 | 37.9% |
| どちらかといえば関心がない | 126 | 10.5% |
| 関心がない | 39 | 3.3% |
| 無回答 | 15 | 1.3% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



問9-1. 外食メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。

| 回答 | 人数 | % |
|-------|------|--------|
| ある | 264 | 22.0% |
| ない | 616 | 51.4% |
| わからない | 300 | 25.0% |
| 無回答 | 19 | 1.6% |
| 計 | 1199 | 100.0% |



問9-2. その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

※問9-1で「ある」と回答した者のみ

| 回答 | 人数 | % |
|------------|-----|--------|
| いつも参考にして選ぶ | 106 | 40.2% |
| 時々参考にして選ぶ | 106 | 40.2% |
| ほとんど参考にしない | 44 | 16.7% |
| 無回答 | 8 | 3.0% |
| 計 | 264 | 100.0% |

