



一緒にぜひどうぞ!!!

資料 2 1 冊に

ついてはコチラ↓

おすすめ・野菜メニュー

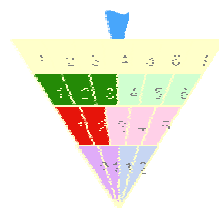


野菜たっぷりいでヘルシー!

↑健康づくり応援団の目印
「バランスくん」ステッカー



欲張りスペシャルサラダ 590円



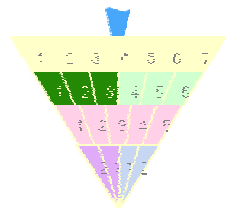
栄養成分表示 (1品あたり)

エネルギー	318 kcal	炭水化物	23.2 g
たんぱく質	16.2 g	食塩	2.0 g
脂質	18.0 g	野菜総量	145 g

※ドレッシングも含む



じゃこもやし炒め 490円

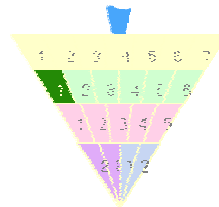


栄養成分表示 (1品あたり)

エネルギー	175 kcal	炭水化物	7.4 g
たんぱく質	13.1 g	食塩	2.9 g
脂質	10.8 g	野菜総量	220 g



やみつきキャベツみそマヨソース 300円



栄養成分表示 (1品あたり)

エネルギー	123 kcal	炭水化物	8.6 g
たんぱく質	3.1 g	食塩	1.6 g
脂質	9.1 g	野菜総量	100 g

※みそマヨソースも含む