

当店おすすめヘルシーメニュー

わけぎのぬた



ヘルシーポイント

わけぎがたっぷり入っています。
えび・いか・ほたてが入った豪華な一品です。

エネルギー	175 ^{kcal} _{kJ}	炭水化物	28.8g
たんぱく質	11.6g	野菜の量	100g
脂質	1.4g	価 格	790円
食塩	2.8g		

【食事バランスガイド】

