

平成25年度高校・大学生の生活習慣病予防対策事業 KA・RA・DA元気セミナー実施状況

資料3

保健所名	実施日	内容	対象	人数
池田	12月16日(月) 14時～17時	・講演 ①大阪府食育ヤングリーダー支援助成事業 「下宿生の野菜生活改善・充実に向けたサポート計画『ベジタブル☆フェスタ』」-大学における食育実践・リーダー育成の試み- ②「おいしく たのしく かしく たべよ」 ～芥川高校 家庭科を通じた食育の実践から～ ・情報提供 KA・RA・DA元気セミナーについて ・グループワーク 「学校における健康教育・食育の取組みについて」	大阪府池田・吹田・茨木保健所管内の高校・大学関係者、市町職員、地域活動栄養士会、保健所栄養士他	22
吹田				
茨木				
枚方	8月2日(金) 9時30分～12時15分	・報告 「KA・RA・DA元気セミナー」平成24年度報告と25年度進捗状況 ・報告 「KA・RA・DA元気セミナーを実施して」保健所から/高等学校から ・講義と実技 「子どもに伝えたい！～キレイでかっこよくなるBodyづくり、運動と栄養～」 ・グループワーク「学校における健康教育の取組みについて」	北河内ブロック保健所管内(四條畷・守口・寝屋川・枚方)の高校・大学等関係者(家庭科・保健体育教諭、養護教諭、栄養士、健康管理室看護師等)	40
寝屋川				
守口				
四條畷				
八尾	12月25日(水) 13時30分～16時30分	・講演 「“なに食べる？”と“いつ食べる？” ～時間栄養学からみた生活リズムの整え方～」 ・実践報告 「幼児期から若い世代までの食生活の実態と食育活動」 ・意見交換 「学生の食に関わる課題と健康教育の取組」	管内の学校教職員・食堂関係者 小学校、支援学校、中学校、高等学校、短期大学、大学 管内2市教育委員会、食育主管課、地域活動栄養士会会員	37
藤井寺	10月15日(火) 14時～17時	・情報提供 「第2次大阪府食育推進計画と第2次大阪府健康増進計画に基づく健康づくり」 ・実践報告 「KA・RA・DA元気セミナーの取組みを通じて」 ・講義・実習 「野菜たっぷりみそ汁」を作ろう！	大阪府立高等学校第5ブロック家庭科研究会家庭科教諭、同ブロック 養護教諭、各保健所管内 私立高等学校家庭科教諭および養護教諭、各保健所管内 地域活動栄養士会会員、各市町村 食生活改善推進協議会会員、各市町村 管理栄養士	19
富田林				
和泉	8月9日(金) 14時～17時	・講義 「成長期の栄養・食事学～脅迫の栄養学はいけない～」 ・高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「KA・RA・DA元気セミナー」の実践報告 ①大阪体育大学での取組～保健所の立場から～ ②媒体を活用した体験型セミナーの取組 ・グループワーク、情報交換	泉州地域(和泉・岸和田・泉佐野保健所管内)大学・高等学校・専門学校等の健康管理担当者(養護教諭、栄養教諭、体育教諭、家庭科教諭、生活指導担当等)、管内市町行政栄養関係担当者、地域活動栄養士会会員	34
岸和田				
泉佐野				
合計				152