

平成25年度実施「食育」にかんするアンケート結果

目的:府内の現状把握を行い、第2次大阪府食育推進計画の推進の基礎資料とすることを目的に実施した。

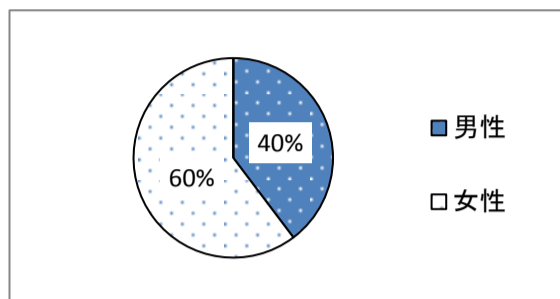
対象:満15歳以上の者を対象に実施。

方法:「関大防災Day 2013」、「市場まつり」において、アンケート調査を実施。

結果:下記のとおりです。

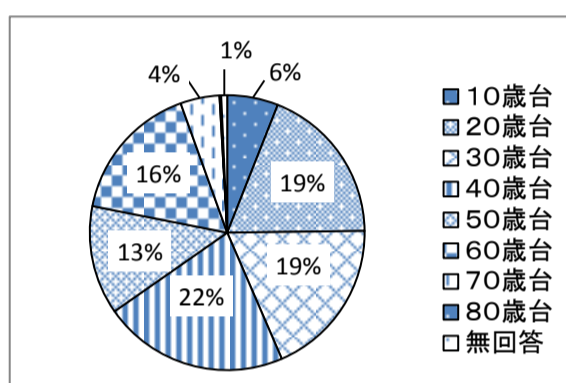
1. 性別

性別	人数	%
男性	348	39.7
女性	529	60.3
無回答	0	0.0
計	877	100.0



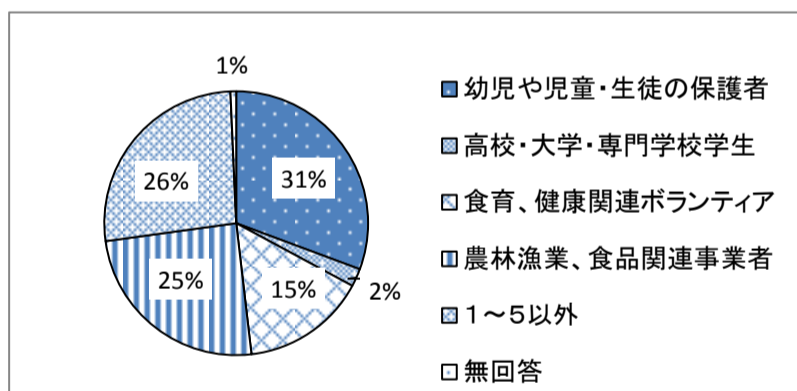
2. 年齢

年代	人数	%
10歳台	53	6
20歳台	165	18.8
30歳台	164	18.7
40歳台	191	21.8
50歳台	112	12.8
60歳台	144	16.4
70歳台	40	4.6
80歳台	2	0.2
無回答	6	0.7
計	877	100



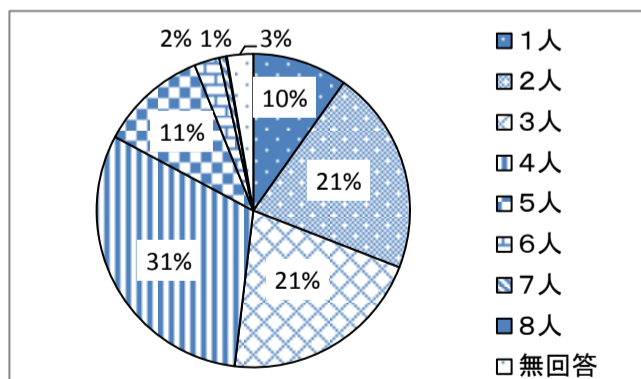
3. 職業(複数回答)

職業	人数	877人中の%
幼児や児童・生徒の保護者	269	30.7
高校・大学・専門学校学生	19	2.2
食育、健康関連ボランティア	134	15.3
農林漁業、食品関連事業者	217	24.7
1～5以外	232	26.5
無回答	6	0.7
計	877	100



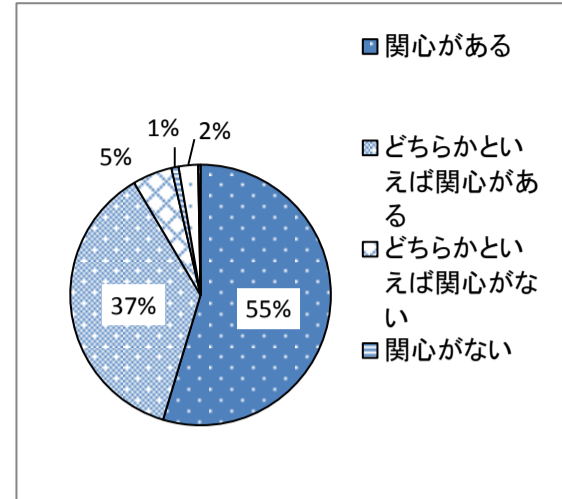
4. 同居している人数(本人含む)

同居している人数	人数	%
1人	86	9.8
2人	185	21.1
3人	184	21
4人	271	30.9
5人	97	11.1
6人	23	2.6
7人	6	0.7
8人	1	0.1
無回答	24	2.7
計	877	100



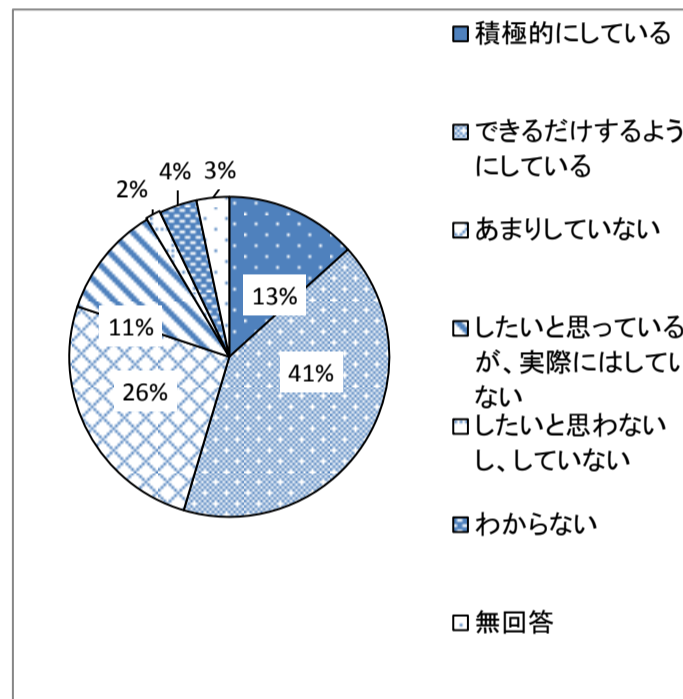
問1. あなたは「食育」に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	479	54.6
どちらかといえば関心がある	323	36.8
どちらかといえば関心がない	43	4.9
関心がない	8	0.9
わからない	21	2.4
無回答	3	0.3
計	877	99.9



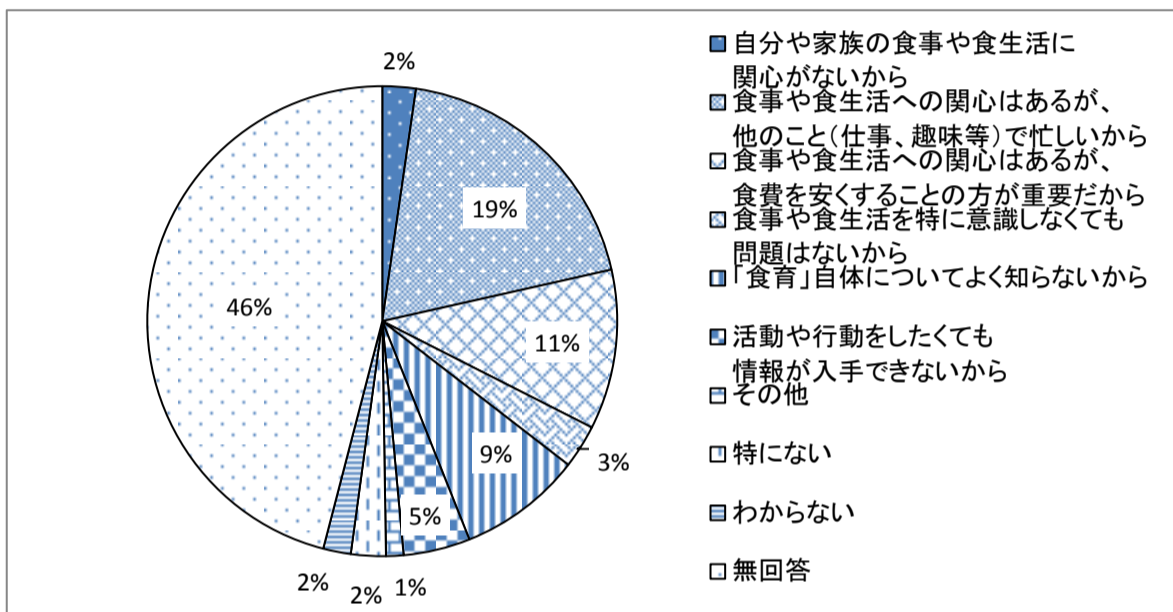
問2. 「食育」に関する活動や行動の有無

回答	人数	%
積極的にしている	117	13.3
できるだけするようにしている	362	41.3
あまりしていない	224	25.5
したいと思っているが、実際にはしていない	99	11.3
したいと思わないし、していない	13	1.5
わからない	33	3.8
無回答	29	3.3
計	877	100



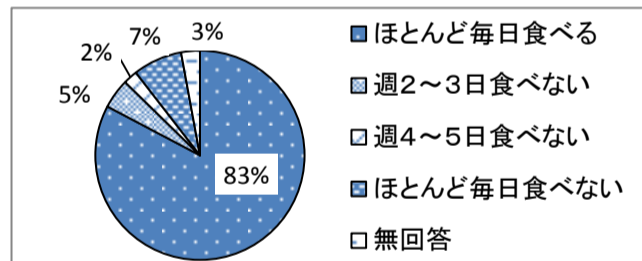
問3. 「食育」に関する行動をしていない理由

回答	人数	%
自分や家族の食事や食生活に関心がないから	22	2.3
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	186	19.2
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	106	11.0
食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	29	3.0
「食育」自体についてよく知らないから	82	8.5
活動や行動をしたくても情報が入手できないから	45	4.6
その他	12	1.2
特になし	23	2.4
わからない	18	1.9
無回答	445	46.0
計	968	100.1



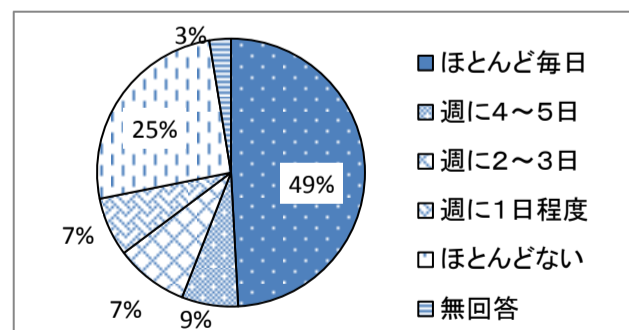
問4. ふだん朝食を食べますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日食べる	726	82.8
週2~3日食べない	40	4.6
週4~5日食べない	19	2.2
ほとんど毎日食べない	67	7.6
無回答	25	2.9
計	877	100.1



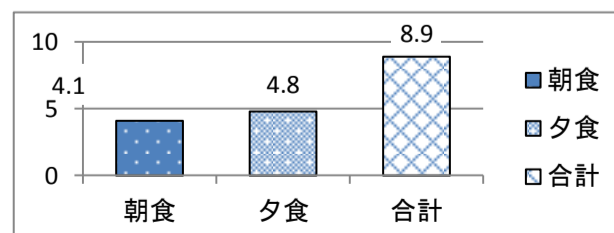
問5-1. 朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	431	49.1
週に4~5日	60	6.8
週に2~3日	77	8.8
週に1日程度	62	7.1
ほとんどない	224	25.5
無回答	23	2.6
計	877	99.9



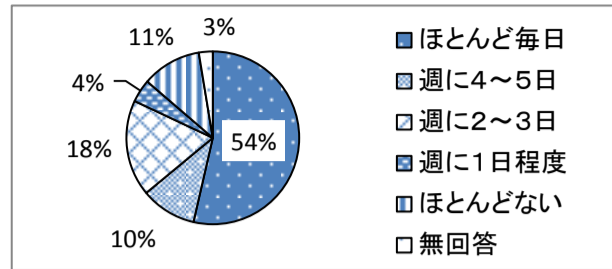
問5-2. 1週間あたりの共食の頻度について

回答	回数
朝食	4.1
夕食	4.8
合計	8.9



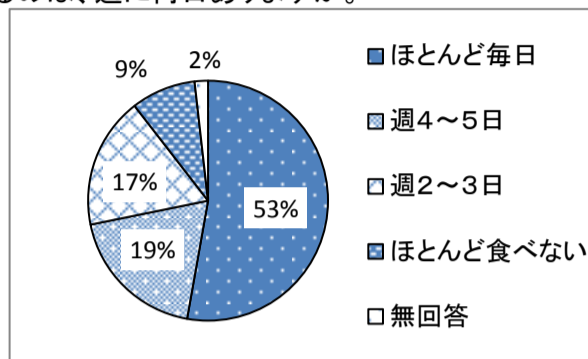
問5-2. 夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	470	53.6
週に4~5日	91	10.4
週に2~3日	158	18.0
週に1日程度	38	4.3
ほとんどない	97	11.1
無回答	23	2.6
計	877	100.0



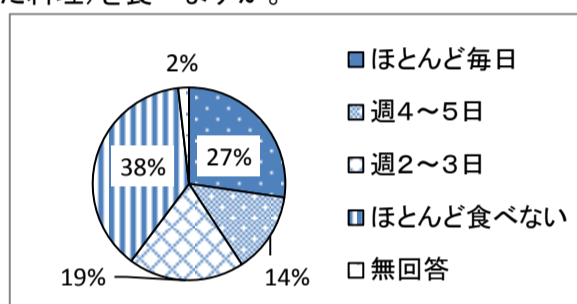
問6-1. 主食・主菜・副食を食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	463	52.8
週に4~5日	167	19.0
週に2~3日	155	17.7
ほとんど食べない	76	8.7
無回答	16	1.8
計	877	100.0



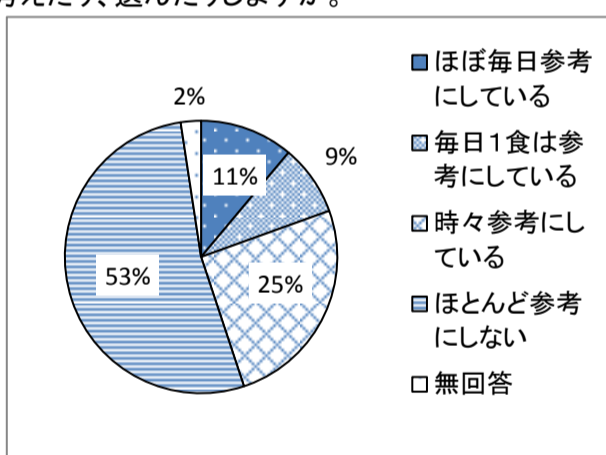
問6-2. あなたはふだん朝食に副菜(野菜を70g程度使った料理)を食べますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	239	27.3
週に4~5日	118	13.5
週に2~3日	171	19.5
ほとんど食べない	333	38.0
無回答	16	1.8
計	877	100.1



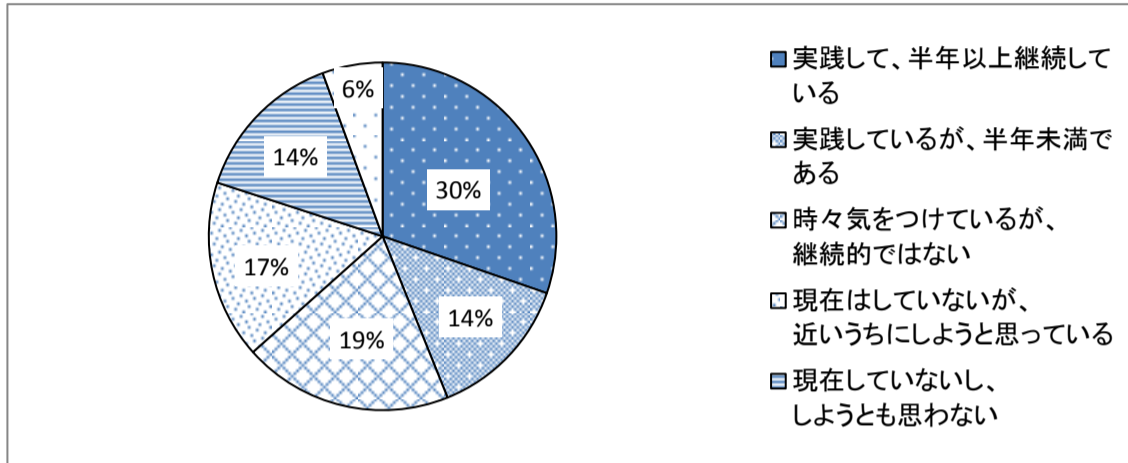
問6-3. 「食事バランスガイド」等を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしますか。

回答	人数	%
ほぼ毎日参考	97	11.1
している	74	8.4
毎日1食は参考	223	25.4
している	462	52.7
ほとんど参考	21	2.4
にしない	877	100.0
無回答		
計		



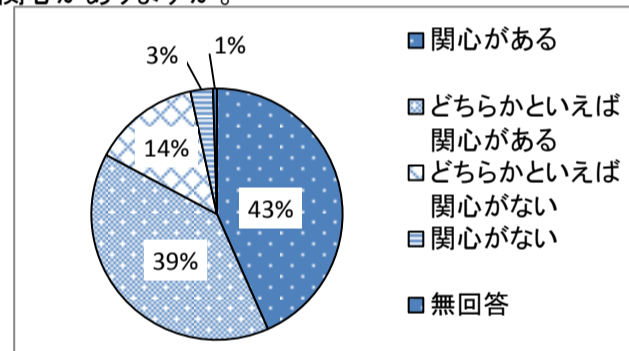
問7. あなたは、メタリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。

回答	人数	%
実践して、半年以上継続している	266	30.3
実践しているが、半年未満である	119	13.6
時々気をつけているが、継続的ではない	171	19.5
現在はしていないが、近いうちにしようと思っている	146	16.6
現在していないし、しようとも思わない	126	14.4
無回答	49	5.6
計	877	100.0



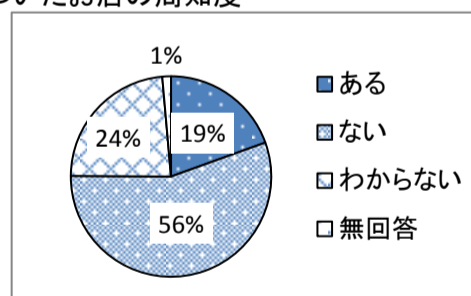
問8. あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	381	43.4
どちらかといえば関心がある	346	39.5
どちらかといえば関心がない	121	13.8
関心がない	25	2.9
無回答	4	0.5
計	877	100.1



問9-1. 「うちのお店も健康づくり応援団」のマークのついたお店の周知度

回答	人数	%
ある	171	19.5
ない	488	55.6
わからない	206	23.5
無回答	12	1.4
計	877	100



問9-2. 栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

回答	人数	%
いつも参考にして選ぶ	71	8.1
時々参考にして選ぶ	194	22.1
ほとんど参考にしない	144	16.4
無回答	468	53.4
計	877	100.0

