

■平成24年度居酒屋スタッフアンケート集計(平成25年3月7日入力済分)

■対象者内訳:性・年齢別人数

年齢	男	女	性別不明	計
10歳代	1	5	0	6
20歳代	6	7	0	13
30歳代	13	5	0	18
40歳代	17	2	1	20
50歳代	4	4	0	8
60歳以上	1	4	0	5
計	42	27	1	70

■対象者内訳:性・職種別人数

職種	男	女	計
調理部門	30	5	35
サービス部門	3	15	18
その他	3	4	7
調理部門・サービス部門	0	0	0
無回答	6	3	9
計	42	27	69

■肥満度(BMI):性別人数

肥満度(BMI)	男		女		人数計	全体(%)
	人数	(%)	人数	(%)		
やせ(18.5未満)	0	0.0%	2	2.9%	2	2.9%
肥満(25以上)	7	10.1%	3	4.3%	10	14.5%
普通(18.5以上25未満)	20	29.0%	11	15.9%	31	44.9%
不明(体重無回答)	15	21.7%	11	15.9%	26	37.7%
計	42	60.9%	27	39.1%	69	100.0%

■問1 「食育」という言葉や意味を知っていますか。

問1	男		女		人数計	全体(%)
	人数	(%)	人数	(%)		
①言葉も意味も知っている	13	18.8%	13	18.8%	26	37.7%
②言葉は知っているが意味は知らない	15	21.7%	13	18.8%	28	40.6%
③言葉も意味も知らない	14	20.3%	1	1.4%	15	21.7%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	42	60.9%	27	39.1%	69	100.0%

■問2 「メタボリックシンドローム」とは何か知っていますか。

問2	男		女		人数計	全体(%)
	人数	(%)	人数	(%)		
①内容を知っている	21	30.4%	19	27.5%	40	58.0%
②言葉を聞いたことあるが内容は知らない	14	20.3%	7	10.1%	21	30.4%
③知らない	7	10.1%	1	1.4%	8	11.6%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	42	60.9%	27	39.1%	69	100.0%

■問3 「食事バランスガイド」を見たことがありますか。

問3	男		女		人数計	全体(%)
	人数	(%)	人数	(%)		
①ある	10	14.5%	19	27.5%	29	42.0%
②ない	32	46.4%	8	11.6%	40	58.0%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	42	60.9%	27	0.4	69	100.0%

■問4 野菜の1日の摂取量を知っていますか。

問4	男		女		人数計	全体(%)	
	人数	(%)	人数	(%)			
①知っている	4	5.8%	2	2.9%	6	8.7%	
②知らない	38	55.1%	23	33.3%	61	88.4%	
無回答	0	0.0%	2	2.9%	2	2.9%	
計	42	60.9%	27	39.1%	69	100.0%	
問4 野菜量記述部分							
※350gと回答できた人数	男	3	女	1	人数計	4	

■問5 ふだんの野菜摂取量は足りていると思いますか。

問5	男		女		人数計	全体(%)
	人数	(%)	人数	(%)		
①足りていると思う	4	5.8%	7	10.1%	11	15.9%
②不足していると思う	27	39.1%	16	23.2%	43	62.3%
③わからない	11	15.9%	3	4.3%	14	20.3%
無回答	0	0.0%	1	1.4%	1	1.4%
計	42	60.9%	27	39.1%	69	100.0%

■問6 ふだんの食事で気をつけていることは何ですか。(複数回答)

項目	男	女	人数計	男(%)	女(%)	計(%)
①エネルギーをひかえる	9	8	17	13.0%	11.6%	24.6%
②食塩をひかえる	18	7	25	26.1%	10.1%	36.2%
③脂質をひかえる	12	12	24	17.4%	17.4%	34.8%
④野菜を多くする	21	18	39	30.4%	26.1%	56.5%
⑤乳製品を取り入れる	7	7	14	10.1%	10.1%	20.3%
⑥大豆製品を取り入れる	11	9	20	15.9%	13.0%	29.0%
⑦食品数を多くする	12	6	18	17.4%	8.7%	26.1%
⑧朝ごはんを毎日食べる	17	11	28	24.6%	15.9%	40.6%
⑨その他	2	1	3	2.9%	1.4%	4.3%
計	109	79	188	158.0%	114.5%	272%

人数割合は母集団に対する(69人)%