

平成 24 年度 外食アドバイザーと連携したメタボ予防事業

1. 平成 24 年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗数

(平成 25 年 2 月末現在)

	平成 24 年 4 月～平成 25 年 2 月の承認店舗数	平成 25 年 2 月末現在の店舗 数 (解除店舗数含む)
大阪府	140	6,006
大阪市	148	3,887
堺市	6	230
豊中市	6	6
高槻市	9	218
東大阪市	12	283
計	321	10,630

2. 大阪ヘルシー外食推進協議会事業への支援

①ヘルシーメニュー 2012 人気コンテストの開催

【応募数】	朝食 メニュー	ヘルシー メニュー	ワコインヘルシー 弁当	高齢者向け ヘルシーメニュー	計
大阪府	7	20	7	13	47
大阪市	5	8	1	1	15
堺市	0	1	0	0	1
豊中市	1	2	0	0	3
高槻市	0	4	0	1	5
東大阪市	1	0	0	1	2
計	14	35	8	16	73

○ヘルシーメニュー 2012 府民人気投票

日時：平成 24 年 10 月 10 日 (水) 10 時～16 時

会場：イオン大日ショッピングセンター 1 階「リバープロムナード」

対象：一般府民 400 人

○ヘルシーメニュー2011人気コンテスト結果

※一次審査、府民の人気投票、専門家による二次審査を実施
最優秀賞4点（各部門1点）、特別賞3点、優秀賞8点

※最優秀賞紹介

朝食メニュー



「スタンダード・モーニング」

ヘルシーメニュー



「和風ハンバーグ甘酢あんかけ
青じそ風味」

ワンコインヘルシー弁当



「あっさりヘルシー弁当」

高齢者向けメニュー



「鶏と南瓜の重ね
蒸し御膳」

②ヘルシー外食フォーラム開催の開催

日時：平成24年11月 7日（水）14時～16時30分

会場：大阪ガス御堂筋東ビル 3Fホール

対象：一般府民、飲食店関係者 137人

第1部：「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2012人気コンテストの表彰式

第2部：講演会 「ヘルシー&新鮮さを上手に表現！

美味しさを伝えるコンパクトデジカメ撮影講座」

講師 ぐるなび大学インストラクター 後藤 泰徹 氏

第3部 情報提供「美味しいヘルシー減塩食デジタルレシピ配信！」

(株) グローカルフード (大阪ヘルシー外食推進協議会 賛助会員)



3. 飲食店組合への啓発

○大阪府中華料理業生活衛生同業組合事務局と打ち合せ

日時：平成24年12月5日

出席：組合長、情報委員長、事務局長、敦煌料理長（モデル店）

グローカルフード（ヘルシー外食推進協議会賛助会員）

健康づくり課、保健所栄養業務専門部会「食環境づくり推進部会」

内容：

- ・「ヘルシー中華」協力店（モデル店）の取組を組合員への啓発について
- ・Gクッキングシステムを活用した、ヘルシーメニューの取組むについて、情報提供

4. 府民への啓発

○「みどりウォーキング・食と健康フェスタ」の会場で、ヘルシーメニューコンテスト入賞作品のパネル展示、「おおさか食育通信」の啓発

日時：平成24年 6月 3日（日） 9時～15時

会場：大阪府庁 咲洲庁舎1階フェスパ

対象：一般府民 270人



○大阪府庁本館食堂「うちのお店も健康づくり応援団の店」を活用した、ヘルシーメニュー提供の取組み

提供開始日：平成24年9月10日（月）から平日の11:00～14:00

メニュー名： A定食（ヘルシーセット）（ごはん150g・味噌汁なし）

塩分2g以下・エネルギー600kcal以下

※国立循環器病研究センター、株式会社グローカルフード、大阪ガス株式会社の3者が共同で研究・デジタル化した「減塩デジタルレシピ」によるメニュー

価格：580円（1日30食限定）



「減塩ランチ」メニュー例

- ・白身魚のムニエル
- ・煮物
- ・白菜のレモン和え
- ・牛肉の山椒炒り煮
- ・南瓜そぼろあん
- ・ごはん150g

※メニューは日替わりです。

○「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト「ヤングリーダーフォーラム」の会場でパネル展示

日時：平成24年12月26日（水）13時~16時30分

会場：相愛学園本町学舎 講堂

対象：高校生・大学生・学校関係者・一般府民 326人

5. ブロック別ヘルシー外食アドバイザー研修会

〈主な内容〉

- ・平成24年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」推進事業について
- ・外食アドバイザー業務の説明、登録方法の説明
- ・ヘルシー居酒屋推進事業の概要説明及び今後の拡大について
- ・講義「ヘルシーメニューコンテスト最優秀賞受賞店の店主に聞く」
- ・国立循環器病センター「ヘルシー減塩食」について

〈参加者〉

外食アドバイザー (4ブロック・69人)