

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	池田市・健康増進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	妊産婦を対象にした調理実習及び離乳食についての講習会を実施

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	池田市・健康増進課
食育の日 (毎月19日)	予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	妊産婦を対象にした調理実習及び離乳食についての講習会を実施する 予定 地域栄養士会・葉菜の会の主催により、健康増進課も協力して、3～ 4歳児とその保護者を対象にわくわくキッズクッキングを実施する予 定

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	豊能町
食育の日 (毎月19日)	該当事項なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当事項なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>住民を対象とした栄養講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ○栄養講座「食のステップアップ講座」 実施回数：年17回 対 象：食と健康に関心のある方 ○乳幼児食講習会 実施回数：年10回 対 象：2歳から就園前のこどもとその保護者 ○初めての栄養講座 実施回数：年2回（夏・春休み各1回） 対 象：3歳から就学前のこどもとその保護者 ○献立力を高めよう 実施回数：年8回 対 象：食事の見直しに関心のある方

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	豊能町
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	未定
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	住民を対象とした栄養講座 ○栄養講座「食のステップアップ講座」 実施回数：年18回 対 象：食と健康に関心のある方 ○乳幼児食講習会 実施回数：年10回 対 象：2歳から就園前のこどもとその保護者 ○初めての栄養講座 実施回数：年2回（夏・春休み各1回） 対 象：3歳から就学前のこどもとその保護者

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	能勢町 健康づくり・食生活改善推進員
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「事務局だより」による啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎月1回発行している食生活改善推進員の方へ向けて発行している 事務局だよりに、「毎月19日は食育の日」として食に関する内容を記載して食生活改善推進員の方への通知を行った。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「夏野菜を使った親子料理教室」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成24年8月7日(水) ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象： 能勢町に在住の年中児・年長児・小学校低学年のお子さん と その親 合計13名 ● 「夏野菜を使った親子料理教室」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成24年8月23日(木) ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象： 能勢町に在住の年中児・年長児・小学校低学年のお子さん と その親 合計22名
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 食生活改善推進員 定例会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 毎月第1水曜日 ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 集団指導室 ・ 対象： 能勢町食生活改善推進委員 20名 ● 住民健康診査での食事バランスの啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成24年6月18日、6月22日、7月5日、9月25日、 10月12日、10月25日、11月19日 ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 多目的室 ・ 対象： 能勢町民(成人) 延べ人数628人

	<ul style="list-style-type: none"> ● 食生活改善推進員を対象とした研修会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成 24 年 9 月日（水曜日） ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 多目的室 ・ 講師： 大塚製薬 ニュートラシューティカルズ事業部 課長補佐 栄養情報担当者（NR） ・ 対象： 食生活改善推進員 20 名 ● 「夏野菜を使った親子料理教室」ポスター掲示 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成 24 年 10 月～11 月 ・ 会場： 能勢町保健福祉センター、浄るりシアター ● 「ふれあいフェスタ」での食事バランスの啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成 24 年 11 月 11 日（日） ・ 会場： 能勢町浄るりシアター ・ 対象： 能勢町民 合計約 400 名の方に、リーフレット・サンプル食品を配布 ● 「低カロリー料理教室」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成 24 年 11 月 21 日（水） ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象： 能勢町に在住、在勤の方 11 名 ● 「動脈硬化の予防を目的とした料理教室」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時： 平成 25 年 2 月 28 日（木） ・ 会場： 能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象： 能勢町に在住、在勤の方 15 名
--	--

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	能勢町 健康づくり・食生活改善推進員
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「事務局だより」による啓発 ・ 毎月1回発行している食生活改善推進員の方へ向けて発行している事務局だよりに、「毎月19日は食育の日」として食に関する内容を記載して食生活改善推進員の方への通知を行った。
食育推進強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「夏野菜を使った親子料理教室(ピザ作り)」 ・ 日時：平成24年8月中旬 ・ 会場：能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象：能勢町民(親子)約20名
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 食生活改善推進委員 定例会 ・ 日時：毎月第1水曜日 ・ 会場：能勢町保健福祉センター 集団指導室 ・ 対象：能勢町食生活改善推進委員 19名 ● 料理教室「能勢の伝統料理を学ぼう」 ・ 日時：平成25年6月26日(水) ・ 会場：能勢町保健福祉センター 調理室 ・ 対象：能勢町在住・在勤の方 20名 ● 住民健康診査での食事バランスの啓発 ・ 日時：平成25年5月20日、6月3日、6月18日、6月28日、7月24日、9月3日、9月9日、10月1日、10月23日 ・ 会場：能勢町保健福祉センター 多目的室

	<ul style="list-style-type: none">・ 対象： 能勢町民（成人） 各日約 80 名 ● 「ふれあいフェスタ」での食事バランスの啓発<ul style="list-style-type: none">・ 日時： 平成 23 年 11 月初旬・ 会場： 浄るりシアター・ 対象： 能勢町民 約 400 名 ● 「生活習慣病予防を目的とした料理教室」<ul style="list-style-type: none">・ 日時： 平成 23 年 11 月中旬・ 会場： 能勢町保健福祉センター 調理室・ 対象： 能勢町在住・在勤の方（成人） 約 20 名
--	--

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	箕面市
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●2012みのおアイデアメニューコンテスト募集 <ul style="list-style-type: none"> ・募集期間：平成24年8月から9月 ・募集内容：かんたん！バランス朝ごはん ・対象：箕面市在住、在学の小学5・6年生、中学生、高校生 ・表彰式：平成24年11月10日 ●イクメン応援クッキング開催 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成24年8月25日 ・対象：子育てに関わっている男性 ・内容：簡単スタミナバランスごはんづくり
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●市のすすめる食育3つのアクションの啓発 【3つのアクション】 <ul style="list-style-type: none"> ①「朝食宣言！」毎日食べます「朝ごはん」 ②「食は健康！」野菜たっぷり「バランスごはん」 ③「お米習慣！」旬と味わう「お米のごはん」 ・スーパーマーケットと連携して、チラシを配布し啓発に取り組んだ。 ●中学生用食育資料を配布（中学校1・2年生） ●食育フェアの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年11月10日 ・会場 箕面市立萱野小学校 ・内容 学校給食試食会、食育講演会、アイデアメニューコンテスト表彰式、ミニクッキング教室、食育の媒体等展示、市の特産物等PR ・対象 箕面市内在住者

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	箕面市
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●2013みのおアイデアメニューコンテスト募集 ・募集期間：平成25年8月から9月 ・募集内容：未定 ・対 象：箕面市在住、在学の小学5・6年生、中学生、高校生 ・表 彰 式：平成26年2月1日
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●市のすすめる食育3つのアクションの啓発に取り組む 【3つのアクション】 ①「朝食宣言！」毎日食べます「朝ごはん」 ②「食は健康！」野菜たっぷり「バランスごはん」 ③「お米習慣！」旬と味わう「お米のごはん」 ・スーパーマーケットと連携して、チラシを配布し啓発に取り組む。 ●中学生用食育資料を配布（中学校1年生） ●食育フェアの開催 ・日 時 平成26年2月1日 ・会 場 箕面市立中央生涯学習センター ・内 容 食育講演会、アイデアメニューコンテスト表彰式、ミニクッキング教室、食育の媒体等展示、市の特産物等PR ・対 象 箕面市内在住者

平成24年度 食育推進事業実施実績

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○食の育みフォーラム・市民健康づくりフォーラム共同企画 「まさかの時の食育を考える」 134人参加 ○食育スタディデー 60人参加 ○幼児食講座 115人参加 など

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○食の育みフォーラム ○食育スタディデー ○幼児食講座 など

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	吹田市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 公立保育園での取組（保育幼稚園課） 毎年8月に、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設けており、平成24年度も例年どおり実施。 その日の給食を戦時中のものにするだけでなく、この期間、日々の保育の中で絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育出前ミニ講座（保健センター） 保健センター栄養士、保健師及び歯科衛生士が、地域の子育て支援の場（子育てサロン及び子育て広場）に出向き、地域住民及び子育て支援に携わる 方々の要望に応じて講座を実施。（8 団体、延べ 200 名以上） ● 食育講演会「料理で子育て楽しいね！」（保健センター） (1) 日時 平成24年10月15日（月） (2) 講師 坂本 廣子 氏 (3) 参加者 63名 ● 食育紙芝居の貸出（保健センター） 公立の保育園及び幼稚園全園に対し、食育紙芝居の貸出を実施。 ● 妊娠・乳幼児期対象啓発リーフレットの作成及び配付（保健センター） 妊婦健診及び乳幼児健診の市内協力医療機関に設置。 ● 大学生向け食育講座の実施（保健センター） 新入生対象のオリエンテーション及び授業の中で食育講座を実施し、食事バランスの大切さ、ダイエットやたばこの健康影響等、食に関する指導を実施。 ● 青年期対象リーフレットの作成及び配付（保健センター） 大学で実施したアンケートをもとに、リーフレットを作成。アンケートに回答した学生に結果をフィードバックするとともに、多くの学生が集まる食堂等には、ポスターとあわせて設置。また、成人祭で、新成人に対しても配付。 ● 絵画募集（幼稚園課） 6月の食育月間に、公立幼稚園園児に食に関連する絵画を募集し、8月末、市役所本庁舎に応募作品を展示。 ● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」（保健給食室） 食育月間 キャッチフレーズ募集（小学生・中学生）

	<p>市立の小学校・中学校の児童・生徒に食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年6月に実施。応募作品の選考を7月に行い、入賞作品を決定。8月に市役所本庁舎に展示。</p> <p>● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな！」～児童応募献立～（保健給食室）</p> <p>日頃、食べている学校給食によりいっそうの関心を持ってもらうため、児童が考えた学校給食メニューを募集。選ばれたのは9献立で、3学期の給食に取り入れ実施した。</p> <p>応募資格：吹田市内小学校6年生児童</p> <p>応募方法：1人1品の献立を応募用紙に記入</p> <p>応募〆切：8月末</p> <p>献立内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立</p>
--	--

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	吹田市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 市立保育園での取組（保育幼稚園課） 毎年8月に、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設け、その日の給食を戦時中のものにするだけでなく、期間中は、日々の保育の中で、絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● わが家自慢！ヘルシーメニューの募集（保健センター） 成・中年期（25歳～64歳）を対象に、生活習慣病予防のためのメニューを募集。 ● 食育講演会「食事と嚥下の大事な話」 高齢者の支援に携わる方々を主な対象に、講演会を実施。 ● 絵画募集（保育幼稚園課） 6月の食育月間に、公立幼稚園園児に食に関連する絵画を募集し、8月末、市役所本庁舎に応募作品を展示予定。 ● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」（保健給食室） 食育月間 キャッチフレーズ募集（小学生・中学生） 市立の小学校・中学校の児童・生徒に食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年6月に実施。応募作品の選考を7月に行い入賞作品を決定。8月に全作品を市役所本庁舎内に展示。 ● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな！」～児童応募献立～（保健給食室） 日頃食べている学校給食を通じて食に対する関心を高め、望ましい食習慣の形成を図る素地を養うことを目的として、毎年行っている。学校給食を活用して児童が考えた献立を募集。9月に選考・試作し選ばれた献立は3学期の給食に取り入れ、実施。 応募資格：吹田市立小学校6年生児童 応募方法：1人1品の献立を応募用紙に記入 応募〆切：8月末 応募内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立

平成24年度 食育推進事業実施実績

組織・団体名	茨木市健康福祉部保健医療課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●茨キッズクッキングを開催 日時：平成24年7月27日(金)、31日(火)、8月3日(金) 対象：小学5年生、42人 内容：「まかせてね!家族の食事づくり」 ●夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成24年8月23日(木) 対象：小学4~6年生と保護者、30人 内容：魚をさばいて食べる 講師：大阪府中央卸売市場 ●広報いばらきに「食育のひろば」のコーナーを設け、健康いばらき21・食育推進計画(第2次)の食育目標のPR ●健康いばらき21・食育推進計画(第2次)啓発用パンフレットの作成 いきいき世代、きらきら世代向け ●3世代交流クッキングを開催 日時：平成25年3月10日(日) 対象：小学3、4年生、20~40代の方、60歳代の方、26人 内容：「見山の大豆でみそづくり」 講師：de 愛ほっこり見山の郷 岡初美さん ●春休みこどもクッキングを開催 日時：平成25年3月28日(木) 場所：年長児と保護者、14名 内容：お団子作り
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○食の育みフォーラム・市民健康づくりフォーラム共同企画 「まさかの時の食育を考える」 134人参加</p> <p>○食育スタディデー 60人参加</p> <p>○幼児食講座 115人参加 など</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	茨木市健康福祉部保健医療課
食育の日 (毎月19日)	●茨木市ホームページ及び facebook で「食育の日」のPR
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報いばらきで啓発 8月号「食育ひろば」で、「食育推進強化月間」であることのPR とともにレシピを紹介 ● 夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成25年8月22日(木) 対象：小学4～6年生と保護者、30人 内容：魚をさばいて食べる 講師：中央卸売市場 ● ローズWAM 幼児食講習会を開催 日時：平成25年8月29日(木) 対象：2歳～就学前児の保護者、24人 内容：保育所で好評な手作りおやつ 講師：市立保育所用務員
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報いばらき「食育ひろば」で、小学校、保育所等の食育を紹介 ● 3世代交流クッキング 日時：平成26年3月9日(日) 対象：小学生、20～40代、60歳代、30人 内容：見山大豆でみそづくり 講師：de 愛ほっこり見山の郷 岡初美さん ● 春休みこどもクッキング 日時：平成26年3月25日(火) 対象：年長児と保護者、10組 内容：お団子作り

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	行政関係では特に無
食育推進 強化月間 (8月)	関係する園は夏休みで実施していない。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">・健康まつりで、「災害食のコーナー」で生きることは食べることの料理講習会・食事バランスガイドを使っての食事の摂りかたの説明・子ども達に食品の名前あての野菜釣りゲーム、魚釣りゲーム等

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	特に無
食育推進 強化月間 (8月)	特に無
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	健康まつりでのイベントで検討中

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	島本町民生部福祉保健課健康福祉事業室
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	平成24年8月1日号広報しまもとにて、育児・離乳食相談事業、栄養相談事業とあわせて、「食育推進強化月間」啓発をした。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○平成24年9月16日(日): イベント『福祉大会』 糖尿病予防をテーマに、食事・運動・喫煙などの改善を茨木保健所と共催で実施。 総利用者・・・285人

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	島本町民生部福祉保健課健康福祉事業室
食育の日 (毎月19日)	特になし
育推進 強化月間 (8月)	○広報しまもと8月にて、離乳食相談(育児相談の中で実施)案内の記事とともに、食育推進強化月間を啓発予定。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○平成25年9月15日(イベント『福祉大会』) 健康コーナーにて、健康づくり(栄養等)に関するコーナーを実施予定。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	枚方市
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○「第5回ひらかた食育カーニバル」の開催 ・日 時 平成25年2月9日(土) ・場 所 ラポールひらかた(全館貸し切りで使用) ・内 容 奥村彪生氏講演会 小学生お弁当コンテスト表彰式など ・参加者 約2,200人

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	枚方市
食育の日 (毎月19日)	予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○「第5回ひらかた食育カーニバル」の開催 ・日 時 平成26年2月11日(火・祝) ・場 所 ラポールひらかた(全館貸し切りで使用) ・内 容 著名人を招いての講演会 小学生お弁当コンテスト表彰式など(予定) ・参加者 約2,000人(予定)

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市保健福祉部健康増進課
食育の日 (毎月19日)	「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食にかむことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発しているのと連動し、市民、職員に向けて庁内放送、庁内パソコンで「かみかみの日」を啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>広報に食に関する記事「日本の食料自給率を知っていますか？」を掲載</p> <p>おおさか食育フェスタ 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年8月1日(水) ・会場 大丸 心斎橋店 ・内容 寝屋川市食育推進計画一概要版一 の展示 <p>食育の本展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年8月11日(土)～26日(日) ・会場 寝屋川市立中央図書館 ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示 <p>食育の展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年8月13日(月)～31日(金) ・会場 寝屋川市役所 市民情報コーナー ・内容 食育に関するポスター、ちらしの展示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>歯の健康展（食育コーナー）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年6月2日（土） ・会場 寝屋川市立総合センター 3階 ロビー ・内容 保育所・幼稚園・小学校・中学校と連携して、食育に関する展示と 体験コーナー ・対象 市民 508名 <p>全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発</p> <p>学校、保健所と連携した事業 KA・RA・DA元気セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年9月26日（水）、12月12日（水）、12月18日（火） ・会場 大阪府立北かわち臯が丘高校 ・講師 (株)常翔ウェルフェア 古野 幸子 氏 ハッピーファミリーグループ 池端 裕子 氏 北かわち臯が丘高校職員、寝屋川保健所職員、市職員 ・対象 高校生 35名 <p>食育研修会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成24年9月18日（火）

- ・会場 寝屋川市立産業振興センター
- ・講師 市職員
- ・対象 寝屋川市商業団体連合会会員 30名

エコフェスタ

- ・日にち 平成24年11月18日(日)
- ・会場 打上川治水緑地
- ・内容 食育に関するポスター、ちらしの展示とアンケートの実施
- ・対象 市民 100名

5中すこやかフェスタ

- ・日にち 平成24年12月9日(日)
- ・会場 寝屋川市立第5中学校
- ・内容 食育に関するポスター、ちらしの展示とアンケートの実施
- ・対象 市民 30名

食育の本展

- ・日にち 平成25年2月23日(土)~27日(水)
- ・会場 寝屋川市立総合センター 4階中央図書館
- ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示

食育推進講座

- 「豪栄道関と一緒に食べて学ぶ食育」
- ・日にち 平成25年2月27日(水)
- ・会場 寝屋川市立保健福祉センター 多目的ホール
- ・講師 豪栄道関、市職員
- ・対象 市民 82名

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市 こども室 (寝屋川市立保育所9ヶ所)
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 献立やおやつに噛む食材を使用(昆布やするめなど) • 朝、本日使用の食材を展示 • 調理後、出来上がった料理を展示 • 献立表・レシピの配布 • 今日の献立材料を写真・絵等で3つの栄養に分類し展示 • 食育の日を保護者に啓発
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 季節の食材を知る = 枝豆・すいか・冬瓜・南瓜等見て触れる。 • 栽培活動 = 苦瓜・とまと・へちま・おくら・きゅうり・なす等を栽培し献立に使用したり、収穫した食材の絵を描いたり収穫時期の過ぎたものは教材として使用する。 • 調理のお手伝い = 枝豆もぎ・とうもろこしの皮むき等 <p>※ 所内での取り組みを保護者に知らせるため壁新聞を掲示</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 各保育所それぞれが「食物に興味・関心を持つ」「上手にはしを使う」「野菜に触れる」等ねらいを定めて実施。 • 全市的には年間行事として、合宿保育(6月)もちつき(12月)防災の日(1月)豆まき(2月)等があり、食事作りのお手伝いをしたり由来を学んだりしている。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市教育委員会 施設給食課
食育の日 (毎月19日)	毎月19日(土・日曜日や献立によって前後します)を「かみかみの日」とし、小学校においてかみかみ献立を実施。(味付け大豆・ごぼうサラダ・じゃこ豆など)。 家庭配布用献立表に、毎月「かみかみの日」の★印をつけて、家庭への啓発をした。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成24年度 食育推進事業実施報告

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 各園で毎月発行する「ほけんだより」の中で、食育に関する記事を掲載し、保護者に啓発するとともに、親子で一緒に読むことで子どもへの意識づけを行った。 • 19日の、食育の日～かみかみの日～に保健指導として養護教諭が、噛むことの大切さや、噛める食物などを紹介する保健指導を行った。 • 週4回の弁当の中で、毎月の食育の日には《よく噛むことができる一品》を弁当に入れてもらうよう保護者に啓発した。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 夏休み期間中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」などの項目を入れ、園児への意識付けを行った。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 弁当参観を設定し、量の加減や、おかずの工夫、食べる雰囲気などを保護者が直接感じられるように設定した。また、栄養士の方や食育指導の団体から講師を招き実演を伴った講演会を開催し、参加の保護者に好評を得た。 • 昼食時などに、前年度作成した替え歌「げんきのうた」を放送したことで、園児と一緒に歌うなど親しむことができた。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市保健福祉部健康増進課
食育の日 (毎月19日)	「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食にかむことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発しているのと連動し、市民、職員に向けて庁内放送、庁内パソコンで「かみかみの日」を啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>広報に食に関する記事を掲載</p> <p>庁舎内の案内モニターに食育の記事を掲載</p> <p>食育の本展</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>歯の健康展（食育コーナー）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日にち 平成25年6月1日（土） ・会場 寝屋川市立総合センター 3階 ロビー ・内容 保育所・幼稚園・小学校・中学校と連携して、食育に関する展示と体験コーナー ・対象 市民 <p>全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発</p> <p>食育講座「食選科」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6日間×1コース（5月～7月） <p>庁舎内の案内モニターに食育の記事を掲載</p> <p>食育の本展</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市 こども室 （寝屋川市立保育所8ヶ所）
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 献立やおやつに噛む食材を使用する（昆布やするめや根菜類など） • 朝、本日使用の食材を展示 • 調理後、出来上がった料理を展示 • 献立表・レシピの配布 • 今日の献立材料を写真・絵等で3つの栄養に分類し展示 • 食育の日を保護者に啓発
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 季節の食材を知る ＝ 枝豆・すいか・冬瓜・南瓜等見て触れる。 • 栽培活動 ＝ 苦瓜・とまと・へちま・おくら・きゅうり・なす等を栽培し献立に使用したり、収穫した食材の絵を描いたり収穫時期の過ぎたものは教材として使用する。 • 調理のお手伝い ＝ 枝豆もぎ・とうもろこしの皮むき等 <p>※ 所内での取り組みを保護者に知らせるため壁新聞を掲示</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 各保育所ごとに「ねらい」を定めて実施 • 全市的には年間行事として、合宿保育（6月）もちつき（12月）防災の日（1月）豆まき（2月）等があり、食事作りのお手伝いをしたり由来を学ぶ。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市教育委員会 施設給食課
食育の日 (毎月19日)	昨年度に引き続き、「かみかみの日」を設定した。 家庭配布用献立表に、毎月「かみかみの日」に★印をつけて家庭へも啓発する。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 各園で毎月発行する「ほけんだより」の中で、食育に関する記事を掲載し、保護者に啓発するとともに、親子で一緒に読むことで子どもへの意識づけを行う。 • 19日の、食育の日と～かみかみの日～には、保健指導として養護教諭が、噛むことの大切さや、噛める食物などを紹介する保健指導を行う。 また、指導の内容や様子を「ほけんだより」などで知らせる。 • 週4回の弁当の中で、毎月の食育の日には《よく噛むことができる一品》を弁当に入れてもらうよう保護者に依頼する。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 夏休み期間中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」「作る」などの項目を入れる。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 弁当参観を設定し、量の加減や、おかずの工夫、食べる雰囲気などを保護者が直接感じられるようにする。また、栄養士の方や食育指導の団体から講師を招き講演会を開催する・ • 作成した「げんきのうた」を普及させていく。 • しっかり噛んで食べることを意識付けるメッセージを園内放送する。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●男性のための健康教室</p> <p>日時 平成24年12月6日(木)、20日(木)、 平成25年1月11日(金)</p> <p>会場 守口市市民保健センター</p> <p>講師 守口市医師会医師および市栄養士</p> <p>対象 食に関心のある男性市民 約20名</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●男性のための健康教室</p> <p>日時 平成25年12月4日(水)、12月20日(金)、 平成25年1月9日(木)、1月22日(水)、2月17日(月)</p> <p>会場 守口市市民保健センター</p> <p>講師 守口市医師会医師および守口市歯科医師会歯科医師、 市栄養士</p> <p>対象 食に関心のある男性市民 約20名</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●広報かどま6月号「食育について」掲載●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育啓発のプリントを配布●6月食育月間時に検診、教室などで食育啓発のプリントを配布●健康教育講座 日時：平成24年6月28日(木) 会場：門真市保健福祉センター 対象：門真市民 講師：門真市歯科医師会 テーマ「食は命の入り口 心が育つ畑です」●「門真市健康増進計画・食育推進計画」策定

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	門真市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜バリバリ朝食モリモリ親子クッキング 日時：平成24年8月3日(金) 会場：門真市保健福祉センター 対象：小学校3～6年生とその保護者対象
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●医師会健康まつり 日時：平成24年5月19日(土) 対象：門真市民 内容：「食事バランスガイド」の普及・啓発 ●低栄養予防教室 日時：平成24年6月14日(木) 対象：門真市民 ●門真市歯科健康展 日時：平成24年9月1日(土) 対象：門真市民 内容「食事バランスガイド」の普及・啓発 ●メタボ予防教室 日時：平成24年12月7日(金) 対象：門真市民 ●親子食育教室 日時：平成24年12月27日(木) 対象：小学校3年生以下とその保護者 <p>※会場は全て門真市保健福祉センター</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●広報かどま6月号「食育について」掲載●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育、食育推進計画の啓発のプリントを配布●6月食育月間時に検診、教室などで食育、食育推進計画の啓発プリントを配布●健康教育講座 日時：平成25年6月26日(水) 講師：門真市歯科医師会 テーマ：未定●門真市健康増進計画・食育推進計画の普及・啓発

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	門真市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	●野菜バリバリ朝食モリモリ親子クッキング 日時：平成25年8月6日(火) 会場：門真市保健福祉センター 対象：小学校3～6年生とその保護者
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●門真市歯科医師会健康展 日時：平成25年9月14日(土) 対象：門真市民 内容：「食事バランスガイド」の普及・啓発 ●低栄養予防教室 日時：平成25年10月18日(金) 対象：門真市民 ●親子食育教室 日時：平成25年12月25日(水) 対象：小学校3年生以下とその保護者 ※会場は全て門真市保健福祉センター

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	四條畷市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	特に実施していない
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1. ふれあい親子クッキング 対象：小学生の子どもと保護者（各12組） 日時：平成24年 7月24日、8月1日 場所：四條畷市立保健センター 参加者：親19名 子28名</p> <p>2. キッズ講座 対象：3～5歳児 日時：平成24年 7月26日、8月21日、8月22日 場所：四條畷市立保健センター 参加者：親16名 子28名</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1. 市民の集い出展 対象：市民 日時：平成24年10月28日 会場：四條畷市西中学校及び市民総合体育館駐車場 参加者：350名 内容：食育のコーナー設置、各種イベントを実施</p> <p>2. 学校（モデル校：四條畷小学校）による学年別食育プログラムの作成 対象：四條畷小学校児童、保護者 期間：平成24年9月～平成25年3月 主なイベント内容</p> <p>① PTA会員研修会 （講演：「知ってお得、家庭菜園のコツ」、調理実習：作って楽しい野菜料理）</p> <p>② 給食委員会による食育劇 四條畷小学校給食委員会（5、6年生）による食育劇</p> <p>③ わくわく広場（日曜参観後に開催される保護者参加の学校行事）による食育啓発&地場産野菜販売 ・なわてレンジャー着ぐるみと共に食育啓発 ・田原農業研究クラブ（大阪東部農協内クラブ）による地場産野菜販売</p>

④ 食育授業

栄養教諭と田原農業研究クラブによる食育授業

3. 学校給食を利用した食育の取り組み

「第3回食育まつり」

対象：小学生とその保護者

場所：四條畷市立学校給食センター

参加者：100名

内容：給食の衛生管理体制の紹介や学校給食の大切さを知る講演
野菜料理の試作会、田原産地場産野菜の販売

4. 保育所・幼稚園での食育の取り組み

①保育所の取り組み

対象：保育所児童

場所：保育所3箇所

内容：電磁調理器具・プランター・ままごとセット・お献立ショー
ケースなどを購入し、既存の食育事業の拡充。
保育所年代別食育プログラムの作成。

②幼稚園の取り組み

対象：幼稚園児の保護者

場所：四條畷市立保健センター

内容：お弁当作りのクッキング講座

③給食便り（献立表）の裏面を利用した啓発

対象：保育所児童

場所：保育所3箇所

内容：季節の行事と食べ物のお話・子どものできるお手伝い等

5. クッキング講座

対象：市民

日時： 食育クッキング 平成24年 12月1日、12月8日
おやこで楽しくクッキング
平成25年 2月2日、2月9日

参加者：食育クッキング 親 23人 子 33人
親子で楽しくクッキング 親 18人 子 21人

場所：四條畷市立保健センター

6. リーフレット「ぱくぱく通信NO. 8」発行

対象：保育所・幼稚園・小学校・中学校

配布日時：平成25年1月24日～1週間

目的：食についての知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に
関わる人々への感謝の気持ちを育てること。バランスの

とれた「食」を選択する力を身に付けること。

7. 第4回「早ね早起き朝ごはん」朝食メニューコンテスト

対象：市内小学5，6年生

応募者：347名

内容：2年に1度、学童期から望ましい食生活を身に付けるため、自らメニューを考えることにより、食への関心を高めるとともに、保護者へも朝食の大切さを伝えることを目的に実施。予備審査、1次審査、2次審査、子ども審査を経て、最優秀・優秀・各部門賞（バランス・ヘルシー・アイデア・スピード）・食べてみたいで賞の7賞を決定。後に市長表彰。

1次審査通過作品の20作品については、朝食メニュー集を作成し、参加者等に配布。後にホームページに掲載。

8. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」

着ぐるみの貸し出し

貸し出し対象：四條畷市の市民活動グループ・団体、行政機関、教育機関

貸し出し時期：通年

貸し出し数：食育媒体 20件
なわてレンジャー 4件

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	四條畷市立保健センター
食育の日 (毎月19日)	特に予定はない。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1. ふれあい親子クッキング 対象：小学生の子どもと保護者 日時：平成25年 7月23日、7月31日 場所：四條畷市立保健センター</p> <p>2. キッズ講座（おやつ作り） 対象：3～5歳の幼児とその保護者 日時：平成25年 7月25日、8月20日、8月21日 場所：四條畷市立保健センター</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1. 市民の集い出展 対象：市民 日時：未定 会場：四條畷市立西中学校及び市民総合体育館駐車場 内容：食育コーナーを設営し、イベントの実施</p> <p>2. 第2次四條畷市食育推進計画の策定 25年度中に策定予定</p> <p>3. 食育クッキング講座 対象：就学前幼児とその保護者 小学生とその保護者 日時：未定 場所：四條畷市立保健センター 内容：未定</p> <p>4. リーフレット「ぱくぱく通信NO. 9」発行 対象：保育所・幼稚園・小学校・中学校 日時：平成26年1月 目的：食について知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育てること。</p> <p>5. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」着ぐるみの貸し出し 貸し出し対象：四條畷市内の市民活動グループ・団体、行政機関、教育機関 貸し出し時期：通年</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 健康増進課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> 6月の食育推進月間にあわせて広報に健康コラム(家庭でできる食育)を掲載する。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> マタニティー教室での食育の啓発 日時：平成24年5月9日・8月8日・11月14日 平成25年2月13日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー ピヨピヨ離乳食講習会での食育の啓発 日時：毎月第1火曜日の午後(1月のみ第2火曜日) 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2～6カ月の乳児をもつ保護者 ぐんぐん教室離乳食講習会での食育の啓発 日時：平成24年6月12日・9月11日・12月11日 平成25年3月15日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士・保健師・歯科衛生士 対象：おおむね6～12カ月の乳児と保護者 ぱくぱくクッキング講座での食育の啓発 日時：平成24年5月29日・7月10日・9月19日・11月6日 平成25年1月16日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2才代の幼児と保護者 保健福祉フェスティバルでの健康増進啓発コーナーの実施 日時：平成24年11月11日 会場：交野市立保健福祉総合センター 担当：四條畷保健所、交野市医師会、健康増進課保健師、 管理栄養士等 対象：保健福祉フェスティバル来場者

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 こども園課
食育の日 (毎月19日)	該当事業なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当事業なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">• 給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。• 3～5歳児のクッキング保育。(各園、年2～3回)• わくわく子育て教室(各園年1回)で、保護者の方に食育のお話。 (15分程度)• 行事のときに、行事にあったお菓子を提供。 (クリスマス、ひなまつり・節分など)• お食事だよりに、その月の献立一品のレシピ紹介。• 地域子育て支援センターでの食育のお話(H24年9月) 対象：未就園児とその保護者 10～15組• 食育だよりの発行(年4回)

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 学校教育部 指導課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none">・栄養教諭、学校栄養職員を中心に、全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行った。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none">・「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行った。・校内に食育に関する物を掲示した。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">・栄養教諭が、児童・生徒の給食の様子を見に行った。・給食カレンダーの作成。・栄養便りの配布。・給食センター見学など、給食センターと学校の交流を行った。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市生産連合会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●市民を対象とした農作物収穫体験</p> <ul style="list-style-type: none">・日時 平成24年10月14日(日曜日)・会場 交野市立妙見坂小学校・対象 交野市在住の親子82名

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市 健やか部 健康増進課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> 6月の食育推進月間にあわせて広報に食育コラム（手軽な離乳食作りについて）を掲載する
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> 8月の食育推進月間にあわせて広報に食育コラム（幼児期の食事について）を掲載する
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> マタニティー教室での食育の啓発 日時：平成25年5月8日・8月14日・11月13日 平成26年2月12日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー ピヨピヨ離乳食講習会での食育の啓発 日時：毎月第1火曜日の午後（1月のみ第2火曜日） 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2～6カ月の乳児をもつ保護者 ぐんぐん教室離乳食講習会での食育の啓発 日時：平成25年6月11日・9月10日・12月10日 平成26年3月11日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士・保健師・歯科衛生士 対象：おおむね6～12カ月の乳児と保護者 ぱくぱくクッキング講座での食育の啓発 日時：平成25年5月14日・7月9日・9月18日・11月5日 平成26年1月15日 会場：交野市立保健福祉総合センター 講師：健康増進課 管理栄養士 対象：2才代の幼児と保護者 保健福祉フェスティバルでの健康増進啓発コーナーの実施 日時：平成25年11月10日 会場：交野市立保健福祉総合センター 担当：四條畷保健所、交野市医師会、健康増進課保健師・管理栄養士等 対象：保健福祉フェスティバル来場者

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市 健やか部 こども園課
食育の日 (毎月19日)	予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。 • 3～5歳児のクッキング保育。(各園、年2～3回) • わくわく子育て教室(各園年1回)で、保護者の方に食育のお話。 (15分程度) • 行事のときに、行事にあったお菓子を提供。 (ひなまつり・節分など) • お食事だよりに、その月の献立一品のレシピ紹介。 • 地域子育て支援センターで食育についてのお話。 (H25年7月予定) • 食育だよりの発行(年4回)

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市 学校教育部 指導課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 栄養教諭、学校栄養職員を中心に、今年度も全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行う。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 栄養教諭、学校栄養職員による「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行う。 • 校内に食育に関する物を掲示する。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 栄養教諭等が、児童・生徒の給食の様子を見に行く。 • 給食カレンダーの作成。 • 栄養便りの配布。 • 栄養教諭等と学級担任が連携した食育に関する授業の実施。 • 市内で給食カレンダーを統一して、栄養教諭等のいない学校にも配布し、食育の推進を図る。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市農業生産連合会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●市民を対象とした農作物収穫体験</p> <ul style="list-style-type: none">・日時 平成25年10月20日(日曜日)・会場 交野市青山地区農地・対象 交野市在住の親子100名

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及 び 「大阪府食育 推進強化月間」 以外	<p>●健康フェスタ 日時 平成24年9月16(日)</p> <p>食育コーナー 「あなたの食事バランスは？」 224人 「食べ物〇×クイズ」 104人 「作ってみよう♪バランス弁当」153人(保護者 除く)</p> <p>「野菜つり」 122人</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市福祉・子ども部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●保育施設職員食育研修会・日時 平成24年11月9日(金)・会場 大東市立市民会館大会議室・講師 帝塚山大学現代生活学部 食物栄養学科教授 尾立純子氏・対象 公立および法人立保育士等職員 約110名・内容 「食育ー保育現場・家庭で大切なことー」

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	教育委員会 学校管理課・教育政策室
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none">・「食育の日」に合わせ、学校給食の献立をテーマを持たせて作成し、その献立に関するエピソードや食材について等を校内放送で各教室に流している。・「食育の日」前後に、和食献立を作成し、郷土料理を取り入れたり旬の食材を使用したりしている。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none">・本市では、6月を「食育推進強化月間」として設定している。各校に配付する6月の「絵献立表」の中で、「食育推進強化月間」を紹介している。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市市民生活部産業労働課・大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成24年11月25日(日)に”ふれあおう地域の農業と”をテーマに「大東市農業まつり」を開催した。当日は、親子連れを含めた約7000人の市民で大いににぎわい「地産地消」を実践することができた。 また、同時開催した農産物品評会には農家や農園利用者の丹精が込められた優秀な農産物が数多く出品された。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	四条小学校・住道北小学校の5年生を対象に6月に田植え、10月に稲刈りを稲作体験学習として行った。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市農業研究クラブ連絡協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成24年6月13日に四条小学校3年生100人が龍間において、 大阪エコ農産物のジャガイモ・玉ねぎの収穫体験学習を行った。

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大東市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●'12「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンに参加 日時：平成24年8月17日(金) 会場：イズミヤ住道店 対象：子ども 681名、大人 726名
「食育の日」及び 「大阪府食育推進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●ファミリー食育推進事業 (6/1、6/6、7/13、10/17、11/9、11/16、2/15、2/20) ●子ども料理教室 8/22、12/25 ●料理指導 7/27、10/15、1/22 シルバー人材センター 9/16 大東市健康フェスタ 9/29 男性料理教室 10/15 PTA 料理教室 2/23 エンジョイウォーキング手伝い 3/3 ヘルパーウォーク料理教室

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●健康フェスタで食育のブースを設ける 日時：平成25年9月15日(日) 内容：未定

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市福祉・子ども部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●保育施設職員食育研修会・日時 未定・会場 大東市立市民会館大会議室(予定)・講師 未定・対象 公立および法人立保育士等職員・内容 未定

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	教育委員会 学校管理課・教育政策室
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度に引き続き「食育の日」に合わせ、学校給食の献立をテーマを持たせて作成し、その献立に関するエピソードや食材について等を校内放送で各教室に流し、栄養のバランスや食品の安全性、食文化について等を児童が意識できるようにする。 ・「食育の日」前後に、郷土料理を取り入れたり旬の食材を使用したりしながら和食献立を作成し、学校給食の教育的効果を引き出すよう取り組む。 ・今年度9月より、中学校給食を開始するが、小学校給食と同様に「食育の日」を意識した献立作成を行い、「給食だより」を活用して中学生に向けた食育を推進していく。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度に引き続き、6月を「食育推進強化月間」として設定し、食育推進強化に努める。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市市民生活部産業労働課・大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成25年11月24日(日)に”ふれあおう地域の農業と”をテーマに「大東市農業まつり」を開催予定。 また、農産物品評会を同時開催予定。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪東部農業協同組合
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	四条小学校・住道北小学校の5年生を対象に6月に田植え、10月に稲刈りを稲作体験学習として行う予定。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市農業研究クラブ連絡協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成25年6月に四条小学校3年生100人が龍間において、大阪エ コ農産物のジャガイモ・玉ねぎの収穫体験学習を行う予定。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大東市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●親子料理教室 1~2回 ●ふれあいクッキング 6回 ●シルバー人材センター料理講習会 2~3回 ●ヘルパーウォーク料理講習会 1回 ●健康フェスタで食育のブースを設ける 日時：平成25年9月15日(日)

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>① 幼児教室(スプーン教室)での、食生活の講義や野菜を使ったおやつ の紹介と試食 日時：平成24年4・7・10月、平成25年1月(各3日間で1 コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 155組</p> <p>② 妊婦教室(ママパパ教室)での、栄養の講義及び食事記録点検による 正しい食生活の普及 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 178名(食事記録 157名)</p> <p>③ 3歳6か月児健康診査において、野菜の摂取及び食事リズムの重要 性を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 2064組</p> <p>④ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りお やつを紹介と試食配付を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1289組</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●八尾市食育推進計画の啓発 ・日時 平成25年8月 ・内容 八尾市公用車に「育もう！食べる力と食文化」のマグネット付きステッカーを貼り、八尾市食育推進計画を啓発 ・対象 八尾市民等
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ⑤ 幼児教室(スプーン教室)での、食生活の講義や野菜を使ったおやつ の紹介と試食 日時：平成25年4・7・10月、平成26年1月(各3日間で 1コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 約60組/年 ⑥ 妊婦教室(ママパパ教室)での、栄養の講義及び食事記録点検による正 しい食生活の普及 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 約240名/年 ⑦ 3歳6か月児健康診査において、野菜の摂取及び食事リズムの重要性 を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 約2000組/年 ⑧ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りおや つの紹介と試食配付を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 約1500組/年

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	柏原市健康福祉課
食育の日 (毎月19日)	19日に限定した活動は特に行っていません。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの栄養教室（健康づくりボランティア ヘルスマかしわら主催） ・日時 平成24年8月25日 ・会場 健康福祉センター（市立保健センター） ・対象 小学1年～3年生
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●ゆうゆうカーニバル 「食育コーナー」 ・日時 平成24年5月19日 ・会場 健康福祉センター（市立保健センター） ・対象 就学前児童及び保護者 約200名 ●野菜バリバリ体操と食育ミニ講座 市内公立保育所6園、公立幼稚園6園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象に各園年間1～2回実施

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	柏原市健康福祉課
食育の日 (毎月19日)	19日に限定した活動は特に計画していません。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの栄養教室（健康づくりボランティア ヘルスマかしわら主催） ・日時 平成25年8月24日 ・会場 健康福祉センター（市立保健センター） ・対象 小学1年～3年生 約20名
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●ゆうゆうカーニバル 「食育コーナー」（予定） ・日時 未定 ・会場 健康福祉センター（市立保健センター） ・対象 就学前児童及び保護者 約200名 ●野菜バリバリ体操と食育ミニ講座 市内公立保育所6園、公立幼稚園6園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象に各園年間1～2回実施予定

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	羽曳野市
食育の日 (毎月19日)	<p>○1歳6カ月児、2歳6カ月児のおやつを試食コーナーでカードを展示。</p>  <p>毎月19日は食育の日 みんなそろって食事をしましょう！</p> <p>1日にとりたい野菜は350g 1日5皿の野菜料理をとり ましょう。(大人の量です)</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○キッズクッキング 平成24年度から幼児のおやこを対象とした食育教室を実施。 箱に入った野菜をあてるブラックボックスやクイズなどをし、 その後おやこで簡単なおやつを作りました。 日時：8月9日(木) 13時～15時 会場：保健センター 対象：4歳～就学前までの幼児とその保護者</p> <p>○広報はびきのへの掲載</p> <div data-bbox="459 1348 1136 1697"><p>8月は大阪府の食育推進強化月間です</p><p>朝ごはんを食べていますか？ 朝ごはんを食べると、いいことがいっぱい！</p><ul style="list-style-type: none">●寝ている間に低下した体温を上げ、 体が活発になります。●脳に栄養補給されることで、 頭がスッキリ！やる気がUp！●食事をとるとお通じがよくなります。</div>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○健康まつりでの食育についての展示 実施日：平成24年10月21日(日) 会場：はびきのコロセラム 対象：健康まつり来場者 3,000人</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	羽曳野市
食育の日 (毎月19日)	○広報・ホームページに掲載
食育推進 強化月間 (8月)	○広報・ホームページに掲載
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○健康まつりでの食育啓発 実施日：平成25年10月20日(日) 会場：はびきのコロセアム 対象：健康まつり来場者

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	藤井寺市健康福祉部健康課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●広報紙による啓発 広報紙で、食育の日についての啓発を実施しました。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●親子クッキング(7月31日・8月1日・2日実施) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、また、正しい食習慣を身につけることによって、低年齢化しているといわれている生活習慣病の予防を行う目的で実施しました。特に五感のすべてを使ってクッキングを楽しみながら、正しい食習慣を学ぶ機会としました。 ●親子でおやつクッキング(8月27日実施)(食改と共催) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、日々のおやつ量等を見直してもらうことを目的に実施しました。 ●広報紙による啓発 8月号広報紙で、食育推進強化月間についての啓発を実施しました。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング(7月25日・26日・27日・30日実施) 幼児と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持たせることを目的として実施しました。特に朝食の大切さについて啓発しました。 ●広報紙による啓発 毎月1回発行している市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育についての内容を掲載しました。 ●乳幼児健診 1歳6か月児健診時に、手作りおやつの試食と間食のとり方を指導し、3歳6か月児健診時に、幼児対象に紙芝居を用いての偏食指導等を実施しました。 ●健康まつり 朝食の大切さの展示、おはしの持ち方・使い方についての指導を実施し、啓発しました。 藤井寺特産の道明寺粉のPRを大阪女子短期大学と共催で実施し

	ました。
--	------

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	藤井寺市健康福祉部健康課
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●広報紙による啓発 毎月1回発行している市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育月間及び食育の日についての内容を掲載予定。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●親子クッキング(7月30日・31日・8月1日・2日実施予定) 学童期の児童と保護者を対象にした親子クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング(7月23日・24日・25日・26日実施予定) 幼児と保護者を対象にした幼児クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。 ●広報紙による啓発 毎月1回発行している市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、地域の特産品や伝統野菜等についての内容を掲載予定。 ●乳幼児健診時に食育の推進 ●健康まつり時に食育の推進

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市健康部地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●親子クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年8月21日(火) ・会場 松原市市民健康プラザ ・対象 小学生とその保護者 ・事業概要 松原市食生活改善推進協議会主催のクッキング教室時に、「何からできているかな?」のパネルを使用し、加工食品や調味料とその原材料の関係を学ぶクイズコーナーを担当した。 <p>●健康ステーション事業 テーマ:体験しながら「食べる」を考えよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年7月24日(火) ・会場 ゆめニティまつばら1階催事場 ・対象 一般市民、公立・私立保育園児 ・事業概要 会場内の各コーナーを体験してもらう参加型イベント。食育SATシステムを使用した食事診断、ゲーム(食べ物つり、野菜の測りとり、野菜、果物もぎとり体験など)、エコ農産物「まったら愛っ娘~松原育ち~」の紹介など。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●ヘルシー料理教室 1回/年</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 生活習慣病の予防を目的に食事バランスガイドの使い方をマスターし、メタボリックシンドロームや生活習慣病を防ぐ食生活について学んでもらう。又、実習をとおして低カロリーの料理のヒントを伝えた。(対象:18歳以上の市民) <p>●楽しく運動!スリム塾 1クール4回(年6クール)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。(対象:40歳以上69歳の市民) <p>●幼児の弁当教室 9回/年</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 弁当のおかずに野菜が不足している現状から、簡単にできる野菜のおかずを紹介することを目的とする。1つの調理器具を使い、副菜2品、主菜1品の簡単でバランスのよいおかずを10分間で仕上げてるデモを実施し、副菜を試食してもらう。スライドで弁当作りの工夫を紹介したり、食事バランスガイドで量やバランスを確認する。(対象:公立幼稚園児の母親) <p>●女性の健康づくり週間「ココロとカラダのリフレッシュ教室」1回/年</p> <p>ビートストレッチス*、バランスのとれた食事の試食(*ダンス、ストレッチング、筋力トレーニングの3つの要素を1つにまとめたエクササイズ)</p>

	<ul style="list-style-type: none">●健康まつばら21フェスタ時栄養診断(食育SATシステム使用) 2日間●まつばらマルシェ時栄養診断(食育SATシステム使用) 2日間
--	---

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市健康部地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●健康ステーション事業 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年8月 ・会場 ゆめニティまつばら 催事場 ・対象 一般市民 ・事業概要 関係団体とも協働で、食育に関する体験型コーナーを構成し、正しい食生活の普及啓発を行う。 ●親子クッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年8月23日(金) ・会場 松原市市民健康プラザ ・対象 小学生とその保護者 ・事業概要 松原市食生活改善推進協議会主催のクッキング教室時にクイズなどで食育事業を行う。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●ヘルシー料理教室 数回/年 <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 生活習慣病の予防を目的に食事バランスガイドの使い方をマスターし、メタボリックシンドロームや生活習慣病を防ぐ食生活について学んでもらう。又、実習をとおして低カロリーの料理のヒントを伝える。(対象：18歳以上の市民) ●楽しく運動！スリム塾 1クール6回(年4クール) <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。(対象：40歳以上74歳の市民) ●幼児の弁当教室 9回/年(対象：公立幼稚園児の保護者) ●健康まつばら21フェスタ時栄養診断 2日間 食育SAT システム使用 ●まつばらマルシェ時栄養診断 2日間 食育SAT システム使用

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●広報による啓発 広報(6月、12月、3月)に食とアルコールに関するコラムを掲載●食育イベント 日時:平成24年6月8日(金) 会場:富田林市役所 対象:来庁者●成人式 食とアルコールに関するチラシを配布 日時:平成25年1月14日(祝) 会場:すばるホール(富田林市) 対象:新成人

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）
食育の日 （毎月19日）	
食育推進 強化月間 （8月）	<ul style="list-style-type: none"> ●食育フェスタ 日時：平成24年8月1日（水） 会場：大阪心齋橋大丸 対象：来場者 ●食育の日キャンペーン 日時：平成24年8月17日（金） 会場：近鉄近商ストアー松原店 対象：来場者 ●すばるキッズフェスタ 日時：平成24年8月19日（日） 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者 ●親子クッキング 日時：平成24年8月21日（火）・22日（水） 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング 日時：平成24年7月25日（木）・26日（金） 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者 ●葛城フェスタ 日時：平成24年10月20日（土） 会場：藤沢台小学校 対象：来場者 ●小学校出前講座 日時：平成24年10月～平成25年2月 会場：小金台・高辺台・藤沢台小学校 対象：小学生

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林市
食育の日 (毎月19日)	●メール配信(不定期)による啓発
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●広報による啓発 広報(6月、9月、12月)にコラムを掲載 ●食育イベント 日時:平成25年6月7日(金) 会場:富田林市役所 対象:来庁者 ●成人式 食に関するチラシを配布 日時:平成26年1月13日(祝) 会場:すばるホール(富田林市) 対象:新成人

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●食育フェスタ 日時：平成25年8月 会場：未定 対象：来場者 ●食育の日キャンペーン 日時：平成25年8月19日（月） 会場：未定 対象：来場者 ●すばるキッズフェスタ 日時：平成25年8月 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者 ●親子クッキング 日時：平成25年8月21日（水）・22日（木） 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング 日時：平成25年7月25日（木）・26日（金） 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者 ●葛城フェスタ 日時：平成25年10月 会場：藤沢台小学校 対象：来場者 ●小学校出前講座 料理教室、味噌作り、早朝味噌汁提供など 日時：平成25年10月～平成26年2月 会場富田林市内小学校 対象：小学生

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪狭山市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○「狭山池まつり」(市民イベント) 出店</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年4月29日(日) ・会場 狭山池堤テント ・対象 狭山池まつり参加者 ・協力団体 大阪狭山市食生活改善推進協議会 <p>○食育イベント(南河内産直ネット朝市祭)への協力</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年11月3日 ・会場 富田林農業公園 サバーファーム ・対象 サバーファーム来場者 ・協力団体 大阪府南河内農と緑の総合事務所 富田林保健所 富田林保健所管内市町村・地域活動栄養士会

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪狭山市
食育の日 (毎月19日)	○市ホームページによる啓発 ・「毎月19日は食育の日」として、野菜を使ったレシピの紹介をする。
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○「狭山池まつり」(市民イベント) 出店 ・日時 平成25年4月28日(日) ・会場 狭山池堤テント ・対象 狭山池まつり参加者 ・協力団体 大阪狭山市食生活改善推進協議会

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	太子町
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ・町公共施設でポスターを掲示
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>太子町健康展での啓発活動【10月27日(土)～10月28日(日)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食事バランスガイドの啓発 ・ 野菜摂取の啓発(野菜 350g の計量) ・ 野菜たっぷりキーマカレーの試食とレシピを配布 <p>親子での公園遊びイベント 5月18日(金)、11月15日(木)</p> <p>町内公園にて、未就園児の親子を対象に、「バランス弁当」の啓発</p> <p>町内で募集した食育標語のポスターを町内幼稚園・保育園・小中学校に掲示</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	太子町
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> • 町公共施設でポスターを掲示
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> • 広報での啓発 • 集団検診(8月23日(金)~26日(月)実施予定)でのポスター掲示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> • 太子町健康展での啓発活動(実施時期未定) パネル展示による啓発、野菜たっぷりメニューの試食などを予定 • 親子での公園遊びイベントにおける啓発(実施時期未定) 場所：町内公園 対象：未就園児の親子 • 太子町食育標語の啓発 ポスター掲示、送付物への印刷

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	河南町
食育の日 (毎月19日)	<p>事業名：健康料理教室（2月19日）</p> <p>内 容：「大豆」をテーマに、大豆製品を使った調理実習と大豆の効能についての講義 食生活改善推進員と連携して実施。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8月7日）</p> <p>内 容：小学生とその保護者を対象に地場産の野菜を使った調理実習。 様々な調理法や野菜の栄養や旬を学んでもらうことで、より野菜に関心を持ってもらう。</p> <p>事業名：すこやか講座（介護予防教室 8月31日）</p> <p>内 容：「適量をバランスよく」をテーマに調理実習。実習後、献立をもとに 「6つの基礎食品」についての講話と介護予防における低栄養についての講話を実施。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>事業名：食育教室（10月30日、11月6日、11月20日、 12月4日）</p> <p>内 容：保育所・幼稚園児を対象に、食に関する知識を学ぶだけでなく、体験することで興味を持ってもらい、食べ物の大切さや関心・理解を深める。 食生活改善推進員と連携して実施。</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	河南町
食育の日 (毎月19日)	<p>事業名：ヘルスアップクッキング（9月19日） 内 容：生活習慣病予防をテーマに保健師による講義と調理実習を実施。 生活習慣や食生活を見直し、改善や健康維持につなげてもらうように指導。</p> <p>事業名：食育教室（11月19日） 内 容：保育所・幼稚園児を対象に、食に関する知識を学ぶだけでなく、体験することで興味を持ってもらい、食べ物の大切さや関心・理解を深める。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8月6日） 内 容：小学生とその保護者を対象に、朝ごはんの大切さや野菜についての講義と調理実習。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>事業名：食育教室（10月29日、11月6日、12月3日） 内 容：保育所・幼稚園児を対象に、食に関する知識を学ぶだけでなく、体験することで興味を持ってもらい、食べ物の大切さや関心・理解を深める。</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	千早赤阪村
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●「棚田夢灯り」における食育推進キャンペーン（食生活改善推進員中心） <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年11月10日（土）14:00～19:00頃 ・会場 千早赤阪村立赤阪中学校 ・対象 来場者252名（子ども170人、保護者82人） ・内容 ゲームを通して子どもに野菜や食事バランスを整えることの大切さ、身近さを感じてもらう ●小学校児童とその保護者を対象とした地場産野菜の啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年11月17日（日）11:00～13:00頃 ・会場 千早赤阪村立赤阪小学校 千早赤阪村立千早小吹台小学校 ・対象 各小学校児童とその保護者 ・内容 地場産野菜の生産促進や生産者と消費者との交流促進のための地場産野菜の販売、レシピや食育関連資料などの配布による食育啓発 ●住民を対象とした郷土食料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年12月3日（月） 平成25年3月1日（金） ・会場 千早赤阪村立保健センター ・対象 村民計17名 ・内容 村の郷土食である「粉豆腐」を使用した伝統料理やアイデアメニュー、または村に伝わる正月料理の講習 ●子育て支援センターにおける食育活動について <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年9月27日（木） 平成25年1月31日（木） 3月29日（金） ・会場 地域子育て支援センターai♡げんき、千早赤阪村立保健センター ・対象 小学校就学前の子どもとその保護者 ・内容 食事や栄養についての話や相談、親子でのおやつクッキング

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	千早赤阪村
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	未定
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●住民を対象とした郷土食お料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定 ・会場 千早赤阪村立センター ・対象 村在住の村民 ・内容 村の郷土食や伝統料理の講習 ●「棚田夢灯り」における食育推進キャンペーン <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定(概ね11月ごろ) ・会場 千早赤阪村立赤阪中学校 ・対象 来場者 ・内容 ゲームを通して子どもに野菜や食事のバランスを整えることの大切さ、身近さを感じてもらう ●子育て支援センターにおける食育活動 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定(年4回程度を予定) ・会場 地域子育て支援センターai♡げんき、千早赤阪村立保健センター ・対象 小学校就学前の子どもとその保護者 ・内容 食事や栄養についてのお話や相談、親子でのおやつクッキング

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	河内長野市健康増進部健康推進課（河内長野市立保健センター）
食育の日 （毎月19日）	
食育推進 強化月間 （8月）	●保健センターのロビーや乳幼児健診センターに大阪府の食育推進強化月間に関するポスターやリーフレット等を掲示し、来所者に食育の啓発を実施した。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●広報かわちながの6月号 「6月は食育月間です」というタイトルで、国では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めていることを紹介し、食育の大切さについてや、食事バランスガイドの活用方法などを掲載した。 ●6月に実施した乳幼児健診（4か月児健診、1歳7か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診）受診者全員に、食育についてのリーフレットを配布した。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	河内長野市健康増進部健康推進課（河内長野市立保健センター）
食育の日 （毎月19日）	
食育推進 強化月間 （8月）	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●食育イベント</p> <ul style="list-style-type: none">・日時 平成26年3月21日（金・祝日）・会場 河内長野市立市民交流センター（キックス） イベントホール、大会議室AB、食工房、創作工房・対象 市民 <p>※「河内長野市食育推進計画（仮称）」を平成25年度中に策定するにあたり、市民に計画の周知を図るため、食育のイベントを開催予定です。イベントの内容については現時点では決まっていません。</p> <p>●上記のイベントの案内も兼ねて、広報かわちながの2月号に食育をテーマにした記事を掲載し、食育の啓発を実施予定。</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	和泉市生きがい健康部健康づくり推進室健康増進担当
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育 推進強化月間」 以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域のボランティア団体、学校との連携で取り組んだ食育活動① <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成24年11月8日(木) 9:45~12:20 ・ 会場 和泉市立鶴山台北小学校 ・ 参加団体 和泉市健康づくり推進市民会議食育検討会 (和泉地域活米養士会) ・ 対象 鶴山台北小学校2年生の児童(2クラス 53名) と保護者(18名) ・ 内容 テーマ「さつまいものたんけんたい」 さつまいもの収穫や調理の体験をきっかけに、さつ まいもについて学ぶことで食べ物に興味をもち、食 べ物の働きを知ってバランスよく食べることの大切 さがわかることを目的に、PTAと連携して、講話 やゲームを行った。 ● 食育推進合同事業 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成25年1月15日(木) 15:00~17:00 ・ 会場 和泉市コミュニティセンター ・ 対象 保育園、幼稚園、小・中学校の職員、和泉市食育推 進連絡会議の関係機関・団体、市民 ・ 内容 関係機関・団体がさらに食育の意識を高め、連携を 強化することで、生涯を通じた食育・実践につな がる食育を推進することを目的に、事例報告会及び 講演を行った。 ● 地域のボランティア団体、学校との連携で取り組んだ食育活動② <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成25年1月25日(金) 10:45~12:25 ・ 会場 和泉市立南松尾小学校 ・ 参加団体 和泉市健康づくり推進市民会議食育検討会 (和泉市食生活改善推進協議会) ・ 対象 南松尾小学校4年生の児童(1クラス 21名) ・ 内容 テーマ「南松尾のめぐみがいっぱいのみそ汁を考え よう」 地場産の旬の食材を食べることができる地域のよ さを再確認し、郷土への愛着をもつことを目的に、 講話やグループワークを行った。 ● 健康づくりボランティア(ヘルスアップサポーターいずみ)の取り 組み <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成24年11月29日(木) 10:00~13:30 ・ 会場 和泉市立保健センター ・ 対象 18歳以上の市民 ・ 内容 「塩麴を使ってヘルシークッキング」 鶏のホイル焼き、かぶの塩麴漬け、コーンスープ、 ミルクゼリー

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	和泉市生きがい健康部健康づくり推進室健康増進担当
食育の日 (毎月19日)	●予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	●予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●地域のボランティア団体、学校との連携で取り組む食育活動 和泉市健康づくり推進市民会議食育検討会（和泉市食生活改善推進協議会・和泉地域活栄養士会）とともに、市内の小学校（2校）で実施予定</p> <p>●食育推進合同事業 「第2次和泉市食育推進計画」で重点的なテーマとしている「“地域に生きる・地産地消”を愛言葉に実践的な食育を推進する」に基づき、関係機関・団体が連携を深め、あらゆる年代の市民に対し、生涯を通じた継続的な食育、実践につながる食育の推進を図ることを目的に、和泉市食育推進連絡会議主催で合同事業を行う。（詳細は未定）</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉大津市食育推進委員会
食育の日 (毎月19日)	小学校にて19日前後に食育として、郷土料理メニューを提供。 また、その内容を給食だよりも掲載。
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">・わくわく農業体験 9月29日(土) 植え付け・3月9日(土) 収穫祭 植え付け～収穫までを親子で体験。体験を通して、食の大切さを 学ぶ他親子のコミュニケーション作りにもつなげる。・乳幼児健診(3歳半健診)時に食育の内容を盛り込んだ人形劇を 実施。啓発冊子、啓発栽培セットの配布。・小学校に屋上菜園を設置。・保健センター内に健康ブース<食育コーナー>設置。・泉大津市役所ロビーに食育のパネル展示(3/19～3/29)。・おおさか食育通信に情報掲載。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉大津食育推進委員会
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">• わくわく農業体験 植付け～収穫までを親子で体験。体験を通して、食の大切さを学ぶ 他、親子のコミュニケーション作りにもつなげる。• 親子クッキング• 食育パネル展示• 乳幼児健診（3歳半健診）時に食育の内容を盛り込んだ人形劇を 実施。 啓発リーフレット・啓発グッズを配布。• 小学校に屋上菜園の継続。• 保健センター内に健康ブース＜食育コーナー＞を継続して設置

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●お母さんの勉強室「親子で楽しくクッキング」・日 時 平成24年12月11日(火曜日) 10:30~12:00・会 場 忠岡町保健センター 調理室・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士・対 象 忠岡町在住の2歳~就園前までの幼児とその保護者 11組(23人)・内 容 ミニ講話及び調理実習

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●親子キッチン“すまあごはん”</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 ①平成25年6月11日(火曜日)10:00~12:00 ②平成25年8月6日(火曜日)10:30~12:00 ③平成25年9月19日(木曜日)10:30~12:00 ④平成25年12月10日(火曜日)10:30~12:00 ・会 場 忠岡町保健センター 調理室 ・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士 ・対 象 ①幼稚園児・保育園児の子を持つ保護者 ②幼稚園児とその保護者 ③3歳から就園前までの子とその保護者 ④2歳~3歳までの子とその保護者 ・内 容 栄養・食生活に関する講話及び調理実習

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高石市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれ愛親子クッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年8月1日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 小学生とその保護者(14組・31名参加)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●食生活改善クッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年6月26日(火曜日) 平成24年9月25日(火曜日) 平成24年12月5日(水曜日) 平成25年1月30日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 市民(のべ63名参加) ●男性チャレンジクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年7月25日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 料理初心者の男性・市民(15名参加) ●イクメン応援教室(男性版スッキリボディ教室) <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年11月11日(日曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 3~6歳の子供とそのお父さん(3組参加) ・内容 参加の子供に対して食に関するゲームを実施 ●エイフボランティアネットワークへの健康料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年11月28日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 エイフボランティアネットワーク(25名参加) ●外国人ママの会(クッキング)へのレシピ提供 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成24年12月26日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 乳幼児を持つ外国人の保護者(3組・10名参加) ●ふれあい健康フェスティバルでの食に関する展示 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成25年3月9日(土曜日) ・会場 たかいし市民文化会館(アプラホール) ・対象 市民

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高石市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ふれ愛親子クッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成25年8月7日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 小学生とその保護者(15組)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●食生活改善クッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成25年6月25日(火曜日) 平成25年9月25日(水曜日) 平成25年11月26日(火曜日) 平成26年1月22日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 市民(各回25名) ●男性チャレンジクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成25年7月24日(水曜日) 平成25年10月30日(水曜日) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 料理初心者の男性・市民(各回20名) ●エイフボランタリーネットワークへの健康料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成25年10月(予定) ・会場 高石市立総合保健センター ・対象 エイフボランタリーネットワーク ●ふれあい健康フェスティバルでの食に関する展示 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 平成26年3月(予定) ・会場 たかいし市民文化会館(アプラホール) ・対象 市民

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市保健福祉部健康推進課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○夏休み親子クッキング 日 時：平成24年8月21日(火) 場 所：岸和田市立保健センター(予定) 対象者：小学校1年生～6年生の児童と保護者 内 容：簡単な調理実習</p> <p>○リーフレットによる食育啓発 主 催：岸和田市(健康推進課、保育課) 日 時：平成24年8月 対 象：岸和田市立保健センター利用者と岸和田市公立保育所利用者 内 容：『早起し、毎日食べよう朝ごはん』</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○第41回むし歯予防市民大会 主 催：岸和田市よい歯を育てる会 社団法人岸和田市歯科医師会 日 時：平成24年6月2日(土) 13:30～16:00 場 所：岸和田市立保健センター 対象者：岸和田市民 内 容：個別栄養相談</p> <p>○第33回市民健康まつり 主 催：岸和田市 日 時：平成24年10月20日(土) 場 所：岸和田市立保健センター 対象者：岸和田市民 内 容：親子で！夫婦で！友人で！お一人で！健康ウルトラクイズ 健康に関するクイズを○×で答えてもらう。参加賞を全員に渡す。 (最後まで正解した人はさらに商品を渡す)</p> <p>○冬休み親子クッキング 主 催：岸和田市食生活改善推進協議会 日 時：平成24年12月26日(水) 場 所：岸和田市立保健センター 対象者：小学校1年生～6年生の児童と保護者</p>

	<p>内 容：簡単な調理実習</p> <p>○すくすく親子クッキング</p> <p>主 催：岸和田市</p> <p>日 時：平成 25 年 2 月 26 日（火）</p> <p>場 所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：当日 3 歳の子どもと保護者（4 歳～就学前の兄弟も参加できます）</p> <p>内 容：調理実習</p>
--	---

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市役所 児童福祉部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成24年5月～平成25年3月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回) ・ 会場 公立保育所 12ヶ所 ・ 対象 公立保育所に在園している5歳児 ● 『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成24年4月23日(月) 10時～11時 平成24年6月28日(木) 13時30分～14時30分 平成24年7月30日(月) 10時～11時 平成24年8月29日(水) 10時～11時 平成24年10月31日(水) 10時～11時 平成25年1月28日(月) 10時～11時 ・ 会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター ・ 対象 3ヶ月～1歳未満児とその保護者 約10組 ● 『あかちゃんサロン』での離乳食・乳幼児食の講座 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成24年8月8日(水) 10時～12時 平成25年3月13日(水) 10時～12時 ・ 会場 岸和田市立公民館 児童保育室 ・ 対象 未歩行児とその保護者 約15組

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市保健福祉部健康推進課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○夏休み親子クッキング</p> <p>日 時：平成25年8月20日(火)</p> <p>場 所：岸和田市立保健センター(予定)</p> <p>対象者：小学校1年生～6年生の児童と保護者</p> <p>内 容：簡単な調理実習</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○第42回むし歯予防市民大会</p> <p>主 催：岸和田市よい歯を育てる会 社団法人岸和田市歯科医師会</p> <p>日 時：平成25年6月1日(土) 13:30～16:00</p> <p>場 所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内 容：未定</p> <p>○冬休み親子クッキング</p> <p>主 催：岸和田市食生活改善推進協議会</p> <p>日 時：平成25年12月26日(木)</p> <p>場 所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：小学校1年生～6年生の児童と保護者</p> <p>内 容：簡単な調理実習</p> <p>○すくすく親子クッキング</p> <p>主 催：岸和田市</p> <p>日 時：平成26年2月25日(火)</p> <p>場 所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：当日3歳の子どもと保護者(4歳～就学前の兄姉も参加できます)</p> <p>内 容：調理実習</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市役所 児童福祉部 保育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年5月～平成26年3月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回) ・会場 公立保育所 11ヶ所 ・対象 公立保育所に在園している5歳児 ●『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年4月～平成26年2月 の内、 年3回程度予定 10時～11時 ・会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター ・対象 3ヶ月～1歳未満児とその保護者 約10組

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	貝塚市健康福祉部健康推進課・貝塚市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	●キッズクッキング ・日時 平成25年8月 (3回実施予定) ・会場 中央公民館 ・市内在住小学生
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●小学校出前講座(調理実習) ・日時 未定 ・会場 各小学校調理室 ・対象 各小学校在校生

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉佐野市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	広報にて食育推進強化月間の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●広報にて食育推進月間の啓発 6月号 ●国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年8月23日 24日 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 健診参加者 総数230名 ●BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年4月～平成25年3月 月1回 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 BCG接種児の親 総数780名 ●2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年4月～平成25年3月 月1回 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 2歳歯科健診対象者 総数706人

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉佐野市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育推進強化月間の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育推進強化月間の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 6月 ● 国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成25年8月 ・ 場所 泉佐野市保健センター2階 ・ 対象 健診参加者 約200名 ● BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成25年4月～平成26年3月 月1回 ・ 場所 泉佐野市保健センター2階 ・ 対象 BCG接種児の親 総数800名 ● 2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ 日時 平成25年4月～平成26年3月 月1回 ・ 場所 泉佐野市保健センター2階 ・ 対象 2歳歯科健診対象者 総数800人

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	熊取町健康課・熊取町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報くまとり8月号に広報記事を掲載(健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・タイトル:8月は野菜バリバリ朝食モリモリ ● 熊取町食育推進担当者連絡会議を開催(健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:平成24年8月3日(金曜日) ・構成員:健康課(栄養士、保健師)、学校教育課、生涯学習推進課、にぎわい創造課、町立保育所(保育士)、町立小中学校(栄養教諭、栄養士)、泉佐野保健所企画調整課
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 離乳食講習会にて、離乳食の話、試食および調理体験を実施(健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H24.4.19、6.21、8.30、10.30、12.26、H25.2.26 ・参加者数:108組の親子 ● 2歳6か月児歯科健診にて、芋もちの試食(食改)とおやつ分量・ジュースの砂糖量についての話(健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H24.5.17、7.19、9.20、11.15、H25.1.17、3.14 ・参加者数:324組の親子 ● 特定健診時、健康情報コーナーにて、食事バランスガイドを啓発(食改) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H24.5.10(木)~15(火)、10.9(火)~12(金) ・参加者数:610組 ● おやこクッキングにて、食育の話をする(食改・健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H24.7.26(木) ・参加者数:15組の親子 ● 子育てママクッキング(食改・健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H24.9.11(火) ・参加者数:8名 ● すくすく講座(おんぶでクッキング)(健康課・食改) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H25.3.1(金) ・参加者数:12組の親子 ● 熊取町食育推進担当者連絡会議を開催(健康課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程:H25.1.7(月)、2.27(水) ・構成員:上記と同様

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	熊取町健康課・熊取町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	●広報くまとり8月号に啓発記事を掲載(健康課)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●離乳食講習会にて、離乳食の話に加え、試食および調理体験を行う(健康課)</p> <p>・日程：H25.4.18(木)、6.20(木)、8.22(木)、10.17(木)、12.19(木)、H26.2.20(木)</p> <p>●2歳6か月児歯科健診にて、芋もちの試食(食改)とおやつ分量・ジュースの砂糖量についての話(健康課)</p> <p>・日程：H25.5.16(木)、7.18(木)、9.19(木)、11.14(木)、H26.1.16(木)、3.20(木)</p> <p>●特定健診時、健康情報コーナーにて、食事バランスガイド啓発(食改)</p> <p>・日程：H25.5.9(木)～14(火)、10.3(木)～8(火)</p> <p>●おやこクッキングにて、食育の話をする(食改・健康課)</p> <p>・日程：H25.7.25(木) ・参加者予定数：15組の親子</p> <p>●子育てママクッキング(食改・健康課)</p> <p>・日程：H25.9.10(火) ・参加者予定数：20名</p> <p>●育児教室にて、食育の話と調理実習を行う(健康課、食改)</p> <p>・日程：未定</p> <p>●熊取町食育推進担当者連絡会議を開催(健康課)</p> <p>・日程：未定</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示(栄養指導室)</p> <p>○町のイベント時、「毎月19日は食育の日です。家族そろって食事を楽しみましょう!」と声かけしながら、啓発用ポケットティッシュを配布。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○食育の日キャンペーン 日時：平成24年8月17日 場所：スーパーマーケット(イオン泉南店) 対象：スーパーマーケット来店者</p> <p>○親子ふれ愛クッキング 日時：平成24年8月30日 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学校1～3年生の児童とその親</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○通学合宿における夕食作りの調理自習及び補助 日時：平成24年10月18日、19日 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学校4～6年生の児童</p> <p>○たじりエンゼル(田尻町立保育所・幼稚園)における食育啓発 日時：平成24年11月7日 場所：たじりエンゼル(田尻町立保育所・幼稚園) 対象：保育所および幼稚園児</p> <p>○中学校PTA料理教室 日時：平成24年11月12日 場所：たじりふれ愛センター 対象：中学校PTA</p> <p>○会員を対象とした食育啓発講座 日時：平成25年2月5日 場所：たじりふれ愛センター 講師：田尻町健康課 管理栄養士 対象：田尻町食生活改善推進協議会</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>田尻町及び健康課の事業において実施した食育推進活動。</p> <p>○玉ねぎ祭り 内容：年1回、日曜朝市に併せて地場産泉州黄たまねぎを販売、試食とレシピを配布 日時：平成24年5月20日 場所：田尻漁港 対象：玉ねぎ祭り及び日曜朝市に来場された方</p> <p>○わくわく倶楽部(親子教室) 4ヶ月1クール8回×3/年 内容：教室の中で、手作りおやつ及びレシピを提供し、食の啓発を行う。 場所：たじりふれ愛センター 対象：1歳6か月健診後、教室に参加している親子</p> <p>○ラッコ倶楽部(妊婦教室) 1クール3回×3/年 内容：3回講座のうち1回が栄養講座であり、その中で旬の食材を使ったレシピの紹介や食の啓発を行う。 場所：たじりふれ愛センター 対象：妊娠中の方及びその配偶者</p> <p>○親子ふれあい食体験 日時：平成25年3月7日 内容：食の体験講座と啓発、野菜バリバリ元気っ子体操 場所：たじりふれ愛センター 対象：1歳以上の未就園児とその親</p> <p>○特定健診結果説明における食の啓発 日時：平成24年7月10・11日、8月20・22日、12月20日 内容：みそ汁の飲み比べと、高血圧及び減塩の工夫についての啓発 場所：たじりふれ愛センター 対象：特定健診結果説明会に来られた方</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示(栄養指導室)</p> <p>○町のイベント時、「毎月19日は食育の日です。家族そろって食事を楽しみましょう!」と声かけしながら、啓発用ポケットティッシュを配布。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○食育の日キャンペーン 日時：平成25年8月 場所：スーパーマーケット店内 対象：スーパーマーケット来店者</p> <p>○親子ふれ愛クッキング 日時：平成25年8月下旬 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学校1～3年生の児童とその親</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○通学合宿における夕食作りの調理自習及び補助 日時：平成25年10月中旬 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学校4～6年生の児童</p> <p>○たじりエンゼル(田尻町立保育所・幼稚園)における食育啓発 日時：平成25年11月頃 場所：たじりエンゼル(田尻町立保育所・幼稚園) 対象：保育所および幼稚園児</p> <p>○中学校PTA料理教室 日時：平成25年11月頃 場所：たじりふれ愛センター 対象：中学校PTA</p> <p>○会員を対象とした食育啓発講座 日時：平成25年2月頃 場所：たじりふれ愛センター 講師：田尻町健康課 管理栄養士 対象：田尻町食生活改善推進協議会</p>

平成 25 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>田尻町及び健康課の事業において実施した食育推進活動。</p> <p>○玉ねぎ祭り 内容：年 1 回、日曜朝市に併せて地場産泉州黄たまねぎを販売、試食とレシピを配布 日時：平成 25 年 5 月 19 日 場所：田尻漁港 対象：玉ねぎ祭り及び日曜朝市に来場された方</p> <p>○わくわく倶楽部(親子教室) 4 ヶ月 1 クール 8 回×3/年 内容：教室の中で、手作りおやつ及びレシピを提供し、食の啓発を行う。 場所：たじりふれ愛センター 対象：1 歳 6 か月健診後、教室に参加している親子</p> <p>○ラッコ倶楽部(妊婦教室) 1 クール 3 回×3/年 内容：3 回講座のうち 1 回が栄養講座であり、その中で旬の食材を使ったレシピの紹介や食の啓発を行う。 場所：たじりふれ愛センター 対象：妊娠中の方及びその配偶者</p> <p>○親子ふれあい食体験 日時：平成 26 年 3 月 6 日 内容：食の体験講座と啓発、野菜バリバリ元気っ子体操 場所：たじりふれ愛センター 対象：1 歳以上の未就園児とその親</p> <p>○特定健診結果説明における食の啓発 日時：平成 25 年 7 月 9・10 日、8 月 5・6 日、12 月 16 日 内容：未定 場所：たじりふれ愛センター 対象：特定健診結果説明会に来られた方</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	<p>○「食育の日」啓発活動 と き：7月19日 ところ：ジャスコりんくう泉南店 対 象：ジャスコりんくう泉南店来場者 内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティシュの配布</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○スーパーイベント と き：8月17日 午前10時～午後5時 ところ：ジャスコりんくう泉南店 対 象：ジャスコりんくう泉南店来場者 内 容：「野菜バリバリ、朝食モリモリ、元気っ子推進キャンペーン」 野菜の手計り担当</p> <p>○男性料理教室（クッキーの会） と き：8月3日 ところ：泉南市立保健センター 対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ 内 容：料理教室での献立作成、当日の調理実習指導（中華丼・四色スープ・キノコとニラの和え物）、栄養バランス指導</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○歯みがき教室 と き：奇数月 ところ：保健センター 参加者：100名 内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供 (ごまクッキー卵ぬき)</p> <p>○一般高齢者介護予防（一次予防）教室 と き：5月～2月 ところ：市内老人集会所等20か所 参加者：172名 内 容：食事バランスガイドを使用して野菜の摂取量を学習する カルシウムの効果的な摂り方</p> <p>○骨粗しょう症検診 と き：5月31日・11月1日 ところ：保健センター 参加者：骨粗しょう症検診受診者83名 内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示</p> <p>○地区サロン出前講座 と き：7月17日、10月7日 ところ：上村老人集会所、八幡山自治会館 参加者：60名 内 容：味噌汁塩分測定、0.8%みそ汁試飲</p>

平成 25 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月 19 日)	<p>○「食育の日」啓発活動 と き： 月 19 日 (夏頃の予定) ところ：ジャスコりんくう泉南店 対 象：ジャスコりんくう泉南店来場者 内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティッシュの配布</p>
食育推進 強化月間 (8 月)	<p>○スーパーイベント と き：8 月 19 日 午前 10 時～午後 5 時 ところ：未定 対 象：店来場者 内 容：「野菜バリバリ、朝食モリモリ、元気っ子推進キャンペーン」 野菜の手計り担当</p> <p>○男性料理教室 (クッキーの会) と き：8 月 日 ところ：泉南市立保健センター 対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ クッキーの会のメンバーとその孫 内 容：料理教室での献立作成、当日の調理指導、栄養バランス指導 保健師による生活習慣病予防と食の話</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○歯みがき教室 と き：奇数月 ところ：保健センター 参加者：100 名程度 内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供 (ごまクッキー卵ぬぎ)</p> <p>○一般高齢者介護予防教室 と き：5 月～12 月 ところ：市内老人集会所等 25 か所 参加者：300 名程度 内 容：食事バランスガイドを使用して野菜の摂取量を学習する カルシウムの効果的な摂り方 試食：小松菜のホットケーキ</p> <p>○骨粗しょう症検診 と き：5 月 30 日・10 月 31 日 ところ：保健センター 参加者：骨粗しょう症検診受診者 名程度 内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示</p>

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	阪南市立保健センター・阪南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン 日時：平成24年8月 会場：イオン泉南店 対象：スーパーマーケット来場者</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>「学童期の食事について」 7/19 PTA 保護者対象に実施 「親子ふれあいクッキング」 7/25 小学生と保護者対象 「下荘ふれあい祭り」 11/3 幼児・学童対象 「ちっちっこ」 11/28 乳児対象 「阪南市老人クラブ健康講座」 3/6 高齢者対象</p>

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	阪南市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	食育の日キャンペーン
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	7.9.10.12月 男性のお達人料理教室 高齢者対象 11/29 「ちっちこっこ」 乳幼児対象 3/5 「阪南市老人クラブ健康講座」 高齢者対象 5.8.12.3月 精神障がい者に対する調理実習 精神障がい者対象

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岬町
<p style="text-align: center;">食育の日 (毎月19日)</p>	<p><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「食育だより」・ホームページによる啓発（栄養士・調理師が作成） 毎月1回「食育だより」を発行し、「毎月19日は食育の日」として朝食レシピーや地産地消の食材紹介や子ども達に興味のあるパンフレットを作成して「食育」への関心を持ってもらえるようにし、四季が感じとられる「食」についても毎月伝える。 ・保育士・看護師・栄養士によるお話し会 年齢に応じた食育指導を実施 内容：給食の献立をみて食材に関心をもたせる 朝ごはん調べで朝ごはんの大切さをわからせていく 紙芝居・絵本・パネルシアター・人形劇を使って「食」について興味を持つ よう工夫する。 ・食育活動 クッキング（おやつ作り等で） *えんどう豆の収穫・皮むき *おにぎりづくり *給食交流 ・食育推進事業 *サツマイモの苗を植える*トウモロコシの種まき *えんどう豆・ブロッコリー・大根の種まきと収穫 *食を通じて世代間交流を活発にする ・朝食調べ ・各家庭（4・5歳児）での食事調査（IDカード） ・府大生による「食育」指導（対象：4・5歳児） 栄養3色について 府大生は毎回手遊び・クイズ・ペープサート・「野菜シスターズ」の曲に合わせてダンスなどで関心を持つ工夫をする。 ・食品の栄養素についての話（看護師による）対象年齢4・5歳児 <p><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・養護教諭より発行している「食育だより」に記載し、啓発をおこなっている

<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> • 栄養士による「食育」のお話 <ul style="list-style-type: none"> * 日々の給食の食材における「地産・地消」のおはなし * 菜園活動を体験しての感謝の気持ちを育てる * 給食試食会による保護者の「食」に関心の高まり • 「野菜シスターズ」のダンス実施 • 保育士による「食育」のお話 <ul style="list-style-type: none"> * エプロンシアター・ゲーム・絵本等により • 食育推進事業 <ul style="list-style-type: none"> * プチトマトの収穫(試食)、サツマイモの苗の生長を観察する(はたけっ子) * 作物・草花の水やり <p><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> • 規則正しい生活の啓発と「早寝、早起き、朝ごはん」の推進を行なっている。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> • 食育推進事業に参加 • 栄養士・府大生による食育指導をうける <p><教育委員会></p> <p>【小学校での取り組み】</p> <p>1年 給食を楽しく食べよう。 栄養教諭と一緒に食べることの大切さを勉強。 紙芝居も取り入れながらの指導。</p> <p>2年 元気なからだづくり、毎日うんち。 排便の習慣を身につけよう 簡単、朝食づくり。 栄養教諭・養護教諭からの話。</p> <p>3年 正しい食習慣を身につけよう。 野菜のパワーについての授業。 紙芝居も取り入れながらの指導。</p> <p>4年 好き嫌いをなくそう。 紙芝居も取り入れながらの指導。</p> <p>5年 栄養のバランスを考えて食べよう。 五大栄養素の働きを知ろう。</p> <p>6年 バランスのよい食事を考えよう。(バランスのとれたお弁当作り) 朝食の大切さを考えよう。</p> <p>全学年 朝食作り</p> <p>P T A 各月に給食献立委員会を開催。 (給食内容検討 副食物の検討 試食等)</p> <p>栄養教諭が各小学校へ34回の食育指導をおこなった。</p>

【中学校の取り組み】

- 食品の選び方、表示の見方、保存の仕方について学んだ。
- 食生活について考え、改善点や安全性について学んだ。
- 栄養素を考え、調理法を学び、調理実習体験を行った。

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岬 町
<p style="text-align: center;">食育の日 (毎月19日)</p>	<p style="text-align: center;"><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「食育だより」・ホームページによる啓発（栄養士・調理師が作成） 毎月1回「食育だより」を発行し、「毎月19日は食育の日」として朝食レシビや地産地消の食材紹介や子ども達に興味のあるパンフレットを作成して「食育」への関心をもってもらえるようし、四季が感じ取られる「食」についても毎月伝えられるように毎月掲載予定。（継続） ・食育活動「クッキング」 地域の特性を生かした「食育」のとりくみ 地域のボランティアさん、子どもと一緒に農作物の栽培を楽しんだり、収穫の喜びを味わい、収穫作物を給食食材に使用し、一緒に食べる交流を19日の日に持つ。学童の児童とも交流を多く持つように時間調整に努める。 ・紙芝居・絵本をみる <p style="text-align: center;"><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・養護教諭より発行している「保健だより」にて食育に関する内容を記載して啓発を行なう。 ・中学校配置の栄養士による給食通信にて、食育に関する事項を記載している。
<p style="text-align: center;">食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p style="text-align: center;"><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士による「食育」のお話 ・保育士による「食育」のお話 ・看護師による「食育」のお話 ・食育推進事業 * 作物（はたけっ子）・草花の水やり、収穫(試食) ・ボランティアさんとのイベント（夏野菜のカレーパーティ） <p style="text-align: center;"><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活の啓発と「早寝、早起き、朝ごはん」の推進をおこなう。

<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p><岬町内3保育所></p> <ul style="list-style-type: none"> • 大阪府立大学による食育活動を受ける • 食育推進事業に参加する • 栄養士による「食育指導」を受ける • 日々の給食における「地産・地消」の実践 収穫物を調理し、一緒に食べて交流する <p><教育委員会></p> <p>【授業等にて指導をおこなう】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 栄養三色について • 朝ごはんの大切さを知る • 食べ物の旅（排便について） • 簡単な朝食作り • 正しい食生活を身に付けよう（野菜を食べよう） • 給食を楽しくたべよう • バランスのよい食事を考えよう <p>【栄養教諭による食育指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 各小学校への、約35回の食育指導をおこなう。
--	--

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市保健所健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) 6月1日号市政だよりへで「食育」記事掲載</p> <p>2) 保健センターでのポスター等掲示、乳幼児健診を利用した食育普及啓発事業 とき 平成24年6月中 ところ 各保健センター</p> <p>3) 食育推進キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とき 平成24年6月6日、7日、12日、16日、19日 ・ところ イトーヨーカ堂、ロックタウン、イズミヤ若江岩田店、イオン鴻池、キューたんステーション、関西スーパー永和店 ・内容 パソコンを利用した栄養診断・体組成測定・血管脈波測定・食事バランスガイドパズル・パネル展示・食品つりゲーム・ぬりえ、SAT システムなど各会場に応じて実施 ・関係団体 保健所健康づくり課・東大阪地域活動栄養士会・東大阪市食生活改善推進協議会・大阪樟蔭女子大学 ・参加者 1135名 <p>4) 幼稚園での食育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> とき 平成24年6月から平成25年3月 ところ 私立幼稚園 3園(263名) 内容 はてなボックス・ベープサート・エプロンシアターなどを利用した体験型食育 <p>5) 食スキルアップ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> とき 6月12日～7月31日 ところ 西保健センターほか 内容 20代～40代を対象にした食育講座 13名

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市 子どもすこやか部 保育室 保育課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">● 保育所の食事に郷土料理を提供<ul style="list-style-type: none">・日時 平成24年6月・対象 公立保育所 11カ所・内容 「生節の押し寿司」と「えびじゃこ」を提供● 公立保育所調理室より「調理室だより」を保護者向けに発行

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	東大阪市 学校教育推進室
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	健康教育研修会 ・ 平成24年8月1日(水) ・ 会場：東大阪市民会館 ・ 講師：武庫川女子大学教授 蓬田 健太郎氏 ・ 実践報告：東大阪市立意岐部幼稚園 養護教諭 ・ 対象：小・中・高教員(健康教育・食育担当者)・幼稚園教員 栄養教諭・学校栄養職員(計約100名)

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市保健所健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1) 6月1日号市政だよりで「食育」記事掲載</p> <p>2) 電光掲示板で「食育月間」を啓発</p> <p>3) 保健センターでのポスター等掲示、乳幼児健診を利用した食育普及啓発事業 とき 平成25年6月中 ところ 各保健センター</p> <p>4) 食育推進キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とき 平成25年6月中 ・ところ 市内スーパーマーケット、ショッピングモール、子育て支援センター等4箇所を予定 ・内容 パソコンを利用した栄養診断・体組成測定・血管脈波測定・食事バランスガイドパズル・調理実演・パネル展示・食品つりゲーム・ぬりえなど各会場に応じて実施 ・関係団体 保健所健康づくり課・東大阪地域活動栄養士会・農政課・東大阪市食生活改善推進協議会・大阪樟蔭女子大学 <p>5) 幼稚園での食育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> とき 平成25年5月から平成26年3月 ところ 私立幼稚園 内容 はてなボックス・ベープサート・エプロンシアターなどを利用した体験型食育 <p>6) 食スキルアップ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> とき 5月8日～7月10日 ところ 東保健センター 内容 20代～40代を対象にした食育講座

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市 子どもすこやか部 保育室 保育課
食育の日 (毎月19日)	毎月の献立表で「食育の日」をPR
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">● 保育所の食事に郷土料理を提供<ul style="list-style-type: none">・日時 平成24年6月・対象 公立保育所 11カ所・内容 「生節の押し寿司」と「えびじゃこ」を提供● 公立保育所調理室より「調理室だより」を保護者向けに発行

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	東大阪市 学校教育推進室
食育の日 (毎月19日)	現在予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	現在予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	健康教育研修会 ・ 平成25年8月1日(木) 予定 ・ 会場；夢広場 ・ 講師；大阪樟蔭女子大学准教授 上田 秀樹氏 ・ 実践報告；東大阪市立意岐部小学校 栄養教諭〔予定〕 ・ 対象；小・中・高教員(健康教育・食育担当者)・幼稚園教員 栄養教諭・学校栄養職員

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	農政課
食育の日 (毎月19日)	現在予定なし
食育推進 強化月間 (8月)	現在予定なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	地産池消の鉄人料理コンテスト 東大阪市産の農産物を使い、1品あたりの野菜の使用割合や地産池消を意識したオリジナル料理コンテスト。優勝者のレシピは市内フランス料理店のメニューとして採用されます。 対象：市内在住の小学5・6年生とその保護者 9組程度(書類選考)

平成24年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高槻市
<p style="text-align: center;">食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育講演会 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年6月17日(日) ・会場 総合市民交流センター ・講師 京都府立大学大学院 教授 大谷 貴美子氏 ・対象 市民 参加者81名 ・内容 ころのごはん～きずなは毎日の食卓から～ ●市立保育所での食材展示 <ul style="list-style-type: none"> ・場所 市立保育所14箇所 ・内容 毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を行い、また食材展示と同時に「食材の説明」などの食の情報についても掲示や配布を行った。展示をとおして、保護者や子ども達に野菜の丸ごとの形を知ってもらい、給食への興味を持つことと、それを見ながらの親子での食に関する会話を持つ機会を提供した。また、日常保育の中でも食材を使って、子ども達に対する興味を持たせた。
<p style="text-align: center;">食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●年長さんクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年7月31日、8月1日、2日 10時30分～13時 ・会場 高槻市保健センター ・対象 来年小学1年になる幼児 合計71名 ・内容 調理実習(鮭バーグポテトサラダぞえ、青菜と切り干し大根のごまあえ、みそ汁、つるりん寒天) 食育実習(大型絵本読み聞かせ) ●ファミリー料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 7月30日(月)、8月1日(水) 午前10時～午後1時30分 ・会場 市内5公民館 ・対象 高槻市在住の小学生と保護者 ・内容 夏休みに、親子で参加できる料理教室を開催し、学校給食の献立を中心に実習する事で、学校給食への理解を深め、食育推進につなげた。 ●親子クッキング講座 <ul style="list-style-type: none"> ・場所 子育て総合支援センター ・日時 8月2回 ・対象 3歳以上就学前の子どもとその保護者 参加人数:46人 ・内容 親子一緒に調理実習

	<ul style="list-style-type: none"> ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●高槻市食育フェア2012 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成24年11月11日(日) ・会場 高槻市立第一中学校 ・対象 市民 参加者980名 ・内容 オープニング(あいさつ、市立第一中学校ブラスバンド部演奏) 食育に関する展示、食育クイズ大会、食育かるた大会 お笑い芸人と牛による漫才、エプロンシアター、 ダマサレ・ナイト&あまゆ〜ずによるショー、 歯科衛生士会講話「はにたんと一緒にみかき」、 食育写真コンテスト表彰式 等 ●市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 食育に関する情報発信 ●孫世代と一緒にクッキング～3世代食育講座 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 調理実習、講話、食育SATシステム体験 ・テーマ 「しっかり きちんと 朝ごはん」 ・日時 平成24年7月～平成25年1月の夏休み、土、日、祝日の計23回 ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校 等 ・講師 高槻市栄養士会の管理栄養士および栄養士、市職員 ・対象 子ども：4歳～小学6年生268名 大人：市民332名 ●出前栄養講座 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 調理実習/講話/食育SATシステム体験 ・日時 随時 計28回 ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等 ・講師 高槻市栄養士会の管理栄養士および栄養士、市職員 ・対象 市民921名 ●栄養教室 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 試食、調理実習、講話、食育SATシステム体験 ・日時 平成24年5月～平成25年3月の9コース(3回1コ

ース) 計 27 回

- ・会場 市内の公民館
- ・講師 高槻市栄養士会の管理栄養士、市職員
- ・対象 市民 延べ 516 名

●食育 SAT 推進事業

- ・内容 各種事業、健（検）診、イベント等において食育 SAT システムを用いた栄養指導を実施
- ・講師 市職員
- ・日時 随時 計 128 回
- ・対象 市民 延べ 3,940 名

●食育に関する研修会

- ・日時 平成 24 年 10 月 18 日（木）
- ・会場 高槻市子育て総合支援センター 研修室
- ・講師 武庫川女子大学 生活環境学部 食物栄養学科
教授 蓬田健太郎 氏
- ・対象 高槻市内児童福祉施設に勤務する職員等 約 100 名

●各保育所での 5 歳児デイキャンプの取り組み

- ・対象 市立保育所 13 箇所 5 歳児
- ・内容 4 歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、5 歳児のデイキャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、喜びを友達と共感した。その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高めた。またその取組みを家庭で話題としてもらい、食を通したコミュニケーション作りへつなげている。

●幼稚園（認定こども園含む）の取り組み

- ・内容 野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」を取組み、認定こども園では給食にも取入れた。

「いのちキラキラ食裁プロジェクト」を実施し、5 歳児が親子で夏野菜やブロッコリーの栽培をして、いのちの不思議さを体験したり、収穫の喜びや新鮮な野菜のおいしさを味わった。

●市ホームページへの給食献立及び作り方の掲載

●学校給食週間の取り組み

- ・日時 1 月 24 日（木）～30 日（水）
- ・対象 各学校給食実施校
- ・内容 学校給食の始まりを記念して設定された「全国学校給食週間」に合わせ、戦後の学校給食に登場した献立や、児童から募集した献立を実施し、学校給食への興味関心を深めた。

●クッキング講座

- ・場所 子育て総合支援センター
- ・日時 年間62回
- ・対象 毎月5、6ヶ月児・7、8ヶ月児・9～11ヶ月児・1歳児
2歳～就学前児

参加人数

(4月) 95人 (5月) 135人 (6月) 105人
(7月) 110人 (8月) 116人 (9月) 134人
(10月) 102人 (11月) 112人 (12月) 98人
(1月) 113人 (2月) 105人 (3月) 116人
合計：1341人

- ・内容 調理実習(子どもは託児保育)
- ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士

●お父さんと子どものクッキング講座

- ・場所 子育て総合支援センター
- ・日時 10月2回
- ・対象 3歳以上就学前子どもとその父親 参加人数：52人
- ・内容 子どもとその父親と一緒に調理実習
- ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士

●食育講座

- ・場所 子育て総合支援センター
- ・日時 6月、11月、2月の3回
- ・対象 市民 参加人数：125人
- ・内容 講話や食育SATシステム体験など
- ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士

平成25年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高槻市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●食育講演会 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年6月22日(土) ・会場 クロスパル高槻(総合市民交流センター) ・講師 大阪医科大学小児科 教授 玉井 浩氏 ・対象 市民 定員100名 ・内容 栄養と子どもの病気～妊娠期からの生活習慣病予防～ ●公立保育所での食材展示 <ul style="list-style-type: none"> ・場所 市立保育所14箇所 ・内容 毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を行い、また食材展示と同時に「食材の説明」などの食の情報についても掲示や配布を行う。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ファミリー料理教室 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定 ・会場 市内5公民館 ・対象 高槻市在住の小学生と保護者 ・内容 夏休みに、親子で参加できる料理教室を開催し、学校給食の献立を中心に実習する事で、学校給食への理解を深め、食育推進につなげる。 ●親子クッキング講座 <ul style="list-style-type: none"> ・場所 子育て総合支援センター ・日時 8月2回 ・対象 3歳以上就学前の子どもとその保護者 ・内容 親子一緒に調理実習 ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●高槻市食育フェア2013 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成25年11月10日(日) ・会場 高槻市立第一中学校 ・対象 市民 ●市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 食育に関する情報発信 ●孫世代と一緒にクッキング～3世代食育講座 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 調理実習、講話、食育SATシステム体験 ・テーマ 野菜摂取啓発 ・日時 平成25年7月～12月の夏休み、土、日、祝日の計32回(予定) ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校 等

- ・講師 高槻市栄養士の会の管理栄養士および栄養士、市職員
- ・対象 子ども：4歳～小学6年生 大人：市民

●出前栄養講座

- ・内容 調理実習/講話/食育 SAT システム体験
- ・日時 随時
- ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等
- ・講師 高槻市栄養士の会の管理栄養士および栄養士、市職員
- ・対象 市民

●栄養教室

- ・内容 試食、調理実習、講話、食育 SAT システム体験
- ・日時 平成25年5月～平成26年3月の8コース(3回1コース)と特定保健指導オプションコース9月・11月計26回
- ・会場 市内の公民館および保健センター
- ・講師 高槻市栄養士の会の管理栄養士、市職員
- ・対象 市民 延べ624名(予定)

●食育 SAT 推進事業

- ・内容 各種事業、健(検)診、イベント等において食育 SAT システムを用いた栄養指導を実施
- ・講師 市職員
- ・日時 随時
- ・対象 市民 延べ4,000名(予定)

●年長さんクッキング

- ・日時 平成25年7月29日、30日、31日
10時30分～13時
- ・会場 高槻市保健センター
- ・対象 来年小学1年になる幼児 各日24名
- ・内容 調理実習と食育実習

●保育所での5歳児デイキャンプの取り組み

- ・日時 平成25年6月予定
- ・対象 市立保育所13箇所 5歳児
- ・内容 4歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、デイキャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

●幼稚園(認定こども園含む)での取り組み

- ・内容 野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」を取り組み、認定こども園では給食にも取り入れる。

「いのちキラキラ食裁プロジェクト」の実施。

- 市ホームページへの給食献立及び作り方の掲載
- 学校給食展
 - ・日時 11月10日(日)10時~16時
 - ・会場 高槻市立城内公民館
 - ・対象 市民
 - ・学校給食について理解を深める。
- 学校給食週間の取り組み
 - ・日時 1月24日(金)~30日(木)
 - ・場所 各学校給食実施校
 - ・内容 学校給食の始まりを記念して設定された「全国学校給食週間」に合わせ、戦後の学校給食に登場した献立や、児童から募集した献立を実施し、学校給食への興味関心を深める。
- クッキング講座
 - ・日時 年間63回
 - ・場所 子育て総合支援センター
 - ・対象 5、6ヶ月児・7、8ヶ月児・9~11ヶ月児・1歳児
2歳~就学前児対象の
 - ・内容 調理実習(子どもは託児保育)
 - ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士
- お父さんと子どものクッキング講座
 - ・場所 子育て総合支援センター
 - ・日時 10月2回
 - ・対象 3歳以上就学前子どもとその父親
 - ・内容 子どもとその父親と一緒に調理実習
 - ・講師 子育て総合支援センター管理栄養士
- 食育講座(日程、回数未定)
 - ・講話や食育SATシステム体験など