

【Good Meal Lab.】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

Good Meal Lab.	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー比率)	S (食塩相当量)
	キロカロリー	グラム	%	グラム
トマト入り麻婆豆腐	514	208	25.0	2.4
ミートボール きのこ入りクリームソースがけ	548	150	23.2	2.0
えびとよもぎ生麩のチリソース	550	136	21.3	2.4
牛肉とこんにゃくの芋煮	514	130	15.8	2.3
山椒だれの豆腐入り鶏だんご	549	163	26.4	2.2
ヤンニョムチキン	545	278	18.5	2.1
ぶり大根	550	162	25.0	2.4
トマトソースのチキンカツ	533	185	19.8	1.2
粒マスタードのポークソテー	546	188	28.4	2.0

・商品にごはん1膳（めし150g）を加えた場合