

【Good Meal Lab.】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

No	メニュー	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー比率)	S (食塩相当量)
		キロカロリー	グラム	%	グラム
1	Good Meal Lab. 夏野菜キーマカレー	537	240	22.0	2.2
2	Good Meal Lab. 鶏肉の甘酢煮込み	513	191	10.4	2.0
3	Good Meal Lab. 麻婆春雨	551	162	16.3	2.4
4	Good Meal Lab. 枝豆とひじき入り照焼ハンバーグ	549	181	23.1	2.1
5	Good Meal Lab. 鶏肉のレモンペッパーソース	551	124	25.7	1.6
6	Good Meal Lab. 鯖のねぎ醤油だれ	538	207	16.4	2.3
7	Good Meal Lab. ゴーヤチャンプルー	544	141	21.0	1.9
8	Good Meal Lab. カジキマグロのステーキ	543	187	19.9	2.1
9	Good Meal Lab. 四川風よだれ鶏	519	122	21.3	2.4

※ごはん1膳 (めし150g) を加えた場合