

【Good Meal Lab.】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

No	メニュー	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー 比率)	S (食塩相当量)
		キロカロリー	グラム	%	グラム
1	Good Meal Lab. ビーフストロガノフ	535	189	22.7	2.4
2	Good Meal Lab. 牛肉のこんにくチャブチエ	544	130	29.9	2.2
3	Good Meal Lab. 肉豆腐	543	154	27.5	1.9
4	Good Meal Lab. ロールキャベツのトマト煮	532	189	21.3	2.4
5	Good Meal Lab. 豚肉とくるみの豆板醬炒め	547	129	23.2	2.1
6	Good Meal Lab. 鶏胸肉とカシューナッツの炒め物	536	161	13.1	2.4
7	Good Meal Lab. 鶏胸肉のきじ焼き	537	185	12.2	2.3
8	Good Meal Lab. さごしの若菜蒸し	535	158	13.6	2.3
9	Good Meal Lab. チキンカツの和風玉子とじ	537	196	18.8	1.9
10	Good Meal Lab. 赤魚のアクアパッツァ	525	197	20.7	2.3
11	Good Meal Lab. 豚肉と野菜の酒粕煮	531	211	15.8	2.4
12	Good Meal Lab. えびとかぶのグラタン	547	200	21.1	2.4
13	Good Meal Lab. タンドリーチキン	502	182	16.9	2.3
14	Good Meal Lab. 小あじの南蛮漬け	544	173	13.7	1.1
15	Good Meal Lab. 豚肉のカチャトーラ	546	256	11.9	2.2
16	Good Meal Lab. 鮭と酒粕の石狩鍋	433	140	9.4	1.6
17	Good Meal Lab. 豚肉と舞茸のとろろ鍋	501	170	18.7	1.5
18	Good Meal Lab. 豆乳豚キムチ鍋	500	133	24.5	1.6
19	Good Meal Lab. 鶏肉と春雨の生姜鍋	521	171	22.8	2
20	Good Meal Lab. 鶏肉とかぶの治部煮	507	154	9.8	2
21	Good Meal Lab. ハンバーグと豆腐のきのこあん	522	152	22.8	2.2
22	Good Meal Lab. ねぎと豚肉の山椒焼き	508	157	13.3	2.4

※ごはん1膳（めし150g）を加えた場合

※販売期間< 1～3>令和3年4月～、< 4～9>令和3年5月～、<10～22>令和3年10月～