

「食育」と「お口の健康」に関するアンケート結果（お口の健康）

府民の食生活、生活習慣及び歯と口の健康に関する現状を把握し、現在の大阪府食育推進計画の評価を行うとともに、大阪府歯科口腔保健計画の策定のための基礎資料とするため、調査を行いました。

ここでは、「お口の健康」に関する調査結果を報告します。

1 調査対象

大阪府内の平成 24 年国民健康・栄養調査対象世帯の満 15 歳以上の世帯員

2 調査項目

- (1) 朝食の摂取の状況
- (2) 生活習慣の改善及び共食（家族と食事を共にすることをいう。）の状況
- (3) 歯科健診の受診の状況
- (4) 歯と口の健康について

3 実施方法

(1) 調査方法

国民健康・栄養調査員が、調査対象者に調査票を配布し、回収しました。

(2) 調査時期

平成 24 年 10 月 25 日から平成 24 年 12 月 7 日まで

4 調査結果

(1) 回答状況

525 名中 488 名から回答を得ました（回答率：93.0%）。

年齢別内訳

	15～19 歳		20～39 歳		40～59 歳		60 歳以上		未回答	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
回答者	32	6.6	119	24.4	154	31.6	177	36.3	6	1.2

(2) 調査結果

1) かかりつけ歯科医を有する者の割合

全体で約7割の者がかかりつけ歯科医を有すると回答しており、年齢別にみると、60歳以上で73.7%と最も高く、20～39歳で61.9%と最も低かった。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 118人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 175人		全体 回答者 479人	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
あり	20	62.5	73	61.9	104	67.5	129	73.7	326	68.1
なし	12	37.5	45	38.1	50	32.5	46	26.3	153	31.9

2) 歯科健診の受診場所

15～19歳では、約7割の者が歯科健診を受診していたが、その他の年齢層については、半数以上が歯科健診を受診していなかった。

また、歯科健診の受診場所は、15～19歳では「学校」と回答していた者の割合が、その他の年齢層では、「歯科診療所（市町村歯科健診を利用せず）」と回答した者の割合が最も多かった。

	15～19歳 回答者 31人		20～39歳 回答者 117人		40～59歳 回答者 151人		60歳以上 回答者 173人		全体 回答者 472人		
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	
受診した	22	71.0	54	46.2	68	45.0	81	46.8	225	47.7	
受診場所 (複数回答可)	歯科診療所 (市町村歯科健診を利用)	4	12.9	14	12.0	18	11.9	33	19.1	69	14.6
	歯科診療所 (市町村歯科健診を利用せず)	7	22.6	36	30.8	45	29.8	39	22.5	127	26.9
	市町村保健センター	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	0.6	3	0.6
	学校	14	45.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	3.0
その他	0	0.0	2	1.7	7	4.6	16	9.2	25	5.3	
受診しなかった	9	29.0	63	53.8	83	55.0	92	53.2	247	52.3	

3) 喫煙と歯周病の関連性を知っている者の割合

喫煙と歯周病の関連性を知っていると回答した者は全体で**43.7%**であり、年齢別にみると、**20～39歳**で**49.2%**と最も高く、**15～19歳**で**34.4%**と最も低かった。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 118人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 177人		全体 回答者 481人	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
知っていた	11	34.4	58	49.2	69	44.8	72	40.7	210	43.7
知らなかった	21	65.6	60	50.8	85	55.2	105	59.3	271	56.3

4) 糖尿病と歯周病の関連性を知っている者の割合

糖尿病と歯周病の関連性を知っている者の割合は、全体で**32.5%**であり、年齢別にみると、**40～59歳**では**39.6%**と最も高く、**15～19歳**で**15.6%**と最も低かった。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 118人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 173人		全体 回答者 477人	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
知っていた	5	15.6	27	22.9	61	39.6	62	35.8	155	32.5
知らなかった	27	84.4	91	77.1	93	60.4	111	64.2	322	67.5

5) 歯ぐきに症状のある者の割合

歯ぐきに症状がある者の割合は、全体で**28.8%**であり、年齢別にみると、**40～59歳**で**34.6%**と最も高く、**15～19歳**で**9.4%**と最も低かった。

また、症状の内訳を年齢別にみると、**15～19歳**では「歯ぐきが腫れている」と回答した者の割合が、その他の年齢層では「歯を磨いた時に血が出る」と回答した者の割合が最も多かった。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 117人		40～59歳 回答者 153人		60歳以上 回答者 173人		全体 回答者 475人		
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	
症状あり	3	9.4	28	23.9	53	34.6	53	30.6	137	28.8	
症状(複数回答可)	歯ぐきが腫れている	2	6.3	8	6.8	14	9.2	10	5.8	34	7.2
	歯磨き時に血が出る	1	3.1	19	16.2	31	20.3	22	12.7	73	15.4
	歯の根が出ている	0	0.0	6	5.1	14	9.2	20	11.6	40	8.4
	歯ぐきから膿が出る	0	0.0	2	1.7	0	0.0	4	2.3	6	1.3
	歯がぐらぐらする	0	0.0	1	0.9	7	4.6	18	10.4	26	5.5
症状なし	29	90.6	89	76.1	100	65.4	120	69.4	338	71.2	

6) 食べる時の状態について

「何でも噛んで食べることが出来る」と回答した者は全体で**86.0%**であり、年齢別にみると、**15～19歳**では全員が「何でも噛んで食べることが出来る」と回答していた。「一部噛めない食べ物がある」と回答したものの割合は、年齢が上がるにつれ増加し、**60歳以上**において**26.0%**に達していた。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 117人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 177人		全体 回答者 480人	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
何でも噛んで食べることが出来る	32	100.0	113	96.6	144	93.5	124	70.1	413	86.0
一部噛めない食べ物がある	0	0.0	4	3.4	9	5.8	46	26.0	59	12.3
噛めない食べ物が多い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.4	6	1.3
噛んで食べることは出来ない	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	0.4

7) 飲み込み(嚥下)時の状態について

「飲み込みに特に問題はない」と回答した者は全体で**95.6%**であり、年齢別にみると、**15～19歳**では**100%**と最も高く、**60歳以上**では**93.8%**と最も低かった。「飲み込みにくいものがある」と回答した者の割合は、年齢が上がるにつれ増加し、**60歳以上**において**6.3%**に達していた。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 118人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 176人		全体 回答者 480人		
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	
飲み込みにくいものがある	0	0.0	2	1.7	8	5.2	11	6.3	21	4.4	
飲み込みにくい物	食べ物 (ごはんやおかず)	0	0.0	0	0.0	3	1.9	3	1.7	6	1.3
	飲み物 (お茶や味噌汁)	0	0.0	1	0.8	2	1.3	3	1.7	6	1.3
	食べ物と飲み物の両方	0	0.0	0	0.0	1	0.6	4	2.3	5	1.0
飲み込みに特に問題ない	32	100.0	116	98.3	146	94.8	165	93.8	459	95.6	

8) 8020運動(ハチマルニイマル運動)を知っている者の割合

8020運動を知っている者の割合は全体で**53.8%**であり、年齢別にみると**40～59歳**で**61.0%**と最も高く、**15～19歳**で**31.3%**と最も低かった。

	15～19歳 回答者 32人		20～39歳 回答者 118人		40～59歳 回答者 154人		60歳以上 回答者 176人		全体 回答者 480人	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
知っている	10	31.3	60	50.8	94	61.0	94	53.4	258	53.8
知らなかった	22	68.8	58	49.2	60	39.0	82	46.6	222	46.3