

# ペリオ(歯周病)とは？

デンタルプラーク(歯垢)の中の歯周病菌が歯ぐきに炎症を起こしたり(歯肉炎)、さらに進行すると歯を支える歯槽骨を溶かしてしまう(歯周炎)病気です。

歯周病は世界で最も患者が多い病気としてギネスブックにも掲載されています【ギネスブック2001】

## 「歯周病菌」ってどんな菌？

デンタルプラーク(歯垢)の中には、歯周病菌やむし歯菌など多くの細菌が含まれています。これら細菌はお互い結合し、ヌルヌル、ネバネバした塊となっており、歯周病・むし歯の原因となります。そして、歯周病菌は、免疫などが低下して抵抗力の弱くなった場合に病原性を発揮します。

## — How to ペリオケア —

### ●セルフケア(自己で行う)

- ◎日常の食生活、禁煙などの生活習慣の改善
- ◎歯磨き指導を受けて適切に行うことが重要です

### ●プロフェッショナルケア(歯科医師や歯科衛生士による)

- ◎「歯周ポケット」の深さや歯のぐらつきなどをチェックします
- ◎一人ひとりのペリオの状態にあったブラッシング指導や生活指導などを行います
- ◎デンタルプラーク(歯垢)をブラシなどで機械的にていねいに取り除くPMTC(プロフェッショナル・メカニカル・ティース・クリーニング)をします
- ◎歯石除去(スケーリング)を行います

↓ 近くの病院検索はこちら ↓

大阪府医療機関情報システム  
OSAKA MEDICAL FACILITIES INFORMATION SYSTEM

<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>

大阪府健康医療部保健医療室  
保健医療企画課

〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目  
TEL:06-6941-0351(代)



編集:  大阪府歯科医師会

発行:  大阪府健康医療部

