

第4回  
大阪府健康づくり  
アワード

# 第4回

10 健活10  
Osaka wellness action

## 大阪府健康づくりアワード

【応募期間】平成30年9月14日(金)～平成30年11月16日(金)

※表彰式は平成31年2月を予定

大阪府域における自主的、主体的な健康づくり活動の奨励・普及を図るために、職場・企業や地域で活動を積極的に行っている団体を表彰します。



▲第3回健康づくりアワード表彰式の様子



▲大阪府知事賞表彰の様子

### 【取り組み例】



▲リフレッシュスペースの導入



▲管理栄養士との面談

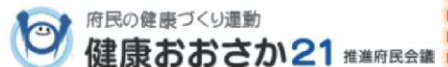


▲禁煙への取り組み

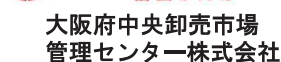
- 自社の健康づくりの取り組みをPRしたい方！企業規模は問いません。
- 地域住民を対象とした健康づくりの取り組みも大歓迎！



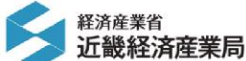
共催／



協賛／



後援／



# 第4回 大阪府健康づくりアワード 募集要綱

～健康づくりに取り組んで、健康寿命をのばそう～

▽職場・地域において、過去1年間に実施している“健康づくりに係る取組み”が対象です。  
※以前から継続している取組み、イベント等1度限りの取組みでも可

## 1. 部門

| 【①職場部門】  |   |   |   |   |   |  |   |   |  |
|--|---|---|---|---|---|--|---|---|--|
| ◎対象  | ◇中小の事業場（医療・福祉・教育機関等を含む）において、職場単位（1つの部署等も可）で行う健康づくりの取組み  |   |   |   |   |  |   |   |  |
| ◎取組み例  | <table border="1"> <tr> <td> <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●社食メニューの改善</li> <li>●保健師・管理栄養士等による指導</li> </ul> </td> <td> <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●階段利用・徒歩移動の推進</li> <li>●運動会</li> </ul> </td> <td> <b>禁煙・受動喫煙防止</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禁煙プログラム導入</li> <li>●建物内禁煙</li> </ul> </td> <td> <b>メンタルヘルス</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレスチェック活用</li> <li>●臨床心理士によるケア</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td> <b>歯と口</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯磨きタイム導入</li> <li>●洗面設備の設置</li> <li>●定期健診の推進</li> </ul> </td> <td> <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診の受診勧奨</li> <li>●職場での血圧測定</li> </ul> </td> <td> <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●従業員向け健康教室・セミナーの開催</li> <li>●ポスター掲示</li> </ul> </td> <td> <b>治療と仕事の両立</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●病気（がん等）になっても働き続けることができる環境整備</li> </ul> </td> </tr> </table> | <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●社食メニューの改善</li> <li>●保健師・管理栄養士等による指導</li> </ul> | <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●階段利用・徒歩移動の推進</li> <li>●運動会</li> </ul>           | <b>禁煙・受動喫煙防止</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禁煙プログラム導入</li> <li>●建物内禁煙</li> </ul> | <b>メンタルヘルス</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレスチェック活用</li> <li>●臨床心理士によるケア</li> </ul> | <b>歯と口</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯磨きタイム導入</li> <li>●洗面設備の設置</li> <li>●定期健診の推進</li> </ul> | <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診の受診勧奨</li> <li>●職場での血圧測定</li> </ul> | <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●従業員向け健康教室・セミナーの開催</li> <li>●ポスター掲示</li> </ul> | <b>治療と仕事の両立</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●病気（がん等）になっても働き続けることができる環境整備</li> </ul> |
| <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●社食メニューの改善</li> <li>●保健師・管理栄養士等による指導</li> </ul>          | <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●階段利用・徒歩移動の推進</li> <li>●運動会</li> </ul>   | <b>禁煙・受動喫煙防止</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禁煙プログラム導入</li> <li>●建物内禁煙</li> </ul>     | <b>メンタルヘルス</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレスチェック活用</li> <li>●臨床心理士によるケア</li> </ul> |   |   |  |   |   |  |
| <b>歯と口</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯磨きタイム導入</li> <li>●洗面設備の設置</li> <li>●定期健診の推進</li> </ul> | <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診の受診勧奨</li> <li>●職場での血圧測定</li> </ul>   | <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●従業員向け健康教室・セミナーの開催</li> <li>●ポスター掲示</li> </ul> | <b>治療と仕事の両立</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●病気（がん等）になっても働き続けることができる環境整備</li> </ul>    |   |   |  |   |   |  |
| 【②地域部門】  |   |   |   |   |   |  |   |   |  |
| ◎対象  | ◇自治会、住民団体、自治体、企業（職場単位も可）等が行う地域住民等を対象とした健康づくりの取組み  |   |   |   |   |  |   |   |  |
| ◎取組み例  | <table border="1"> <tr> <td> <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育イベント・料理教室の開催</li> <li>●健康応援レシピ作成</li> </ul> </td> <td> <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保持を目的とした運動イベントの開催</li> </ul> </td> <td> <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ぐるみでの健康診断（特定健診・がん検診）の受診促進</li> </ul> </td> <td> <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域住民を対象とした健康セミナーの開催</li> </ul> </td> </tr> </table>   | <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育イベント・料理教室の開催</li> <li>●健康応援レシピ作成</li> </ul>  | <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保持を目的とした運動イベントの開催</li> </ul>                  | <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ぐるみでの健康診断（特定健診・がん検診）の受診促進</li> </ul>   | <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域住民を対象とした健康セミナーの開催</li> </ul>                |  |   |   |  |
| <b>食生活</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育イベント・料理教室の開催</li> <li>●健康応援レシピ作成</li> </ul>           | <b>運動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保持を目的とした運動イベントの開催</li> </ul>  | <b>健診・検診</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ぐるみでの健康診断（特定健診・がん検診）の受診促進</li> </ul>       | <b>健康教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地域住民を対象とした健康セミナーの開催</li> </ul>                |   |   |  |   |   |  |

※取組み例は一例です。上記取組み例に限らず、特色のある活動内容の応募をお待ちしています。

## 2. 表彰内容

※「①職場部門」最優秀賞受賞企業は「健康経営セミナー（平成31年2月開催予定）」において取組み内容をご講演いただく予定です。

|         |   |
|---------|---|
| 【①職場部門】 | 大阪府知事賞 [ 最優秀賞 ]、協会けんぽ大阪支部長賞 [ 優秀賞 ]、もずやん賞 [ 特別賞 ]、奨励賞 |
| 【②地域部門】 | 大阪府知事賞 [ 最優秀賞 ]、健康おおさか21会長賞 [ 優秀賞 ]、もずやん賞 [ 特別賞 ]、奨励賞 |


## 3. 主たる評価項目

|         |   |
|---------|---|
| 【①職場部門】 | <input type="checkbox"/> 社員のやる気・意欲を引き出す仕掛けづくりを行っている<br><input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている<br><input type="checkbox"/> 経営者（管理者）のリーダーシップが明確である<br><input type="checkbox"/> 他の企業でも取り組みやすい<br><input type="checkbox"/> 社員への健康意識の啓発効果がある<br><input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある |
| 【②地域部門】 | <input type="checkbox"/> 健康無関心層の参加意欲を高める仕掛けづくりを行っている<br><input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている<br><input type="checkbox"/> 他団体と連携、協力した取組みである<br><input type="checkbox"/> 地域に定着した継続的な取組みである<br><input type="checkbox"/> 府民への健康意識の啓発効果がある<br><input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある |




#### 4. 過去の受賞団体（第3回大阪府健康づくりアワード）

【①職場部門】




**最優秀賞  
(知事賞)**

## 株式会社 伏水



リフレッシュスペースの設置



禁煙ラリーシート

- ◆健康課題の分析・把握
  - ・健康保険組合と連携して事業所疾病分析・健診問診結果により事業所内の健康課題の把握
- ◆禁煙・運動
  - ・事業所の健康課題から、禁煙と運動を中心とした取組みの実施
  - ・未利用スペースを活用し、運動や健康チェックができる環境整備



**優秀賞**

## ヤマトヤ株式会社 本社工場



体組成計、足指力測定器で「自分の体の弱点を知る」



ラジオ体操の大切さの指導（1級ラジオ体操指導士）

- ◆定期健診
  - 健康診断受診率 100%、再検査対象者等へのフォローと食生活指導(保健師)
- ◆運動
  - ・転倒予防講習会、体組成測定の実施
  - ・腰痛予防等を目的としたラジオ体操講習会、チャリティーウォークへの参加
- ◆事務所・工場建物内の完全禁煙

【②地域部門】



**最優秀賞  
(知事賞)**

## 榎塚台ロコモ予防講座 ロコモ榎



理学療法士による運動指導



- ・堺市南区榎塚台の地域住民が、いつまでも元気に地域で暮らすため自ら立ち上げた、健康寿命延伸に向けた運動と栄養の講座
- ・理学療法士による運動講座や管理栄養士による食講座等を実施



**優秀賞**

## 八尾市久宝寺地区本町町会健康まちづくり活動



準備体操



河内音頭健康体操

- ・河内音頭健康体操等による地域健康まちづくり
- ・体操は参加者が取り組みやすいように椅子に座って行い、準備体操を丁寧に実施参加者は高齢のため安全に行うことを第一に考え筋肉をほぐすことで怪我の予防に努めている

※その他の受賞団体や取組の詳細は大阪府ホームページからご覧いただけます。  
 URL : <http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>



## 5. 応募・審査・表彰等に係る留意事項

- 営利を目的としない取組みが対象です。
- 以前、本事業に応募された団体も応募可能です。但し、過去の受賞団体が同じ活動内容で表彰されることはありません。
- 応募いただいた内容等について、必要に応じて内容の確認や資料の追加送付等をお願いすることがあります。
- 応募いただいた部門は、活動内容等によって事務局で変更させていただく場合があります。
- 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがある場合は応募できません。
- 表彰内定から表彰式の間、又は表彰後に重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けた場合、もしくは下記のような事実が認められた場合、表彰を取り消すことがあります。
  - ・応募内容に関わる虚偽・不正が発覚した場合
  - ・応募内容が他者の権利を侵害していると認められた場合
  - ・その他、事務局が必要と認めた場合
- 「職場部門」最優秀賞受賞企業は「健康経営セミナー（平成31年2月開催予定）」において取組み内容をご講演いただく予定です。
- 入賞した応募事例は、団体名や活動写真等をホームページや印刷物で紹介する予定です。
- 審査内容の詳細に関するお問い合わせ、審査結果に対する異議申立については一切お受けできません。

### 第4回健康づくりアワード受賞団体への副賞(予定)

- ・大阪府知事賞【最優秀賞】、協会けんぽ大阪支部長賞・健康おおさか21会長賞【優秀賞】、もずやん賞【特別賞】の受賞団体には、表彰トロフィーを贈呈します。
- ・協賛企業より副賞の提供を予定しています。



【大阪府中央卸売市場管理センター(株)より提供】

職場や地域ぐるみで  
健康づくりに取り  
組んでな！



© 2014 大阪府もずやん

### 【応募方法】

- 応募用紙に必要事項を記載していただき、活動の概要がわかる資料や写真等を添付して下記送付先まで郵送にて送付してください。
  - 応募用紙はホームページからダウンロードすることも可能です。  
応募用紙をホームページからダウンロードし Word で作成した場合、郵送と併せて別途下記送付先までメール (kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp) にて Word データを送付してください。
  - ホームページ : <http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>
- ※右のQRコードからホームページへアクセスできます。

### 【お問い合わせ・送付先】

- 担当：大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課 健康づくりアワード担当者あて
- Mail : [kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)
- 住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号
- TEL：代表 06 - 6941 - 0351 (内線 2529) FAX：06 - 6944 - 7262
- 受付時間：平日午前9時30分から午後5時30分、土日祝休み

