



第3回

大阪府健康づくりアワード

募集中

【応募期間】平成29年9月5日(火)～平成29年11月2日(木)

※表彰式は平成30年2月を予定

大阪府域における自主的、主体的な健康づくり活動の奨励・普及を図るために、職場・企業や地域で活動を積極的に行っている団体を表彰します。



▶ 第2回表彰式の様子 (上段・下段)

【取組み例】



▶ 従業員への健康管理の講演



▶ 運動会・スポーツイベント

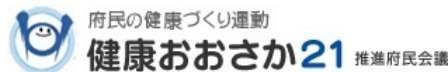


▶ 禁煙への取組み

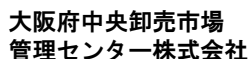
- 自社の健康づくりの取組みをPRしたい方！企業規模は問いません。
(第2回) 従業員13人の製造・販売業が受賞
- 地域住民を対象とした健康づくりの取組みも大歓迎！



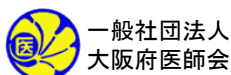
共催／



協賛／



後援／



第3回 大阪府健康づくりアワード 募集要綱

～健康づくりに取り組んで、健康寿命をのばそう～

▽ 皆さんの職場・地域において、過去1年間に実施している“健康づくりに係る取組み”が対象です。

※以前から継続している取組み、イベント等1度限りの取組みでも可

1. 部門

[①職場部門]

| | | | | |
|-------|--|--|---|---|
| ◎対象 | ◇中小の事業場（医療・福祉・教育機関等を含む）において、職場単位（1つの部署等も可）で行う健康づくりの取組み | | | |
| ◎取組み例 | 食生活 <ul style="list-style-type: none"> ●社食メニューの改善 ●保健師・管理栄養士等による指導 | 運動 <ul style="list-style-type: none"> ●階段利用・徒歩移動の推進 ●運動会 | 禁煙 <ul style="list-style-type: none"> ●禁煙プログラム導入 ●建物内禁煙 | メンタルヘルス <ul style="list-style-type: none"> ●ストレスチェック活用 ●臨床心理士によるケア |
| | 歯と口 <ul style="list-style-type: none"> ●歯磨きタイム導入 ●洗面設備の設置 ●定期健診の推進 | 健診・検診 <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診の受診勧奨 ●職場での血圧測定 | 健康教育 <ul style="list-style-type: none"> ●従業員向け健康教室・セミナーの開催 ●ポスター掲示 | 治療と仕事の両立 <ul style="list-style-type: none"> ●病気（がん等）になっても働くことができる環境整備 |

[②地域部門]

| | | | | |
|-------|--|--|---|--|
| ◎対象 | ◇自治会、住民団体、自治体、企業（職場単位も可）等が行う地域住民等を対象とした健康づくりの取組み | | | |
| ◎取組み例 | 食生活 <ul style="list-style-type: none"> ●食育イベント・料理教室の開催 ●健康応援レシピ作成 | 運動 <ul style="list-style-type: none"> ●健康保持を目的とした運動イベントの開催 | 健診・検診 <ul style="list-style-type: none"> ●地域ぐるみでの健康診断(特定健診・がん検診)の受診促進 | 健康教育 <ul style="list-style-type: none"> ●地域住民を対象とした健康セミナーの開催 |

※取組み例は一例です。上記取組み例に限らず、特色のある活動内容の応募をお待ちしています。

2. 表彰内容

| | |
|---------|--|
| [①職場部門] | 大阪府知事賞[最優秀賞]、協会けんぽ大阪支部長賞[優秀賞]、もずやん賞[特別賞]、奨励賞 |
| [②地域部門] | 大阪府知事賞[最優秀賞]、健康おおさか21会長賞[優秀賞]、もずやん賞[特別賞]、奨励賞 |

3. 主たる評価項目

| | |
|---------|---|
| [①職場部門] | <input type="checkbox"/> 社員のやる気・意欲を引き出す仕掛けづくりを行っている <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている <input type="checkbox"/> 経営者(管理者)のリーダーシップが明確である <input type="checkbox"/> 他の企業でも取り組みやすい <input type="checkbox"/> 社員への健康意識の啓発効果がある <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある |
| [②地域部門] | <input type="checkbox"/> 健康無関心層の参加意欲を高める仕掛けづくりを行っている <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らしている <input type="checkbox"/> 他団体と連携、協力した取組みである <input type="checkbox"/> 地域に定着した継続的な取組みである <input type="checkbox"/> 府民への健康意識の啓発効果がある <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある |



4. 過去の受賞団体（第2回）

[①職場部門]

最優秀賞
(知事賞)



経営理念
施設の経営を通じて豊かで潤いのある
コミュニティづくりに貢献する

株式会社関西都市居住サービス

- ◎ 定期検診（法定）、生活習慣病検診（福利厚生）、人間ドック（福利厚生）など健診受診率は**100%**を達成
- ◎ ウォーキング、禁煙、休肝日などの毎年健康づくりキャンペーンを実施（平成**28**年度は**58**名が参加）
- ◎ 長時間労働削減の取組み
平成**25**年度から、ノー残業デー（毎週木曜日）を設定し有給休暇取得を推進
（残業時間：平成**27**年度は**25**年度比で**40%**削減を達成）
（有給取得率：H**25** **37%**→H**26** **41%**→H**27** **54%**）
- ◎ 産業医による健康管理講演

優秀賞



社会医療法人 ペガサス

- ◎ メンター制度
新入職員をグループに分け、先輩職員をメンターに設定し、定期的な交流会などで、精神的に支える仕組み（平成**24**年には新卒離職率**0%**となり、平均勤続年数も増加）
- ◎ 臨床心理士によるメンタルヘルスケア
- ◎ ペガサス大運動会

[②地域部門]

最優秀賞
(知事賞)



健康トライ21市民連絡会（東大阪市）

- ◎ 健康づくりイベント「健康トライくらぶ」の実施
健康づくりは1人では始めにくく、継続しづらいことから、楽しく仲間とともに健康づくりに取組めるきっかけと実施
 - ・ 友人や同僚、家族等と2人以上のグループを組む
 - ・ 健康づくりのコース（ダイエット、運動、節酒等）からひとつ選択し、各人3か月間の目標を設定
 - ・ 個人の目標を達成すれば達成賞、グループ全員が達成すればグループ達成賞がもらえる
- ◎ 市民連絡会所属グループの拡大
地域で健康づくりの活動に取り組む市民グループへの声掛け
- ◎ 健脳エクササイズの普及活動

優秀賞



いばらきMIRAIカフェ（茨木市）

- ◎ ワークショップ
「食事や料理」をメインテーマに世代間交流の場として、みんなで一緒に料理を作るワークショップを開催
毎回異なるテーマを設定し、親子で飾り巻きずしなど、地元食材を用いた地産地消の取組みを実施（年**10**回以上、参加者数**1,300**名以上（**2**年**9**ヶ月間））
- ◎ もちつきイベント
- ◎ タイムリーな活動情報の発信

5. 応募・審査・表彰等に係る留意事項

- 営利を目的としない取組みが対象です。
- 以前、本事業に応募された団体も応募可能です。但し、過去の受賞団体が同じ活動内容で表彰されることはありません。
- 応募いただいた内容等について、必要に応じて内容の確認や資料の追加送付等をお願いすることがあります。
- 応募いただいた部門は、活動内容等によって事務局で変更させていただく場合があります。
- 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがある場合は応募できません。
- 表彰内定から表彰式の間、又は表彰後に重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けた場合、もしくは下記のような事実が認められた場合、表彰を取り消すことがあります。
 - ・応募内容に関わる虚偽・不正が発覚した場合
 - ・応募内容が他者の権利を侵害していると認められた場合
 - ・その他、事務局が必要と認めた場合
- 入賞した応募事例は、団体名や活動写真等をホームページや印刷物で紹介する予定です。
- 審査内容の詳細に関するお問い合わせ、審査結果に対する異議申立については一切お受けできません。

第3回健康づくりアワード受賞団体への副賞(予定)

- ・大阪府知事賞[最優秀賞]、協会けんぽ大阪支部長賞[優秀賞]、もずやん賞[特別賞]の受賞団体には、表彰トロフィーを贈呈します。
- ・協賛企業より副賞の提供を予定しています。



[大阪府中央卸売市場管理センター(株)より提供]

職場や地域ぐるみで
健康づくりに取り組んでな!



大阪府広報担当副知事もずやん

【応募方法】

- 応募用紙に必要事項を記載していただき、下記送付先まで郵送にて送付してください。あわせて、活動の概要がわかる資料や写真等を添付してください。
 - 応募用紙はホームページからダウンロードすることも可能です。
 - ホームページ：<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>
- ※右のQRコードからホームページへアクセスできます。



【お問い合わせ・送付先】

- 担当：大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課 健康づくりアワード担当者あて
- 住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号
- TEL：代表 06 - 6941 - 0351 (内線 2529) FAX：06 - 6944 - 7262
- 受付時間：平日午前9時30分から午後5時30分、土日祝休み