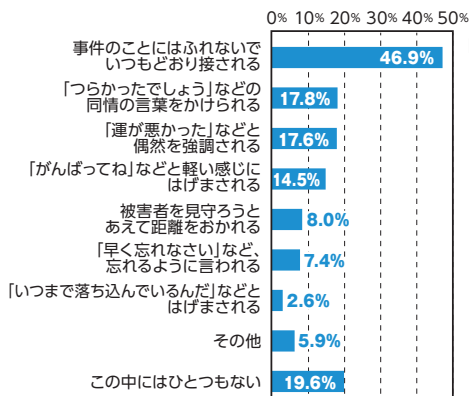
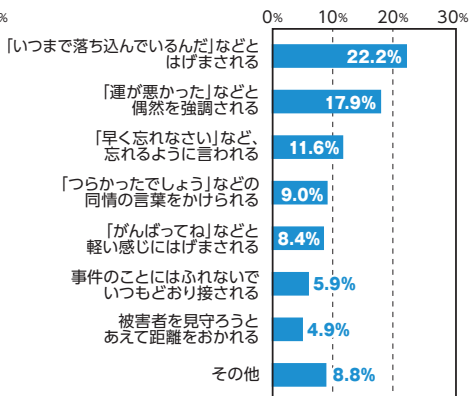


声をかけられたときの気持ち ～ホッとする言葉・傷つく言葉～

気分が楽になったこと



傷つけられたこと



周りの人がはげますつもりで言った言葉でも、被害にあって苦しんでいる人は、さらにつらい気持ちになることがあるのですね。



おわりに

被害者は落ちこんで悩んでいたとしても、決して「弱い存在」ではありません。被害者を「助ける」という考え方ではなく、その人の気持ちやその人に起こっている出来事をよく考え、相手に寄り添う気持ちが大切です。

それは、あなたにとって、いつもどおりに接することかもしれませんし、そっとしておくことかもしれません。相手の話に耳をかたむけることかもしれません。

**自分が相手のためにどうすればよいか考え、
少しずつ行動してみましょう。**

