

情報提供窓口

環境情報プラザ

環境学習や自主的な環境保全活動に役立つ環境関連書籍（ビデオ・DVD など含む）の閲覧や貸出しのほか、インターネットによる環境情報の閲覧ができます。また、環境に関する会議、セミナー、実験などに研修室、小会議室、環境実験室をご利用いただけます。

- 電 話 06-6972-6215 ■ 利用時間 環境情報コーナー：平日のみ午前10時～午後5時
研修室・小会議室：平日午前10時～午後9時、土日曜日午前10時～午後5時
環境実験室：午前10時～午後5時
(休み：祝日・休日・年末年始)
- 所 在 地 大阪市東成区中道1丁目3-62 大阪府環境農林水産総合研究所内
(JR 環状線森ノ宮駅、地下鉄森ノ宮駅5番出口から徒歩5分)
- ホームページ <http://www.epcc.pref.osaka.jp/center/plaza/>

(財)大阪みどりのトラスト協会

みどりや自然などの情報提供を行っているほか、みどりのボランティアの育成、派遣も行っています。

- 電 話 06-6263-5480 ■ 利用時間 午前9時～午後5時45分 (休み：土曜日、日曜日、祝日・休日、年末年始)
- 所 在 地 大阪市中央区南本町2-1-8 創建本町ビル4階
(地下鉄中央線・堺筋線堺筋本町9番出口より北へ徒歩1分)
- ホームページ <http://www.ogtrust.jp/>

花と緑の相談所

花や草や木についての講習会、展示会を開催するほか、花と緑の相談を行っています。

(府営服部緑地都市緑化植物園)

- 電 話 06-6862-4957 ■ 利用時間 午前10時～午後5時 (休み：火曜日 (ただし祝日の場合は翌日)、年末年始)
- 所 在 地 豊中市寺内1-13-2 (北大阪急行緑地公園駅から南西へ徒歩10分)
- ホームページ <http://www.pref.osaka.jp/koen/introduction/index.html>

(府営大泉緑地)

- 電 話 072-259-0316 ■ 利用時間 午前10時～午後5時
相談業務：午前10時～午後4時30分 (水、土、日曜日)
- 休 館 毎週火曜日 (ただし祝日の場合は翌日)、年末年始
- 所 在 地 堺市北区南花田町745
(地下鉄新金岡駅から東へ徒歩15分、JR 堺市駅・南海堺東駅から南海バス北支所前下車、東へ徒歩12分)
- ホームページ <http://www.pref.osaka.jp/koen/introduction/index.html>

一編集後記一 巻頭特集について

このパンフレットの冒頭にある特集記事『巻頭特集』は、みなさんに大阪の環境について知り、考えてもらいたいという大阪府の想いを込めて作っています。

毎年違うテーマを取り上げてきましたが、今年度は、震災という大きな出来事を通じて、電気・エネルギーの大切さを考えるきっかけになればと思い、『電気とくらし～東日本大震災から考える～』というテーマにしました。この巻頭特集が、みなさんがライフスタイルを見直す一助となれば幸いです。

大阪府からご家庭の皆様へ ～冬の節電のお願い～

家庭では、エアコン、冷蔵庫、照明器具やテレビなどで多くの電力が使われています。

ピーク時だけでなく、1日を通して身の回りの電気を節約して、あなたの暮らしを、より一層省エネ型に変えてみませんか。



大阪府エコアクションキャラクター
モットちゃん・キットちゃん

例えば、冬場に総電力使用量10%の節電をしようとすると・・・

暖房器具の設定・使用方法などで・・・約10%削減

【エアコン】

- ・上着や厚手のカーテン使用で、暖房設定温度を1℃下げる（20℃が目安）（53kWh）
- ・外出前には早めに電源を切るなど、使用時間を1時間短縮（41kWh）
- ・フィルターは月1～2回清掃（32kWh）

【電気カーペット*1・こたつ*2】

- ・広さにあった大きさのものを使用（90kWh）
- ・設定温度を「強」から「中」へ（*1 186kWh、*2 49kWh）
- ・こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使用（32kWh）

合計 483kWh 削減



暖房器具以外の取り組みだけでも・・・約10%削減

【照明】

- ・使用していない場所は消灯して、点灯時間を1時間短縮（20kWh）

【キッチン・洗面所など】

- ・冷蔵庫：詰め込みすぎず、設定温度「中」から「弱」へ（94kWh）
- ・ジャー炊飯器*3、電気ポット*4：保温時間短縮（*3 26kWh、*4 107kWh）
- ・温水洗浄便座：未使用時はフタを閉め、こまめに温度調節（61kWh）

【その他】

- ・テレビ：画面の輝度を下げ、見ないときは消し、使用時間を1時間短縮（45kWh）
- ・電化製品：省エネモードに設定し、使用後はプラグを抜き、待機電力削減（113kWh）

合計 466kWh 削減



※健康に影響のない範囲で、節電にご協力をお願いいたします。

※これらは、平均的な電気使用量の家庭（一世帯当たり年間約4,700kWh）について、10%の節電のモデルを示したもので、各家庭の事情で節電効果に幅があります。（出典：家庭の省エネ大辞典2011年版等）