

# 第6回大阪府食の安全安心顕彰制度 大阪府知事賞

## 歯っぴー栄養クラブ

～住民の食生活とお口の健康をサポートするボランティアグループ～

平成15年5月から堺市内で活動している栄養士と歯科衛生士のボランティアの会です。

主な活動内容として、地域の子育てサークル、老人クラブ、こども園、学校等で食生活の指導、食材の知識や栄養に関する講演、料理講習会、歯みがき指導等を行い、地域住民の食生活とお口の健康をサポートしています。



子育てひろばでの啓発



食生活指導



男性向け  
料理教室



食中毒予防キャンペーン  
での食生活・歯科相談

### 【食育の取組】

「さかい食育わんだーらんど」や、食中毒予防キャンペーンといったイベントに参加し、食生活相談や歯科相談を実施しています。また、様々な分野の関係機関・団体等が連携して食育の取組を推進する「堺市食育推進ネットワーク会議」に委員として参画し、堺市の食育推進計画の策定に携わっています。

毎月、学習会を開催し、最新知識の習得、健康教育用の媒体作成等の取組を行い、消費者へのより効果的な啓発を目指して意欲的に活動しています。

### 【講評】

乳幼児から高齢者まですべての世代を対象に、栄養や食生活に関する知識を普及し、地域住民の健康づくりに貢献するなど、市民自らがボランティア活動として幅広く取り組んでいるところが高く評価されました。