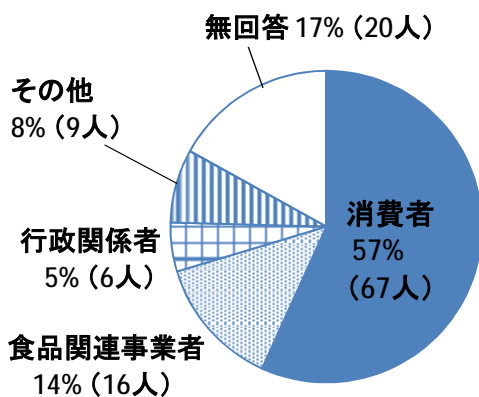


平成30年度「大阪府食の安全安心シンポジウム」アンケート結果

- テーマ : ほんまはどやねん？健康食品
～安全な選択をするために～
- 日時 : 平成30年10月24日(水)
14時00分～16時30分
- 参加者 : 141名
- アンケート回答者 : 118名

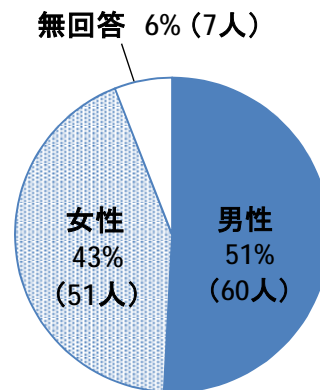
ご自身について

Q1. 区分

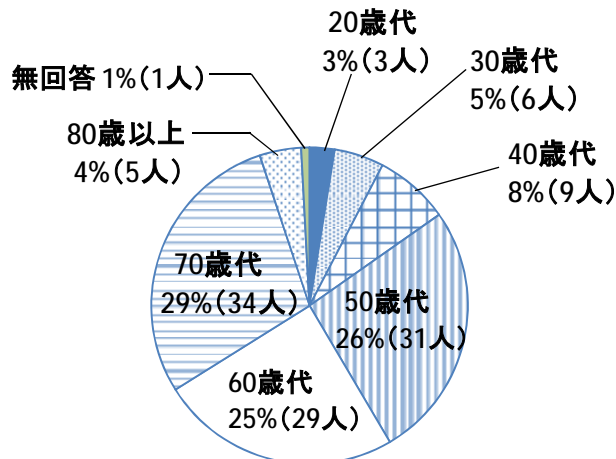


その他：製薬会社、薬剤師、食生活推進協議会 等

Q2. 性別

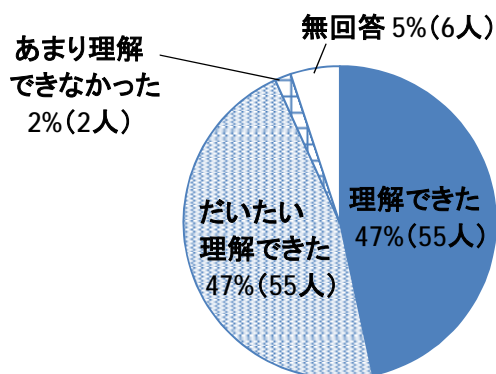


Q3. 年齢



シンポジウムの理解度について

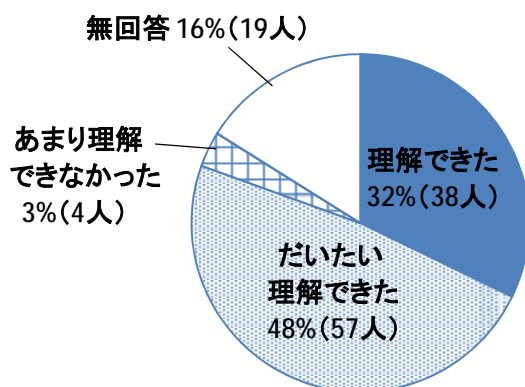
Q 4. 基調講演



【コメント】

- ・話がうまく、資料に基づいて説明されていたので分かりやすかった。
- ・勉強になりました。口コミやTVなどの影響が大きすぎ、信じすぎているのだと実感した。
- ・資料があったので、読めばほぼ分かる内容だった。もっと詳しく説明してほしい。

Q 5. パネルディスカッション

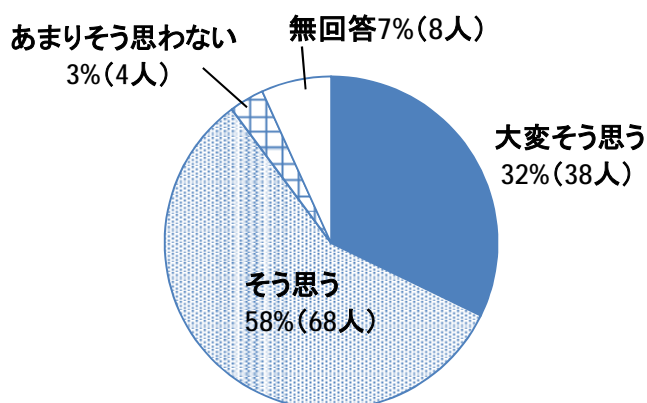


【コメント】

- ・それぞれのお立場での良心的なご説明が、とても面白く印象的でした。
- ・渡辺先生と大野先生のお話が分かりやすく簡潔で勉強になった。八木先生の司会もシンプルで良かった。
- ・もう少し内容を掘り下げてディスカッションして欲しかった。
- ・厚生労働省の立場からの意見も欲しかった。

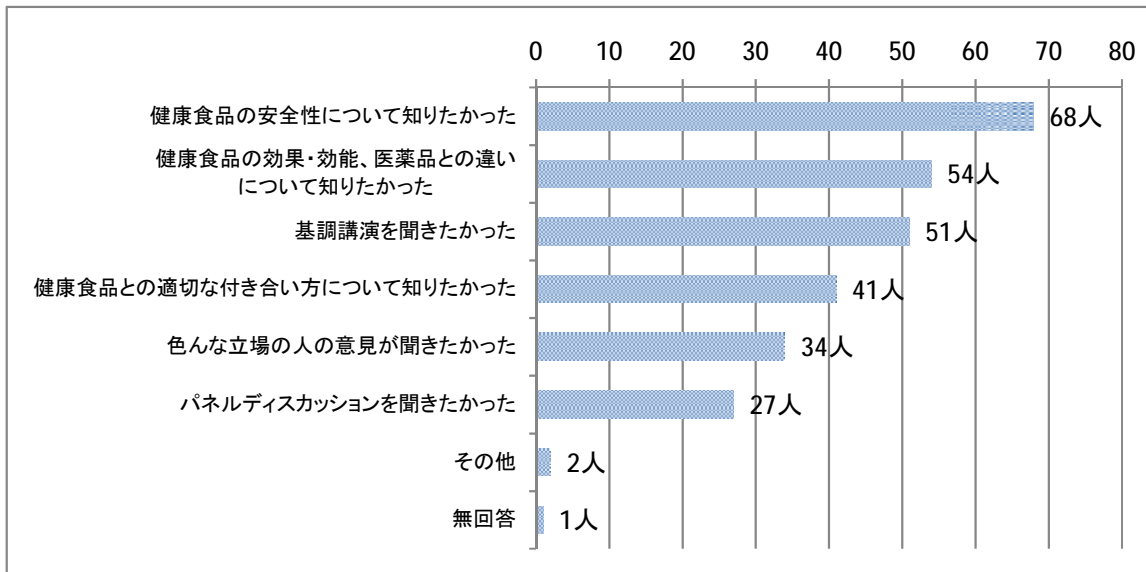
シンポジウムに参加した感想について

Q 6. シンポジウムに参加して、健康食品との付き合い方について理解が深まりましたか？

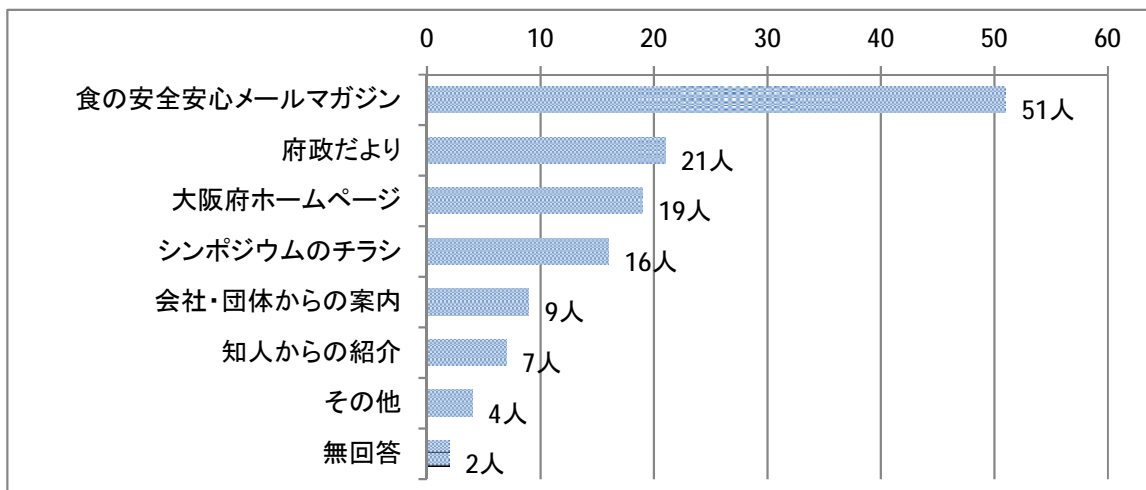


その他

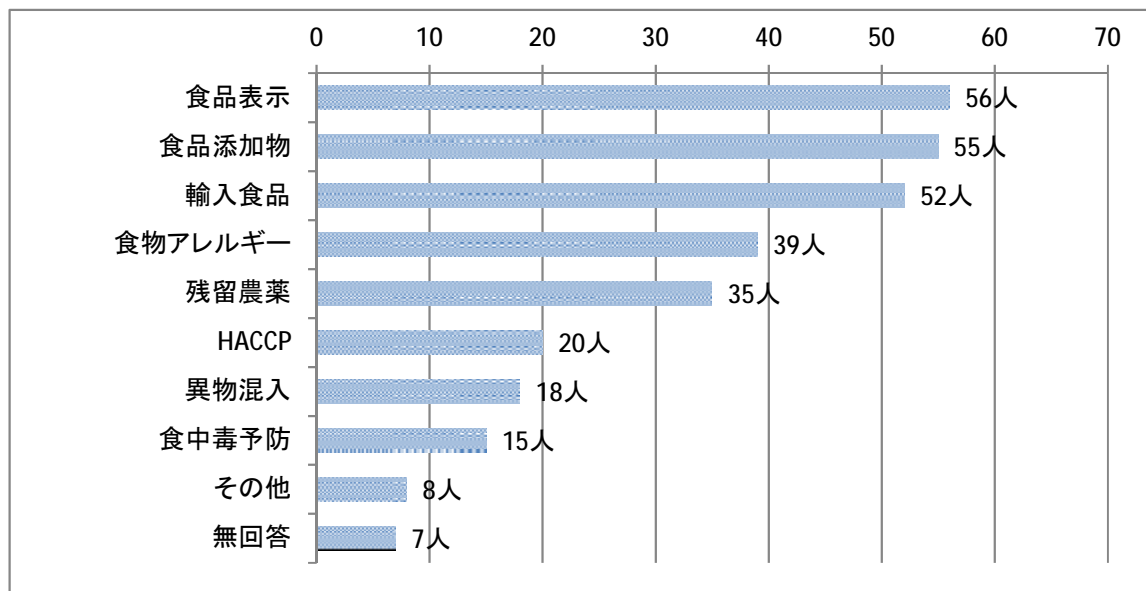
Q 7. シンポジウムに参加した理由は何ですか？（複数回答可）



Q 8. 今回のシンポジウムは何を通じてお知りになりましたか？（複数回答可）



Q 9. 今後参加したいシンポジウムのテーマは何ですか？（複数回答可）



その他： 遺伝子組み換え食品、食品に天然に含まれる毒、衛生的なお店の見分け方、海外での食事の注意事項 等

Q10. その他、ご意見・ご感想があればご記入ください。

- ・賢い選択、「ちよびっと効果」に期待して、もう少し健康で生き生き暮らしたいです。「バランスのとれた食生活」を心がけたいと思います。
- ・健康食品やサプリメントはあくまでも補助として、自己判断で利用するものだというのがよく分かりました。今後は、できるだけ正しい情報を集めて、自己判断に役立てようと思います。
- ・基調講演、パネルディスカッション、質問・・・楽しく聞けました。ありがとうございました。
- ・保健機能食品（トクホ・栄養機能食品・機能性表示食品）の信頼度、評価基準など、もう少し専門的なことが知りたかったと思います。
- ・メーカーの立場からは答えにくい質問もあったかと思いますが、真摯に回答されている小林製薬さんに好感が持てました。決められた法律にしっかりと従い、安全性管理に自主的に努めておられること、事業者側のご苦労があることを初めて知りました。このような意見交換の機会を設けることは、消費者・事業者双方にとって、とても有意義なことだと感じました。
- ・トクホ等が「健康な成人」が対象であること、「100%安全」「100%全員に効く」はないこと。「手っ取り早く『健康体』を手に入れたい」という言葉にグサツとききました。「いつ飲めばいいのか」の諸事情もよく分かりました。
- ・赤青カードはととても良いアイデアだった。
- ・健康食品は医薬品ではないので、食生活・運動・休息に気を付けて生活していこうと思います。
- ・先生方ありがとうございました。参考になりました。知らないことが多かった。消費者の立場として正しく理解すべきと分かった。メディアの言葉を「うのみ」にしてはいけない。表があれば裏もあると知った。
- ・人生100歳時代に、食生活の重要性をもっと重視する必要があると思う。また、個々人によって効果も違うと思うし、メディアの情報も様々であるため、食を見極めるのは消費者には本当に難しいです。なるべく多種類の（偏らない）食品を摂取するようにしたい。
- ・消費者が賢くなるためのセミナーがより必要となってくると思います。ゼロリスクの社会はないことを、食を通じて発信できるのではないか。
- ・アレルギー体質で、日常の食事・睡眠・運動に気を付けて、健康食品は一時期（2年近く）摂りましたが、現在は特に異常を感じず摂取を止めています。健康食品は健康な人が摂取するものということをお知りになりました。ちよびっとしか効果はないという言葉、ととてもよく理解でき、今後もその言葉を基本にと思っています。良いシンポジウムでした。
- ・薬を飲んでいる人は、基本サプリメントは摂らないようにというのが心に響いた。
- ・今回のようなシンポジウムは、何らかの持病がある人にとって、とても有意義であった。今後もメールやDMなどで適宜案内してもらいたい。
- ・これから健康食品の使用を考えていたので、とても参考になりました。よく調査した上で使用するようになります。
- ・講演、ディスカッション、分かりやすかったです。健康食品の付き合い方を今後よく考えて選択したいと思います。
- ・食事のバランスが重要だと思いました。健康食品の有効性・安全性DATEベースを活用してみたいです。