

平成29年度
自主防災組織リーダー育成研修会

鶴山台北校区 自主防災・減災会の活動

鶴山台北校区社会福祉協議会
会長 佐藤 正浩

鶴山台北校区(地域情報)

人口:8,995人(H20)⇒8,401人(H25)

高齢化率:25.8%(H25) ※市内平均20.1%

◇昔からの地域と、新しく開発された地域がある。

◇一戸建ての家と集合住宅が混在している。

◇いきいきサロンの数も多く、子育てサロンも開催されており、活動の幅が広い。



私たちが目指す福祉のまち！

- ①防犯や防災については、日頃から近所どうしの声かけが大事であり、普段からどうすると良いか具体的に取り決めを行うようにする。
- ②子育てサロンやサークルの情報を提供し、参加を呼びかけたり、夏休みの宿題をするための場所を提供したりする等、子どもへの支援を行う。
- ③高齢者が買物の際に苦勞していることが多いため、買物や移動販売の方法を検討する。

鶴山台北校区

私たちが目指す福祉のまち

- ① **防犯や防災**については、日頃から近所どうしの声かけが大事であり、普段からどうすると良いか具体的に取り決めを行うようにする。

新聞のコラムから

著作権の関係上、ホームページでは
掲載していません

経緯

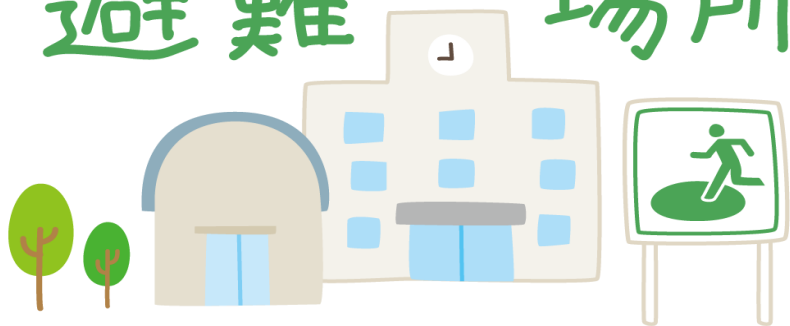
平成24年度に

「鶴山台北校区

自主防災・減災会」

の立ち上げ

避難場所



活動の様子





防災活動(避難訓練) ①



防災活動(避難訓練) ②



防災活動(避難訓練) ③



聴覚障がい者の対象 の避難訓練①



聴覚障がい者の対象 の避難訓練②



聴覚障がい者の対象 の避難訓練③



聴覚障がい者の対象 の避難訓練④



防災授業①(鶴山台北小学校5年生)

(配付資料)

防災備蓄倉庫 備蓄品一覧表 (和泉市の例)

平成29年1月現在

品名	単位	数量	備考
アルファ化米 (50食用)	箱	4	
アルファ化米 (1食用)	箱	4	50人分 / 1箱
毛布	枚	70	10枚 / 1箱
災害用救急箱	箱	1	
災害用ラジオ	台	5	
トランシーバー	台	2	
メガホン	本	1	
哺乳ビン	箱	2	5本 / 1箱
マスク	箱	2	(60枚 / 小箱) × 4 / 1大箱
紙おむつ(大人用)	箱	2	(18枚 / 1パック) × 4 / 1箱
紙おむつ(乳児用)	箱	1	(38枚 / 1パック) × 3 / 1箱
生理用品	箱	1	(28枚 / 1パック) × 40 / 1箱
災害用食器セット	セット	1	
かまどセット	セット	1	
なべ・やかん・杓子	セット	1	
簡易トイレ	箱	1	10個 / 1箱
トイレ凝固剤	箱	2	100個 / 1箱
携帯用使い捨てトイレ	個	59	男用45個、女用14個
マンホールトイレ	基	3	
マンホール蓋着脱ブック	本	2	
トイレ用テント(身障者用)	張	1	
トイレ用テント	張	8	
発電機	基	2	
投光機	基	2	安定器付き
コードリール	個	2	
カセットボンベ	本	30	
レスキューセット	セット	2	
工具セット	セット	1	
ハンマー	丁	6	
パール	丁	6	
ブルーシート	枚	20	10枚 / 1包
折りたたみ式リヤカー	台	1	
災害時加圧応急給水システム	セット	1	給水袋6L用 × 200枚含む
ベスト	枚	21	オレンジ11枚、黄色10枚
プレイヤード	台	3	幼児防護用
屋根型テント	セット	1	
バレット	枚	4	

九 避難所はこんなところ...

★プライバシーがない
(スペースは毛布1枚、替替えも不自由)

参考資料
特定非営利活動法人レスキューストックヤード組
「安心バイブル 非常時出動あるあるブック
活用ガイドブック」より

★ライフラインが止まっている
(トイレ・お風呂が不自由、不衛生な環境、冷暖房が効かない)



★その他、医療機関の混雑、道路・公共交通網の寸断、電話・FAXなど通信網の寸断、ライフラインの断絶など



★災害時のストレス反応

心身・感情では...
困窮障害 恐怖心の繰り返し 不安感 孤独感 疎外感
イライラ、落ち込み、怒り 罪悪感 (自分だけが生き残ってしまった)

身体では...
頭痛 手足のだるさ 虚脱感 喉のしこり 筋肉痛 胸の痛み
吐き気 下痢、胃腸障害 食欲不振 呼吸障害 悪寒 冷え
ふるえ めまい アレルギー

思考では...
集中困難 思考力のマヒ 混乱 無気力 短期の記憶喪失
判断力や決断力の低下、道义感や優先順位を覚えつかない

行動では...
怒りの爆発 げんか 過激な行動 家族間のトラブル ひきこもり
社会からの孤立、飲酒や喫煙の増加 拒食 過食 子どもがえり

災害という「異常な事象」に対する
「正常な反応」である



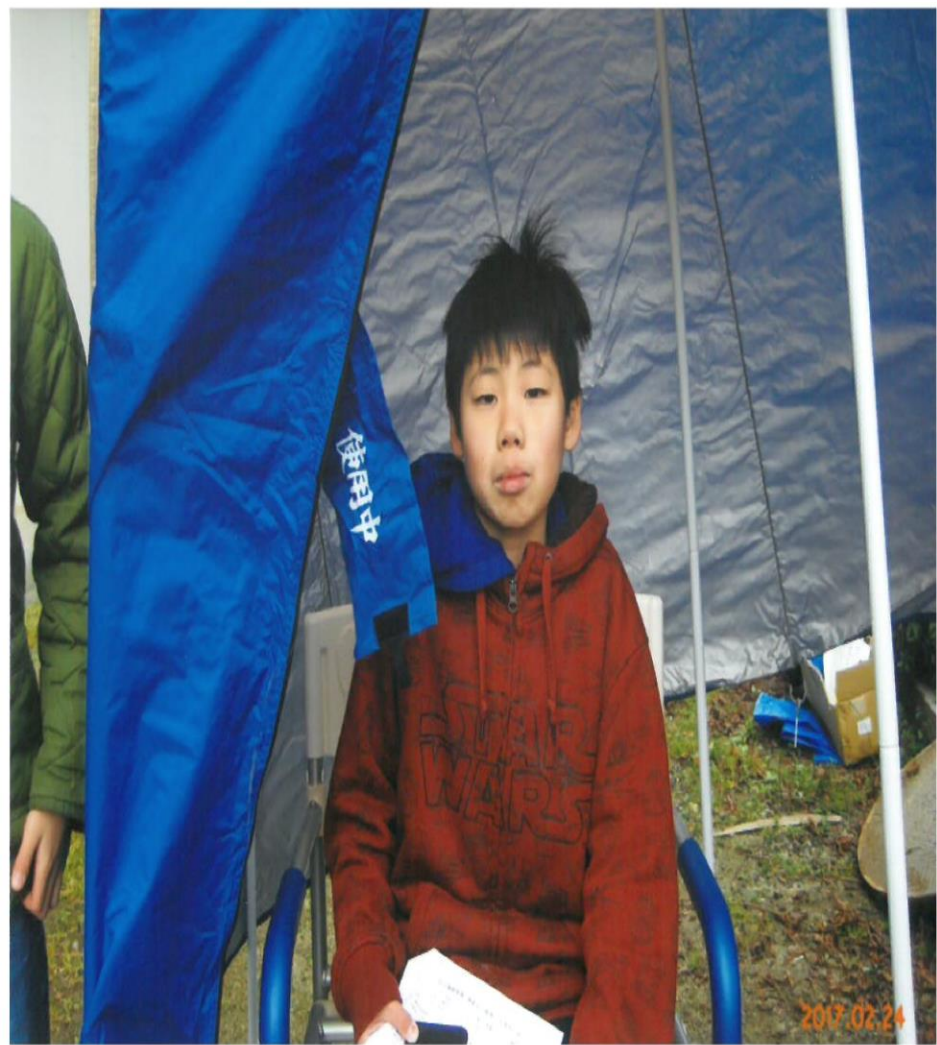
感情を無理に押さえないのではなく
上手く吐き出すことが大切

九 避難所生活は...

身体的にも心理的にもストレスがたまり、正常な判断力が低下します。
そのような中で一人ひとりがあせらず・あわてず・落ち着いて適切な行動をする
ためには、日頃から減災や防災に関心を持ち、過去の災害や体験者の知恵を学びま
しょう。



防災授業③(鶴山台北小学校5年生)



防災授業④(鶴山台北小学校5年生)



防災授業⑤(鶴山台北小学校5年生)

自主防災組織のこれから

○今後の課題

○地域防災力を向上させるためには

○社会のために何をしたいか