

大阪府における自殺対策の取組

■大阪府における自殺対策

大阪府では総合的な自殺対策を推進するため「大阪府自殺対策基本指針(平成30(2018)年3月一部改正)」を策定しています。また、大阪府こころの健康総合センターに自殺対策の中心的役割を果たす大阪府自殺対策推進センターを設置(平成28(2016)年4月)し、市町村や関係機関と連携しながら自殺対策事業を実施しています。

●「大阪府自殺対策基本指針(平成30(2018)年3月一部改正)」

<https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/jisatukihonsisin3003/index.html>



■ひとりで悩まないで

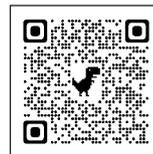
警察庁自殺統計に基づく令和2(2020)年中の自殺者数の状況は、全国で21,081人、大阪府では1,409人で、全国、大阪府とも前年より増加しています。

自殺は、病気や障がい、慢性的な疼痛等の健康問題、倒産や失業、多重債務等の経済・生活問題、介護・看病疲れやいじめ等様々な要因が複雑に絡み合い、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/no_nayami/



●悩みの相談窓口一覧

https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/soudankikan/jisatsu_soudan.html



電話相談窓口のご紹介

様々な悩みを抱えてお困りのとき、生きることが辛く感じられるときは、ひとりで悩まずに、ぜひ一度、相談してみてください。

こころの健康相談統一ダイヤル

電話:0570-064-556

相談時間:月～金 9:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

※18:30～22:30(受付は22:00)にも民間団体による相談対応を行っています。

※大阪市在住の方、堺市在住の方等、お住まいの地域により相談時間が異なります。

こころの健康相談統一ダイヤル

検索

一般社団法人社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン

電話:0120-279-338

相談時間:24時間 365日

よりそいホットライン

検索

関西いのちの電話

電話:06-6309-1121

相談時間:24時間 365日

関西いのちの電話

検索

認定NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター

電話:06-6260-4343

相談時間:金13:00～日22:00

大阪自殺防止センター

検索

