

# 府政だより



大阪府 発行 大阪府府民文化部府政情報室 〒540-8570 大阪市中央区大手前3丁目

https://www.pref.osaka.lg.jp/ 府政だより 検索

9月20日～26日は  
動物愛護週間です

## 正しく飼って 楽しく 暮らそう!



動物が原因で嫌な思いをしない・させないため  
には、どうしたらいいのか考えてみましょう

### その1 きまりを守って 飼いましょう

- ・狂犬病ワクチンの接種
- ・飼い犬登録の実施
- ・犬の放し飼いの禁止
- ・マイクロチップへの飼い主情報の登録など



### その2 飼い方の注意点を 考えてみましょう

- ・庭を荒らしたり、車を傷つけたりしないように猫は家の中で飼いましょう。
- ・飼い犬の無駄ぼえや散歩の際のトイレの始末に気を付けましょう。



### その3 大阪府動物愛護 管理センターが 「正しい飼い方」の情報 発信を行っています



不明な点や相談  
事があれば、ご  
連絡ください。



詳しくはこちら

じゃんとも  
ワンダフル!

## 来て見て学んで動物愛護 アニマルハーモニー大阪のつどい2023を開催

動物クイズや、犬、猫とのふれあい体験など、楽しみながら生きものを学びませんか。

とき 9/24(日) 11:00～16:00 費用 無料

場所 大阪府動物愛護管理センター(近鉄「古市」下車、タクシー10分)  
イベント当日は古市駅から送迎バスを運行します。  
バスの時刻表など詳しくは府HPをご確認ください。



大阪産(もん)キッチンカー  
も出店するニャン

イベント情報は  
こちら



### ともにももる

人と動物の安全のために

大阪府獣医師会のセミナー、  
ペット防災など

### ともにもなぶ

生きものを知る

生きものクイズ大会、自然探  
索ツアー(定員あり)など

### ともにもふれる

動物と一緒に楽しむ

犬、猫とのふれあい

あなたの支援で救われる動物がいます

## 大阪府動物愛護管理基金

府では「人と動物が共生できる社会」の実現と  
「社会全体で殺処分ゼロ」をめざしています。  
皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

### 基金を活用した事業のご紹介

- 地域猫活動の支援など、所有者のいない猫を減らしていく事業
- 保護した犬を人との生活に慣らし、譲渡につなげる事業



基金の申し込みはこちらから▶

●府内で動物虐待を疑う事案を見かけたら、大阪府動物虐待通報ダイヤル#7122(悩んだらわんにゃんにゃん)

この記事のお問い合わせ先 問 府動物愛護管理センター ☎072(958)8212 HP 大阪府動物愛護管理センター 検索

次号は令和5年10月1日(日)にお届けする予定です

記事中に問い合わせ先・申し込み先の記載がない場合は、府民お問合せセンターにお問い合わせください。

☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005 送付先 〒540-8570(住所の記載は不要です)  
 HP <https://www.pref.osaka.lg.jp/fumin/occ/index.html>

府政だよりWEB版では、各記事の詳細内容を掲載したホームページをご案内していますので、併せてご利用ください。

HP 府政だより 検索

※応募・申し込みなどに伴い収集した個人情報は、その目的のためにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。  
 ※申し込みの際、鉛筆や摩擦熱で消えるインクなどの筆記具は使用しないでください。

日 日時 場所 定員 料金 申し込み HP ホームページ 問い合わせ 電話 FAX ファクシミリ

## 9月は「高齢者保健福祉月間」および「世界アルツハイマー月間」

高齢化の進展により2025年には府民の約3割が65歳以上の高齢者となり、そのうちの約5人に1人は認知症高齢者と見込まれています。認知症の人やその家族が安心して暮らすことができる社会をつくるため、一人一人が認知症の正しい知識を身に付けましょう。また、世界アルツハイマーデー(9/21)には、「太陽の塔」をシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。



高齢者保健福祉月間 啓発ポスター

HP 大阪府 認知症施策 検索

## 9/24～30は「結核予防週間」です

大阪府では、新たに結核にかかる人が年間約1,100人います。結核は決して過去の病気ではありません。自分自身や周りの人々を守るためにも、せき・たんが2週間以上続いたら、早めに受診しましょう。また、定期的な胸部エックス線検査も受けましょう。

## 9/10～16は「自殺予防週間」です 9月は24時間電話相談を実施しています

昨年の大阪府の自殺者数は1,488人と、1日に約4人の人が自殺で亡くなるという深刻な状況です。悩みを抱えている人は、一人で悩まず専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら話を聴いて寄り添いましょう。

☎ 0570(064)556 (こころの健康相談統一ダイヤル)  
 HP こころのオアシス 検索

## 9/21～30は「秋の全国交通安全運動」

2023おおさか交通安全ファミリーフェスティバルを開催します。特別ゲストのトークやパトカー・白バイ展示のほか、交通安全関連ブースが多数出展。楽しみながら交通安全を学びませんか。



秋の全国交通安全運動ポスター

日 9/23(土・祝)10:30～15:00  
 所 府営浜寺公園(南海本線「浜寺公園」ほか)  
 HP 大阪府 交通対策協議会 検索  
 問 府交通計画課 ☎ 06(6944)9290

## 9月は「価格交渉促進月間」です！ 下請かけこみ寺のご案内

中小企業・個人事業主・フリーランスの皆さん、価格交渉・価格転嫁を始めとした取引上の悩みを抱えていませんか？そんな時は、下請かけこみ寺にご相談ください。下請取引により生じたトラブルなどに対応します(秘密厳守・無料)。

HP 大阪府 下請かけこみ寺 検索  
 問 (公財)大阪産業局 ☎ 0120(418)618

## 福祉医療費助成制度 対象者の皆さんへ

福祉医療費助成制度は、障がいのある人、乳幼児やひとり親家庭を対象に、医療費の自己負担の一部を助成する府と市町村の独自制度です。人工透析や難病医療などで、国の公費負担医療制度の助成を受けることができる人は、国の制度利用が優先となりますので、必ず国制度の受給者証などを被保険者証や医療証と併せて医療機関等の窓口で提示してください。

HP 大阪府 福祉医療費 お問い合わせ先 検索  
 問 お住まいの市区町村の福祉医療助成担当課

## 事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会 メンタルヘルスケアと職場環境の向上

働きやすい職場づくりのためには、事業所におけるメンタルヘルス対策の取り組みが重要です。この研修会では、府内事業者の皆さんのメンタルヘルス対策に役立つ基礎的知識や職場環境の改善などについて、専門家が分かりやすく解説します。\*オンライン開催あり

日 10/4(水)12:20～17:30  
 所 AP大阪淀屋橋 4階 南全室(地下鉄「淀屋橋」ほか)  
 定 100人(先着順) \*オンラインは定員なし  
 申 9/22(金)まで/インターネット  
 HP メンタルヘルス 研修会 大阪 検索  
 問 府労働環境課 ☎ 06(6946)2610

## 海上交通の社会実験 モニターとしてクルーズに参加しませんか

大阪ベイエリアの交流機能の充実に向けて大阪港と堺旧港の間をクルーズし、周辺観光や食事などを楽しんでいただくモニターを募集します。参加後はアンケートへの回答をお願いします。費用や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

日 10/7(土)～9(月・祝)  
 所 大阪港、堺旧港ほか ¥ 申込コースによって異なる  
 申 9/30(土)まで/インターネット  
 HP 大阪港湾局 海上交通社会実験 検索  
 問 大阪港湾局計画課 ☎ 06(6615)8164

## 介護の現場で働いてみませんか？

■介護助手 説明会&合同就職説明会を開催  
 介護施設で、掃除や食事の配膳など身体介護以外の周辺業務を担う介護助手を募集しています。時短勤務や週2～3日勤務なども可能な場合があります。詳しくは特設サイトをご確認いただき、ぜひご参加ください。

定 各30人(先着順) 申 インターネット  
 HP 大阪府 介護助手 検索  
 問 (株)関西ぱど ☎ 072(827)0810

■介護職員として働きながら資格取得ができます  
 介護分野への就労・定着支援事業に参加している事業者にて就職すると、働きながら介護職員初任者研修を全額または一部事業者負担で受講できます。詳しくは府HPをご確認ください。

HP 大阪府 就労定着 検索  
 問 府福祉人材・法人指導課 ☎ 06(6944)0286

## 住宅・土地統計調査 みんなのおうち調査を実施します

■住宅・土地統計調査とは  
 統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されています。

■いつ、どうやって調査するの？  
 調査をお願いする世帯(大阪府では約24万5千世帯)は、無作為に選ばれます。抽出された世帯に対し調査員(大阪府知事が任命した地方公務員で、顔写真付きの「調査員証」を携帯しています)が9月下旬から調査書類の配布に伺いますので、10/1時点の住まいの状況などをご回答ください。スマホ・タブレットにも対応したインターネットでの回答が便利です。

■個人情報、統計法によって、厳重に保護されます。  
 ご回答いただいた内容を統計作成の目的以外に使用することは統計法で固く禁止されています。

HP 令和5年住宅・土地統計調査 検索  
 問 府統計課 ☎ 06(6210)9197

## 消費税のインボイス制度が始まります 事業者の皆さんへ

10/1から消費税のインボイス制度が始まります。インボイスを発行するには、インボイス発行事業者(適格請求書発行事業者)の登録申請が必要です。国税庁のインボイス制度特設サイトでは、制度の詳細や申請手続きを案内しています。ぜひご覧ください。

HP 国税庁 インボイス制度 検索  
 問 国税庁インボイスコールセンター ☎ 0120(205)553

## 府議会9月定例会の開催

本会議や常任・特別・議会運営委員会の傍聴はどなたでもできます。車いすの方も傍聴でき、事前予約で手話通訳もご利用できます。議場ではヒアリンググループ補聴システムを導入しています。インターネット中継も実施します。詳しくは府議会HPをご覧ください。

日 9/21(木)～10/20(金)(予定)  
 所 府庁本館(地下鉄「天満橋」ほか)  
 HP 大阪府議会 検索

## 「大阪の改革評価」を取りまとめました

大阪府・大阪市では、平成20年以降、府市が連携して取り組んだ各種改革の自己点検を行いました。府市ともに財政再建が着実に進み、鉄道・道路など遅れていたインフラ整備への着手、そして、教育・子育てなど現役世代の重点投資が進んできたことなど、15年間の改革の成果を取りまとめて府HPで公表しています。引き続き、府市連携などによる改革の取り組みを進めます。

HP 改革評価プロジェクト 検索  
 問 副首都推進局 ☎ 06(6208)8857

ドーン de キラリ フェスティバル 2023を開催します!

野村浩子さんによる女性活躍推進セミナーや、杉浦太陽さんによる家事・育児のトークショー、2025年大阪・関西万博に国が出展する「ウーマンズ パビリオン」に関するトークセッションなど、イベントが盛りだくさん。「キラリマルシェ」や景品がもらえるスタンプラリー、その他プログラムも要チェックです。詳しくは府HPをご確認ください。



野村浩子さん



杉浦太陽さん

9/8(金)・9(土)
ドーンセンター(地下鉄「天満橋」ほか)
ドンキラ2023



詳細はこちら

省エネ住宅普及・啓発イベント

2025年度には「省エネルギー基準」を満たす住宅しか新築できなくなることをご存じですか。カーボンニュートラル社会の実現に向けて、省エネ住宅についての体験学習のほか、ご家族で楽しんでもらえるSDGsをテーマとしたショーやクイズラリーも実施します。もずやんも来るよ!



10/8(日)10:00~17:00
花博記念公園ハウジングガーデン(地下鉄「鶴見緑地」)
大阪府 省エネ住宅普及・啓発イベント

「10歳若返り」プロジェクト認知症予防イベントを開催

脳が10歳若返るトレーニング術をテーマに、専門家による講演や赤井英和、佳子夫妻と一緒に体験する認知症予防トレーニングを実施します。脳の健康に関する相談会のほか、アプリやVRなど先端技術の体験ブースもあります。



赤井英和さん佳子さん夫妻

9/24(日)午前の部11:00~、午後の部14:00~
梅田スカイビル3階 ステラホール(地下鉄「梅田」ほか)
大阪府 10歳若返り

ゼロエミッション車の乗車体験を実施中!

ゼロエミッション車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)の乗車体験キャンペーンを自動車ディーラー各店舗などで実施しています。走行時に排出ガスを出さない、今話題の車ならではの乗り心地を体験してみませんか。



11月末まで(開催時期は店舗によって異なります)
実施店舗など、詳しくは府HPをご確認ください。
大阪府 乗車体験

府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」

依存症に関する正しい知識を持ち、理解を深めることで誤解や偏見がなくなることをめざして府民セミナーを開催します。内容は落語家桂雀々さんの講演会&独演会と精神科医による講演です。



9/20(水)14:00~16:00
阿倍野区民センター 小ホール(地下鉄「阿倍野」ほか)
定 150人 申 9/15(金)17:00まで/インターネット
府民セミナー
府こころの健康総合センター 06(6691)2818

府職員採用選考(守衛・土木建設員)

昭和49年4/2以降に生まれた人を対象として、守衛および土木建設員を募集します。学歴、職務経験および国籍は問いません。詳しくは府HPまたは選考案内をご覧ください。
1次選考:10/22(日)
9/1(金)10:00~10/5(木)18:00/インターネット
大阪府 職員選考案内

信貴山サイクルロゲイニング2023

サイクルロゲイニングとは、オリエンテーリングに自転車、スコア争い、写真、SNSを組み合わせたアウトドアスポーツです。紅葉の季節、歴史遺産や地元産グルメが楽しめるお店などを自転車で巡ってみませんか。



作戦会議の様子

※ご参加に際しては、チームに18歳以上の成人(高校生可)が含まれることが必要です。
10/21(土)10:00~17:00(9:30受付)
大阪府中部広域防災拠点(JR「志紀」ほか)
定 300人(先着順)
家族部門、一般部門(一人あたり):大人3,000円、中学生以下1,000円、個人部門:3,500円
9/30(土)[必着]/インターネット、メール、郵送、FAX
信貴山サイクルロゲイニング2023



詳細はこちら

G7大阪・堺貿易大臣会合の取り組みについて

10/28(土)・29(日)に「G7大阪・堺貿易大臣会合」が開催されます。会合に参加する各国大臣などをお迎えしての歓迎行事を、堺市内の「ホテルアゴーラリージェンシー大阪堺」で実施することとなりました。会合の開催をきっかけに、大阪・堺がもつ歴史・伝統・文化などの魅力を世界に発信していきます。期間中、本体会合会場(府立国際会議場)や歓迎行事などの会場周辺で検問や一時的な交通規制が実施される可能性があります。安全・安心な開催に向け、ご理解とご協力をお願いします。また、会合の開催を前に、大阪・関西万博の開催をチャンスとして、いかにG7各国をはじめとした海外とのビジネスにつなげるかを考えるフォーラムを開催します。開催情報は、協議会HPをご確認ください。

貿易大臣会合協議会
2023年G7貿易大臣会合大阪・堺推進協力協議会
072(225)4112

2025年大阪・関西万博大阪ヘルスケアパビリオン「ロゴマーク」が決定!

2025年日本国際博覧会大阪パビリオン推進委員会は、この度選考委員会による審査を経て、320作品の中から、大阪ヘルスケアパビリオンロゴマークを決定しました。パビリオンのテーマである「REBORN」のもと、一人一人が自分を良く理解し、より自分らしい生き方をめざして一歩を踏み出す、そんな未来への可能性を、タマゴという形でシンボルにしました。また、先進医療や生活に浸透したヘルスケアによって、その可能性を守り育てる未来の大阪を、水都の青や、街にあふれる緑を用いて表現しています。ロゴマークを決定し、パビリオンの完成に向け、さらに準備を進めていきます。



Osaka Healthcare Pavilion Nest for Reborn

ロゴマーク

大阪府警察からのお知らせ「列車内ちかん被害相談」
鉄道警察隊では、ちかん・盗撮などの相談を受け付けています。9/4(月)~13(水)までの10日間は、秋の「列車内安全活動強化期間~ちかん等性犯罪追放~」を実施しています。力を合わせ、列車内からちかんなどの犯罪を追放しましょう。
大阪府警察 列車内ちかん被害相談
府警察鉄道警察隊 06(6885)1234

三 芸 能 三 府民のための 半額鑑賞会 11-12月

国立文楽劇場

11月 文楽公演
11月 国立文楽劇場寄席 上方芸芸特選会
12月 特別企画公演「壬生狂言」-壬生大念佛講中-

新歌舞伎座

11月 島津亜矢コンサート2023 劇場版スペシャル 冥加(みょうか)
11月 レ・フレール -キャトル座-
11月 宇崎竜童デビュー 50周年メモリアルコンサート
11月 加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2023 Vol.46
11月 梅沢富美男劇団 梅沢富美男 水森かおり 特別公演
12月 シンフォニック・シネマ in 新歌舞伎座
12月 西川悟平 楽しすぎるトーク&ピアノコンサート
12月 天童よしみ 新歌舞伎座ライブ2023
12月 赤ひげ
12月 チャップリン声優口演ライブ2023 in 大阪・新歌舞伎座
12月 PARCO PRODUCE 2023 ミュージカル「ジョン&ジェン」

大阪松竹座

11月 大阪松竹座開場100周年記念 松竹特選落語会
11月 大阪松竹座開場100周年記念「鼓童ワン・アース・ツアー 2023 ~翔走」
11月 OSK日本歌劇団 レビュー in Kyoto
12月 當る辰蔵 吉例顔見世興行 東西合同大歌舞伎

南座

申込方法 126円の往復はがきに①~⑩の希望公演番号(1通1公演番号のみ、同一番号の複数申込は1通のみ有効)
申込先 〒539-0042 日本郵便大阪北郵便局 府民半額会係(郵便番号は必須)
大阪府 半額鑑賞
(公社)日本演劇興行協会 半額鑑賞会事務局
06(6342)5407(平日10:00~17:00)

府政だより WEB版 府政だよりおよびバックナンバーは府HPでご覧いただけます。

テレホンサービス 音声テープによりご案内しています
自動車税 (種別割) (0570)020156
\*平日9:00~17:45はオペレーターがご案内します

9月は健康増進普及月間です!

# ケン カツ テン 健活10 に取り組もう!

コロナによるさまざまな制限が緩和された後、  
どのような変化がありましたか?

- 学校や会社などで人と交流する機会が増え、ストレスを感じやすくなった
- 運動の習慣が戻らず、体力が落ちたと感じる など



いきなり改善できなくても大丈夫 /  
普段の生活に、少しずつ、  
健活10を取り入れてみましょう

- |      |                   |                       |                    |                      |                         |
|------|-------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|
| 健活10 | 1 健康に関心を持ちましょう    | 2 朝ごはん&野菜をしっかり食べましょう  | 3 日頃から体を動かし運動しましょう | 4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう    | 5 ストレスとうまく付き合いましょう      |
|      | 6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう | 7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう | 8 歯と口の健康を大切にしましょう  | 9 けんしん(健診・検診)を受けましょう | 10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう |



10 健活10  
Osaka wellness action とは

「健活10」とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防などに向け、府民の皆さんに取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」のことです。

詳しくは健活10ポータルサイトをチェック!



詳しくはこちら

ミヤクミヤクと一緒に写真が撮れるよ!

「健活10」の特大大ポスターを掲出中!



掲出場所: JR大阪駅御堂筋南口コンコース

## 自分のストレスに気付き、うまく付き合いましょう

ストレスに関する正しい知識を持ち、自分なりの対処法を見つけ、家庭や職場、地域など日常生活のさまざまな場面で実践することが重要です。また、必要に応じて医療機関を受診するなど専門的な支援を受けましょう。



自分のストレスに気付こう

例えば...

- ・頭が重い
- ・ぐっすり眠れない
- ・イライラする
- ・ミスが増える
- ・食べ過ぎる



ストレス対処法の例

例えば...

- ・体を動かす(スポーツや散歩など)
- ・気分転換をする(買い物をする、入浴する)
- ・好きな音楽を聴く



## 日々の生活の中で、少しでも多く体を動かしましょう

### ●生活の中でちょこっと運動

- ・なるべく階段を使う
- ・家事をしながらストレッチ・体操
- ・椅子に座って腹筋運動



### ●ウォーキング

あなたの健康づくりの一つとしてウォーキングを日々の生活に取り入れませんか?

観光・自然・歴史など、新しい発見が詰まったウォーキングコースを紹介中! 詳しくはこちら▶



### 運動したら記録しよう!

### おトクな健康アプリ「アスマイル」

健康記録、健康イベントへの参加などでポイントをためて景品が当たる抽選に参加しよう!

ダウンロードはこちらから▶



3,000円相当の電子マネー等が当たるチャンス!

## みんなで守ろうよ! たばこのルール

大阪府では、望まない受動喫煙を防止し、府民の皆さんの健康で快適な生活を実現するため、「大阪府受動喫煙防止条例」に基づき、受動喫煙防止対策を推進しています。

施設内に喫煙室がある場合や、飲食店において店内で喫煙ができる場合は、  
標識が掲示されていますのでご確認ください。

詳しくはこちら▶

