

府政だより



大阪府

発行 大阪府府民文化部府政情報室 〒540-8570 大阪市中央区大手前3丁目

https://www.pref.osaka.lg.jp/ 府政だより 検索

9月2日(金曜日)

第11回

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill



大阪 880 万人 訓練公式サイト



13時30分 地震発生!(訓練開始)
13時33分頃 大津波警報の発表!
「緊急速報メール/エリアメール」の配信

9月2日

訓練当日は命を守るための行動をとってみよう!

地震

実際に地震が起きたら、まずは机の下などに避難!
そのあと、津波に備えてあなたがとるべき行動は…?

姿勢を低く



頭を守る



動かない



危険な場所にいる人は
すぐ避難!



沿岸部から遠いところか高いところへ!安全なところにいる人はその場にとどまりましょう。

逃げるときは
声を掛け合いましょう



助けを必要としている人がいます。周りの人と声を掛け合い、助け合って逃げましょう。

安全を確保したら
家族の安否を確認!



災害時は電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル171などを利用しましょう。

災害が起きる前に、以下の4つの備えを確認しておきましょう。

「避難場所の確認」 「家具の転倒防止」 「備蓄食や非常持ち出し品の準備」 「災害時の安否確認方法」

詳しい情報は、以下のサイトなどをご参照ください

大阪府の防災情報や
避難所開設情報などは
おおさか防災ネット



詳しくはこちら

【日常の心得(家庭での備えを)】

避難場所や災害時の安否確認方法、ペットと一緒に避難するための備えなど、「備えのポイント」を掲載しています。

家庭や職場など、皆さんで確認してみましょう。



詳しくはこちら

この記事のお問い合わせ先 問 府災害対策課 ☎ 06(6944)6021 HP 大阪880万人訓練 検索

次号は令和4年10月1日(土)にお届けする予定です

270

広告

府政 TOPICS

記事中に問い合わせ先・申し込み先の記載がない場合は、府民お問合せセンターにお問い合わせください。
☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005 送付先 〒540-8570(住所の記載は不要です)
HP <https://www.pref.osaka.lg.jp/fumin/occ/index.html>

府政だよりWEB版では、各記事の詳細内容を掲載したホームページをご案内していますので、併せてご利用ください。 HP 府政だより 検索

日 日時 場所 定員 料金 申し込み HP ホームページ 問い合わせ 電話 FAX ファクシミリ ※応募・申し込みなどに伴い収集した個人情報は、その目的のためにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。 ※申し込みの際、鉛筆や摩擦熱で消えるインクなどの筆記具は使用しないでください。

9月は「高齢者保健福祉月間」および「世界アルツハイマー月間」

高齢化の進展により2025年には府民の約3割が65歳以上の高齢者となり、そのうちの約5人に1人は認知症高齢者と見込まれています。認知症の人やその家族が安心して暮らすことができる社会をつくるため、一人一人が認知症の正しい知識を身につけましょう。また、世界アルツハイマーデー(9/21)には、シンボルカラーのオレンジ色に「太陽の塔」をライトアップします。



HP 大阪府 認知症施策 検索

9/10～16は「自殺予防週間」 9月は24時間電話相談を実施しています

昨年の府の自殺者数は1,376人と、1日に約4人の人が自殺で亡くなられるという深刻な状況です。悩みを抱えている人は、一人で悩まず専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら話を聴いて寄り添いましょう。

HP こころのアシス 検索

9/20～26は「動物愛護週間」

「アニマルハーモニー大阪のつどい2022」を開催します

水族館(ニフレル)の獣医師によるトークイベント、自然探索ツアー、VR体験、ペットの防災クイズなど、動物を知り、学ぶことのできるイベントです。ぜひお越しください。



日 9/25(日)13:00～16:30

所 府動物愛護管理センター(近鉄「古市」から送迎バスあり。詳しくはHPをご確認ください)

定 トークイベント:60人、自然探索ツアー:20人

申 当日12:30から整理券配布

HP アニマルハーモニー大阪のつどい 検索

問 府動物愛護管理センター ☎ 072(958)8212

府内で動物虐待と思ったら大阪府動物虐待通報共通ダイヤル(#7122)へご相談ください

問 府動物愛護畜産課 ☎ 06(6210)9614

9/21～30は「秋の全国交通安全運動」

交通ルールを守り、安全確認を徹底して交通事故を防ぎましょう。9/23(金・祝)は大阪モノレール万博記念公園駅で交通安全イベントを開催!特別ゲストのトークや白バイ展示など楽しみながら交通安全について学びませんか。



HP 大阪府交通対策協議会 検索

問 府交通計画課 ☎ 06(6944)9290

令和4年就業構造基本調査 安心して働ける明日へ

総務省統計局・大阪府・市区町村では、9月から10月にかけて、就業構造基本調査を実施します。

■何を調べるの?何に使うの?

普段仕事をしているかどうか、就業に関する希望や就業異動、育児・介護の有無などについて調査します。結果は、働き方改革の推進に向けた取り組みなどに活用します。



顔写真付きの統計調査員証を携帯しています

■調査の対象は?

統計理論に基づき無作為に選ばれた世帯の15歳以上の世帯員(大阪府では約1万7千世帯、約3万3千人)です。

■いつ、どうやって調査するの?

知事が任命した統計調査員が、9月上旬に調査対象地域の全世帯にリーフレットを配布、9月下旬から10月にかけて調査をお願いする世帯に調査票を配布します。パソコン・スマホからのインターネット回答が簡単で便利です。

■個人情報統計法によって厳重に保護されます

HP 令和4年就業構造基本調査 検索

問 府統計課 ☎ 06(6210)9197 FAX 06(6614)6921

府職員採用選考 (守衛・自動車運転手・土木建設員)

昭和48年4/2以降に生まれた人を対象として、守衛、自動車運転手および土木建設員を募集します。学歴、職務経験および国籍は問いません。詳しくは府HPまたは選考案内をご確認ください。

日 1次選考:10/23(日)

申 9/1(木)10:00～10/5(水)18:00 /インターネット

HP 大阪府職員選考案内 検索

介護助手を大募集! 府内6カ所で説明会&合同就職説明会を開催

介護施設で、掃除や食事の配膳など身体介護以外の周辺業務を担う介護助手を募集しています。時短勤務や週2～3日勤務なども可能な場合があります。詳しくは府HPをご確認いただき、ぜひご参加ください。

日 ①9/20(火) ②10/6(木) ③10/11(火) ④10/21(金) ⑤11/1(火) ⑥11/4(金) ①③④⑤⑥14:00～16:30 ②10:00～12:30

所 ①エル・おおさか(地下鉄「天満橋」ほか)②枚方ビィーゴ(京阪「枚方市」)③東大阪商工会議所(近鉄「河内永和」ほか)④阿倍野区民センター(地下鉄「阿倍野」ほか)⑤メイシアター(JR「吹田」ほか)⑥堺市産業振興センター(南海「中百舌鳥」ほか)

定 各30人【先着順】 申 インターネット

HP 大阪府 介護助手 検索

問 (株)関西ぱど ☎ 072(827)0810

弱視幼児・児童・生徒の保護者の皆さんへ 拡大教科書を配布します

障がいの程度に応じて作成された拡大教科書を、通常使用する教科書の代わりに無償で配布します。小・中学校および義務教育学校の弱視児童・生徒が対象です。配布の基準など詳しくは通学(入学予定)の学校または市町村教育委員会へお問い合わせください。

府議会9月定例会の開催

本会議や委員会の傍聴では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、本会議や委員会は府議会HPのライブ中継・録画配信によりご視聴いただけます。なお、傍聴の取り扱いなど、詳しくは府議会HPをご確認ください。

日 9/28(水)～12/15(木)(予定)

所 府庁本館(地下鉄「天満橋」ほか)

HP 大阪府議会 検索

「ドーン de キラリ 2days 2022」を開催します! 9月は「女性活躍推進月間」

女性活躍応援イベントを2日間にわたり開催します。一部Web配信もあります。皆様のご参加をお待ちしています。



大崎麻子さん インバシハザマ(石橋尊久さん、ハザマ陽平さん)

【イベント内容】ジェンダー・スペシャリストの大崎麻子さん、お笑い芸人のインバシハザマさん、男女いきいき事業者表彰受賞2企業による講演等/理系志望者セミナー/女性のための相談会/ほかプログラム多数!

日 9/16(金)、17(土)

所 ドーンセンター(地下鉄「天満橋」ほか)

HP 大阪府 ドーンキラリ 検索

府立支援学校専攻科の学校見学会等を開催します!

府立支援学校4校(大阪南視覚支援学校、大阪北視覚支援学校、だいせん聴覚高等支援学校、中央聴覚支援学校)では、視覚障がいまたは聴覚障がいのある人が学ぶことのできる専攻科を設置しています。日ごろの授業や学校の様子を見ることができ学校見学会などを開催しています。詳しくは各校あてにお問い合わせください。

問 大阪南視覚支援 ☎ 06(6693)3471

問 大阪北視覚支援 ☎ 06(6328)7000

問 だいせん聴覚高等支援 ☎ 072(232)6761 FAX 072(232)6762

問 中央聴覚支援 ☎ 06(6761)1419 FAX 06(6762)1800

気軽に、楽しみながら「10歳若返り」 アンチエイジング、認知症予防がテーマ!

「10歳若返り」プロジェクトの一環として、運動・食・美容などアンチエイジングをテーマとした「10歳若返り」フェスタ、ダンスによる認知症予防をテーマとした「はじめての健康ダンス教室」を開催します。気軽に楽しみながら日常での健康づくりに生かせる内容となっていますので、ぜひご参加ください。詳しくは特設サイトをご確認ください。「10歳若返り」フェスタ 日 10/1(土)10:00～17:30 所 ハグミュージアム(地下鉄「ドーム前千代崎」ほか) はじめての健康ダンス教室 日 9月下旬から開講 所 府内8会場で実施



HP 「10歳若返り」プロジェクト 検索

問 府事業推進課 ☎ 06(6944)6118

あなたの作品で献血の輪を広げよう!

10代・20代の献血者は減少傾向にあり、近い将来、適切な医療を受けられない事態を招きかねません。一人でも多くの若者に献血してもらうため、「献血の重要性」、「輸血によって救われる命の大切さ」を啓発するポスター原画を募集します。



HP 大阪府 令和4年度献血作品募集 検索
問 府医療対策課 06(6944)9168

大阪急性期・総合医療センター 府民公開講座 思春期・若年成人(AYA)世代のがん患者を支えます

ライフステージが大きく変化するAYA世代(15~39歳の思春期・若年成人)の時期にがん治療を受けるあなたやあなたの家族へ、困ったときや悩んだときのために役立つ情報を分かりやすくお伝えします。

日 10/1(土)14:00~15:30 所 Web開催
定 700人【先着順】 申 9/1(木)~30(金)/インターネット
HP 府民講座AYAがん 検索
問 大阪急性期・総合医療センター 06(6692)1201(平日11:00~15:00)

OPENチャン集DAY

仕事と家と仲間を手に入れるチャンス!住宅付き就職支援

おおむね35~49歳の人を対象に、住まいと仕事をセットでサポートする「チャン集プロジェクト」を実施しています。イベントでは住まいとなる府営清滝住宅の見学ツアー、企業との交流など、プロジェクトの参加体験ができます。

日 10/1(土)11:00~16:00 ※出入り自由
所 府営清滝住宅13棟(JR四條畷)
申 9/30(金)まで/インターネット ※当日参加可
HP チャン集 検索
問 NPO法人HELLOlife 06(6147)3286

事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会

メンタルヘルスケアと職場環境の向上

働きやすい職場づくりには、事業所におけるメンタルヘルス対策の取り組みが重要です。この研修会では、府内事業者の皆さんのメンタルヘルス対策のお役に立つ基礎的知識や職場環境の改善などについて、専門家が分かりやすく解説します。

日 10/5(水)12:30~17:30
所 AP大阪淀屋橋4階南全室(地下鉄「淀屋橋」ほか)
定 会場:100人、オンライン:定員なし
申 9/27(火)まで/インターネット
HP 大阪府 メンタル 担当者 検索
問 労働相談センター 06(6946)2600

大阪・関西万博公式キャラクターの愛称とテーマソングが決定!

公式キャラクターの愛称が「ミャクミャク」に決定。アンバサダーであるコブクロさんによるオフィシャルテーマソング「この地球(ほし)の続きを」も発表されました。

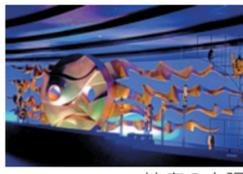


公式キャラクター「ミャクミャク」

HP 大阪・関西万博 オフィシャルテーマソング 検索

さあ、「太陽の塔」の中へ! 内部公開実施中

1970年大阪万博テーマ館の一部として、芸術家・岡本太郎がデザインした太陽の塔。大阪万博閉幕後は原則非公開だったものを復元・再生して公開中です。塔内には、第四の顔である「地底の太陽」や高さ40mを超え33種183体の生物模型が取り付けられた「生命の樹」などが展示され、「生命のエネルギー」を感じることができます。



地底の太陽



生命の樹

日 10:00~17:00(入館は16:30まで)※水曜日休館
所 万博記念公園太陽の塔(大阪モノレール「万博記念公園」)
申 入館日前日まで/太陽の塔オフィシャルサイト
料 大人720円、小中学生310円※別途入園料(大人260円、小中学生80円)が必要※お得なセットチケット有

HP 太陽の塔 検索
問 万博記念公園コールセンター 0120(1970)89 06(6877)7387

「大阪来てな!キャンペーン」を実施中!

イベントやお得情報を発信するLINE公式アカウントも登場!

音楽や食、アートなどさまざまなイベントを実施します。イベントに参加し、見たことのない新しい大阪、感動を味わえる深い大阪を体験してください。

HP 大阪来てな! 検索

介護分野への再就業を支援します!

受講料は無料です

現在就業していない介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者を対象に、再就業に向けた3日間の研修を実施します。知識・技術の再習得のための研修のほか、介護・福祉応援貸付金、職場体験についてお伝えします。詳しくは府HPをご確認ください。

HP 大阪府 潜在介護 検索

問 (公社)大阪介護福祉士会 06(6766)3633 FAX 06(6766)3632

大阪マラソン2023のボランティア募集

「あなたの力が、ランナーの力に、大阪の力になる。」

ランナーの受付や沿道整理などを行うボランティアを募集します。大阪の名所を駆け抜けるランナーを支えていただくとともに、世界水準の大会を身近に体感し、スポーツの魅力にふれてみませんか?

日 令和5年2/23日(木・祝)~26日(日)※活動日
所 大阪市内(コース沿道およびインテックス大阪)
定 10,000人【先着順】
申 郵送(個人ボランティアはインターネットも可)

HP 大阪マラソンボランティア 検索
問 大阪マラソンボランティアセンター 06(6614)6677

大阪府警察からのお知らせ「列車内ちかん被害相談」

鉄道警察隊では、列車内でのちかん・盗撮などの相談を受け付けています。9/1(木)~10(土)までの10日間は、「列車内安全活動強化期間~ちかん等性犯罪追放~」です。力を合わせ、列車内から犯罪や迷惑行為を追放しましょう。

HP 大阪府警察 列車内ちかん被害相談 検索
問 府警察鉄道警察隊 06(6885)1234

三 芸能芸術 三 府民のための 半額鑑賞会 11-12月

11月 文楽公演
豊竹咲太夫/鶴澤清治/吉田和生/桐竹勘十郎 ほか
全席指定5,500円を2,750円
第一部:「心中宵庚申」
①9日(水)②15日(火)③20日(日)④24日(木)①~④11:00
第二部:「一谷嫩草記」
⑤12日(土)⑥15日(火)⑦18日(金)⑧24日(木)⑤~⑧14:00
第三部:「壺坂観音霊験記」・「勧進帳」
⑨9日(水)⑩12日(土)⑪15日(火)⑫20日(日)⑨~⑫18:00

11月 国立文楽劇場寄席
上方芸芸特選会
出演者は劇場HPでご確認ください。
落語・浪曲・漫才 ほか
全席指定2,200円を1,100円
⑬16日(水)⑭17日(木)⑮18日(金)⑯19日(土)⑬~⑯13:00

11月 JERSEY BOYS
ミュージカル「ジャージー・ボーイズ」
詳細は劇場HPでご確認ください。
S席(1・2階)14,000円を7,000円
⑰3日(木・祝)⑱4日(金)⑲5日(土)⑳6日(日)⑰~⑳12:00
㉑3日(木・祝)㉒5日(土)㉑~㉒17:00

11月 福田こうへい特別公演
福田こうへい/小林綾子/高橋由美子/曾我廼家文童 ほか
1階席12,000円を6,000円
㉓11日(金)㉔12日(土)㉕13日(日)㉖14日(月)㉗16日(水)㉘18日(金)
㉙19日(土)㉚20日(日)㉛21日(月)㉜22日(火)㉝23日(水・祝)㉞~㉟11:00
㊱12日(土)㊲14日(月)㊳16日(水)㊴19日(土)㊵22日(火)㊶~㊷16:00

11月 7本指のピアニスト 西川悟平
笑顔と感動!トーク&ピアノコンサート~
S席(1・2階)5,000円を2,500円 ㊸25日(金)14:00

11月 レ・フレール -キャトル座-
S席(1・2階)5,500円を2,750円 ㊹27日(日)16:00

11月 フォーリーブス結成55周年記念~思い出と友情~蘇るフォーリーブス生コンサート!
S席(1・2階)7,000円を3,500円 ㊺28日(月)15:00

11月 阿木耀子プロデュース 宇崎竜童コンサート
~風のオマージュ~
S席(1・2階)7,000円を3,500円 ㊻29日(火)18:00

12月 歌妖曲~中川大志之丞変化~
中川大志/松井玲奈/福本雄樹/浅利陽介/中村中/山内圭哉/池田成志 ほか
S席(1・2階)13,500円を6,750円
㊼17日(土)㊽18日(日)㊾19日(月)㊿21日(水)㊻22日(木)㊼23日(金)
㊽24日(土)㊾25日(日)㊿~㊿12:30
㊿17日(土)㊿24日(土)㊿~㊿17:30

11月 三浦祐太郎 10th Anniversary Tour 「AND YOU」
全席指定6,800円を3,400円 ㊿5日(土)15:00

11月・12月 大阪環状線 天満駅編
月亭八光/佐藤江梨子 ほか
1等席(1・2階)11,000円を5,500円
㊿11月29日(火)㊿12月3日(土)㊿7日(水)㊿~㊿11:00
㊿11月30日(水)㊿12月2日(金)㊿5日(月)㊿~㊿13:00
㊿11月28日(月)㊿29日(火)㊿12月11日(日)㊿~㊿15:30
※12月分の当落通知は11月分と同日程で発送します。

12月 當る卯歳 吉例顔見世興行 東西合同大歌舞伎
各部の演目・配役は鋭意選定中
1等席(1・2階)17,000円を8,500円
第一部
㊿4日(日)㊿5日(月)㊿6日(火)㊿7日(水)㊿8日(木)㊿9日(金)㊿13日(火)
㊿14日(水)㊿15日(木)㊿16日(金)㊿~㊿10:30(予定)
第三部
㊿4日(日)㊿5日(月)㊿6日(火)㊿7日(水)㊿8日(木)㊿9日(金)㊿13日(火)
㊿14日(水)㊿15日(木)㊿16日(金)㊿~㊿18:30(予定)

申込方法 126円の往復はがきに㊿①~㊿の希望公演番号(1通1公演番号のみ・同一番号の複数申込は1通のみ有効)参加人数(1人または2人。記入のない場合は、1人とします。)郵便番号住所氏名年齢電話番号を記入して9月8日(木)消印有効までに申込先へ(申込後の変更不可)返信用はがきにはあなたの郵便番号、住所、氏名(様付き)をご記入ください。

申込先 〒539-0042 日本郵便大阪北郵便局 府民半額会係(郵便番号は必須)
※当落は抽選で決定。11月分当落通知は9月28日頃発送、入金締切は10月6日。12月分当落通知は10月19日頃発送、入金締切は10月27日。※当落通知発送日から4日を過ぎて未着の場合は必ず入金締切日前日までに電話にてお問い合わせください。

その他 チケットの手配には、入金締切日までに郵便局備え付けの振込用紙にてチケット代金、送料(414円)、手数料(1人あたり300円、国立文楽劇場分を除く)の入金が必要となります。詳細は当選通知をご確認ください。

※出演者および演目に変更がありました場合は、何卒ご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症等の影響により、公演情報に変更される場合があります。随時HP等で確認をお願いします。感染症対策のための座席配置となる場合があります。

HP 大阪府 半額鑑賞 検索 府担当課:文化課
問 (公社)日本演劇興行協会 半額鑑賞会事務局
06(6342)5407 (平日10:00~17:00)

府政だよりWEB版 府政だより 検索
今月号の府政だよりおよびバックナンバーは府ホームページでご覧いただけます※点字版、拡大版、音声版(テープ版・デジタル版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問合せセンターまで

テレホンサービス 音声テープによりご案内しています
自動車税... (570)020156
運転免許... 06(6906)0055 (種別別)
※平日9:00~17:45はオペレーターがご案内します

新型コロナウイルス感染症について

ワクチン接種のお知らせ

府では、接種の判断にあたり参考となる正しい情報を発信しています。また、接種会場を設置していますので、早期の接種をご検討ください。



公式Twitter

- 大阪府 心斎橋接種センター (3・4回目接種、事前予約なし可)
●大阪府 ホテルプリムローズ大阪 接種センター (1・2・3回目接種)

HP 大阪府 ワクチンポータル 検索

自宅療養中のオンライン診療・薬剤処方

●平日
自宅療養者支援
サイトからオンラ
イン診療可能医
療機関を検索
詳しくはこちら



●夜間休日
自宅待機SOSへ申し込み
後、医師から連絡があり、
オンライン診療・薬剤処方
を申し込み
詳しくはこちら



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

●自宅待機SOS
・陽性と診断され、保健所と連絡がとれない
・宿泊療養を希望する
・医療機関を受診したい
06(7166)9911
06(7166)9966
06(4560)9037



●発熱者SOS
・発熱、咳など感染を疑う症状がある
・後遺症が疑われる症状がある
06(7166)9911
06(7166)9966
06(6944)7579

9月は健康増進
普及月間です!

運動習慣を見直そう!



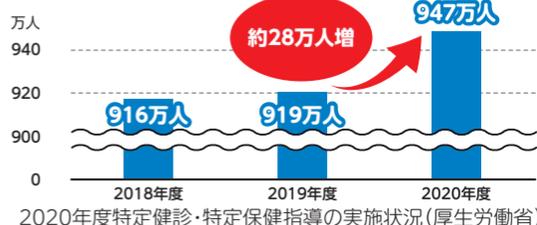
▶運動不足になっていませんか?

コロナ禍で運動習慣に変化があった人もいるのではないのでしょうか? 日々の適度な運動には、

- メタボリックシンドロームやがんなど生活習慣病のリスク減
- ストレス解消
- 快眠

など、さまざまな効果があります。

メタボリックシンドローム該当者および予備軍の対象者数(全国)



運動で予防しよう!
増えるので!



▶まずは10分! 自分の体に合わせてできることから取り組もう!

手軽にできる運動から始めよう!

テレビを見ながらや家事の合間など、スキマ時間を活用してできる簡単な運動があります。

例えば

腰のストレッチ



上体をゆっくり前に倒す。両手を上げながら上体を後ろにそらす。

スクワット



両足を肩幅よりやや広くして立つ。ゆっくりと膝を曲げ、伸ばす。膝の角度で負荷を調整する。

股関節のストレッチ



両足の裏を合わせて股を開き、両膝を軽く下へ押す。

おうちで健活

府HP「おうちで健活」では、さまざまな体操やストレッチを紹介しています。▶



生活の中に上手に運動を取り入れよう!

運動のためにまとまった時間を作ることが難しくても大丈夫。少しの工夫で生活の中に取り入れられる運動があります。

例えば

通勤

行き帰りで5分ずつ遠回りしてみる。歩幅を広く、早歩きを意識する。

仕事中

階段を使う。軽い体操、ストレッチをする。

休日

近くの距離なら自転車や徒歩で出掛ける。テレビを見ながら筋トレする。

運動したら記録しよう!

【無料】健康アプリ「アスマイル」



健康記録、健康イベントへの参加などでポイントをためて景品が当たる抽選に参加しよう!

HP アスマイル 検索

3,000円相当の電子マネー等が当たるチャンス!

さっそく今日から始めよう!



▶イベントに参加して楽しく運動しよう!

府内各地でさまざまな運動イベントが開催されます。ぜひ、ご参加ください!

※各イベントは新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより開催中止や、内容の変更などの可能性があります。

各イベントの詳細、その他のイベント情報についてはこちら▶



堺市デジタルスタンプラリー

9月17日(土)~12月16日(金)

スマホアプリを使って、堺市内にある南海沿線駅間の観光スポットを徒歩や自転車で巡るデジタルスタンプラリーを開催

Do Sports Fes 2022

ヤンマーフィールド長居・ヨドコウ桜スタジアム(長居公園内)

10月10日(月・祝)

トップチームに所属するアスリートなどから指導を受けられる体験プログラムや、トークショー、各チームのグッズなどが当たる抽選会を開催

健活ワクワクEXPO(仮称)

健康的な食事も欠かせない!

阪急百貨店うめだ本店9階うめだホール

10月8日(土)

フードモデルを使用した食事の栄養バランスチェックなど、体験型のイベントを開催

がん検診を受けましょう

ご自身の健康を守るためには、日々の適度な運動でがんのリスクを下げるとともに、定期的ながん検診の受診が重要です。がんは、早期発見・早期治療で治る可能性が高く、検診では症状の出していない早期のがんが発見可能です。

定期的・継続的ながん検診を受診しましょう!

各市町村のがん検診についてはこちら▶



この記事のお問い合わせ先 問 府健康づくり課 ☎ 06(6944)6029 HP 健活10 検索