

# 府政だより



大阪府府民文化部府政情報室  
〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目

https://www.pref.osaka.lg.jp/ 府政だより 検索

8/30(月)～9/5(日)は防災週間です



## 災害への備え



### できることを、できるときに、できるだけ

**クイズ防災王!** 南海トラフ地震で津波が発生したら、大阪に津波がやってくる時間は?

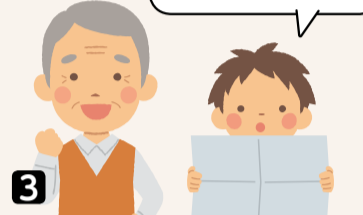


正解は1~2時間!  
一番早いところでは**54分**\*1でやってくるねん。津波の高さも高いところでは**5メートル**になると言われてるねん!



津波が来てもわが家は大丈夫だろう

本当? ハザードマップ\*\*2で確認してみよう



わが家が浸水するとは。ショック、どうしたら...

家の近くの避難所も載ってるみたいだよ!



今度、**大阪880万人訓練**があるよ!  
大津波警報の一斉メールが配信されるみたいだから、それを合図に避難してみようよ!

非常食の期限も確認しておいた方がいいわね

避難ルートの安全確認も大事やで!

コロナ対策にマスクも持って行かんとなあ



\*1 地震発生後、高さ1メートルの津波が到達するまでの最短時間。

\*2 津波や洪水、土砂災害などの自然災害による被害想定区域や避難場所、避難経路などの情報が掲載されている地図。

第10回

# 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

コロナ禍の  
複合災害に備える!

訓練をきっかけに、みんなで災害について考えてみてや!

大阪府  
広報担当副知事  
もずやん



9/3  
(金)

13:30 地震発生!(訓練開始) ※屋内外スピーカーや車内アナウンスなどでお知らせ

13:33 大津波警報の発表!(エリアメール/緊急速報メール)

※訓練用の「エリアメール/緊急速報メール」が届きます。

※マナーモードでも鳴動しますので、着信音を鳴らしたくない場合は、受信設定を「オフ」にするか、あらかじめ携帯電話の電源を切っておいてください。

府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

防災

お役立ちサイト



わがまちハザードマップ

各市町村が作成したハザードマップを検索できます。自分の身の回りの地域などを調べてみましょう。



非常持ち出し品や備蓄品などの準備

災害時に必要な非常持ち出し品などを府HPで紹介しています。いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。



この記事のお問い合わせ先 府災害対策課 ☎06(6944)6021 HP おおさか防災ネット 検索

次号は令和3年10月1日(金)にお届けする予定です



広告

# 府政 TOPICS

記事中に問い合わせ先・申し込み先の記載がない場合は、府民お問合せセンターにお問い合わせください。  
☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005 送付先 〒540-8570(住所の記載は不要です)  
HP <https://www.pref.osaka.lg.jp/fumin/occ/index.html>

府政だよりWEB版では、各記事の詳細内容を掲載したホームページをご用意していますので、併せてご利用ください。 HP 府政だより 検索

日 日時 場所 定員 料金 申し込み HP ホームページ 問い合わせ 電話 FAX ファクシミリ ※応募・申し込みなどに伴い収集した個人情報は、その目的のためにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。 ※申し込みの際、鉛筆や摩擦熱で消えるインクなどの筆記具は使用しないでください。

## 9月は「高齢者保健福祉月間」

老人の日(9/15老人福祉法に規定)を中心に、認知症の人やその家族にとってよい環境の地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症への理解を深める取り組みを進めます。

HP [府高齢者月間](#) 検索

## 9/10～16は「自殺予防週間」 9月は24時間電話相談を実施

令和2年、自殺で亡くなられた人は、全国で21,081人、府で1,409人と令和元年より増加しています。悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず、専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら話を聴いて寄り添いましょう。

HP [こころのオアシス](#) 検索

## 9/20～26は「動物愛護週間」

### 「おうちとペット」をテーマとした動物の写真を募集中!

応募写真の一部は府動物愛護管理センター公式Instagramで紹介し、同センターなどで展示します。また、来年のカレンダーを作成し、写真が採用された人にプレゼントします。詳しくは府HPをご確認ください。



公式 Instagramはこちら

申 9/7(火)まで/同センター公式Instagramをフォローし写真を投稿、または同センターあてメールにて送信

HP [大阪府 動物愛護週間](#) 検索

問 府動物愛護管理センター ☎ 072(958)8212

■ 府内で動物虐待と思ったら大阪府動物虐待通報共通ダイヤル(#7122)へご相談ください。

問 府動物愛護畜産課 ☎ 06(6210)9614

## 9/21～30は「秋の全国交通安全運動」

運動期間中、交通安全を学べる番組をYouTubeで配信します。視聴者プレゼントもありますので、ぜひご覧ください。



YouTube 配信はこちら

HP [大阪府 交通対策協議会](#) 検索

問 府交通計画課 ☎ 06(6944)9290

## 9/24～30は「結核予防週間」

大阪は新たに結核にかかる人の割合が全国一高く、結核は決して過去の病気ではありません。自分自身や周りの人々を守るためにも、せき・たんが2週間以上続いたら、早めに受診しましょう。また、定期的な胸部エックス線検査も受けましょう。

## 弱視幼児・児童・生徒の保護者の皆さんへ

障がいの程度に応じて作成された拡大教科書を、通常使用する教科書の代わりに無償で配布します。小・中学校および義務教育学校の弱視児童・生徒が対象です。配布の基準など詳しくは通学(入学予定)の学校または市町村教育委員会へお問い合わせください。

## 令和3年社会生活基本調査 生活時間から、未来を描く

総務省統計局・大阪府では9月から10月にかけて社会生活基本調査を実施します。

### ■何を調べるの?何に使うの?

この調査は、「わたしたちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか」などを調べます。結果は仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料などに活用します。

### ■いつ、どうやって調査するの?

知事が任命した統計調査員が、9月上旬に調査対象地域の全ての世帯を訪問し、リーフレットを配布します。10月上旬から中旬にかけて調査をお願いする世帯に調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。



顔写真付きの統計調査員証を携帯しています

### ■個人情報保護されるの?

統計法により、調査に従事する者には厳格な守秘義務が課されています。回答内容を統計作成の目的以外に使用することも固く禁止されています。

HP [社会生活基本調査](#) 検索

問 府統計課

☎ 06(6210)9197 FAX 06(6614)6921

## 「子どもと親の相談らいん@おおさか」を開設

子どもおよび保護者を対象に、家庭での不安や子育ての悩みなどを気軽に相談してもらうための、LINE相談を実施しています。



こちらから友だち登録してください

日 令和4年3/31(木)まで(毎週火曜・土曜)  
平日14:00～22:00、土日祝10:00～18:00  
※11月、12/25(土)～28(火)、  
令和4年1/4(火)～11(火)、  
令和4年3/25(金)～31(木)は毎日実施。

## 有資格者の介護分野への再就業支援

現在就業していない介護福祉士、実務者研修修了者を対象に、再就業に向けた5日間の研修を実施します。介護知識・技術の再習得のほか、VR体験などを通じて介護現場の現状をお伝えします。受講料は無料です。ぜひご参加ください。詳しくは府HPをご確認ください。

### ■開催①

日 11/2(火)、12/2(木)13:00～17:00  
11/9(火)、16(火)、24(水)9:30～16:30

所 八尾市生涯学習センターかがやき(近鉄「近鉄八尾」)

### ■開催②

日 11/27(土)、12/25(土)13:00～17:00  
12/4(土)、10(金)、14(火)9:30～16:30

所 サンスクエア堺(JR「堺市」)

定 各25人【申込先着順】

申 開催①:11/1(月)まで、開催②:11/26(金)まで/電話、メール、FAX

HP [大阪府 潜在介護](#) 検索

問 (公社)大阪介護福祉士会

☎ 06(6766)3633 FAX 06(6766)3632

## 府議会9月定例会の開会

本会議や委員会の傍聴では、必ず新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、本会議や委員会は府議会HPのライブ中継・録画配信によりご視聴いただけます。なお、傍聴の取り扱いなど、詳しくは府議会HPをご確認ください。

日 9/29(水)～12/17(金)(予定)

所 府庁本館(地下鉄「天満橋」ほか)

HP [大阪府議会](#) 検索

## ドーンdeキラリ2days2021 多彩な女性活躍の応援イベントを開催!

女性活躍応援イベントを2日間にわたり開催します。一部WEB実施もあります。詳しくは府HPを確認ください。



濱田敬子さん NON STYLE 石田明さん

### 【イベント内容】

ジャーナリストの濱田敬子さんの講演、男女いきいき事業者表彰受賞企業による事例発表/ NON STYLE・石田明さん、ツートライブさんが出演するトークイベント/ 合同企業説明会/ 女性のための相談会/ 防災セミナー/ その他プログラム多数!

日 9/3(金)、4(土) 所 ドーンセンター(地下鉄「天満橋」ほか)

HP [大阪府 ドーンキラリ](#) 検索

## 依存症理解啓発府民セミナーを開催

依存症の理解啓発と正しい知識の普及のためのセミナーを、WEB配信します。詳しくは府HPをご確認ください。

日 10/1(金)～11/1(月)

申 10/28(木)まで/インターネット

HP [依存症理解啓発府民セミナー](#) 検索

問 府こころの健康総合センター

☎ 06(6691)2818 FAX 06(6691)2814

## 府立支援学校専攻科学校見学会等の開催

府内4校(大阪南視覚支援学校、大阪北視覚支援学校、だいでん聴覚高等支援学校、中央聴覚支援学校)において、視覚障がいまたは聴覚障がいのある人が学ぶことのできる専攻科を設置しています。日ごろの授業や学校の様子を見ることのできる学校見学会などを開催していますので、関心のある人は各校あてに申し込みください。

HP [府立支援学校 専攻科](#) 検索

問 府立大阪南視覚支援学校 ☎ 06(6693)3471

府立大阪北視覚支援学校 ☎ 06(6328)7000

府立だいでん聴覚高等支援学校

☎ 072(232)6761 FAX 072(232)6762

府立中央聴覚支援学校

☎ 06(6761)1419 FAX 06(6762)1800

## 列車内ちかん被害相談

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています。ちかんなどの被害に遭われた人、目撃した人はひとりで悩まず、相談してください。



HP [大阪府警察 列車内防犯講座](#) 検索

問 府警察鉄道警察隊 ☎ 06(6885)1234

「ビュースポットおおさか景観フォトラリー」参加者募集!

「ビュースポットおおさか」として選定している54カ所の素晴らしい景色を体感してもらうため、景観フォトラリーを開催します。実施期間内に2カ所以上のスポットを巡り、写真や動画を応募いただいた人の中から抽選で景品が当たります。ぜひご参加ください。



星のプランコ(交野市)

HP ビュースポットおおさか 検索
問 府建築企画課 06(6210)9718

あなたの作品で献血の輪を広げよう!

10代・20代の献血者は減少傾向にあり、近い将来、適切な医療を受けられない事態を招きかねません。一人でも多くの若者に献血してもらうため、「献血の重要性」、「輸血によって救われる命の大切さ」を啓発するポスター原画を募集します。



募集チラシ

HP 大阪府 令和3年度献血作品募集 検索
問 府医療対策課 06(6944)9168

府公共建築設計コンクール 第31回「あすなる夢建築」を開催

府内の建築を学ぶ高校生や専門学生などを対象に、公共建築物を題材とした設計コンクールを実施し、グランプリ作品を実際に建設します。今年度は、大阪府宮吹田古江台住宅の集会所において「季節を感じる集いの場」をテーマに、季節の移ろいを感じられる集会所の提案を募集します。

HP 大阪府 あすなる夢建築 検索
問 府建築企画課 06(6210)9718

府育英会「令和4年度予約奨学生」の募集

高等学校や専修学校(高等課程)などへの進学に際し、進学前に納付が必要な入学金や進学後の学資の支払いなどの資金面で不安のある人を対象に、令和4年度の奨学金貸付を予約する「予約奨学生」の募集を行います。

HP 大阪府育英会 検索
問 在学(出身)の中学校または(公財)大阪府育英会 06(6357)6272

さあ、「太陽の塔」の中へ! 内部公開実施中

1970年大阪万博テーマ館の一部として、芸術家・岡本太郎がデザインした太陽の塔。大阪万博閉幕後は原則非公開だったものを復元・再生して公開中です。塔内には、第四の顔である「地底の太陽」や高さ40mを超え33種183体の生物模型が取り付けられた「生命の樹」などが展示され、生命のエネルギーを感じることができます。



地底の太陽



生命の樹

※一度に入館できる人数に限りがあるため、事前予約をお願いします。

HP 太陽の塔 検索
問 万博記念公園コールセンター 0120)197089 06(6877)7387

府立花の文化園 はなぶんイルミネーションを開催!

花の文化園でイルミネーションを開催します。秋冬限定の装飾された夜の園内をお楽しみいただけます。ぜひお越しください!詳しくはHPをご確認ください。



園内の花壇の様子(イメージ)

HP 花の文化園 検索
問 府立花の文化園 0721(63)8739 (10:00~17:00※月曜日を除く)

大阪マラソン2022 ランナー募集

「第10回大阪マラソン・第77回びわ湖毎日マラソン統合大会」として、トップランナーも参加する大会になります。ランナーの皆さん、ぜひご応募ください。

HP 大阪マラソン2022 検索
問 大阪マラソンコールセンター 072(886)8930

新型コロナウイルス感染症について

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果が期待されています。

ワクチンの接種で自分を守り、社会を守りましょう

インターネットやSNS上でワクチン接種に関する誤った情報(デマ)が広がっています。

- (例)ワクチン接種が原因で
・不妊になる
・たくさんの方が亡くなっている
・動物実験で全ての動物が死んだ

科学的根拠に基づかない誤った情報です

府では、ワクチンの有効性や安全性をはじめ、大規模接種会場や各種相談窓口などの情報をHPで公開しています。正しい情報をもとにワクチン接種をご判断いただくようお願いいたします。



こちらからもアクセスできます

HP 大阪府コロナワクチンポータルサイト 検索

※ブラウザについて:大阪府コロナワクチンポータルサイトは、Internet Explorerはサポートされていません。Microsoft Edgeなど、他のブラウザをご利用ください。

ワクチン打ってもつづけよう、感染予防対策!

ワクチンが、他の人への感染をどの程度予防できるかは、まだ十分には分かっていません。

自分自身を守るために。あなたの大切な人を守るために。

マスクの着用を!

鼻出しマスク・あごマスクは避け、外側を触らないようにしましょう



手洗い・手指消毒の徹底を!

食事の前後や外出からの帰宅時など、こまめに手洗い・手指消毒をしましょう

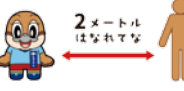
こまめな換気を!

狭い空間や、密閉空間を避け、定期的に換気をしましょう



十分な人との距離を!

密接や密集を避け、人との距離を十分保ちましょう



三 芸能芸術 三 府民のための 半額鑑賞会 11・12月

国立文楽劇場
11月 錦秋文楽公演
豊竹咲太夫/鶴澤清治/吉田和生/桐竹勘十郎 ほか
全席指定5,500円を2,750円
第一部:「蘆屋道満大内鑑」
①1日(月)②4日(木)③14日(日)④15日(月)⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

11月 国立文楽劇場寄席 上方芸芸特選会
落語/浪曲/漫才 ほか
全席指定2,200円を1,100円
⑬17日(水)⑭18日(木)⑮19日(金)⑯20日(土)⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

11月 僕たちの冒険! LOVE SONGSを探して!
中川晃教/加藤和樹/辰巳ゆうと
S席(1・2階席)8,000円を4,000円
⑬3日(水・祝)16:00 ⑭4日(木)13:00

11月 福田こうへいコンサート2021 ~10周年記念スペシャル~
1階席9,000円を4,500円
⑲6日(土)⑳7日(日)㉑10日(水)㉒11日(木)㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

11月 八神純子Live キミの街へ~ for all living things~
S席(1・2階席)6,500円を3,250円
㉑13日(土)16:00

11月 THE G.S ~栄光のグループサウンズ~
S席(1・2階席)7,000円を3,500円
㉑14日(日)14:00 ㉒14日(日)18:00

11月 35周年記念 中村美津子コンサート ~人が好き 歌が好き この道をゆく~
1階席9,000円を4,500円
㉑16日(火)15:00 ㉒17日(水)13:00

11月 坂本冬美コンサート2021
1階席9,000円を4,500円
㉑18日(木)㉒19日(金)㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

11月 レ・フレール -キャトル座-
S席(1・2階席)5,000円を2,500円
㉑20日(土)16:00

11月 宇崎竜童 弾き語りLIVE2021 JUST GUITAR JUST VOCAL
S席(1・2階席)7,000円を3,500円
㉑21日(日)18:00

11月 由紀さおり・安田祥子with木山裕策 童謡コンサート ~家族のハーモニー~
S席(1・2階席)7,000円を3,500円
㉑23日(火・祝)15:00

11月 大衆演劇祭り+1 2021
竜小太郎/大川良太郎/門戸竜二/花園直道
1階席8,000円を4,000円
㉑24日(水)15:00

11月 奇跡の物語 7本指のピアニスト 西川悟平 トーク&ピアノコンサート
S席(1・2階席)5,000円を2,500円
㉑27日(土)15:00

11月 吉田兄弟 三味線だけの世界
S席(1・2階席)6,500円を3,250円
㉑28日(日)17:00

12月 八代亜紀 デビュー50周年プレミアムコンサート
1階席9,000円を4,500円
㉑1日(水)12:30 ㉒1日(水)16:30

12月 島津亜矢コンサート2021 劇場版スペシャル
1階席9,000円を4,500円
㉑3日(金)15:00 ㉒4日(土)㉓5日(日)㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

11月 松竹新喜劇 錦秋公演
一、お祭り提灯 二、お家はんど直どん
渋谷天外/藤山扇治郎 ほか松竹新喜劇劇団員
1等席(1・2階)11,000円を5,500円
㉑7日(日)㉒9日(火)㉓10日(水)㉔13日(土)㉕14日(日)㉖18日(木)㉗19日(金)㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

12月 當る寅歳 吉例顔見世興行 東西合同大歌舞伎
1等席(1・2階)17,000円を8,500円
各部の演目・配役につきましては、南座☎075(561)1155にお問い合わせください
第一部
㉑2日(木)㉒3日(金)㉓6日(月)㉔8日(水)㉕9日(木)㉖10日(金)㉗13日(月)㉘14日(火)㉙16日(木)㉚17日(金)㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺(予定)
第三部
㉑2日(木)㉒3日(金)㉓6日(月)㉔8日(水)㉕9日(木)㉖10日(金)㉗13日(月)㉘14日(火)㉙16日(木)㉚17日(金)㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺(予定)

申込方法 63円の往復はがきに㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺の希望公演番号(1通1公演番号のみ・同一番号の複数申込は1通のみ有効)参加人数(1人または2人。記入のない場合は、1人とします。)郵便番号住所氏名年齢電話番号を記入して9月8日(水)印刷有効)までに申込先へ(申込後の変更不可)※返信用はがきにはあなたの郵便番号、住所、氏名(様付き)をご記入ください。

申込先 〒539-0042 日本郵便大阪北郵便局 府民半額会係(郵便番号は必須)
※当落は抽選で決定。11月分当落通知は9月29日(水)頃、12月分当落通知は10月19日(火)頃発送予定。発送予定日から4日を過ぎても未着の場合はお問い合わせください。

その他 当選者は、送料(414円)、手数料(1人あたり300円、国立文楽劇場分を除く)が別途要。

※出演者および演目に変更があった場合は、何卒ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、公演情報が変更される場合があります。随時HP等で確認をお願いします。感染症対策のための座席配置となる場合があります。

HP 大阪府 半額鑑賞 検索 府担当課:文化課
問 (公社)日本演劇興行協会 半額鑑賞会事務局 ☎06(6342)5407

府政だよりWEB版 府政だより 検索
今月号の府政だよりおよびバックナンバーは府ホームページでご覧いただけます※点字版、拡大版、音声版(テープ版・デジター版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問合せセンターまで

テレホンサービス 音声テープによりご案内しています
自動車税 (種別別) (0570)020156
運転免許...06(6906)0055
※平日9:00~17:45はオペレーターがご案内します

withコロナでも

# ケンカツテン 健活10に取り組もう!



とは?

生活習慣の改善や生活習慣病の予防などに向け、府民の皆さんに取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」のことです。

▶詳しくは健活10ポータルサイトをチェック! [HP](#) 健活10 [検索](#)

? どんな健活に  
取り組めばいいの?

例えばこんな健活に取り組みましょう!



## おうちで健活

- 健康な体づくりのためには、バランスよく食べることが大切です。  
おうち時間で、簡単に主食・主菜・副菜がとれるごはんをつくってみませんか?

**主食** (ごはん・パン・麺) **主菜** (肉・魚・卵・大豆料理) **副菜** (野菜・きのこ・いも・海藻料理)

### さんまのかば焼き丼



**1人分の栄養価**  
エネルギー:442kcal  
たんぱく質:19.0g  
脂質:11.7g  
炭水化物:63.0g  
食塩相当量:0.9g

**材料(1人分)**  
さんまのかば焼き缶……1/2缶  
カット野菜……………70g程度  
卵……………1個  
ごはん……茶わん1杯(150g)

**作り方**

- ① 鍋に野菜と水50mlを入れ、ふたをして煮る
- ② 野菜が煮えたらかば焼き缶を汁ごと加える
- ③ とき卵を加えて、火が通ったら火を止める
- ④ 茶わんにごはんを盛り、【手順③】のをせて完成☆

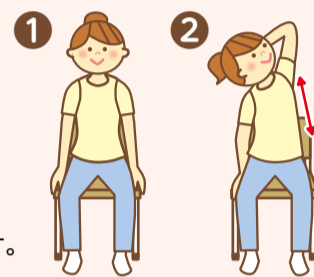
レシピ情報提供:泉佐野保健所キッチン

- おうち時間が長くなると活動量が低下するため、適度な運動が大切です。  
おうちの中で、体を動かしてみませんか?

### 体側のストレッチ 左右交互に行います

- ① 背すじを伸ばし、肩の力を抜き、両手を下ろします。
- ② 肘を曲げ、手のひらを頭の後ろにおき、顔を斜め上に向けます。肘を上をあげながら、あげている側の体側を伸ばします。

- ポイント**
- 腰や背中を丸めないようにします。
  - 肘をあげる側のお尻が浮かないようにします。
  - 息を止めず、ゆっくり長く吐くようにします。



出典:NPO法人NSCAジャパン NPO法人日本健康運動指導士会 共同作成リーフレットから引用

### 他にもいろいろ!

体操やウオーキングマップ集、健康レシピなど、自宅でできる健康づくり情報を紹介しています。

[HP](#) 大阪府 おうちで健活 [検索](#)

SNS公式アカウント  
[Twitter\(「健活10」@大阪府健康づくり課\)](#)  
もチェック!



SNS  
キャンペーンで  
参加特典を  
ゲット!

## けんしん(健診・検診)で健活

### ! 早期発見・早期治療が大切!

がんは、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。  
早期発見と適切な早期治療で、がんは治る可能性の高い病気です。  
早期発見のためには、定期的に検診を受け続けることが大切です。

### コロナ禍でもがん検診受診を!

検診機関では、「3密」を避け、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。がん検診はお住まいの市町村の保健センターや病院・診療所などで受診することが可能です。

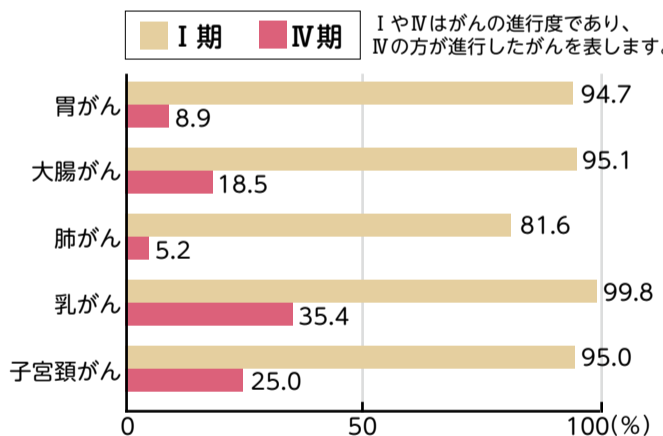
がん検診は不要不急の  
外出にはあたりません。

[HP](#) 健活10 [がん検診](#) [検索](#)

各市町村のがん検診に  
ついてはこちらから



### がん I 期と IV 期における5年生存率



出典:公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計2021」

## 受動喫煙対策も 進めています

大阪府では、望まない受動喫煙を防止し、府民の皆さんの健康で快適な生活を実現するため、「大阪府受動喫煙防止条例」に基づき、全国トップクラスの受動喫煙対策を推進しています。

令和4年4月から 従業員を雇用する飲食店は、客席面積にかかわらず「原則屋内禁煙」(努力義務)となりますので、ご協力をお願いします。

[HP](#) 大阪府 [受動喫煙対策](#) [検索](#)

詳しくは  
府HPを  
ご覧ください

