

ここを守る関わり方 セルフケアセミナー

11/14 (土)
10:30~12:00



お申込みはこちら

参加無料

ライブ配信

日常生活の中で、自分らしくいることや人との距離感に悩む方へ。
自分も相手も尊重する **アサーティブ・コミュニケーション** の考え方を通して、
ここを守りながら心地よいつながりを育むためのヒントを学びます。

講師

鈴木早苗氏 アサーティブ・コミュニケーション・トレーナー

アサーティブ・コミュニケーション・トレーナー。講師歴22年。性的マイノリティをはじめ、声を上げにくい人が、自分を大切にしながら気持ちや希望を伝えるための講座をライフワークとしている。現在は薬物依存の回復施設でアサーティブを教えるほか、毎週水曜日にYouTube番組『さな吉自分を大切に作るラジオ』を配信し、通算300回を超える。



OSAKAしごとフィールドについて

OSAKAしごとフィールドは、年齢・状況を問わず「働きたい」と思っているすべての方に無料でご利用いただける総合就業支援拠点です。就職活動に役立つ各種セミナー、キャリアカウンセリングなどのサポートを受けていただくことが可能です。

OSAKAしごとフィールドにおけるLGBTQに関する取り組み
<https://shigotofield.jp/lgbtq/>



ご予約・お問合せ **OSAKAしごとフィールド**

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

WEB: <https://shigotofield.jp>

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F



LGBTQ コミュニティスペース for Work



LGBTQ※ コミュニティスペース for Work とは？

就活や仕事の話をする際、「セクシュアリティについても気軽に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？
LGBTQコミュニティスペースfor Workとは、LGBTQ等性的マイノリティの方やそうかもしれないと感じている方が、働いたり仕事探しをする上での想いなどをありのままに話し合える場所です。OSAKAしごとフィールドでは、そうした方々が「自分らしく働くこと」に向かって意見交換等のできる場所を用意しています。みなさんが安心して参加できる環境を整えて、お待ちしております。



意見交換の様子

話す内容については、当日参加されるみなさんの関心に合わせてテーマを設定します。

「就活のどのタイミングでどこまで自分の話をしようか迷っている」
「自分はまだ就活していないけど、LGBTQとしての就活・働くことってどんな感じなんだろう」
「日々働く中で、セクシュアリティについて思うことがある。誰かにこの気持ちを話したい」
「自分のことを隠さずに色んな人と話せる場なので、また息抜きに来ました！」

など、就活や仕事の話を中心に、日々の暮らしの中での想いを、和やかな雰囲気でお話しされています。話してみれば共感したり、参考になったり、自分の声が誰かの助けになるかもしれません。

時期

奇数月（予定）

開催日の前月初旬にOSAKAしごとフィールドのWebサイトに日程をお知らせします。

詳細・お申し込みはこちら

LGBTQ コミュニティスペース for Work 特設ページ
https://shigotofield.jp/lgbtq/community_space.html



場所

OSAKAしごとフィールド（大阪市中央区北浜東 3-14 エル・おおさか 本館 2・3F）など

対象

LGBTQ 等性的マイノリティの方、LGBTQ 等性的マイノリティかもしれないと感じている方。

高校生や大学生などまだ働いていない方、在職中の方、求職活動をされていない方など、就業状態に関わらずご参加いただけます。また、大阪府内にお住まいの方以外もご参加いただけます。

※LGBTQとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をとったもの。性的指向 (Sexual Orientation) や性自認 (Gender Identity) に関して、社会的にマイノリティと位置づけられている人々のことをさします。本取り組みにおいて、「LGBTQ」という言葉は、好きになる相手の性別 (性的指向) と自分の性別をどう思うか (性自認) におけるマイノリティの総称として用いています。