

店舗情報

泉大津市

- 1 cafe+PIZZA Felice** 
住所/泉大津市東助松町1-13-8
☎/0725-30-3254 休/月曜・火曜
営業時間/11時～14時(日曜のみ)
18時～22時
- 2 お弁当・惣菜・串揚げ・釜めし 千代菊** 
住所/泉大津市東助松町4-4-32
☎/0725-32-8587 休/月曜・火曜
営業時間/10時半～13時、16時～19時半
- 3 MOJOKA kitchen** 
住所/泉大津市若宮町6-1-1F
☎/0725-90-4167 休/不定休
営業時間/12時～15時(14時ラストオーダー)
18時～22時(21時ラストオーダー)
※ご予約、ご相談により営業日・時間等変動可能です。
- 4 叶和** 
住所/泉大津市千原町2-17-10
☎/0725-33-5288 休/月曜・日曜
営業時間/11時～15時
- 5 Pine Place Market** 
住所/泉大津市昭和町3-30
☎/0725-58-8108 休/日曜・祝日
営業時間/10時～18時(17時ラストオーダー)

忠岡町

- 6 珈琲のまるしま** 
住所/泉北郡忠岡町忠岡中1-3-16 忠岡ハイツ1F
☎/080-4056-3702 休/木曜
営業時間/11時～20時(金曜・土曜・日曜～22時)

和泉市

- 7 CAFE Ruota** 
住所/和泉市葛の葉町1-14-45
☎/0725-24-3340 休/土曜・日曜・祝日
営業時間/11時～15時(14時ラストオーダー)
- 8 Cafe居酒屋 地球民族** 
住所/和泉市太町560-1
☎/0725-30-4777 休/火曜
営業時間/10時～22時
- 9 手作り弁当 あーちゃんとねーね** 
住所/和泉市太町579-3
☎/0725-43-4339 休/火曜
営業時間/11時～15時、17時～20時
- 10 ほのぼのキッチン** 
住所/和泉市幸2丁目2番40-102
☎/0725-26-2020 休/1月1日～3日
営業時間/10時～14時
(予約受付時間 9時～14時)
- 11 HATAKECAFE EMIMARU** 
住所/和泉市池田下町1835
☎/0725-90-5177 休/日曜・祝日
営業時間/10時～16時
(ランチタイムは11時半～14時)
- 12 韓国家庭料理 大邱** 
住所/和泉市府中町1-2-12
☎/0725-46-3701 休/火曜
営業時間/11時半～14時、17時～22時
- 13 道の駅 いずみ山愛の里 旬菜レストラン つむぎ** 
住所/和泉市仏並町398-1
☎/0725-92-3877 休/なし
営業時間/9時～17時
※店内券売機にて購入になります。
(お電話にて席のご予約可能)



※本マップは、泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町のV.O.S.提供店のうち掲載に同意いただいた店舗の情報をもとに作成しました。

V.O.S. って何？

野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。
主食とおかずを組み合わせたもので、
下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」
いづれかを満たすものを「プレV.O.S.」と言います。



★アンケートにご協力をお願いします。所要時間は約1分です。▶

発行：大阪府和泉保健所 企画調整課(令和7年8月作成)



目印は
ロゴマーク！



V.O.S.ロゴマーク



プレV.O.S.ロゴマーク



泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町で販売されている

V.O.S.メニューの紹介

提供メニューやお店の情報は、和泉保健所ホームページからもご確認ください



- ★ 臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。
- ★ メニューの内容は仕入れ等の状況により変更がある場合があります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

★ V.O.S.ロゴマークの説明



V.O.S.メニュー
(野菜たっぷり・適油・適塩)



プレV.O.S.
(野菜たっぷり)



プレV.O.S.
(適塩)

1 cafe+PIZZA Felice



季節野菜のスパゲッティ
「ポモドーロ」

※ディナータイムのみの提供です



2 お弁当・お惣菜・串揚げ・釜めし 千代菊



- ① 千代菊和風弁当(V.O.S.)
- ② 千代菊和風弁当(プレV)



※①と②で価格が異なります

3 MOJOKA kitchen



おばあちゃん家の
Sakurajima鶏のかしわ飯ご膳

※ランチタイムのみの提供です



6 珈琲のまるしま



- ① 野菜たっぷり
ハーブのソーセージサンド
- ② 野菜たっぷりブルドポークサンド



7 CAFE Ruota



- ① ゴロっと！野菜ドリア
- ② ルオータ特製和風おろしハンバーグ
- ③ ミラノ風ポークカツレツ

①



②



③



8 Cafe居酒屋 地球民族 たっぷり野菜オムライス (トマト・ミート・クリーム・ハヤシ・カレー)



9 手作り弁当 あーちゃんとねーね 豆腐ハンバーグ弁当



10 ほのぼのキッチン 健康応援！ヘルシーランチ ※3日前までに要予約



11 HATAKECAFE EMIMARU キーマカレー ※ランチタイムのみの提供です



12 韓国家庭料理 大邱 プルコギ定食 ※ランチタイムのみの提供です



13 道の駅 いずみ山愛の里 旬菜レストラン つむぎ 唐揚げ定食



5 Pine Place Market 15品目の重ね煮タコライス



※テイクアウト可能です

