

ひきこもり 女子会

in OSAKA 2市

令和8年

10/16 金
in 松原

令和9年

1/22 金
in 熊取

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて、
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」
と感じている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。
年齢を問わず、女性だけで安心して集まり、互いの経験を分かち合いながら
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

.....
対象者 ひきこもりや生きづらさの当事者・経験者である女性

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。
第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 ➤ **つながる待合室も同時開催！**
.....

主催 | 大阪府、松原市、熊取町 運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

※本事業は、厚生労働省「令和8年度生活困窮者就労準備支援事業費等補助金」及び大阪府「子ども・若者チャレンジ応援自動販売機設置事業寄附金」を活用し、生活困窮者就労準備支援等事業（ひきこもり支援推進事業）及び青少年自立支援事業（居場所づくり事業）として実施しています。

ひきこもり女子会 in OSAKA 2市

in
松原

開催日 令和8年10月16日(金)

会場 まつばらテラス(輝)
3階 多目的ホール

[近鉄南大阪線「高見ノ里」駅より徒歩約7分、
近鉄南大阪線「河内松原」駅より徒歩約10分]
(松原市田井城3-104-2)

定員 80名

in
熊取

開催日 令和9年1月22日(金)

会場 すまいるズ 煉瓦館
講義室A

[JR 阪和線「熊取駅」より徒歩約20分]
(泉南郡熊取町五門西1-10-1)

定員 25名

詳細は下記をご確認ください 全会場共通事項

時間 13:30-16:00 [開場13:10]

※開催日は会場毎に異なります。(※途中休憩あり)

参加費 無料・申込不要

※当日、直接会場へお越しください。

内容 第1部:ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部:当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

一時保育について 会場では一時保育があります。ご希望の方は、事前に開催市町の担当課にお申し出ください。

松原市 [申込](#) 要事前申込 [締切](#) 令和8年10月6日[火] [対象](#) 1歳半から就学前まで [定員](#) 5名(先着)
熊取町 [申込](#) 事前申込推奨(当日応相談) [締切](#) 令和9年1月20日[水] [対象](#) 2か月～(小学生応相談) [定員](#) 5名(先着)

同日開催「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、
「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士
で自由に話して交流する場です。当事者の方も参加可能
です(性別不問)。

時間 14:30-16:00 [受付開始14:15]

参加費 無料・申込不要 ※途中入退室可。

定員 松原30名 / 熊取50名

[参加にあたって]

- 予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 上記の開催中止や取材等については、大阪府青少年支援課ホームページ及びひきこもりUX会議オフィシャルブログにてお知らせします。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、開催市町の担当課まで事前にお申し出ください。

運営団体



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。
当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

info@uxkaigi.jp

[uxkaigi.jp](https://www.uxkaigi.jp)

[@uxkaigi](https://twitter.com/uxkaigi)

問合せ先

大阪府福祉部子ども家庭局
青少年支援課

TEL: 06-6944-9147



①令和8年10月16日(金)開催

松原市人権交流センター

TEL: 072-332-5705

②令和9年1月22日(金)開催

熊取町健康福祉部
生活福祉課

TEL: 072-493-8039