

栄養士職
集団討論の課題

【令和3年8月31日実施】

今般の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛等により、簡便に利用できる加工食品や中食等の利用が増えることが想定されますが、こうした食事が続くことで、食塩や脂肪の摂り過ぎにつながることを懸念されます。

厚生労働省では、『「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント』を示し、「主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせたバランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切」と呼び掛けています。

そこで、「新しい生活様式」も踏まえた、健康づくりの推進を目的とする栄養・食生活の改善を図るため、大阪府として取り組むべき内容について、グループとしての意見をまとめてください。