

「いのち輝く未来社会をめざすビジョンにおける『10歳若返り』プロジェクト推進事業委託業務」 事業説明

次 第

令和4年3月11日（金）
YouTube配信

1 「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」、「10歳若返り」について……………	1
2 「10歳若返り」プロジェクト推進事業について……………	7

【資料】

- ・「10歳若返り」プロジェクト推進事業説明資料
- ・公募実施要領
- ・仕様書

1 「いのち輝く未来社会をめざす ビジョン」、「10歳若返り」 について



いのち輝く未来社会をめざすビジョンの概要について

◆ いのち輝く未来社会をめざすビジョン（2018年3月策定）

万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の理念を先取りした施策の推進を図るため、オール大阪で取り組みを進めるアクションプランとして策定。

【背景】

◆ 万博のインパクトを活かして、課題解決に向けた取組を加速化

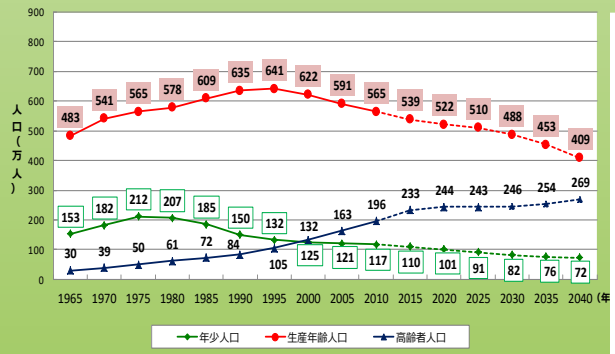
【万博メインテーマ】 いのち輝く未来社会のデザイン



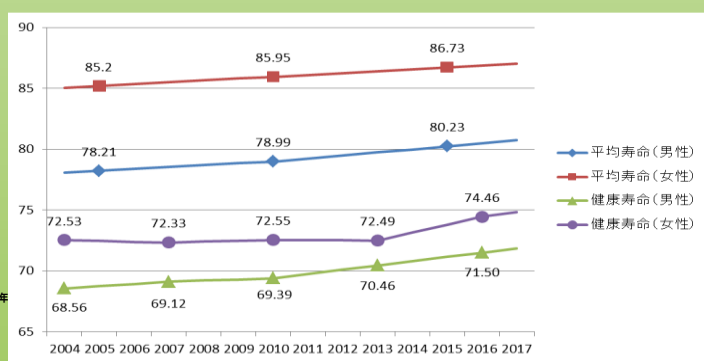
◆ 人口減少・少子高齢化などの社会の急激な変化

⇒大阪は、世界でも類を見ない超高齢化、3大都市圏でもいち早く人口減少
健康寿命は、依然として全国ワーストクラス。

【生産年齢人口・高齢者人口】



【大阪府の健康寿命・平均寿命】



◆ 考慮すべき世界の流れ

- 超スマート社会の到来
- SDGs

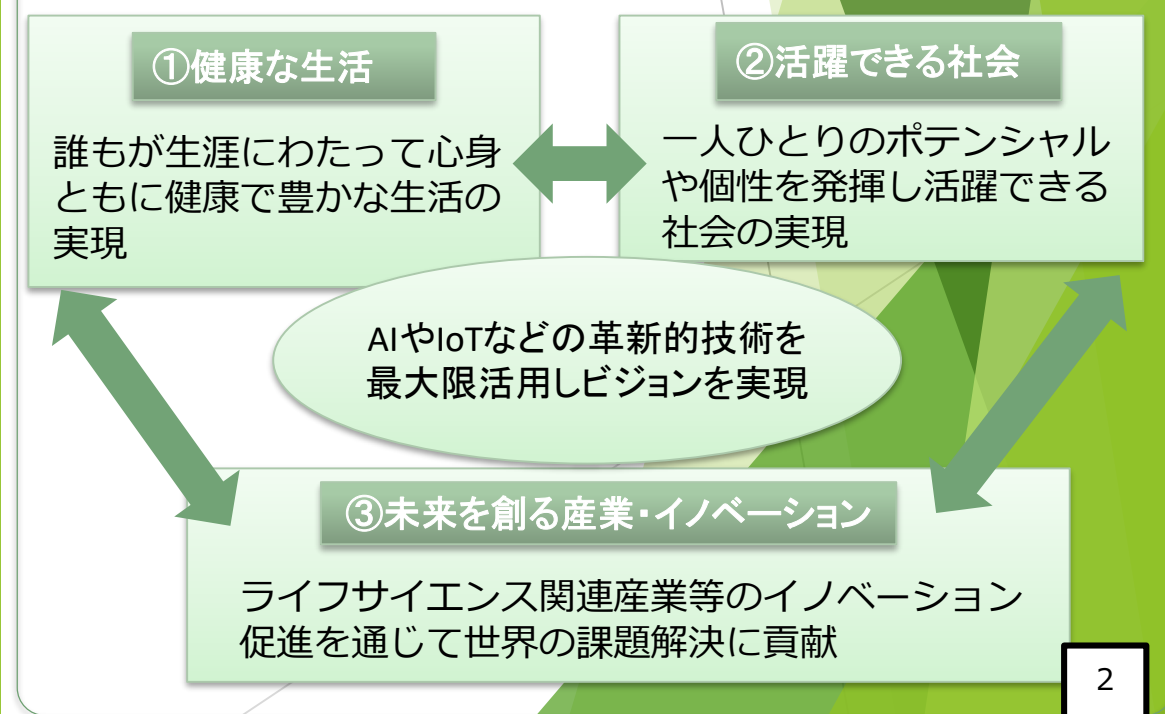


【目標】

- 健康を重点ターゲットに「健康寿命の延伸」
- 地域の健康づくり活動に加え、革新技術を活用し、さらに2025年万博のインパクトを活かして、いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」

【3つのめざす姿】

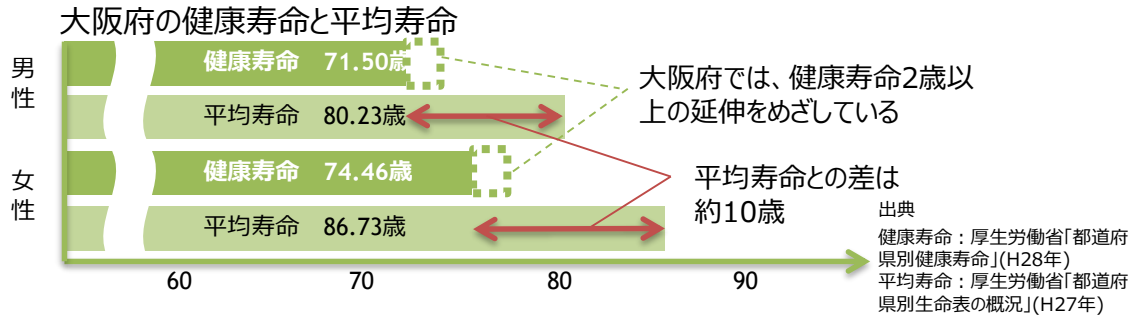
万博のテーマを踏まえ、SDGsや超スマート社会などの世界的な潮流を考慮しつつ、オール大阪で目標達成をめざす。



10歳若返りについて

10歳若返りとは??

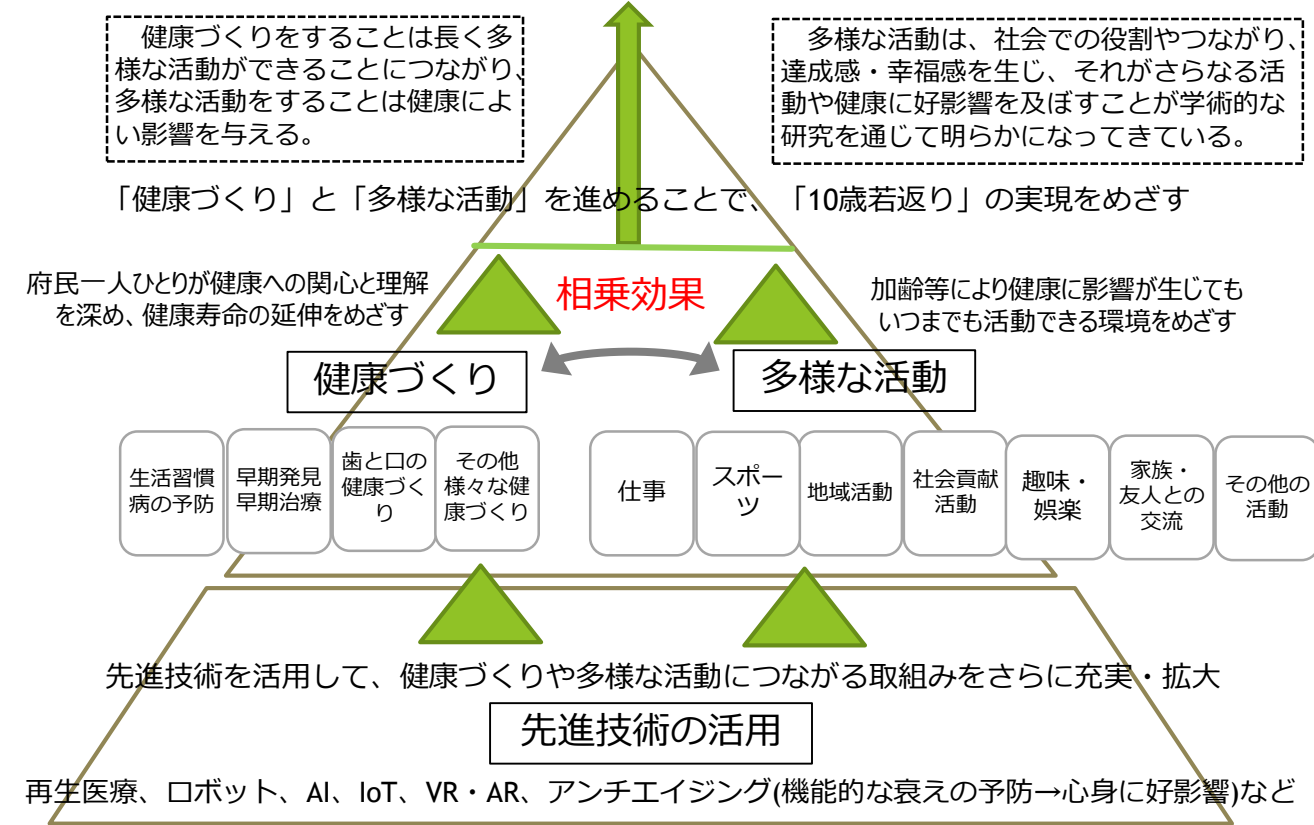
- ◆大阪府における平均寿命と健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の差は約10歳。健康に影響がある期間が生じたとしても、いきいきと活動できるようにすることが重要。



- ◆このため、目指すべき「10歳若返り」を健康寿命の延伸に加え、
**健康状態に応じて、誰もが生涯を通じ、
自らの意思に基づき活動的に生活できる**
と定義。

- ◆先進技術を活用しつつ、生活習慣病の予防等に向けた「健康づくり」と、仕事や地域活動、趣味・娯楽といった「多様な活動」との相乗効果を図りながら、オール大阪でいきいきと長く活躍できる社会の実現をめざす。

いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」の実現



7つの取組み分野



これまでの実施状況①～モデル事業～

1. 笑いと運動を連携した実践による健康・ストレスの分析 (2019)

【内容】体操と笑いを連携、グループで実践(落語の鑑賞や笑いを取り入れた健康体操やヨガの実践等)し、心身の健康や生きがいに及ぼす効果を分析

実施例)

- ①健康講座(30分)+笑いヨガ(60分)
- ②笑いヨガ(60分)+落語(30分)

【主な成果】

《腹囲平均》A群2.9cm減少 B群1.2cm減少
《握力平均》A群0.8kg向上 B群1.6kg向上
《精神的QOL》A群1.2ポイント向上、 B群1.3ポイント向上



3. ①AI・ロボットによるコミュニケーションの実践と分析 (2019)

【内容】デュアルタスクによる運動ゲームを一定期間実践し、が認知機能に及ぼす効果を分析等

◆「窓拭き」タスク

手の動きに連動する画面のスポンジを使って窓拭きをするゲーム。脳を使いながら身体の横移動や上下の屈伸運動を行う。

◆「反射神経」タスク

画面上にランダムに並んだ数字を、小さい順に素早くタッチしていくゲーム。素早い視線移動と視覚認知が必要であり、同時に身体の横移動、上限の屈伸運動などを繰り返す。



【主な成果】

《アイトラッキング法による認知機能検査》スコアが8.5%上昇
《健康関連QOL尺度(SF-8)》全体的健康感の向上(参加者の70.8%が向上)
《運動機能(立ち上がり・歩行速度)》改善(TUGについて13.4%の時間短縮)

2. 楽器演奏の実践による認知機能向上の分析 (2019)

【内容】楽器演奏講師の指導のもと、ピアノカ演奏と脳を使った運動の実践を行い、認知機能向上の効果を分析

【主な成果】

《語流暢性「文字」課題》
多くの語を言えるようになった 9.8語⇒11.6語
《符号》時間内の転記作業量が増大 58.9個⇒67.1個
《作業記憶(反応時間)》
記憶との照合がより速くなった 1239ミリ秒⇒1148ミリ秒



3. ②AI・ロボットによるコミュニケーションの実践と分析 (2019)

【内容】AIロボによるコミュニケーションを一定期間実践し、認知機能に及ぼす効果分析等

【主な成果】

《MMSE》スコアの維持
《アイトラッキング法による認知機能検査》
スコアが27.5%上昇
《健康関連QOL尺度(SF-8)》の
「精神的サマリースコア」が改善した
被検者の割合がより多かった
(施設1: 50.0%、
施設2: 62.5%)



2021年度実践事業

- ◆先端技術を活用したオーラルフレイル予防など口の健康づくりの効果分析
- ◆「行動経済学」を活用した健康になる空間づくり

これまでの実施状況②～発信事業（2019）～

10歳若返り発信事業

- ◆ 関西テレビ放送(株)、特定非営利活動法人日本抗加齢協会と連携し、「アンチエイジング・フェア2019」を共催。
- ◆ ブースの出展を通して、府の健康に関する取り組みを発信するとともに、アンチエイジングの取組みに関するアンケートによる意識調査を実施。

【開催実績】

(開催期間) 令和元年5月25日(土)、26日(日)

(入場者数) 約10,000人(2日間合計)



これまでの実施状況③～発信事業（2021）～

10歳若返りチャンネルの開設

10月21日から配信スタート！企業等の様々な取組みを動画で紹介するとともに、タレントの「おいでやす小田」さんがナレーションを担当する天下人・秀吉が「10歳若返り」の取組みをわかりやすく解説した動画を配信。



(PRの動画の1場面)



Twitterによる情報発信

天下人・秀吉が企業の取組み・市町村におけるイベント情報等を毎日つぶやきで発信。



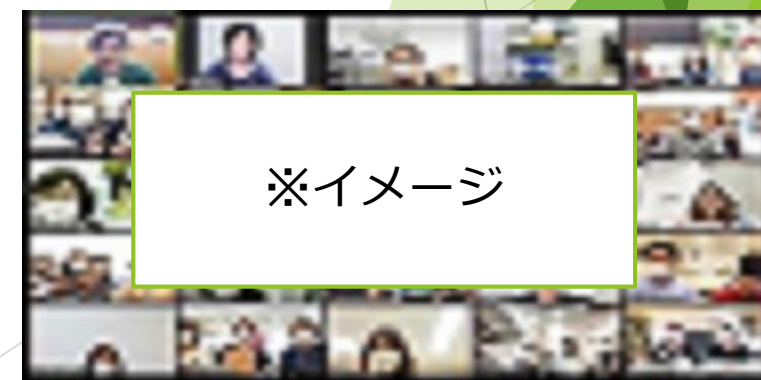
WEBサイトによる情報発信

企業等のWEBページとリンクでつなげ、「10歳若返り」の取組みを一体的に発信。



オンラインイベントの開催

3月開催予定。「10歳若返り」に関連した講演、パネルディスカッション等を配信。



2 「10歳若返り」プロジェクト 推進事業について

- 1 事業の概要について
- 2 仕様書について（提案事項、委託内容等）
- 3 公募実施要領について（手続き、スケジュール等）

**本事業は、「令和4年2月定例府議会大阪府一般会計予算」
の成立を前提に事業化される停止条件付き事業です。
予算が成立しない場合には、提案を公募したにとどまり、
いかなる効力も発生しません。**



1 事業の概要について

目的

「いきいきと長く活躍できる『10歳若返り』の実現をめざし、『10歳若返り』の各分野（※）を通じ、体験の場やシーンを創出することで、府民の「10歳若返り」の取組みへの関心を高めるとともに、認知度向上や企業等の取組みを促進することを目的とする。

契約期間・委託上限額

契約期間：契約締結日から令和5年3月31日（金）まで

委託上限額：4,000,000円（税込）※本事業を履行するすべての経費を含む

6分野からそれぞれ最優秀提案者を採択する予定。（後程説明）

事業内容

・「10歳若返り」の分野（※）から、6分野について、事業アイデアを募集。その後、大阪府において実施する事業者選定委員会（※）を経て、実際に事業提案いただいた事業者へ大阪府が委託することにより事業を実施する。


※「10歳若返り」の分野

- (1) 運動と笑い、音楽 (2) 口の健康、食 (3) 認知症予防
(4) アンチエイジング (5) 企業の取組み促進 (6) 生きがい、やりがい
(7) いのち輝く未来のまちづくり

「(5) 企業の取組み促進」は本事業自体が該当しますので、募集しません

委託内容（提案事項）

- (1) 「10歳若返り」プロジェクトの企画・実施業務
- (2) 事業の実施体制、スケジュール及び事業遂行能力
- (3) 事業成果の報告
- (4) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について
- (5) (1)～(4)の全般にかかる留意事項



提案いただく
内容

「10歳若返り」プロジェクトの企画・実施業務

(1) 「10歳若返り」プロジェクトの企画・実施業務

大阪府が進める「10歳若返り」のコンテンツを体験できる事業を企画・実施する

具体的な提案内容は各分野により異なりますので、提案しようとしている企画がどの分野に該当しそうか、応募前によくご確認ください！

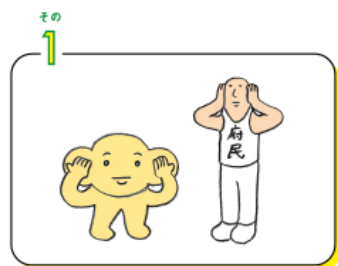
【留意事項】

- ① 「10歳若返り」の趣旨を踏まえ、各分野の要素をテーマにしたコンテンツを体験できる創意工夫・インパクトのあるものとする
- ② 「事業のターゲット」、「事業を通じて期待できる効果」を明らかにすること
- ③ 事業終了後、アンケート調査等により、事業の検証を実施すること
- ④ 「健活10」の取組み（おおさか健活マイレージ アスマイル等を含む）と連携すること（※）
- ⑤ 事業の継続性について検討すること

2 仕様書について

※ 健活10について

- 大阪府では、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、府民に取り組んでいただきたい「10の健康づくり」活動として「健活10」を推進。
(健康医療部 健康推進室 健康づくり課)



健康に関心を持ちましょう



朝ごはん&野菜を
しっかり食べましょう



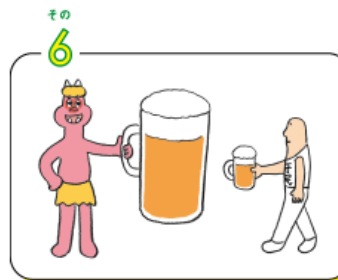
日頃から体を動かし
運動しましょう



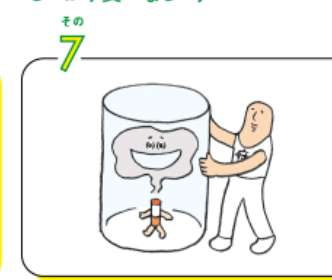
ぐっすり眠り疲れをとりましょう



ストレスとうまく付き合ひましょう



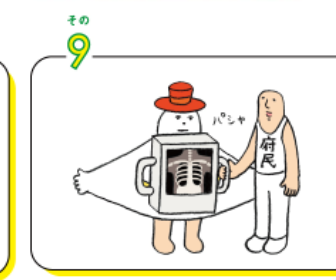
お酒の飲み過ぎに注意しましょう



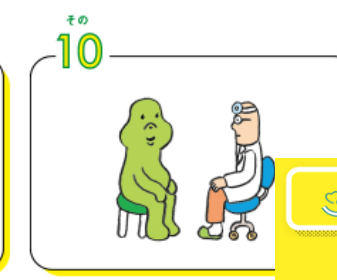
タバコから自分と
周囲の人を守りましょう



歯と口の健康を大切にしましょう



けんしん(健診・検診)
を受けましょう



病気が見つかったら
きちんと治療しましょう

- 「健活10」の取組み(おおさか健活マイレージ アスマイル等)と連携した企画の積極的なご提案をお待ちしております!
(事業の内容については、仕様書記載のHPを参照ください)

分野別の提案事項

①運動、笑い、音楽

運動、笑い、音楽をテーマに、府民が楽しく取り組むことができ、心身の健康につながる体験ができる内容とすること。

②口の健康、食

「『口の健康』が身体全体の健康に影響を与える」ことが実感でき、府民の自主的な予防の取り組みを促進する内容とすること。

③認知症予防

府民に対して認知症予防へのきっかけ、動機付けを与えるような内容とすること。

④アンチエイジング

府民に対してアンチエイジングへのきっかけ、動機付けを与えるような内容とすること。

⑤生きがい、やりがい

府民の生きがい・やりがいにつながるような内容とすること。

⑥いのち輝く未来のまちづくり

多くの世代の府民に日常生活の中で効果的な身体活動を促す「空間づくり」等の内容とすること。

2 仕様書について

分野別の事業イメージ

①運動、笑い、音楽

「運動×笑い」
イベントなど

②口の健康、食

オーラルフレイル
予防、食関連
のイベントなど

③認知症予防

AIロボットによる
認知症予防など

**あくまで「事業イメージ」ですので、
自由にご提案ください！！**
**※ただし、自社製品のPRを目的とするような内容の
事業提案はご遠慮ください。**

④アンチエイジング

健康状態に応じたメ
ニューを提供するカ
フェなど

⑤生きがい、やりがい

地域でのeスポー
ツイイベントなど

⑥いのち輝く 未来のまちづくり

効果的な身体運動
を促す空間づくり
など

その他委託内容

(2) 事業の実施体制、スケジュール及び事業遂行能力

- ・事業を実施していく上で十分な運営体制が整備されていること
- ・契約期間全体を通して、事業実施のスケジュールを想定し、その運営について十分な体制が継続的に維持されていること。

(3) 事業成果の報告

- ・年度末（令和5年3月）に事業結果の報告を予定。

→本事業の成果物として、「成果報告書」をデータ及び紙媒体で提出してください。

(4) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策（ガイドライン）を踏まえ、大阪府コロナ追跡システムの導入を徹底するなど適切な処置を講じて事業を企画・実施すること。

(5) (1)～(4)の全般に係る留意事項

- ・各自仕様書をご確認ください。

以下の事項について提案を求めます

- ①過去（2年以内）の類似事業の実績
- ②事業実施体制及び人員
- ③契約期間全体のスケジュール
- ④著作権等コンプライアンスへの取組み

「6 委託事業の実施上の留意点」～「10その他」の内容は、事務的な内容となりますので、各自仕様書をご確認ください

応募の際の基本ルール

- ① 「10歳若返り」の6つの分野をテーマとして、事業を募集します。
- ② 6つの分野ごとに最優秀提案者を決定しますので、6つの分野いずれかにご応募ください。
- ③ 同一の事業者が複数の分野に応募する場合は、「全て異なる内容の企画提案」であることが必要です。

例えば、「〇〇と××を融合させたスポーツイベント」という事業で「運動、笑い、音楽」に応募する場合、同じ事業で「生きがい、やりがい」分野に同時に応募することはできません！



スポーツ
イベント
事業

いずれか
一つに応募

①運動、笑い、音楽

②口の健康、食

③認知症予防

④アンチエイジング

⑤生きがい、やりがい

⑥いのち輝く
未来のまちづくり

➡異なる事業内容であれば、複数の分野に応募いただくことが可能です！

3 公募実施要領について（手続き、スケジュール等）

スケジュール

令和4年3月 4日（金）	公募開始
令和4年3月11日（金）	事業説明（動画配信）
令和4年3月18日（金）	午後5時 質問受付締切
令和4年4月 8日（金）	午後3時 提案書類提出締切
令和4年4月下旬頃	選定委員会（プレゼンテーション審査）
令和4年5月下旬頃	契約締結・事業開始
令和5年3月31日（金）	事業終了

公募参加資格

公募要領2ページ「3 公募参加資格」を各自ご確認ください。

➡共同企業体としての応募も可能です。

3 公募実施要領について（手続き、スケジュール等）

応募手続き

- ア 配布期間
令和4年3月4日（金）から令和4年4月8日（金）まで
- イ 配布場所及び受付場所
大阪府政策企画部広域調整室事業推進課 事業推進グループ
住 所：大阪府中央区大手前2丁目1番22号 府庁本館5階
電話番号：06-6944-6118
- ウ 配布方法
上記イの配布場所（府庁本館5階の広域調整室事業推進課）で配布中。
府ホームページからもダウンロードできます。
(https://www.pref.osaka.lg.jp/kikaku_keikaku/inochi_v/10_project.html)
- エ 受付期間
令和4年3月4日（金）から令和4年4月8日（金）まで
(土曜日及び日曜日を除く午前10時から午後5時まで。最終日は午後3時まで)
- オ 提出方法
書類は必ず上記イの受付場所に持参してください（郵送・メール等による提出は不可）。
(提出の際は新型コロナウイルス感染対策にご協力いただき、発熱等の症状がある場合は持参を自粛
いただき、上記イまでご連絡ください)

応募書類について

【応募書類】

公募要領 4 ページ～5 ページ記載のアからカまでの各書類を確認いただき、ご提出ください。

<応募書類について>

必ず公募要領記載の必要部数を提出してください。

副本については、提案者及び提案者名が特定できる情報を記入しない、又は黒塗りの上提出してください。

【添付書類】

公募要領 5 ページ～6 ページ記載のアからオまでの各書類を確認いただき、ご提出ください。

<添付書類について>

必ず公募要領記載の必要部数を提出してください。

共同企業体として提案する場合、共同企業体構成員全てについて必要部数を提出してください。

質問の受付について

受付期間

公募開始日から令和4年3月18日（金）午後5時まで

下記メールアドレス（本日の説明会の申し込み先と同様）にて受付を行います。

koiki-jigyosuishin@gbox.pref.osaka.lg.jp

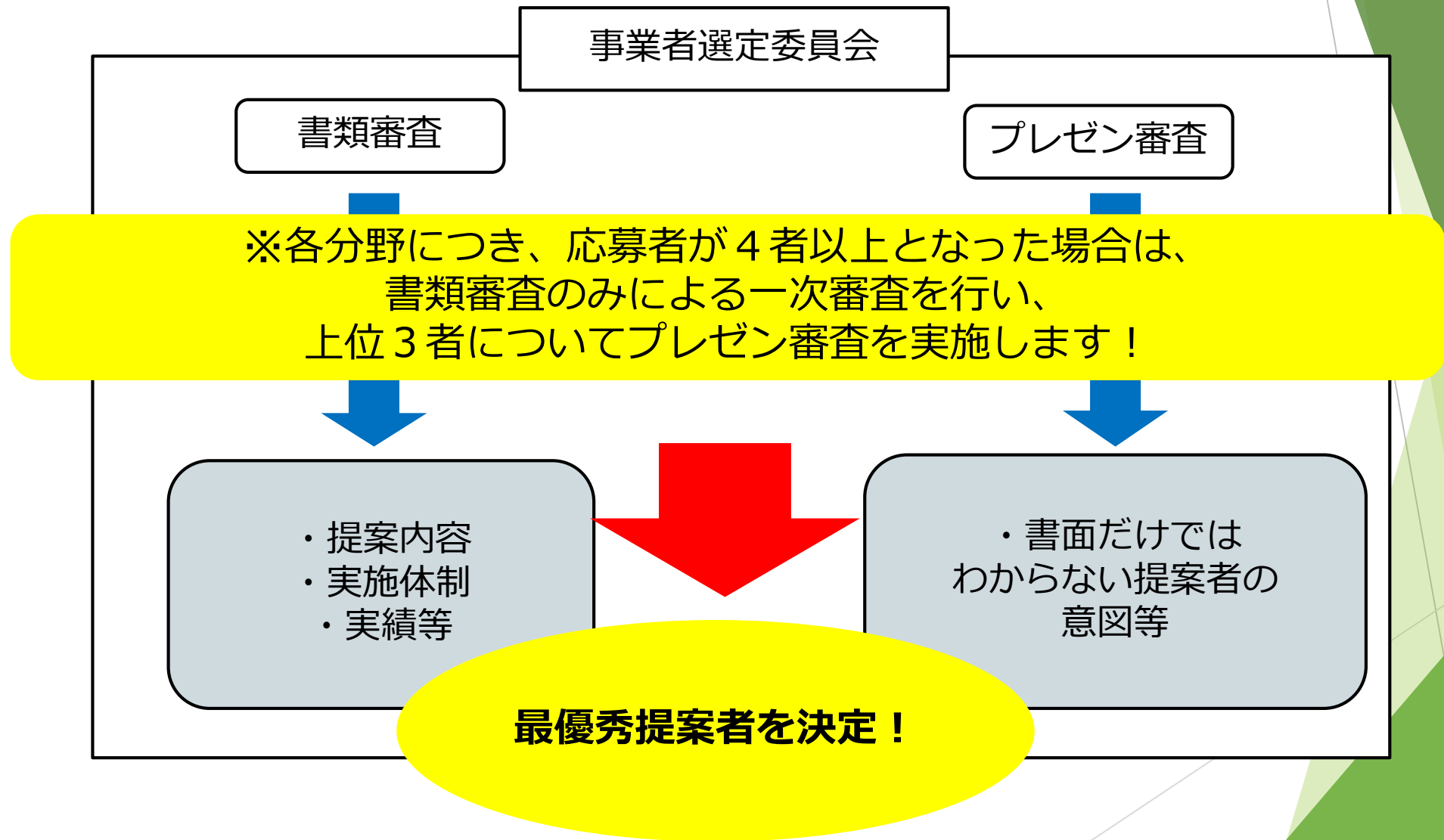
件名に「【質問提出：いのち輝く未来社会をめざすビジョンにおける『10歳若返り』プロジェクト推進事業委託業務<企業名等>】」と明記してください。



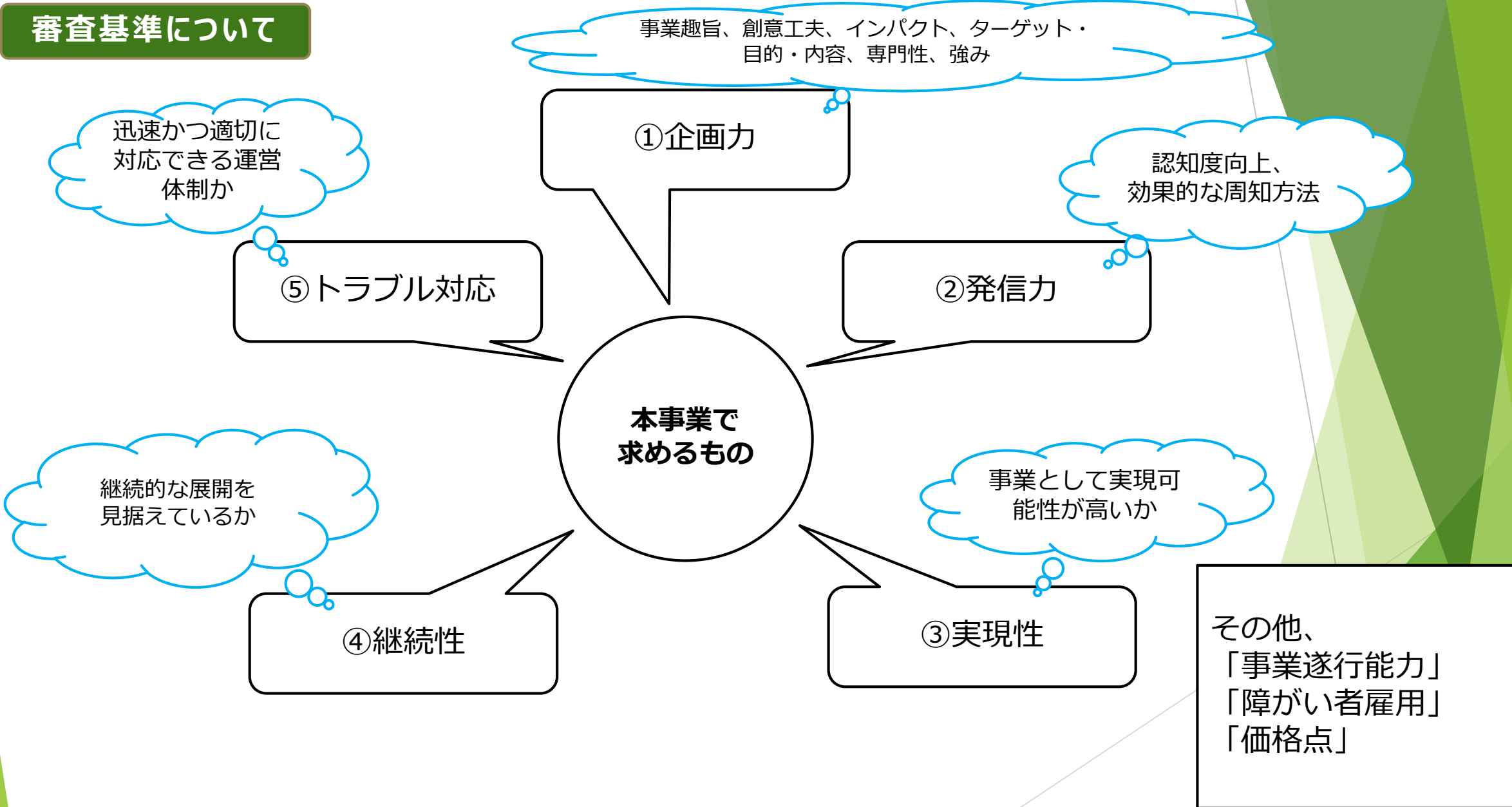
電子メールにて質問提出後、必ず電話連絡をお願いします！
（大阪府政策企画部広域調整室事業推進課 tel:06-6944-6118まで）

➡質問への回答は、令和4年4月1日（金）までに広域調整室事業推進課ホームページに掲示し、個別には回答しません。

審査方法について



審査基準について



審査結果について

- ・ 契約交渉の相手方が決定した後、審査結果は採択に関わらず、応募いただいた全応募者に通知します。
- ・ 以下の項目を広域調整室事業推進課ホームページにて公表します。なお、応募者が2者であった場合の次点者の得点は公表しません。

①最優秀提案事業者及び契約交渉の相手方と評価点。

※品質点及び価格点を配点した場合の価格点・提案金額

②全提案事業者の名称 ※申込順

③全提案事業者の評価点 ※得点順

④最優秀提案事業者の選定理由 ※講評ポイント

⑤選定委員会委員の指名及び選任理由

⑥その他

最優秀提案事業者と契約交渉の相手方が異なる場合は、その理由等

その他

○審査対象からの除外（失格事由）

・次のいずれかに該当した場合は、提案審査の対象から除外するとともに、別途、入札に準じて入札参加停止等の措置を講じることとします。

- ア 選定委員に対して、直接、間接を問わず、故意に接触を求めること。
- イ 他の応募提案者と応募提案の内容又はその意思について相談を行うこと。
- ウ 事業者選定終了までの間に、他の応募提案者に対して応募提案の内容を意図的に開示すること。
- エ 応募提案書類に虚偽の記載を行うこと。
- オ その他選定結果に影響を及ぼすおそれのある不正行為を行うこと。

○契約手続き・その他

・「8 契約手続き」について、各自ご確認ください。

・応募提案にあたっては、「大阪府公募型プロポーザル方式実施基準」、「公募型プロポーザル方式応募提案・見積心得」、「公募要領」、「仕様書」を熟読し、遵守して下さい。

3 公募実施要領について（手続き、スケジュール等）

スケジュール・審査の流れについておさらい

