

「10歳若返り」関連図書

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
1	LIFESPAN：老いなき世界	デビッド・A. シンクレア/著 マシュー・D. ラプラント/著 梶山あゆみ/訳	東洋経済新報社	2020. 9	1211946379	491. 3/48NX	3階医学	10021400942555
2	男たちよ、ウエストが気になり始めたら、進化論に訊け！：男の健康と老化は、女とどう違うのか	リチャード・ブリビエスカス/著 寺町朋子/訳	インターシフト	2018. 1	1211622772	491. 3/1509N	3階医学	10021400680215
3	はじめての老化学・病理学：人間科学のためのライフサイエンス入門	千葉卓哉/著	コロナ社	2016. 4	1211227952	491. 3/1432N	3階医学	10021400327320
4	中年の新たな物語：動物学、医学、進化学からのアプローチ	デイヴィッド・ベインブリッジ/著 成田あゆみ/訳	筑摩書房	2014. 11	1210996854	491. 3/1362N	3階医学	10021400130733
5	ヒトは一二〇歳まで生きられる：寿命の分子生物学 ちくま新書 958	杉本正信/著	筑摩書房	2012. 5	1210504229	L71/958N	1階小説室	10021202027364
6	老化の進化論：小さなメトセラが寿命観を変える	マイケル・R. ローズ/[著] 熊井ひろ美/訳	みすず書房	2012. 4	1210495469	491. 3/1251N	3階医学	10021202021072
7	長寿遺伝子が寿命を延ばす NHKサイエンスZERO	NHK「サイエンスZERO」取材班/編著 今井眞一郎/編著	NHK出版	2011. 1	1210395784	491. 3/1222N	3階医学	10021101948943
8	100歳を可能にする時間医学：老化と寿命の謎を解く	坪田一男/著	NTT出版	2010. 9	1210171938	491. 3/1155N	3階医学	10021001757544
9	老人の取扱説明書 SB新書 403	平松類/著	SBクリエイティブ	2017. 9	1211466824	493. 1/1434N	3階医学	10021400534654
10	よくわかる高齢者のからだと病気：看護師・介護士のための解剖生理学	山口潔/監修 川野史子/監修 松井秀夫/監修	池田書店	2016. 9	1211307556	493. 1/1397N	3階医学	10021400398496
11	健康長寿学大事典：QOLからEBMまで	北徹/監修 横出正之/編集 荒井秀典/編集	西村書店	2012. 7	1210541841	493. 1/1145N	3階医学	10021202056412
12	アルツハイマー病のことがわかる本：イラスト版 健康ライブラリー	新井平伊/監修	講談社	2020. 1	1211863731	493. 75/24NX	3階医学	10021400862424
13	ほんとうのトコロ、認知症ってなに？ 阪大リーブル 69	山川みやえ/編 土岐博/編 佐藤眞一/編	大阪大学出版会	2019. 3	1211728348	493. 75/8NX	3階医学	10021400753342
14	40歳からの女性の医学：更年期から元気で楽しく過ごす方法	新野博子/著	海竜社	2007. 9	1115657569	495. 1/50N	3階医学	10020701252091
15	女性の生き方を変える更年期完全ガイド：心身の健康から、ホルモン療法、ダイエットまで	C. ノースロップ/著 坂本忍/監修 工藤秀機/監修 片山陽子/訳	創元社	2004. 9	1114956061	495. 1/39N	3階医学	10000002002605
16	HRT更年期の選択：自然治癒力を活かし、明るく前向きにホルモンバランスに挑む	ジャン・クラーク/著 麻生武志/日本語版監修 ハーパー保子/訳	産調出版	2004. 8	1114950239	495. 1/38N	庫G42	10000001999520
17	年代別医学的に正しい生き方：人生の未来予測図 講談社現代新書 2495	和田秀樹/著	講談社	2018. 1	1211634488	L5/2495N	1階小説室	10021400693595
18	「粧う」ことで健康寿命を伸ばす化粧療法：エビデンスに基づく超高齢社会への多職種連携アプローチ	池山和幸/著	クインテッセンス出版	2019. 9	1211801848	369. 26/62NX	3階社会	10021400812116
19	健康長寿 鍵は「フレイル<虚弱>」予防：自分でできる3つのツボ	飯島勝矢/編著	クリエイツかもがわ	2018. 7	1211600968	369. 26/2799N	3階社会	10021400661666
20	回想アクティビティハンドブック：すすめ方がみえる実例9とアイデアのメニュー101種	バーニー・アリゴ/著 梅本充子/著 中島朱美/著	すびか書房	2018. 6	1211597826	369. 26/2798N	3階社会	10021400646967
21	布とひもの手芸レクリエーション：手先を使って簡単、楽しい編み・織り・布貼り小物など60点 高齢者のクラフトサロン 3	佐々木隆志/監修 工房GEN/著	誠文堂新光社	2016. 3	1211217458	369. 26/2698N	3階社会	10021400315520
22	季節のリハビリクラフト12か月：行事・記念日・歳時を楽しむ60作品 高齢者のクラフトサロン 2	佐々木隆志/監修 工房GEN/著	誠文堂新光社	2015. 3	1211045941	369. 26/2651N	3階社会	10021400169145
23	リハビリおりがみ：伝承おりがみから創作おりがみまで、きれいで簡単、楽しい60点 高齢者のクラフトサロン 1	丹羽兌子/著 佐々木隆志/監修	誠文堂新光社	2014. 1	1210978274	369. 26/2622N	3階社会	10021400114187
24	声を出して元気になるスゴイ体操：シニアの健康づくりメニュー	斎藤道雄/著	桐書房	2013. 1	1210643456	369. 26/2516N	3階社会	10021202140504
25	老いの暮らしを変えるたのしい切り紙	井上由季子/著	筑摩書房	2012. 1	1210436083	369. 26/2431N	3階社会	10021101975001

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
26	歌あそび・歌体操12カ月80種：介護予防+認知症予防プログラム	能村昭子/著	あおぞら音楽社	2014. 2	1210841266	369. 26/2581N	3階社会	10021400011299
27	懐メロで歌って踊ろうわくわく12カ月：車イス対応 part2 若い介護職員のための	春日くに子/著 介護老人保健施設レーベンハウス機能訓練室/踊り監修	あおぞら音楽社	2013. 4	1210696389	369. 26/1471N2	3階社会	10021302188571
28	シニアがみるみる若返るお手玉遊びの魔法	斎藤道雄/著	桐書房	2012. 2	1210447684	369. 26/2438N	3階社会	10021101983906
29	100歳まで元気にすごす漢方読本	杵渕彰/著	筑摩書房	2012. 2	1210469977	490. 9/321N	3階医学	10021101992591
30	時間医学とこころの時計：心身ともに老化を遅らせ、健康に導く	大塚邦明/著	清流出版	2015. 1	1211147085	491. 3/1410N	3階医学	10021400259089
31	抗加齢医学入門 第3版	米井嘉一/著	慶應義塾大学出版会	2019. 1	1211704166	491. 3/7NX	3階医学	10021400734341
32	テロメア・エフェクト：細胞から若返る!	エリザベス・ブラックバーン/著 エリッサ・エペル/著 森内薫/訳	NHK出版	2017. 2	1211373301	491. 3/1453N	3階医学	10021400456616
33	スローエイジング<Slow aging>入門：少子高齢化時代を乗り切るガイドブック	吉岡亨/著	フレグランスジャーナル社	2014. 6	1210933048	491. 3/1348N	3階医学	10021400076272
34	革命アンチエイジング：若々しく美しく元気に生きる	ロナルド・クラッツ/著 ロバート・ゴールドマン/著 岩本俊彦/監訳	西村書店	2010. 1	1210224448	491. 3/1174N	3階医学	10021001769222
35	食べる力：口腔医療革命 文春新書 1114	塩田芳享/著	文藝春秋	2017. 1	1211355720	L81/1114N	1階小説室	10021400443703
36	イラストでわかる介護知らずの体のつくり方 平凡社新書 834	坪田一男/著	平凡社	2017. 1	1211355787	L33/834N	1階小説室	10021400442938
37	寝たきりにならずにすむ筋肉の鍛え方：かんたん体操&栄養知識でいつまでも歩けるカラダに!	荒井秀典/著	河出書房新社	2016. 5	1211269277	493. 1/1386N	3階医学	10021400340043
38	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の音楽体操	田中和代/監修 田中和代/著 加藤昌美/著 品川真理子/著	黎明書房	2016. 2	1211215213	493. 1/1370N	3階医学	10021400306471
39	フレイルの予防とリハビリテーション	島田裕之/編	医歯薬出版	2015. 9	1211147366	493. 1/1343N	3階医学	10021400252956
40	100歳!日野原重明のフレディエクササイズ	日野原重明/監修 黒岩祐治/プロデュース	飛鳥新社	2011. 1	1210391049	493. 1/1098N	3階医学	10021101940270
41	朝夕15分死ぬまで寝たきりにならない体をつくる!	宮田重樹/著	すばる舎	2011. 8	1210391056	493. 1/1097N	3階医学	10021101921536
42	呼吸器系と健康長寿・フレイル対策 フレイル対策シリーズ 3	葛谷雅文/監修 柴木宏実/監修 海老原覚/編集	先端医学社	2020. 3	1211886526	493. 3/19NX	3階医学	10021400877952
43	老いない人は何を食べているか 平凡社新書 854	松生恒夫/著	平凡社	2017. 9	1211455744	L33/854N	1階小説室	10021400539651
44	認知症plus予防教育：運動・食事・社会参加など最新知見からの提案 認知症plusシリーズ 07	金森雅夫/編	日本看護協会出版会	2020. 2	1211878309	493. 75/27NX	3階医学	10021400877734
45	認知症予防：読めば納得!脳を守るライフスタイルの秘訣 最新第3版	山口晴保/著	協同医学出版社	2020. 1	1211879018	493. 75/28NX	3階医学	10021400875377
46	回想法と回想法：おしゃべりを楽しむ心療回想法で認知症予防	小林幹児/著 日本回想法学会/監修	福村出版	2019. 4	1211742158	493. 75/10NX	3階医学	10021400764646
47	認知症とフレイルをつなげる：メカニズムそして予防		長寿科学振興財団	2019. 3	1118902210	493. 75/11NX	3階医学	10021400780885
48	認知症対策の新常識：「絵本の読み聞かせ」が、予防・機能改善に効く!	鈴木宏幸/著 渋谷智明/著	日東書院本社	2018. 1	1211646441	493. 7/3700N	3階医学	10021400690822
49	アルツハイマー病は治る：早期から始める認知症治療	ミヒヤエル・ネールス/著 鳥取絹子/訳	筑摩書房	2018. 8	1211616303	493. 7/3675N	3階医学	10021400674476
50	40歳からの「認知症予防」入門：リスクを最小限に抑える考え方と実践法 ブルーボックス B-1988	伊古田俊夫/著	講談社	2016. 1	1211327471	L6/1988N	3階自新書	10021400410127
51	アルツハイマー病は治せる、予防できる 集英社新書 0850	西道隆臣/著	集英社	2016. 9	1211305923	L32/850N	1階小説室	10021400395680

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
52	認知症は歩くだけで良くなる	長尾和宏/著	山と溪谷社	2016. 7	1211285059	493. 7/3479N	3階医学	10021400361653
53	認知症は早期発見で予防できる	青柳由則/著	文藝春秋	2016. 4	1211241888	493. 7/3451N	3階医学	10021400337095
54	運動による脳の制御：認知症予防のための運動	島田裕之/編集	杏林書院	2015. 7	1211105190	493. 7/3326N	3階医学	10021400211312
55	認知症にならないための生活習慣	神崎仁/著	慶應義塾大学出版会	2015. 6	1211097991	493. 7/3314N	3階医学	10021400214481
56	まだ間に合う!今すぐ始める認知症予防：軽度認知障害(MCI)でくい止める本 健康ライブラリー	朝田隆/監修	講談社	2014. 12	1211014442	493. 7/3235N	3階医学	10021400138912
57	ボケてたまるか!：62歳記者認知症早期治療実体験ルポ	山本朋史/著	朝日新聞出版	2014. 12	1211004070	493. 7/3221N	3階医学	10021400136148
58	認知症の脳活性化プログラム・レシピ：すぐできる介護予防・短期集中リハビリテーション	竹原恵子/編著 繁田雅弘/監修	中央法規出版	2014. 12	1211000102	493. 7/3216N	3階医学	10021400133441
59	社会脳からみた認知症：徴候を見抜き、重症化をくい止める ブルーバックス B-1889	伊古田俊夫/著	講談社	2014. 11	1210999007	L6/1889N	3階自新書	10021400132389
60	認知症ケアと予防に役立つ料理療法：やる気と自信を呼びさます	湯川夏子/編著 前田佐江子/共著 明神千穂/共著	クリエイツかもがわ	2014. 1	1210980346	493. 7/3199N	3階医学	10021400116791
61	認知症の予防と進行を抑えるためのアクティビティ・ケア	渡辺光子/編著	エスシーアイ	2014. 9	1210974521	493. 7/3190N	3階医学	10021400111755
62	脳の老化を防ぐ生活習慣：認知症予防と豊かに老いるヒント	ダグラス・パウエル/著 山中克夫/監訳	中央法規出版	2014. 6	1210914253	493. 7/3115N	3階医学	10021400060898
63	ストップ!認知症：しくみがわかれば予防ができる!	中谷一泰/著	西村書店	2014. 3	1210864995	493. 7/3064N	3階医学	10021400026050
64	アルツハイマー病を治せ!：“認知症800万人”時代の処方箋	NHKスペシャル取材班/著	主婦と生活社	2014. 2	1210861132	493. 7/3059N	3階医学	10021400013671
65	認知症予防：読めば納得!脳を守るライフスタイルの秘訣 最新第2版	山口晴保/著	協同医書出版社	2014. 1	1210857023	493. 7/2162N	庫G42	10021400010946
66	認知症予防のための回想法：看護・介護に活かすアプローチ	鈴木正典/編著	日本看護協会出版会	2013. 12	1210825475	493. 7/3032N	3階医学	10021302282514
67	認知症の予防と生活指導 インフォームドコンセントのための図説シリーズ	遠藤英俊/著	医薬ジャーナル社	2013. 8	1210762587	493. 7/2969N	3階医学	10021302242861
68	アルツハイマー病は今すぐ予防しなさい：第一人者が教える脳の守り方	高島明彦/著	産経新聞出版	2013. 1	1210636856	493. 7/2852N	3階医学	10021202138080
69	朝夕15分死ぬまでボケない頭をつくる!	須貝佑一/著	ずばる舎	2012. 7	1210565840	493. 7/2803N	3階医学	10021202062879
70	100歳までボケない手指体操：脳の老化を防ぐ!	白澤卓二/監修	主婦と生活社	2012. 2	1210460711	493. 7/2711N	3階医学	10021101981350
71	ボケずに健康長寿を楽しむコツ60：アルツハイマーにならない食べ物、生き方、考え方 角川oneテーマ21 C-207	生田哲/[著]	角川書店	2011. 7	1210340566	493. 7/2616N	3階医学	10021101905048
72	認知症の正体：診断・治療・予防の最前線 PHPサイエンス・ワールド新書 042	飯島裕一/著 佐古泰司/著	PHP研究所	2011. 6	1210318794	493. 7/2597N	3階医学	10021101883142
73	認知症30カ条：予防から介護まで 岩波ブックレット No. 795	認知症予防財団/編	岩波書店	2010. 1	1210203939	493. 7/2523N	3階医学	10021001778784
74	認知症は予防できる ちくま新書 844	米山公啓/著	筑摩書房	2010. 5	1210127815	L71/844N	1階小庫	10021001704738
75	歌って気づく!フレイルと認知症：「効果の見える音楽療法」実践BOOK	甲谷至/著	あおぞら音楽社	2018. 1	1211648447	497. 9/111N	3階医学	10021400693662
76	口腔機能向上のためのレクリエーション&トレーニング	江崎久美子/監修 吉川美加/監修	ナツメ社	2012. 11	1210586994	497. 9/89N	3階医学	10021202101175
77	学術的に「正しい」若い体のつくり方：なぜあの人だけが老けないのか? 新装版 中公新書ラクレ 679	谷本道哉/著	中央公論新社	2020. 2	1211854698	498. 3/23NX	3階医学	10021400867839

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
78	50歳から輝く人、30歳で老ける人：アクティブ・エイジングに必要な33のこと	戸澤明子/著	幻冬舎 ^デ アイコン カルティク ^ク	2012.11	1118489812	498.3/1265N	3階医学	10021202107698
79	いきいき若返り歌体操 パート3 地域に広がる、元気な歌声	寺島龍子/著 濱政瑞恵/著	筒井書房	2010.5	1210185268	498.3/472N/3	3階医学	10021001710932
80	病気にならない生き方 3 若返り編	新谷弘実/著	サンマーク出版	2008.1	1117893832	498.3/868N/3	庫G42	10020701315706
81	脳活フィットネス：中高年のための若返り運動	三浦弘/著 寺沢宏次/著	川辺書林	2007.3	1115596197	498.3/952N	3階医学	10020601169303
82	中高年を健康に生きる：中高年の病気と若返り 順天堂のやさしい医学 10	順天堂大学医学部/編	学生社	2005.1	1115009043	498.3/801N	庫G42	10000002028735
83	いきいき若返り歌体操 パート2 みんなで歌えば、地域でいきいき	寺島龍子/著	筒井書房	2004.8	1210147060	498.3/472N/2	庫G42	10005000425087
84	いきいき若返り歌体操：みんなで、楽しく、歌にあわせて	寺島龍子/著	筒井書房	2000.6	1114100041	498.3/472N	庫G42	10000001667170
85	長生きの方法〇と× ちくま新書 1447	米山公啓/著	筑摩書房	2019.11	1211810054	L71/75NX	1階小説室	10021400835476
86	100歳、元気、あたりまえ!	吉川敏一/著	朝日新聞出版	2011.3	1210275945	498.3/1161N	3階医学	10021001845586
87	間違いだらけのアンチエイジング 朝日新書 228	鳥羽研二/著	朝日新聞出版	2010.3	1210175509	498.3/1118N	3階医学	10020901677734
88	長寿学：老化を防ぐ科学知識 ちくま新書 240	藤本大三郎/著	筑摩書房	2000.3	1114046624	L71/240N	庫B01	10000001642663
89	100歳までボケない101の方法 実践編 長寿者9人のアンチエイジング 文春新書 855	白澤卓二/著	文藝春秋	2012.4	1210494488	L81/855N	1階小説室	10021202020787
90	100歳までボケない101の方法：脳とこころのアンチエイジング 文春新書 769	白澤卓二/著	文藝春秋	2010.9	1210251714	L81/769N	1階小説室	10021001766544
91	健康長寿の栄養学ハンドブック：食のフロントランナーを目指して	日本アンチエイジング歯科学会/編	草隆社	2015.2	1211035421	498.5/2264N	3階医学	10021400157111
92	色の野菜の栄養事典：やせる!若返る!病を防ぐ!	吉田企世子/監修	エクスナレッジ	2017.1	1211477920	498.5/2404N	3階医学	10021400551290
93	薬膳：老化を防ぎ健康を保つ料理の芸術 第2版	伍鋭敏/編著 袁永端/編著 伍煌錚/訳	東京書籍	2005.8	1115142158	498.5/25N	3階医学	10005000798676
94	目指せ健康長寿!肉を食べて実現しよう 食肉の栄養・機能と健康 2015		日本食肉消費総合センター	6はじめに	1118744174	498.5/2356N	3階医学	10021400404714
95	老化速度を遅らせる「適齢食」 特選実用ブックス	熊谷修/著 堀江ひろ子/料理 高城順子/料理	世界文化社	2007.9	1115657981	498.5/1709N	3階医学	10020701244470
96	美肌&抗老化のためのベストスキンケア	宇山侑男/著	フレグランスジャーナル社	2004.11	1115001479	576.7/96N	3階工学	10000002023886
97	化粧セラピー 心と身体を元気にする新しいちから	資生堂ビューティーソリューション開発センター/編	日経BP社	2010.3	1210109482	595/238N	3階家政	10020901680818
98	健康寿命をのばす認知動作型QOMトレーニング スポーツ認知動作学の挑戦 2	小林寛道/著	杏林書院	2013.1	1210644272	780.7/240N	4階スポー	10021202140403
99	健康寿命を伸ばす!：アンチエイジングへの取り組み	杉本正信/著 古市泰宏/著	東洋出版	2014.2	1210866529	491.3/1332N	3階医学	10021400018959
100	老化は治せる 集英社新書 0683	後藤眞/著	集英社	2013.3	1210664627	L32/683N	1階小説室	10021202166565
101	健康に老いる：老化とアンチエイジングの科学	後藤佐多良/著	東京堂出版	2012.11	1210600431	491.3/1271N	3階医学	10021202113107
102	心のアンチエイジング	川上正也/著	講談社 ^ビ ジネス パートナーズ	2012.2	1210517478	491.3/1253N/1	3階医学	10021102003822
103	200歳まで生きる!：ここまできた不老不死のテクノロジー マイナビ新書	丸子かおり/著	マイナビ	2012.2	1210475602	491.3/1247N	3階医学	10021101995741

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
104	革命アンチエイジング：若々しく美しく元気に生きる	ロナルド・クラッツ/著 ロバート・ゴールドマン/著 岩本俊彦/監訳	西村書店	2010.1	1210224448	491.3/1174N	3階医学	10021001769222
105	よみがえる脳、延びる寿命：老化に挑む NHKスペシャル	NHK「老化に挑む」プロジェクト/著	日本放送出版協会	2004.12	1115002204	498.3/798N	庫G42	10000002024214
106	アンチエイジングをめざした水産物の利用 水産学シリーズ 171	平田孝/編 菅原達也/編	恒星社厚生閣	2011.9	1210380562	663.4/17N	3階農林水	10021101939709
107	見た目のアンチエイジング：皮膚・容貌・体型の若返りの手法	日本抗加齢医学会分科会見た目のアンチエイジング研究会/編集	文光堂	2011.5	1210330500	595/261N	3階家政	10021101886635
108	抗加齢医学入門 第3版	米井嘉一/著	慶應義塾大学出版会	2019.1	1211704166	491.3/7NX	3階医学	10021400734341
109	健康寿命を伸ばす！：アンチエイジングへの取り組み	杉本正信/著 古市泰宏/著	東洋出版	2014.2	1210866529	491.3/1332N	3階医学	10021400018959
110	健康に老いる：老化とアンチエイジングの科学	後藤佐多良/著	東京堂出版	2012.11	1210600431	491.3/1271N	3階医学	10021202113107
111	寿命1000年：長命科学の最先端	ジョナサン・ワイナー/著 鍛原多恵子/訳	早川書房	2012.7	1210541353	491.3/1259N	3階医学	10021202063092
112	200歳まで生きる！：ここまできた不老不死のテクノロジー マイナビ新書	丸子かおり/著	マイナビ	2012.2	1210475602	491.3/1247N	3階医学	10021101995741
113	長寿遺伝子が寿命を延ばす NHKサイエンスZERO	NHK「サイエンスZERO」取材班/編著 今井眞一郎/編著	NHK出版	2011.1	1210395784	491.3/1222N	3階医学	10021101948943
114	革命アンチエイジング：若々しく美しく元気に生きる	ロナルド・クラッツ/著 ロバート・ゴールドマン/著 岩本俊彦/監訳	西村書店	2010.1	1210224448	491.3/1174N	3階医学	10021001769222
115	最新ES細胞iPS細胞：再生医療、創薬、病気の解明…、新たな可能性にせまる ニュートンムック		ニュートンプレス	2020.11	1211973977	491.1/24NX	3階医学	10021400956341
116	山中伸弥教授が語る最新iPS細胞 ニュートンムック		ニュートンプレス	2018.3	1211547698	491.1/248N	3階医学	10021400599977
117	iPS細胞が医療をここまで変える：実用化への熾烈な世界競争 PHP新書 1053	山中伸弥/監修 京都大学iPS細胞研究所/著	PHP研究所	2016.7	1211285034	491.1/236N	3階医学	10021400372506
118	脳をどう蘇らせるか 岩波科学ライブラリー 246	岡野栄之/著	岩波書店	2016.1	1211193063	491.3/1421N	3階医学	10021400298047
119	DNA医学の最先端：自分の細胞で病気を治す 講談社現代新書 2191	大野典也/著	講談社	2013.1	1210634257	L5/2191N	1階小説室	10021202140367
120	先進医療NAVIGATOR 2 再生医療・がん領域の実用化へのTOPICS	先進医療フォーラム/編集 猿田享男/監修	日本医学出版	2014.3	1210889604	492/203N/2	3階医学	10021400033319
121	再生医療とリハビリテーション	坪田一男/著	三輪書店	2018.3	1211562176	492.8/186N	3階医学	10021400616201
122	自然治癒力を介して病気を治す。体にやさしい医療「再生医療」：これ一冊で再生医療のすべてがわかる	田畑泰彦/著	メディカルドゥ	2014.2	1210870216	492.8/163N	3階医学	10021400018610
123	幹細胞を利用したインターナルアンチエイジング身近になった再生医療：図解で分かる	吉田治/著	徳間書店	2012.9	1210583256	493.1/1156N	3階医学	10021202092857
124	シニアよ、インターネットでつながろう！	牧壮/著	キャリアコミュニケーションズ	2018.12	1211683147	007.6389/1NX	3階情報	10021400716837
125	還暦からの底力：歴史・人・旅に学ぶ生き方 講談社現代新書 2568	出口治明/著	講談社	2020.5	1211899354	L5/71NX	1階小説室	10021400899632
126	実践・快老生活：知的で幸福な生活へのレポート PHP新書 1067	渡部昇一/著	PHP研究所	2016.1	1211320518	159/1859N	4階哲学	10021400409382
127	弘兼憲史流「新老人」のススメ	弘兼憲史/著	徳間書店	2016.2	1211212756	159/1845N	4階哲学	10021400312498
128	歳をとるのは面白い：70代、80代も豊かに生きられる人、つまらなくなる人。	『PHP』編集部/編	PHP研究所	2016.2	1211194970	159/1841N	4階哲学	10021400297395
129	養老訓 大活字本シリーズ	養老孟司/著	埼玉福祉会	2014.6	1210921944	159/1780N	1階小大活	10021400067120

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
130	老いに振り回されない生き方：養生訓に学ぶ 幻冬舎ルネッサンス新書 い-2-2	石田雅男/著	幻冬舎ルネッサンス	2014. 2	1210900542	159/1767N	4階哲学	10021400016189
131	老いの戒め	下重暁子/著	海竜社	2013. 6	1210721534	159/1695N	4階哲学	10021302211746
132	医者が考える「見事」な老い方 角川oneテーマ21 C-241	保坂隆/編著	角川書店	2013. 2	1210645477	159/1656N	4階哲学	10021202149981
133	美婆伝：90歳を超えても美しく働き続ける11人の物語	土本真紀/著	講談社	2012. 11	1210612634	281/1130N	4階歴史伝	10021202122811
134	気骨：われらが父、われらが祖父。	細江英公/著	博進堂	2011. 6	1210344618	A332/1857N	3階社大型	10021101902106
135	住まいで「老活」 岩波新書 新赤版 1724	安楽玲子/著	岩波書店	2018. 6	1211584188	L1R3/1724N	1階小説室	10021400649437
136	老楽暮らし入門：終の住みかたとコミュニティづくり	沢部ひとみ/著 コミュニティネットワーク協会/監修	明石書店	2010. 5	1210129605	365. 3/717N	3階社会	10021001708742
137	地方創生はアクティブシニアのワーブステイ<里山留学>からはじまる!	ワーブステイ推進協議会/著	住宅新報社	2014. 12	1211005960	365. 3/849N	3階社会	10021400138807
138	女、一生の働き方：貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口恵子/著	海竜社	2010. 1	1210202998	366. 3/1243N	3階社会	10021001778663
139	定年後の経済学	橋木俊詔/著	PHP研究所	2019. 1	1211670235	366. 4/1NX	3階社会	10021400720623
140	夫の定年：「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる?	グループわいふ/著 佐藤ゆかり/著	ミネルヴァ書房	2017. 7	1211436884	367. 3/852N	3階社会	10021400519026
141	老活のすすめ：はじめること続けること見直すこと	坂東真理子/著	飛鳥新社	2020. 9	1211973076	367. 7/51NX	3階社会	10021400942334
142	はじめて読む終活の基礎知識	河崎康次/著	文芸社	2020. 2	1118976065	367. 7/46NX	3階社会	10021400864211
143	中高年ひきこもり 幻冬舎新書 さ-4-2	斎藤環/著	幻冬舎	2020. 1	1211863848	367. 7/33NX	3階社会	10021400864760
144	「超」現役論：年金崩壊後を生き抜く NHK出版新書 610	坪田一男/著	NHK出版	2019. 12	1211837388	367. 7/28NX	3階社会	10021400848723
145	高齢期の幸福な老いとエイジズム	関根薫/著	晃洋書房	2019. 1	1211811326	367. 7/23NX	3階社会	10021400832896
146	老活・終活のウソ、ホント70：データや研究実践、経験からみた実像	川村匡由/著	大学教育出版	2019. 6	1211759921	367. 7/15NX	3階社会	10021400788679
147	定年前：50歳から始める「定活」 朝日新書 701	大江英樹/著	朝日新聞出版	2019. 1	1211674815	367. 7/1NX	3階社会	10021400725702
148	シニアシングルズ女たちの知恵と縁	大矢さよ子/編 湯澤直美/編 わくわくシニアシングルズ/著	大月書店	2018. 11	1211652860	367. 7/1121N	3階社会	10021400706477
149	ピンボーでも楽しい定年後 中公新書ラクレ 632	森永卓郎/著	中央公論新社	2018. 1	1211631559	367. 7/1115N	3階社会	10021400691239
150	脱!暴走老人：英国に学ぶ「成熟社会」のシニアライフ	谷本真由美/著	朝日出版社	2018. 1	1211642812	367. 7/1118N	3階社会	10021400695487
151	シニアライフ入門：「第二の人生」の生活術 鹿砦社LIBRARY 011	足立紀尚/著	鹿砦社	2018. 4	1211542384	367. 7/1104N	3階社会	10021400618963
152	「サードエイジ」をどう生きるか：シニアと拓く高齢先端社会	片桐恵子/著	東京大学出版会	2017. 8	1211446529	367. 7/1097N	3階社会	10021400528122
153	人は、老いない 朝日新書 623	島田裕巳/著	朝日新聞出版	2017. 6	1211418924	367. 7/1094N	3階社会	10021400501607
154	定年後：50歳からの生き方、終わり方 中公新書 2431	楠木新/著	中央公論新社	2017. 4	1211396666	L2/2431N	1階小説室	10021400481069
155	なぜイギリス人は貯金500万円で幸せに暮らせるのか?：イギリス式中流老後の作り方	井形慶子/著	講談社	2016. 9	1211307515	367. 7/1079N	3階社会	10021400397600

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
156	爺の暇つぶし：もてあます暇をもてあそぶ極意、教えます ワニブックス PLUS 新書 163	吉川潮/著 島敏光/著	ワニ・プラス	2016. 4	1211445141	367. 7/1096N	3階社会	10021400330602
157	老人の壁	養老孟司/著 南伸坊/著	毎日新聞出版	2016. 3	1211225246	367. 7/1069N	3階社会	10021400324651
158	下流老人と幸福老人：資産がなくても幸福な人 資産があっても不幸な人 光文社新書 810	三浦展/著	光文社	2016. 3	1211218779	367. 7/1068N	3階社会	10021400323855
159	65歳で人生を変える：パラ色で生き抜くための計画	本岡類/著 サンデー毎日取材班/著	毎日新聞出版	2016. 2	1211213093	367. 7/1065N	3階社会	10021400306583
160	まだ早い!?!いまから始めようセカンドライフお悩み相談室：家族や友人、みんなで老後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所/編	きんざい	2015. 12	1211179419	367. 7/1064N	3階社会	10021400287864
161	シニアはまだ眠らない：かけがえのない自分史をどう完成させるのか?	加藤敏明/著	キャリアコミュニケーションズ	2015. 3	1211041072	367. 7/1050N	3階社会	10021400165068
162	老い方上手	上野千鶴子/著 大熊由紀子/著 会田薫子/著 樋口恵子/著 井上治代/著	WAVE出版	2014. 12	1211013378	367. 7/1046N	3階社会	10021400144166
163	しがらみを捨てると楽になる：人生の整理術 続 朝日新書 469	保坂隆/著	朝日新聞出版	2014. 7	1210933337	367. 7/1036N	3階社会	10021400076701
164	50歳からの楽しい楽しい「ひとり時間」：人生、「嬉しいこと」が益々ふえる生き方のヒント	三津田富左子/著	三笠書房	2014. 6	1210906630	367. 7/1035N	3階社会	10021400054717
165	<老いがい>の時代：日本映画に読む 岩波新書 新新版 1475	天野正子/著	岩波書店	2014. 3	1210873178	L1R3/1475N	1階小説室	10021400033444
166	老いてしあわせ	吉沢久子/著	河出書房新社	2013. 12	1210808653	367. 7/1030N	3階社会	10021302283096
167	55歳からの「一生モノ」入門：まだまだ人生は変えられる、39のお楽しみ	朝日新聞「55プラス」取材班/著	講談社	2013. 1	1210777049	367. 7/1024N	3階社会	10021302259962
168	達老時代へ：“老いの達人”へのいざない ウェッジ選書 48	横山俊夫/編著	ウェッジ	2013. 1	1210777346	367. 7/1023N	3階社会	10021302260754
169	退職シニアと社会参加	片桐恵子/著	東京大学出版会	2012. 2	1210463541	367. 7/991N	3階社会	10021101996333
170	40歳から考えるセカンドライフマニュアル：現役世代の基本書	トータルセカンドライフ研究会/著	労働新聞社	2012. 1	1210452239	367. 7/990N	3階社会	10021101980927
171	老いを愉しむ習慣術：「しなやかな心」のつくり方 朝日新書 328	保坂隆/著	朝日新聞出版	2011. 12	1210421382	367. 7/982N	3階社会	10021101967312
172	老いない愛と性：豊かな高齢期を生きる	林春植/著 宣賢奎/訳 住居広士/訳	大学教育出版	2011. 1	1210397509	367. 7/978N	3階社会	10021101952074
173	50歳からの人生を楽しむ老後術：精神科医が教える だいわ文庫 178-2B	保坂隆/編著	大和書房	2011. 6	1118900891	L367. 7/14NX	1階小説室	10021101889479
174	老いも孤独も踏み越えて：行くが女の生きる道ってか	吉永みち子/著	主婦の友社	2011. 4	1210305593	367. 7/970N	3階社会	10021101861026
175	人生の整理術：老いをスッキリ愉しむ秘訣 朝日新書 292	保坂隆/著	朝日新聞出版	2011. 4	1210300560	367. 7/969N	3階社会	10021101867790
176	老いの才覚 ベスト新書 295	三浦弘/著 寺沢宏次/著	ベストセラーズ	2010. 9	1210217475	367. 7/962N	3階社会	10021001763439
177	老いを愉しむ言葉：心の専門医がすすめる一言 朝日新書 247	保坂隆/編著	朝日新聞出版	2010. 7	1210175681	367. 7/954N	3階社会	10021001736948
178	地域デビュー指南術：再び輝く団塊シニア	松本すみ子/著	東京法令出版	2010. 7	1210152664	367. 7/950N	3階社会	10021001734083
179	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子/著	文響社	2019. 7	1211762867	367. 7/16NX	3階社会	10021400793564
180	ひとりでも安心して暮らす方法：最期まで思いっきり人生を楽しむコツ	松原倬子/著	大和書房	2011. 6	1210317416	367. 7/971N	3階社会	10021101883422
181	男おひとりさま術	中澤まゆみ/著	法研	2010. 6	1210182315	367. 7/957N	3階社会	10021001715787

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
182	シルバーセックス論	田原総一郎/著	宝島社	2019. 8	1211774052	367. 9/16NX	3階社会	10021400797103
183	セックスと超高齢社会：「老後の性」と向き合う NHK出版新書 510	坂爪真吾/著	NHK出版	2017. 2	1211368970	367. 9/541N	3階社会	10021400451303
184	日本より幸せなアメリカの下流老人 朝日新書 581	矢部武/著	朝日新聞出版	2016. 9	1211303274	369. 26/2718N	3階社会	10021400394785
185	65歳からのセカンドライフ：心と脳のケア	宮崎雄二/著	幻冬舎メディア アコンサル ディング	2017. 6	1211420540	493. 1/1423N	3階医学	10021400501907
186	人生は80歳から：年をとるほど幸福になれる「老年的超越」の世界	広瀬信義/著	毎日新聞出版	2015. 9	1211136633	493. 1/1339N	3階医学	10021400246256
187	エイジレス・ウーマン：35歳からもっと美しく生きる知恵	クローディ・ルパージュ/著 伊藤緋紗子/訳 伊藤博之/監修	PHP研究所	2003. 5	1114673799	495. 1/31N	3階医学	10000001897493
188	おばあちゃんのおしゃれ採集	堀川波/著	幻冬舎	2013. 4	1210721930	589. 2/670N	3階工学	10021302178069
189	すてきなおばあさんのスタイルブック	田村セツコ/著	WAVE出版	2013. 3	1210753271	589. 2/676N	3階工学	10021202170001
190	一生勝負：マスターズ・オブ・ライフ	高橋秀実/著	文藝春秋	2020. 3	1211901523	780. 4/6NX	4階スポー	10021400886363
191	永遠の野球少年：古希野球に命を懸ける70代の“球児”たち	中大輔/著	竹書房	2016. 9	1211307655	783. 7/1548N	4階スポー	10021400397636
192	古典の叡智：老いを愉しむ 新典社選書 81	小野恭靖/著	新典社	2017. 2	1211368699	910. 2/291N	4階文学	10021400451965
193	いのちの不思議を考えよう 2 やっぱりすごい!日本の再生医療	朝日新聞出版/編 テルモ科学技術振興財団「生命科学DOKI DOKI 研究室」/監修	朝日新聞出版	2014. 3	1210871461	460. 4/223N/2	1階YA展	10021400029357
194	iPS細胞と人体のふしぎ33：人体のしくみと最新研究 日能研ク エスト マルいアタマをもっとマルく!	小野寺佑紀/著 茨木保/監修	講談社	2017. 11	1123824599	J491/284N	こ19動	10021400569659
195	世界にほこる日本の先端科学技術 1 ここまできている!iPS・遺伝 子・脳研究	法政大学自然科学センター/監修 こどもくらぶ/ 編	岩崎書店	2014. 3	1123696476	J502/15N/1	こ13産	10021400019591
196	寿命はなぜ決まっているのか：長生き遺伝子のヒミツ 岩波ジュ ニア新書 824	小林武彦/著	岩波書店	2016. 2	1211207061	L1J/824N	1階小説室	10021400309574
197	おじいちゃんのみみつ かがくのとも 522号	やぎゆうげんいちろう/さく	福音館書店	2012. 9	1123620898	E3/3091N/ヤ (2)	こ22知識	10021202073349
198	もっと知りたい!お年よりのこと 1 年を取るってどういうこと?	服部万里子/監修	岩崎書店	2013. 1	1123655431	J367/166N/1	こ12社会	10021202143951
199	もっと知りたい!お年よりのこと 2 長生きってすばらしい	服部万里子/監修	岩崎書店	2013. 1	1123655449	J367/166N/2	こ12社会	10021202143952
200	もっと知りたい!お年よりのこと 3 お年よりがくらしやすい社会へ	服部万里子/監修	岩崎書店	2013. 1	1123655456	J367/166N/3	こ12社会	10021202143954
201	もっと知りたい!お年よりのこと 4 やってみよう、ボランティア	服部万里子/監修	岩崎書店	2013. 2	1123655464	J367/166N/4	こ12社会	10021202150683
202	もっと知りたい!お年よりのこと 5 お年よりの力をかりて	服部万里子/監修	岩崎書店	2013. 2	1123655472	J367/166N/5	こ12社会	10021202150685
203	いのちって、なんだろう? 2 いのちに終わりはあるの?	細谷亮太/監修	フレーベル館	2016. 12	1123803411	J490/33N/2	こ19動	10021400438962
204	どうして女の人のほうが長生きなの? 調べるっておもしろい!	神崎優/著	アリス館	2003. 4	1123272229	J491/182N	こども庫J	10000001887808
205	保健委員会といっしょに今日からできる予防のてびき [1] 毎朝や ろう!からだを守る健康観察	齋藤久美/監修	文研出版	2019. 8	1123916775	J498/15NX/1	こ19動	10021400809294
206	保健委員会といっしょに今日からできる予防のてびき [2] 毎日や ろう!からだを守る生活習慣	齋藤久美/監修	文研出版	2019. 9	1123916783	J498/15NX/2	こ19動	10021400819378
207	子どもの生活習慣を考える絵本 1 お日さまにおはよう	高橋秀雄/作 中谷靖彦/絵	ベ-スホ-ル・マガ ジン社	2014. 5	1123693812	J498/180N	こ19動	10021400055045

No.	タイトル	責任表示	出版者	出版年月	資料番号	請求記号	場所区分	タイトルコード
208	子どもの生活習慣を考える絵本 3 とまらないやめられない	高橋秀雄/作 荒賀賢二/絵	ヘーストル・マガジン社	2014. 7	1123701219	J498/180N/3	こ19動	10021400081809
209	子どもの生活習慣を考える絵本 4 今日はあそぼう!	最上一平/作 山本祐司/絵	ヘーストル・マガジン社	2014. 8	1123703181	J498/180N/4	こ19動	10021400092818
210	健康のすすめ!カラダ研究所 1 うんことカラダ	石倉ヒロユキ/作 金子光延/監修	偕成社	2018. 2	1123842245	J491/292N/1	こ19動	10021400597018
211	健康のすすめ!カラダ研究所 2 栄養とカラダ	石倉ヒロユキ/作 金子光延/監修	偕成社	2018. 2	1123842252	J491/292N/2	こ19動	10021400597026
212	健康のすすめ!カラダ研究所 3 睡眠とカラダ	石倉ヒロユキ/作 金子光延/監修	偕成社	2018. 4	1123842260	J491/292N/3	こ19動	10021400611915
213	健康のすすめ!カラダ研究所 4 ばい菌とカラダ	石倉ヒロユキ/作 金子光延/監修	偕成社	2018. 4	1123842278	J491/292N/4	こ19動	10021400611916
214	保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 1 スゴい!睡眠の力	近藤とも子/著 大森眞司/絵	国土社	2015. 7	1123730929	J498/192N/1	こ19動	10021400212385
215	保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 2 スゴい!朝ごはんの力	近藤とも子/著 大森眞司/絵	国土社	2016. 2	1123758300	J498/192N/2	こ19動	10021400305991
216	保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 3 スゴい!生活習慣の力	近藤とも子/著 大森眞司/絵	国土社	2016. 2	1123758318	J498/192N/3	こ19動	10021400305996
217	からだの元気大作戦! 自分で考え自分で決めるからだ・食事・睡眠シリーズ	野井真吾/著	芽ばえ社	2016. 8	1123774307	J498/204N	こ19動	10021400381246
218	好きなものだけ食べてなぜ悪い? 自分で考え自分で決めるからだ・食事・睡眠シリーズ	可野倫子/著	芽ばえ社	2017. 7	1123802694	J498/215N	こ19動	10021400499840
219	寝ないとドジるよ、アプナイよ! 自分で考え自分で決めるからだ・食事・睡眠シリーズ	神山潤/著	芽ばえ社	2017. 3	1123794677	J498/214N	こ19動	10021400459516
220	朝ごはんは元気のもと こども食育ずかん	山本茂/監修	少年写真新聞社	2010. 2	1123753194	J498/158N	こ19動	10020901664057
221	目で見る栄養 食べ物が作るわたしたちの体	ドーリング・キンダースリー/編 大塚道子/訳	さ・え・ら書房	2016. 1	1123540104	J498/198N	こ19動	10021400289969
222	カミカミ健康学 ひとくち30回で107さい	岡崎好秀/著	少年写真新聞社	2015. 2	1123718239	J491/257N	こ19動	10021400153812
223	まいにちイキイキねむりのふしぎ からだはすごいよ!	木村倫子/絵 福田一彦/監修	少年写真新聞社	2014. 10	1123707927	E3/3500N/キ	こ22知識	10021400119519
224	歯のえほん	エドワード・ミラー/作 千葉茂樹/訳	光村教育図書	2018. 12	1123870337	E3/4242NX/ミ	こ22知識	10021400722207
225	もったいないばあさんのいただきます 講談社の創作絵本	真珠まりこ/作・絵	講談社	2009. 6	1123497982	E2/1495N/シ	こども庫E	10020901567626
226	カミカミもぐもぐげんきなは からだはすごいよ!	高宮麻紀/絵 丸山進一郎/監修	少年写真新聞社	2017. 10	1123818575	E3/3997N/タ	こども庫E	10021400551681
227	子どもの生活習慣を考える絵本 2 幸運をよぶ朝ごはん	最上一平/作 山本祐司/絵	ヘーストル・マガジン社	2014. 6	1123698274	J498/180N/2	こども庫J	10021400066565
228	ごきげんな毎日 文研ブックランド	いとうみく/作 佐藤真紀子/絵	文研出版	2020. 4	1123925974	J913/733NX/イ	こ7日本	10021400896264
229	ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん 本はともだち18	堀直子/作 田中六大/絵	ポプラ社	2020. 4	1123924951	J913/718NX/ホ	こ4もの	10021400893697
230	だいじょうぶだよ、ゾウさん	ローレンス・ブルギニョン//作 ヴァレリー・ダール//絵 柳田邦男//訳	文溪堂	2005. 11	1123356279	E0/10824N/ダ	こども庫E	10020500864421
231	だいじょうぶだいじょうぶ りとる 13	いとうひろし/作・絵	講談社	1995. 10	1123330027	E1/1486N/イ(2)	こども庫E	10000000943855
232	ばあばは、だいじょうぶ 絵本・ちいさななかまたち	楠章子/作 いしいつとむ/絵	童心社	2016. 12	1123798934	E0/19026N/イ(2)	こ26絵本	10021400435143