

# 第3回 10歳若返りプロジェクトアドバイザー会議

## 次 第

日 時：2020年9月4日（金）13時～

場 所：国民会館 武藤記念ホール・小ホール

### ○ 内 容

- (1) 令和元年度の**10歳若返り実践モデル事業の実施報告等**について
- (2) 今後の**10歳若返り**の取組みの方向性等について
- (3) その他

#### 【配布資料】

- 資料1 令和元年度の**10歳若返り**の取組実績一覧
- 資料2 **10歳若返り実践モデル事業**ハンドブック(案)
- 資料3 **AI・ロボット**によるコミュニケーションの実践と分析結果について 武田先生
- 資料4 楽器演奏の実践による認知機能向上の分析結果について 積山先生（動画）
- 資料5 地域の健康資源（地域のつながり・サロン活動）  
と健康長寿のデータ分析結果について(JAGES) 白井先生
- 資料6 笑いと運動を連携した実践による健康・ストレスの分析結果について 大平先生
- 資料7-1 「いのち輝く未来社会」をめざすビジョン-**10歳若返り**の取組推進-【概要】(案)
- 資料7-2 **With コロナ**における「いのち輝く未来社会」をめざすビジョン  
-**10歳若返り**の取組推進- (案)
- 参考資料1 新型コロナウイルスによる影響等に関する資料
- 参考資料2 いのち輝く未来社会をめざすビジョン
- 参考資料3 「いのち輝く未来社会」をめざすビジョンの推進 -**10歳若返り**の取組み-