

# 府政だより



大阪府

府政だよりウェブ版は  
広報ポータルサイト  
「ぐっと!大阪」から  
チェック!



発行 大阪府府民文化部府政情報室  
〒540-8570 大阪市中央区大手前3丁目

ぜひご覧ください!



パワー  
ハラスメント

特定の人にだけ  
仕事を与えない など

## それ、もしかすると ハラスメント かも?!



立場を利用して、私的な  
誘いを繰り返す など

セクシュアル  
ハラスメント



過剰な謝罪や  
対応を求める など

カスタマー  
ハラスメント

あなたのなにげない言動が、相手の人格や  
尊厳を傷つけているかもしれません。  
府労働センターへの相談のうち、  
ハラスメントに関する相談は2割で**最多**。  
誰もがいきいきと働くことのできる  
職場環境を確保し、  
良好な関係を築いていくことが大切です。



育児  
休業等(※)  
に関する  
ハラスメント

性別を理由に育休の  
取得を認めない など

(※)妊娠・出産・介護休業等に関するハラ  
メントも含まれます

### PICK UP! カスタマーハラスメントについて知ってください

カスハラとは、顧客や取引先などからの、相当な範囲を超えた言動により、働きづらくなることです。  
一人ひとりが被害者にも加害者にもなり得ることを意識し、相手を尊重したコミュニケーションを心がけましょう。  
<事業主の皆さまへ>令和8年10月から、働く人をカスハラから守るため、事業主に雇用管理上必要な措置が義務付けられます。

## 《 大阪府では職場のハラスメント撲滅府民運動を実施します! 》

### ▶職場のハラスメント撲滅特設ページ

ハラスメントへの対応の解説や、相談窓口をご案内  
しています。順次、ハラスメント対策シンポジウムや  
企業、団体向けの研修もお知らせします。



### 募集 あなたの一言が、誰かを守る

職場のハラスメント撲滅に向けた標語を募集します。  
採用作品は、ハラスメント撲滅の啓発に活用されます!

期間 6/1(月) ~ 7/31(金)



応募方法など  
詳しくはこちら

## 《 もしも、ハラスメントを受けたら? 》

まずは、気持ちを落ち着かせることが大切です。自分を責める必要はありません。また、ハラスメントである  
と感じた言動を日時とともに記録しておきましょう。気持ちの整理や、その後の説明に役立ちます。

詳しく知りたい方へ! /

職場のハラスメ  
ント防止・対応  
ハンドブック▶



### 職場のハラスメントに関する相談は、府労働相談センターへ

☎06(6946)2600

相談時間 平日9:00~12:15 / 13:00~18:00 (毎週木曜日は20:00まで)  
オンライン相談、通訳を介した外国語での相談も受け付けています。



この記事のお問い合わせ先 問 府雇用推進室労働環境課 ☎06(6946)2600

次号は令和8年7月1日(水)にお届けする予定です

270

広告



### 催し

#### アスマイルイベント「銭湯に行こう!」 銭湯利用でアスマイルポイントをゲット



銭湯に入浴すると府の健康アプリ「アスマイル」のポイント(1回500ポイント)が獲得できるイベントを開催します。広いお風呂でリフレッシュ、ランニング後の疲労回復、サウナ・水風呂・休憩でととのうなど、銭湯の楽しみ方はいろいろです。銭湯の新しい楽しみ方を見つけに行きませんか。参加銭湯など詳細はHPをチェック!



日 7/31(金)まで

問 府環境衛生課 ☎ 06(6944)9910

#### 高次脳機能障がいについて知ろう! ～脳卒中や事故などの後、もしかすると!?～



脳卒中や交通事故などにより、脳が傷ついて言語や記憶、注意などの認知機能に生じる障がいを高次脳機能障がいと呼び、外見上分かりづらいのが特徴です。家族や友人に障がいが出た時、より早く適切な支援につながるよう、この機会に一緒に考えてみませんか。イベント当日は、高次脳機能障がいに関するミニ講座・脳トレ体験や相談ブース、作品展示、スタンプラリーを実施します。もずやんも遊びに来ますので、お気軽にお越しください。

日 6/13(土)10:00～15:00

所 イオンモール大日 1階 サニーコート(地下鉄・大阪モノレール「大日」)

#### 大阪IR(統合型リゾート)説明会を開催



大阪府・大阪市は、大阪・夢洲での統合型リゾート(IR)の実現に向けた取り組みを進めています。国から認定を受けた区域整備計画などについて、府民の皆さんに理解を深めていただけるよう説明会を開催します。

日 ①6/25(木)18:30～20:15

②6/30(火)14:30～16:15

所 ①テクスピア大阪(南海「泉大津」)  
②守口門真商工会議所(京阪「門真市」)

定 ①70人(事前申込・先着順)  
②100人(事前申込・先着順)

申 6/22(月)まで/インターネット、FAX/  
次の項目を記載:説明会名(「大阪IR(統合型リゾート)説明会」)、参加する回次、氏名(フリガナ)、住所(事業者の場合は会社名と所在地)、電話番号

問 IR推進局企画課

☎ 06(6210)9236 FAX 06(6210)9238

### 募集

#### 明るい選挙啓発ポスターコンクール



府内小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、明るい選挙を呼びかける啓発ポスターを募集しています。描画材料・色彩は自由です(絵の具以外の素材(紙や布など)の使用も可能です)。

申 9/11(金)まで【必着】/在住・在学の市区町村選挙管理委員会へ提出

#### 府営住宅 令和8年度第2回総合募集 大阪府営住宅(公営住宅)は保証人が不要です



一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けなどの応募区分ごとに募集します。また、18歳以下の子どもが同居する世帯を対象に、子育てのしやすさと安全性の向上を目的に改修を行った「子育て世帯向け改修住戸」を募集します。申込書は府内10カ所の情報プラザ、各市区町村の役所・役場などで配布します。申込資格などをご確認の上、二次元コードからお申し込みください。

申 6/15(月)まで

問 府経営管理課 ☎ 06(6210)9753

#### 大阪府統計グラフコンクール作品募集 優秀作品は全国コンクールに出品します



身近な統計データをグラフにしたポスターを募集します。テーマは自由。府内在住・在学・在勤の小学生以上の人は誰でも応募できます。見て楽しく、分かりやすく、興味がわくような作品をお待ちしています。応募者全員に参加賞あり!



申 9/3(木)まで/府統計課へ郵送【必着】、持参

問 府統計課 ☎ 06(6210)9196

#### 大阪府スキルアップ支援金、申請受付中 資格取得講座の受講費用50～75%を補助



府民で、厚生労働省の教育訓練給付制度の対象とならない人(離職後1年を超える人や雇用保険加入期間1年未満の人など)が、就職やリスキリングのために指定の講座を受講する場合、費用の一部を補助します。補助率の詳細はHPをご確認ください。



申 令和9年3/10(水)まで/インターネット

問 府スキルアップ支援金事務局コールセンター

☎ 06(6966)1030

### 大阪の“魅力”覗いてみる?



#### 大阪府警察からのお知らせ その異変 あなたの電話で 防ぐ薬物

薬物を使うと、言動が不自然になったり、急にやせたり、目つきや様子が変わったりすることがあります。あなたの周囲で、こうした変化や少しでも異変を感じたときは、見て見ぬふりをせず行動することが大切です。

勇気を出して、大阪府警察の覚醒剤110番「☎06(6943)7957(苦しみに泣く粉)」までご連絡ください。あなたの勇気が、あなたや周囲の人、そして社会全体を守ることに繋がります。

## もずやんの大阪ひとつとび!



### 全国豊かな海づくり大会が大阪府で初めて開催されます

「第45回全国豊かな海づくり大会～魚庭(なにな)の海おおさか大会～」が開催されます。この大会は、海の環境を守り、水産資源の大切さを次の世代へ伝えるための全国的な大会です。豊かな大阪湾を知っていただき、一緒に守っていきましょう。



日 11/14(土)、15(日)

所 ・式典行事:南海浪切ホール(岸和田市)  
・海上歓迎・放流行事:府営りんくう公園 シーサイドウォーク(泉佐野市)  
・関連行事:岸和田会場 岸和田旧港地区緑地(通称:アクアパーク)、泉佐野会場 りんくうアイスパーク

問 第45回全国豊かな海づくり大会大阪府実行委員会(事務局:府環境農林水産部水産課内)

☎ 06(6210)9625



詳しくはこちら

### プレゼント 10名さま 大会オリジナルノベルティセット



ボールペン、ふせんセット、紙製クリアファイル、ステッカー、タオル(全漁連提供)

**応募方法** 二次元コードを読み込み、必要情報を入力してください。①郵便番号②住所③氏名④電話番号を入力し、ご応募ください。  
※応募はインターネットまたはスマートフォンのみとなります。

※応募は一人一回に限ります。重複申込の場合は、最新のお申し込みを有効とさせていただきます。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
※ご意見・ご感想への個別のお返事は致しかねます。ご了承ください。

応募はこちら→

締切 6月19日(金)【必着】



府政だよりは点字版、拡大版、音声版(デージー版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問い合わせセンターまで

☎ テレホンサービス 音声テープによりご案内しています

運転免許... 06(6906)0055 自動車税(種別割)... (0570)020156  
※平日9:00～17:45はオペレーターがご案内します

# 令和8年度 府内市町村統一の国民健康保険料のお知らせ

- ◆大阪府では、府内のどこに住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば、同じ保険料額になるよう、保険料を統一しています。
- ◆保険料は、大阪府と府内市町村との協議により保険料率を算定し、市町村は府が示す保険料率に基づいて、府民の皆さんの所得や世帯構成などに応じた保険料額を決定しています。
- ◆令和8年度からは、新たに子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わるようになります。

## Q 令和8年度の保険料はどのようになるの？

**A** ● 令和8年度の一人あたりの保険料額(府内平均)は、診療報酬がプラス改定となった影響などにより、医療費が令和7年度から約3.8%上昇すると見込まれたことや、子ども・子育て支援納付金分が新たに加わること(一人あたり3,219円)などにより、163,911円、前年度比約1.1%の引き上げとなりました。

● 大阪府では、国の財政支援などの公費獲得や府国保特別会計の剰余金活用などの取組により、保険料抑制財源を約278億円(一人あたり19,559円)確保し、被保険者の負担軽減に取り組みしました。

## Q 保険料はどうやって計算しているの？

**A** ● 保険料は、医療費に充てる分(医療分)、後期高齢者の医療費に充てる分(後期高齢者支援金分)、介護費に充てる分(介護納付金分)<sup>(※2)</sup>、子ども・子育て支援の拡充に充てる分(子ども・子育て支援納付金分)<sup>(※3)</sup>の4区分で構成され、区分ごとに医療費などの費用に対し、所得や世帯構成などに応じて計算します。

● なお、ご自身の保険料額は、お住まいの市町村で決定され、6月から適用されます。詳しくは、お住まいの市町村へお問い合わせください。

### 一人あたりの保険料額

令和8年度 **163,911円**<sup>(※1)</sup>

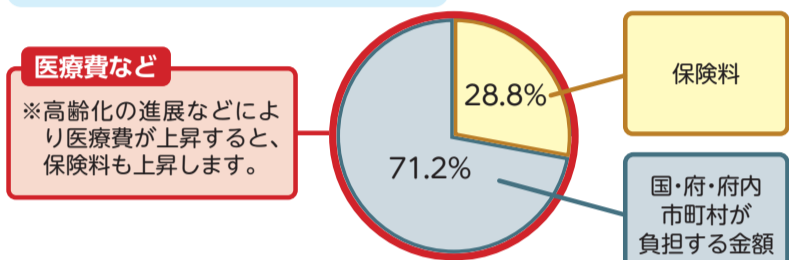
※1 一人あたり保険料額(府内平均)は理論値です。

伸び率  
**+1.1%**

### 大阪府の保険料抑制の取組(内訳)

・保険料抑制財源額	約278億円
・保険料統一達成団体に対する国の財政支援	約15億円
・財政調整事業による保険料抑制財源の確保(府国保特会計剰余金、国交付金など)	約263億円

### 医療費などに占める保険料の割合



※2 介護分は、40歳～64歳までの方に適用されます。

※3 18歳未満被保険者は、被保険者数に応じて課される分は10割軽減が適用されます。

## Q 子ども・子育て支援納付金分とはなんですか？

**A** ● 世代を超えて社会全体で子育てを支えるため、全世代、全経済主体から拠出を求める仕組みとして、令和8年度から全ての医療保険に「子ども・子育て支援納付金」が保険料として加わります。

● この支援金は、子ども・子育て支援の拡充に充てられます。

### 子ども・子育て支援の拡充の例

- ✓ 「児童手当」の拡充
- ✓ 「妊婦のための支援給付」
- ✓ 「出産後休業支援給付」
- ✓ 「子ども誰でも通園制度」の創設 など



子ども・子育て支援金制度に関すること

子ども家庭庁コールセンター

(お問い合わせ窓口)

☎ 0120(303)272

[受付時間 平日9時から18時]

子ども家庭庁HP



府HP



## 国民健康保険料の納付は、期限内に!

医療保険制度は、病気やけがをしたときに、安心して医療を受けることができるよう、みんなで支え合う大切な制度です。

保険料の納付は、安全・確実・便利な「口座振替」がおすすめです!

### 「口座振替」のメリット

- 安全** 自動的に払い込まれるから、納め忘れがない!
- 確実** 一度手続きをすると、翌年度から手続き不要!
- 便利** 毎回、金融機関などに行く必要がない!

「口座振替」の手続きに必要なもの

- キャッシュカード
- 預金通帳
- 通帳届け出印など

▶ 口座振替は、市町村の担当窓口で必要なお手続きを行ってください。



### 問 ● ご自身の保険料額や、保険料の納付に関すること

市町村担当窓口の電話番号が分からないときは、府民お問合せセンターにお問い合わせください。

☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005



### ● 保険料率に関すること

府国民健康保険課

☎ 06(6944)7128

保険料率に関すること



健康を維持するために

おおさか健活マイレージ

アスマイルに  
参加しよう

▶ アスマイルアプリは、令和9年2月中旬に新しいアプリとして生まれ変わります。

▶ 現行アプリは令和9年3月22日でサービスを終了します。

▶ 新アプリは新たにダウンロードし、登録する必要があります。

▶ 詳細は決まり次第、府HPなどでお知らせします。

リニューアル後も引き続きアスマイルをご活用ください。

ダウンロードはこちらから



©2014 大阪府もずやん

毎日の健康づくりにお役立てください!

あなたを救う、健康10カ条

