

令和7年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」集計表(抜粋)

参考1

①年代別スポーツ実施率【週1日以上】

	全体						男性						女性					
	R7		R6		R5		R7		R6		R5		R7		R6		R5	
	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪	全国	大阪
全年代平均	51.8%	50.2%	52.7%	51.6%	52.1%	50.6%	55.2%	51.4%	55.8%	55.8%	54.9%	52.8%	49.0%	49.5%	49.6%	47.9%	49.4%	48.6%
10代	59.0%	62.3%	57.6%	46.9%	55.6%	53.2%	65.8%	66.7%	63.1%	53.3%	62.9%	44.8%	54.3%	60.7%	51.9%	41.2%	49.8%	60.6%
20代	49.6%	43.8%	49.3%	46.9%	49.4%	49.3%	56.4%	52.6%	54.6%	50.8%	54.6%	52.8%	43.5%	36.0%	43.9%	43.0%	43.9%	46.1%
30代	45.7%	43.5%	46.2%	46.3%	44.5%	45.9%	51.6%	50.0%	51.3%	54.0%	49.8%	48.2%	40.3%	37.1%	41.0%	39.0%	38.9%	43.3%
40代	46.2%	44.5%	45.9%	44.1%	46.5%	47.6%	50.9%	49.6%	51.6%	50.2%	51.1%	51.7%	41.9%	39.4%	40.0%	38.3%	41.7%	43.7%
50代	47.4%	48.4%	48.6%	48.0%	46.8%	42.7%	49.9%	45.9%	51.1%	54.0%	49.3%	47.1%	45.1%	51.2%	46.0%	42.8%	44.3%	38.3%
60代	55.1%	53.2%	55.9%	56.8%	56.9%	52.4%	56.6%	48.7%	56.7%	57.6%	55.8%	55.0%	53.8%	57.0%	55.2%	55.9%	57.9%	50.2%
70代	65.1%	65.6%	68.2%	68.2%	67.3%	66.5%	65.8%	62.0%	69.1%	69.5%	68.6%	65.7%	64.7%	69.1%	67.4%	67.3%	66.2%	67.1%
20歳以上のみ	51.7%	50.0%	52.5%	51.7%	52.0%	50.6%	55.0%	51.1%	55.6%	55.8%	54.7%	52.9%	48.8%	49.3%	49.6%	48.0%	49.4%	48.3%

## ②運動・スポーツを実施した理由

全体 n= 1,403 全体 n= 21,063  
 男性 n= 697  
 女性 n= 697

	大阪府			全国		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
健康のため	72.1	72.0	72.2	74.6	74.0	75.3
体力増進・維持のため	51.0	51.8	50.5	51.0	51.2	51.1
運動不足を感じるから	38.1	36.4	39.9	37.3	34.3	40.7
筋力増進・維持のため	36.6	38.7	34.6	36.9	36.1	37.7
楽しみ、気晴らしとして	30.6	29.6	31.7	31.2	30.4	32.1
肥満解消、ダイエットのため	19.2	16.4	22.2	20.7	18.1	23.7
友人・仲間との交流として	8.6	7.7	9.5	9.0	7.9	10.4
美容のため	6.4	2.0	10.9	6.5	2.7	10.6
自己の記録や能力を向上させるため	6.2	8.0	4.4	6.5	7.9	4.9
精神の修養や訓練のため	5.4	6.5	4.4	6.3	7.2	5.3
家族のふれあいとして	4.0	3.3	4.7	4.3	3.6	5.0

### ③年代別スポーツ実施希望率

大阪府		全体	週に5日以上したい	週に3日以上したい	週に2日以上したい	週に1日以上したい	月に1～3日したい	3か月に1～2日したい	年に1～3日したい	実施したくない	わからない	運動・スポーツ実施希望率 (週1日以上計)	運動・スポーツ実施率 (週1日以上計)	実施希望率と実施率の差
20歳以上全体		2,740	17.2	15.4	12.3	10.8	5.7	1.6	1.5	3.2	6.1	55.7	50.0	5.7
性別	男性(20歳以上)	1,333	18.2	14.8	12.3	12.2	6.5	2.3	1.7	2.6	5.2	57.5	51.1	6.4
	女性(20歳以上)	1,379	16.4	16.2	12.3	9.3	5.0	1.0	1.3	3.9	7.0	54.1	49.3	4.8
性年代	男性20代	194	9.3	18.6	16.0	13.9	9.8	3.1	2.1	2.6	7.2	57.7	52.6	5.1
	男性30代	206	16.5	14.1	11.2	16.0	5.8	2.4	1.5	1.9	4.4	57.8	50.0	7.8
	男性40代	236	15.7	10.6	17.4	11.4	6.4	0.8	2.5	4.2	5.1	55.1	49.6	5.5
	男性50代	292	18.8	10.6	9.6	13.4	6.8	3.4	1.4	2.7	7.2	52.4	45.9	6.5
	男性60代	197	20.3	15.2	9.6	10.2	9.1	2.0	2.0	3.0	4.6	55.3	48.7	6.6
	男性70代	208	28.4	22.1	10.6	8.2	1.0	1.9	1.0	0.5	1.9	69.2	62.0	7.2
	女性20代	186	8.6	13.4	13.4	9.1	10.2	2.7	4.3	4.8	7.0	44.6	36.0	8.6
	女性30代	197	9.1	10.2	8.6	13.2	6.6	1.5	0.5	8.1	14.2	41.1	37.1	4.0
	女性40代	241	11.6	10.0	12.0	11.2	5.0	0.8	1.7	3.7	8.3	44.8	39.4	5.4
	女性50代	289	15.6	17.6	13.1	9.7	3.8	0.7	1.0	3.1	6.6	56.1	51.2	4.9
	女性60代	207	21.3	15.9	15.5	6.8	2.4	1.0	1.0	3.4	3.9	59.4	57.0	2.4
女性70代	259	29.0	27.0	10.8	6.2	3.5	0.0	0.0	1.5	3.1	73.0	69.1	3.9	

④年代別スポーツ実施頻度

選択肢	全体																	
	E7						E6						E5					
	全国			大阪			全国			大阪			全国			大阪		
	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った
全年代平均	13.9%	60.8%	18.5%	13.6%	61.0%	18.3%	14.7%	60.6%	18.7%	14.9%	61.6%	16.9%	15.7%	60.9%	17.8%	16.5%	58.9%	16.1%
10代	20.8%	39.2%	31.9%	24.0%	30.0%	34.0%	22.4%	37.4%	34.7%	9.8%	49.2%	36.1%	22.6%	37.5%	34.2%	27.4%	30.6%	30.6%
20代	20.8%	51.1%	19.2%	19.8%	54.2%	17.9%	20.1%	51.8%	20.8%	19.8%	52.4%	19.8%	22.1%	52.6%	18.3%	23.7%	45.6%	17.1%
30代	17.0%	54.5%	19.6%	16.5%	55.4%	19.2%	17.6%	56.0%	19.5%	17.8%	60.2%	15.9%	17.7%	56.1%	19.0%	16.8%	56.2%	15.6%
40代	14.0%	59.9%	18.5%	12.7%	59.2%	19.2%	15.6%	59.5%	18.2%	14.6%	61.6%	16.6%	16.7%	60.5%	16.8%	17.7%	60.3%	14.9%
50代	12.3%	63.8%	16.2%	12.3%	63.6%	17.7%	12.7%	63.5%	16.6%	13.4%	63.9%	14.0%	13.2%	63.7%	16.8%	14.5%	64.7%	11.8%
60代	12.1%	65.5%	17.0%	10.3%	70.9%	14.1%	12.8%	64.9%	17.1%	15.2%	62.3%	14.9%	14.3%	64.8%	16.5%	12.4%	62.2%	19.2%
70代	9.2%	68.3%	19.2%	10.7%	64.5%	19.7%	10.4%	67.9%	18.7%	11.0%	68.3%	18.1%	11.5%	67.7%	17.9%	13.5%	64.7%	17.7%

選択肢	男性																	
	E7						E6						E5					
	全国			大阪			全国			大阪			全国			大阪		
	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った
全年代平均	13.8%	62.3%	17.7%	13.4%	61.8%	18.3%	14.3%	62.4%	17.8%	14.6%	64.0%	14.6%	15.6%	62.4%	17.2%	15.9%	60.2%	15.2%
10代	25.9%	38.6%	27.9%	28.6%	42.9%	28.6%	27.3%	38.5%	26.9%	16.7%	50.0%	26.7%	25.1%	37.7%	33.9%	27.6%	27.6%	34.5%
20代	22.8%	53.7%	15.7%	24.3%	57.6%	12.4%	20.9%	54.5%	18.0%	20.9%	54.5%	15.5%	23.9%	53.8%	16.3%	23.6%	45.5%	13.5%
30代	17.3%	58.1%	17.2%	15.3%	54.6%	21.4%	18.0%	59.2%	16.9%	19.9%	62.4%	11.0%	18.8%	58.7%	16.4%	16.4%	60.2%	14.2%
40代	14.0%	62.1%	17.6%	13.8%	59.8%	18.3%	15.5%	60.7%	17.8%	12.6%	65.6%	15.8%	16.6%	63.2%	15.1%	18.3%	61.1%	13.6%
50代	11.5%	64.7%	16.7%	10.5%	64.7%	19.2%	11.4%	65.2%	17.1%	14.2%	66.7%	10.9%	12.1%	65.4%	17.1%	14.5%	64.5%	12.0%
60代	10.8%	66.2%	17.7%	8.3%	71.5%	15.0%	11.5%	65.8%	17.1%	12.4%	66.7%	12.9%	13.7%	65.0%	16.9%	13.2%	65.1%	14.8%
70代	7.6%	69.1%	19.9%	9.3%	63.4%	21.0%	8.5%	69.7%	19.0%	9.4%	67.6%	20.2%	9.5%	68.6%	19.5%	8.6%	66.2%	21.4%

選択肢	女性																	
	E7						E6						E5					
	全国			大阪			全国			大阪			全国			大阪		
	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った	増えた	あまり変わらない 変わらない	減った
全年代平均	14.2%	59.6%	19.2%	13.8%	60.8%	18.2%	15.1%	59.0%	19.5%	15.1%	59.6%	18.8%	15.8%	59.5%	18.4%	17.1%	57.7%	17.0%
10代	17.3%	40.3%	35.0%	21.4%	21.4%	39.3%	17.6%	36.7%	42.1%	3.2%	48.4%	45.2%	20.4%	37.4%	34.7%	27.3%	33.3%	27.3%
20代	19.0%	48.9%	22.7%	15.6%	51.4%	22.5%	19.3%	49.1%	23.6%	19.4%	50.7%	23.9%	20.2%	51.3%	20.4%	23.9%	45.7%	20.3%
30代	16.8%	51.5%	22.0%	17.6%	57.5%	17.1%	17.3%	52.7%	22.2%	15.8%	58.2%	20.4%	16.5%	53.4%	21.8%	17.2%	51.7%	17.2%
40代	14.1%	58.1%	19.4%	11.7%	59.6%	19.6%	15.7%	58.2%	18.7%	16.6%	57.9%	17.0%	16.8%	57.6%	18.5%	17.2%	59.5%	16.1%
50代	13.2%	63.1%	15.8%	13.9%	63.0%	16.0%	14.0%	61.7%	16.2%	12.7%	61.4%	16.7%	14.2%	62.0%	16.5%	14.6%	65.0%	11.7%
60代	13.5%	64.9%	16.2%	12.3%	70.0%	13.3%	14.1%	64.0%	17.0%	17.8%	58.2%	16.8%	14.8%	64.6%	16.2%	11.7%	59.6%	23.0%
70代	10.7%	67.7%	18.7%	12.0%	65.5%	19.0%	12.0%	66.3%	18.5%	12.2%	68.8%	16.5%	13.2%	67.0%	16.5%	17.3%	63.5%	14.8%

⑤運動・スポーツの実施が増加した理由

大阪府		全体	仕事が忙しくなくな」たから	家事が忙しくなくな」たから	育児が忙しくな」たから	介護が忙しくな」たから	健康にな」たから	体力に自信がついたから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようにな」たから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きにな」たから	テレワーク等により時間に余裕ができたから	その他	特に理由はない	わからない
全体		367	17.2	3.5	3.0	1.9	10.9	17.7	7.4	7.9	2.5	3.3	9.5	5.2	12.5	25.3	1.4
性別	男性	175	18.3	2.9	4.0	2.9	14.9	21.7	8.0	9.1	2.3	5.1	11.4	7.4	9.1	20.6	2.3
	女性	189	16.4	4.2	2.1	1.1	7.4	14.3	6.9	6.9	2.6	1.6	7.9	2.6	15.3	29.6	0.5
性年代	男性/10代	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0
	男性/20代	43	18.6	4.7	4.7	7.0	7.0	30.2	9.3	14.0	2.3	11.6	11.6	4.7	9.3	18.6	2.3
	男性/30代	30	23.3	0.0	10.0	3.3	6.7	20.0	0.0	10.0	6.7	0.0	0.0	10.0	6.7	23.3	0.0
	男性/40代	31	19.4	6.5	6.5	3.2	22.6	16.1	9.7	6.5	3.2	6.5	12.9	6.5	3.2	25.8	3.2
	男性/50代	30	13.3	3.3	0.0	0.0	13.3	23.3	3.3	6.7	0.0	3.3	13.3	10.0	10.0	26.7	3.3
	男性/60代	16	37.5	0.0	0.0	0.0	31.3	12.5	18.8	6.3	0.0	0.0	18.8	12.5	6.3	6.3	0.0
	男性/70代	19	5.3	0.0	0.0	0.0	26.3	26.3	10.5	10.5	0.0	0.0	10.5	0.0	15.8	15.8	5.3
	女性/10代	6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	女性/20代	27	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8	3.7	7.4	0.0	0.0	11.1	7.4	14.8	29.6	3.7
	女性/30代	34	23.5	0.0	2.9	0.0	2.9	11.8	5.9	8.8	0.0	2.9	8.8	5.9	20.6	17.6	0.0
	女性/40代	27	14.8	11.1	3.7	0.0	11.1	25.9	7.4	3.7	0.0	3.7	3.7	0.0	14.8	25.9	0.0
	女性/50代	39	15.4	2.6	2.6	2.6	7.7	12.8	5.1	7.7	2.6	0.0	7.7	2.6	20.5	30.8	0.0
女性/60代	25	8.0	8.0	0.0	4.0	12.0	8.0	8.0	8.0	0.0	0.0	4.0	0.0	12.0	44.0	0.0	
女性/70代	31	16.1	6.5	3.2	0.0	12.9	16.1	12.9	6.5	6.5	0.0	12.9	0.0	9.7	32.3	0.0	

## ⑥運動・スポーツの実施阻害要因

	大阪府			全国		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
	<b>2,139</b>	<b>1,043</b>	<b>1,080</b>	<b>30,803</b>	<b>15,250</b>	<b>15,334</b>
仕事が忙しいから	25.9	30.5	21.6	26.5	30.9	22.0
面倒くさいから	22.7	19.2	26.1	22.8	19.7	26.0
体力が衰えたから	14.6	14.2	15.0	15.2	15.3	15.1
家事が忙しいから	13.3	9.4	16.9	12.4	8.4	16.4
お金に余裕がないから	7.2	5.8	8.7	8.0	7.4	8.6
生活や仕事で身体を動かしているから	6.3	5.1	7.4	7.2	5.9	8.6
運動・スポーツが嫌いだから	8.6	5.5	11.9	7.6	4.4	10.8
病気やけがをしているから	5.2	5.1	5.5	6.6	5.9	7.3
場所や施設がないから	4.3	4.1	4.4	4.4	4.2	4.6
育児が忙しいから	6.6	5.1	8.1	6.2	4.7	7.6
仲間がいないから	4.0	4.3	3.7	3.9	4.2	3.7
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	4.3	4.1	4.4	4.1	4.0	4.3
十分に実施しているから	4.9	5.1	4.8	5.1	5.9	4.3
介護が忙しいから	2.3	2.2	2.5	2.1	1.7	2.5
指導者がいないから	0.9	1.1	0.7	0.9	0.9	0.9

## ⑦この1年間に観戦したスポーツ

全体 n= 2,793 全体 n= 40,000  
 男性 n= 1,357  
 女性 n= 1,407

(直接現地で)	大阪府			全国		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
見た	22.8	29.6	16.5	24.0	29.5	18.8
見なかった	77.2	70.4	83.5	76.0	70.5	81.2

全体 n= 2,793 全体 n= 40,000  
 男性 n= 1,357  
 女性 n= 1,407

(TV・インターネットで)	大阪府			全国		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
見た	61.8	69.3	55.2	64.3	71.9	57.4
見なかった	38.2	30.7	44.8	35.7	28.1	42.6

## ⑧観戦理由

n= 2,793

	大阪府	全国
そのスポーツが好きだから	39.4	63.0
そのスポーツを実施しているから	5.3	7.9
以前そのスポーツを実施していたので	5.4	8.9
応援しているチームがあるから	16.6	25.0
応援している選手がいるから	11.5	19.9
暇つぶしのため	9.0	15.2
ストレス発散のため	3.5	5.1
友人や家族に誘われたから	5.2	9.0
家族・友人が出場していたから	1.4	2.2
チケットがあったので	1.6	3.5
なんとなく・たまたま	8.9	16.0
その他	0.3	0.7
わからない	1.9	3.1

### ⑨この1年間に「スポーツや選手」を応援した頻度

n= 2,793

	大阪府	全国
1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極雨滴に応援活動を行った	8.9	8.4
2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った	22.7	22.3
3 1,2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた	6.6	6.7
4 1,2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた	10.0	11.2
5 その他	0.1	0.1
6 この1年間に応援したチームや選手はなかった	51.7	51.4

### ⑩この1年間に行った支える活動

n= 2,793

	大阪府	全国
運動・スポーツの指導(コーチ)	2.6	2.7
トレーナー	1.3	1.0
スポーツの審判	1.3	1.6
スポーツクラブ・団体の運営や世話	1.5	1.8
スポーツ施設の管理の手伝い	1.3	1.3
大会・イベントの運営や世話	1.8	2.3
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	2.0	1.9
スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	0.7	1.1
その他	0.1	0.2
行っていない	81.1	81.1
わからない	10.5	9.7

### ⑪この1年間に支える活動を行った頻度

n= 235

	大阪府	全国
日常的・定期的に行った	42.6	40.0
不定期に行った	53.2	51.4
わからない	4.3	8.6

### ⑫どんなきっかけや動機づけがあれば、ささえる活動を行ったり続けたりすると思うか

n= 2,793

	大阪府	全国
好きなスポーツの普及・支援	14.2	14.9
地域での居場所、役割、生きがい	8.4	9.8
出会い、交流の場	9.8	9.9
指導、大会運営スキルの取得・活用	2.0	2.2
社会貢献	4.1	5.4
顕彰や表彰	1.3	1.1
その大会・クラブ等への家族・友人の参加	7.0	7.3
実費程度の報酬	4.9	5.1
特に動機づけは必要ない	14.2	13.7
その他	0.6	0.8
どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	26.2	26.3
わからない	27.7	26.7

③スポーツによる充実感

(R7) well-being		10点 十分充実感を感じている				9点		8点		7点		10点から7点 充実感を感じていると限定		6点		5点		4点		3点		2点		1点		0点 ほとんど(全く)充実感を感じていない	
		大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体
全体		2,793	40,000	213	2,876	172	2,516	489	7,277	571	7,798	1,445	20,467	392	5,151	470	6,974	117	1,891	141	2,065	65	1,065	48	690	115	1,697
スポーツ 参加 状況	する・みる・ささえる	176	2612	42	489	31	412	40	725	40	486	153	2,112	11	217	8	149	1	55	3	49	0	10	0	8	0	12
		5.8%	6.8%	23.9%	18.7%	17.6%	15.8%	22.7%	27.8%	22.7%	18.6%	86.9%	80.9%	6.3%	8.3%	4.5%	5.7%	0.6%	2.1%	1.7%	1.9%	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%	0.0%	0.5%
	する・みる	856	12,942	69	986	61	980	196	3,054	192	3,002	518	8,022	128	1,711	110	1,784	32	486	34	466	14	207	9	100	11	166
		30.6%	32.4%	8.1%	7.6%	7.1%	7.6%	22.9%	23.6%	22.4%	23.2%	60.5%	62.0%	15.0%	13.2%	12.9%	13.8%	3.7%	3.8%	4.0%	3.6%	1.6%	1.6%	1.1%	0.8%	1.3%	1.3%
	する・ささえる	16	212	3	38	3	31	2	51	5	40	13	160	0	25	2	17	1	3	0	1	0	2	0	2	0	2
		0.6%	0.5%	18.8%	17.9%	18.8%	14.6%	12.5%	24.1%	31.3%	18.9%	81.3%	75.5%	0.0%	11.8%	12.5%	8.0%	6.3%	1.4%	0.0%	0.5%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%
	みる・ささえる	39	758	5	80	3	68	7	160	9	175	24	483	7	102	6	82	1	28	0	30	0	19	0	4	1	10
		1.4%	1.9%	12.8%	10.6%	7.7%	9.0%	17.9%	21.1%	23.1%	23.1%	61.5%	63.7%	17.9%	13.5%	15.4%	10.8%	2.6%	3.7%	0.0%	4.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.5%	2.6%	1.3%
	するのみ	355	4,963	38	436	30	353	68	958	67	973	203	2,720	49	625	48	851	14	182	22	241	8	117	3	55	8	172
		12.7%	12.4%	10.7%	8.8%	8.5%	7.1%	19.2%	19.3%	18.9%	19.6%	57.2%	54.8%	13.8%	12.6%	13.5%	17.1%	3.9%	3.7%	6.2%	4.9%	2.3%	2.4%	0.8%	1.1%	2.3%	3.5%
みるのみ	680	9,793	22	405	24	400	94	1,371	131	1,795	271	3,971	117	1,387	149	2,056	36	621	43	680	21	382	13	264	30	432	
	24.3%	24.5%	3.2%	4.1%	3.5%	4.1%	13.8%	14.0%	19.3%	18.3%	39.9%	40.5%	17.2%	14.2%	21.9%	21.0%	5.3%	6.3%	6.3%	6.9%	3.1%	3.9%	1.9%	2.7%	4.4%	4.4%	
ささえるのみ	4	118	0	7	0	10	1	25	1	30	2	72	0	15	0	11	1	4	1	6	0	3	0	2	0	5	
	0.1%	0.3%	0.0%	5.9%	0.0%	8.5%	25.0%	21.2%	25.0%	25.4%	50.0%	61.0%	0.0%	12.7%	0.0%	9.3%	25.0%	3.4%	25.0%	5.1%	0.0%	2.5%	0.0%	1.7%	0.0%	4.2%	
参加しなかった	667	8,602	34	435	20	262	81	933	126	1,297	261	2,927	80	1,069	147	2,024	31	512	38	592	22	325	23	255	65	898	
	23.9%	21.5%	5.1%	5.1%	3.0%	3.0%	12.1%	10.8%	18.9%	15.1%	39.1%	34.0%	12.0%	12.4%	22.0%	23.5%	4.6%	6.0%	5.7%	6.9%	3.3%	3.8%	3.4%	3.0%	9.7%	10.4%	

【条件】

- ※「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
- ※「みる」の割合は、「直接現地」または「テレビやインターネット」のいずれかで観戦と回答した者の割合
- ※「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

【回答例】

- する・・・一般的なメジャースポーツ(野球、サッカー、バスケ)の他、ウォーキング、登山、キャンプ、階段昇降(2アップ3ダウン等)、レクリエーションスポーツ(スポーツチャンバラ、ダーツ)など
- みる・・・媒体(生観戦、テレビ、Youtube、サブスク配信など)関係なく全スポーツ
- ささえる・・・運動・スポーツの指導、トレーナー、スポーツの審判、スポーツクラブ・団体の運営や世話、スポーツ施設の管理の手伝い、大会・イベントの運営や世話、自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動、スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加(スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む)
- その他(回答者がスポーツ活動を支援していると感じれば「ささえる」に該当)(応援活動、家族が大会に出場、出場者のマッサージ、観戦チケットの購入、開会式の演奏、グッズ販売、所属している連盟の人数を増やす活動、カメラマン)

**R7 大阪府のスポーツ参画状況(する・みる・ささえる)の割合 ( )内は全体数字【20~79歳】**

