

お お さ か す ま ほ あ ん けー と OSAKAスマホアンケート2026

しょうがっこう ねんせいよう 【小学校1～3年生用】

このアンケートはみなさんの生活に役立てるためのものです、だれが答えたかわからないようにします。

自分にあてはまるものを1つえらんでください。答えたくない質問には答えなくてもかまいません。

学校設置区分（公立・私立・義務教育学校・国立） 学校コード(4桁)（ ）

小学（ ）年（ 男 ・ 女 ・ こたえたくない ）

① 自分だけのキッズ携帯・スマートフォンを持っていますか？

1. もっていない

2. キッズ携帯を持っている

3. スマートフォンを持っている

4. キッズ携帯とスマートフォンのどちらももっている



② 平日（学校のある日）、インターネットでユーチューブなどの動画やゲームなどをどれくらいしていますか？

自分のスマートフォン、ゲーム機からだけでなく、おうちの人のもちものからインターネットを使う 時間も入ります

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------|
| 1. しない | 2. 30分 | 3. 1時間 | 4. 2時間 | 5. 3時間 |
| 6. 4時間 | 7. 5時間 | 8. 6時間 | 9. 7時間～ | |

②で「1. しない」に ○ をした人はこれで終わりです。

③ 平日（学校のある日）、インターネットでユーチューブなどの動画やゲームなどをするために使うものは、学校のタブレット（パソコン）以外でどれですか？

自分のスマートフォン、ゲーム機からだけでなく、おうちの人のもちものからインターネットを使う時間も入ります

- | | | |
|----------------|-----------------|--------|
| 1. スマートフォン | 2. ゲーム機（スイッチなど） | 3. テレビ |
| 4. タブレット（パソコン） | | |

質問おわり

OSAKAスマホアンケート2026

【小学校4年生～高校生用】

このアンケートはみなさんの生活に役立てるためのもので、だれが答えたかわからないようにします。
自分にあてはまるものを1つ選んでください。答えたくない質問には答えなくてもかまいません。
このアンケートにある「SNS」とは、LINE、インスタ、X等のことです。

学校の設置区分: 小学校(公立・私立・義務教育学校・国立)

中学校(公立・私立・義務教育学校・国立)

高等学校(公立・私立・国立)

学校コード(4桁)() ※定時制課程及び通信制過程は7桁

()年(男 女 答えたくない)

- ① 平日は何時ごろに寝ますか? 1. ～10 時頃 2. 11 時頃 3. 12 時頃 4. 1 時頃～
- ② 朝食を食べますか? 1. 必ず 2. だいたい 3. あまり食べない 4. 食べない
- ③ イライラすることはありますか? 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ④ 勉強に自信はありますか? 1. ない 2. あまりない 3. 少しある 4. ある
- ⑤ 自分のキッズ携帯・スマートフォンを持っていますか?
1. 持っていない 2. キッズ携帯所持 3. スマートフォン所持 4. キッズ携帯とスマートフォン両方所持
- ⑥ 学校から帰ってから、家で一番長くするのは何ですか?
1. ネット (SNS、動画、ゲーム等) (勉強、読書を除く) 2. テレビ 3. 遊び (ネット以外)
4. 勉強、読書 (オンライン学習を含む)
- ⑦ 自分に満足していますか? 1. とてもしている 2. まあしている 3. あまりしていない 4. していない
- ⑧ 友達との関係に満足していますか? 1. とてもしている 2. まあしている 3. あまりしていない 4. していない
- ⑨ 家庭で安心して過ごせますか? 1. とてもしている 2. まあしている 3. あまりしていない 4. していない
- ⑩ 学校で安心して過ごせますか? 1. とてもしている 2. まあしている 3. あまりしていない 4. していない
- ⑪ 社会の出来事に関心はありますか? 1. とてもある 2. まあある 3. あまりない 4. ない
- ⑫ 家で平日、勉強や読書等以外でどれくらいネットを利用しますか? (SNS、動画、ゲーム等)
(PC、タブレット、ゲーム機、保護者のスマホ等での接続も含む、オンライン学習等含まない)
1. しない 2. 30 分 3. 1 時間 4. 2 時間 5. 3 時間 6. 4 時間 7. 5 時間
8. 6 時間 9. 7 時間～

⑫で「しない」と答えた人はこれで終わりです。 それ以外の人は以下も答えてください。

- ⑬ 自宅で、学校のタブレット (パソコン) 以外で、一番ネットを利用する機器はどれですか?
1. スマホ 2. ゲーム機 3. テレビ 4. タブレット (パソコン)
- ⑭ ネットで一番よくするのはどれですか? 1. 動画視聴 (YouTube 等) 2. オンラインゲーム 3. SNS (LINE, インスタ等) 4. 勉強、読書等
- ⑮ 次のうち、一番よく使う SNS はどれですか?
1. SNS は使っていない 2. Instagram 3. X 4. TikTok 5. BeReal 6. Discord 7. Fortnite
8. Minecraft 9. Roblox 10. LINE 11. その他 ()
- ⑯ ふだん連絡のために一番使う物は何ですか?
1. LINE 2. X、Instagram 等のDM 3. 電話 4. その他 ()
- ⑰ 課金 (ゲーム、スタンプ等) のこれまでの合計課金金額は? (ポイントを使った課金も含む)
1. 一度もない 2. ～500 円 3. 500 円～ 4. 1,000 円～ 5. 5,000 円～ 6. 1 万円～ 7. 5 万円～

8. 10万円～

⑮ これまでネット上で困った経験をしたことがありますか？

1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しはある 4. 何度もある

⑯ ネット上でケンカになった経験はありますか？

1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しはある 4. 何度もある

⑰ 会ったことがない人とネットでやりとりはありますか？（ゲームやボイスチャット等も含む）

1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しはある 4. 何度もある

⑱ ネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか？

1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しはある 4. 何度もある

㉒ フィルタリングを設定していますか？

1. している 2. 以前していた（今はしていない） 3. したことはない 4. わからない

㉓ ネット上でフェイクニュースを見たことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㉔ ネット上で闇バイトの勧誘サイトを見たことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㉕ 生成AIを使っていますか？

1. よく使う 2. ときどき使う 3. 一度はある 4. 一度もない

㉕で「4. 一度もない」と答えた人は㉔へ

㉖ 生成AIはどんな時一番使いますか？

1. 勉強等でわからない事があるとき 2. 画像やイラストを作る 3. 悩みや相談

㉗ 生成AIで作った物についての考えを聞かせてください

1. そのまま学校の宿題や課題に提出してもよい 2. 生成AIの作った物を参考にして提出する
3. 自分の作った物に間違いがないか確認する 4. 生成AIは学校の課題には一切使ってはいけない

㉘ 生成AIの答えが正しいかどうか、ほかで調べますか？

1. いつも調べる 2. ときどき調べる 3. あまり調べない 4. まったく調べない

㉙ ネットで困ったら保護者に相談したいと思いますか？

1. とても思う 2. 思う 3. あまり思わない 4. 思わない

㊿ ネットに夢中になっていると感じることがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ 満足するためにネットをする時間を長くしたいと思うことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ ネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ ネットの時間を短くしようとすると落ち着かなかったり、イライラすることがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ 予定していたより長くネットをしてしまうことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ ネットのせいで人間関係がうまくいかなかったことがありますか？

1. はい 2. いいえ

㊿ ネットに夢中なことを隠すために家族や友達に嘘をついたことがありますか？

1. はい 2. いいえ

③⑦ 不安や落ち込みから逃げたくてネットをすることがありますか？

1. はい 2. いいえ

スマホのルールについて、あてはまるものに○をしてください

- | | | | |
|---------------------------|-------|--------------|-------|
| ③⑧ 「夜何時まで」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ③⑨ 「一日何時間」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑩ 「居間（リビング）でしか使わない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑪ 「食事中は使わない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑫ 「布団（ベッド）では禁止」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑬ 「人が嫌がることを投稿しない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑭ 「個人情報を投稿しない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑮ 「会ったことがない人とやり取りしない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑯ 「ネットで知り合った人と会わない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑰ 「ネットで課金をしない」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |
| ④⑱ 「ネット課金の上限額（何円まで）」ルール | 1. ある | 2. あるが守っていない | 3. ない |

④⑨ あなたがはじめてインターネットを利用したのは何歳ごろですか？

1. 3 歳 未 満 2. 3 歳以上 6 歳未満 3. 6 歳以上 9 歳未満 4. 9 歳以上 12 歳未満
5. 12 歳 以上 6. 覚えていない 7. わからない

⑤⑩ a あなたはゲームをしますか？

1. はい 2. いいえ



「いいえ」を選択した人は⑤⑩d へ進んでください

⑤⑩ b ゲームの使用頻度（回数）を教えてください

1. 毎日またはほとんど毎日 2. 週に 4～5 回 3. 週に 2～3 回 4. 週に 1 回程度
5. わからない

⑤⑩ c ゲームをする方に質問します。主にどのジャンルのゲームをしていますか？（3 つまで）

1. バトルロイヤルゲーム 2. ロールプレイングゲーム 3. シューティングゲーム
4. アクションゲーム 5. スポーツゲーム 6. レーシングゲーム 7. 育成系ゲーム
8. パズルゲーム 9. デジタルカードゲーム 10. テーブル系ゲーム
11. リズム・音楽ゲーム 12. その他

⑤⑩ d ゲームをするときに課金することはありますか？

1. 課金する 2. 課金しない 3. わからない



「2. 課金しない」「3. わからない」を選択した人は⑤⑩d へ進んでください

⑤⑩ e ゲームでの課金についてどのくらいの頻度（回数）で課金しますか？

1. 毎回 2. ときどき 3. あまりしない 4. わからない

⑤⑪ a これまでで 1 回の課金額が一番多かったのはいくらですか？

1. ～500 円 2. 500 円～ 3. 1,000 円～ 4. 5,000 円～ 5. 1 万円～

⑤⑪ b 課金するときは、保護者（おうちの人）など大人に相談しますか？

1. 相談する 2. 相談しない 3. わからない

⑤⑪ c ゲーム等で課金するために、自分でプリペイドカードを購入したり、自分の電子マネーを使ったりしたことがありますか？

1. 一度もない 2. プリペイドカードを購入したことがある 3. 電子マネーを使ったことがある

4. プリペイドカードを購入したことも電子マネーを使ったことも両方ある

⑤1 d 他のユーザー（クリエイター、ライブ配信者など）の投稿に対し、投げ銭（金銭や仮想アイテムをプレゼントして応援）したことはありますか？仮想アイテムは無料・有料を問いません。

1. ある 2. ない 3. わからない

⑤2 SNSの中で一番長く利用するのはどれですか？

1. LINE 2. インスタ 3. X 4. フェイスブック 5. ティックトック
6. その他