

なんびょうかんじゃ しょうになんびょうかんじゃ
難病患者と小児難病患者の



ピアサポート学習会 2026 秋

『自分らしさを大切に』

ピアとは似た経験をもっている仲間、同じような立場という意味です。難病・慢性疾患の分野では、ピアによる支え合い…「ピアサポート」が盛んに行われてきました。

難病といっても、さまざまな病気があり、さらに同じ疾患でもそれぞれの症状や困りごとはちがいます。そんななかでピアサポート活動しようとするとき、サポーターが、「自分らしさ」を大切にすることが基盤になると私は考えています。

今回も、講義に実習を交えて、日々の活動や療養生活に活かせる知識や経験を、皆で分かち合えたらと思います。



👉 日常のおしたさ

●講 師 尾下 葉子 氏（大阪府障がい者ピアサポート研修講師・小児難病ピアカウンセラー）

●日時内容 令和8年11月20日（金）13時～16時

①講義 ～15分休憩～

②グループセッションを通して実践から学ぶ

●場 所 大阪難病相談支援センター 研修室

〔大阪市住吉区万代東3丁目1-46

大阪府こころの健康総合センター3階〕

●対 象 者 ・難病患者 ・難病児 ・ご家族

・相談事業に携わっている関係者

●定 員 会場 25 名程度

●参 加 費 無料

●申込方法 ①大阪難病相談支援センターのホームページ
(<https://nanbyo.osaka>)内の

参加申込フォームからお申込みください

②電話 06-6115-7774

（月～金 10:00～16:30 祝日除く）

●申込期限 11月18日（水）

●主 催 大阪難病相談支援センター ・

NPO 法人大阪難病連 ・ 大阪府

※飲み物など、各人でご用意ください。

（センター内に自販機あります）

※公共交通機関でお越し下さい。（※車で来所希望の方はご相談ください）

