

9月1日将有

880万人训练

10:00 地震发生  
(训练开始)

10:03 发布大海啸警报  
(发布区域邮件/紧急速报邮件)

将每一个人的防灾意识  
带入全大阪！

2026年9月1日  
训练同时开始！



大阪府



大阪市



SAKAI CITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練 検索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/kurashi/bousai/kunren/index.html/>



# 大阪880万人训练，是（确认・实践）防备灾害的训练

## ? 大阪880万人训练当天都有什么内容

- ! 训练当天是（9月1日“防灾日”），
  - 上午10点（训练开始）时，通过防灾无线进行广播。
  - 上午10点3分发布区域邮件 / 紧急速报邮件。（府内全域）
  - ※部分市町村预定上午10点5分发布区域邮件 / 紧急速报邮件。
  - ※在市町村的分界附近，能够接收到所属各市町村发布的邮件。

处于静音状态也能听到声响。（但不是紧急地震速报的声响。）  
如不想听到鸣动，请关闭电源，或进行个别设定。  
（设定方法请在各手机公司网页上确认。）



## ? 大阪880万人训练当天应该如何行动？

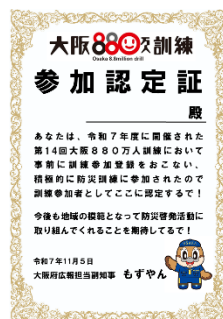
- ! 想象实际灾害情景参加训练
  - 躲到桌子等的下面进行自我保护的训练（训练）
  - 确认区域邮件 / 紧急速报邮件的内容进行避难训练
  - 试尝储备的食物（试尝后要补充！） 等等



【官方训练HP】

在大阪880万人训练时，参加训练的个人（团体），请通过上面二维码进行**参加训练的登记**。对于进行了登记的人们，将赠送“**参加认定证**”。

另外，将过去参加登记的人们的训练实施的经验典范等登载在“**训练好事例集**”上，作为训练的参考。



## 请再进行一次，防灾准备的确认！

- ☑ **危险区地图及避难场所及避难途径的确认！**
- ☑ **储备食品及紧急时应携带的物品的确认！**  
紧急时应携带的物品要提前做好准备！  
请做好最少3天的量，尽可能1星期量的储备。  
在大阪府HP上公布有储备品・携带品的一览表。

大阪府 紧急时应携带物 搜索

- ☑ **防止家具倒塌的对策！**

固定好家具类，做好防止家具倒塌的措施！  
动脑筋考虑家具放置的方向及位置  
留有安全的距离！  
为了确保避难路线，重新考虑家具的放置位置！



- ☑ **确认安全的方法！**

灾害时留言电话号码（171）等，确认与家人联系的方法！

## 介绍大阪防灾应用程序



**为防备灾害，从平时起持有复数的获取信息的手段非常重要。**

大阪防灾应用程序除了确认地震・海啸信息以外，还可以确认气象注意报及警报、中暑、线状降水带、来自地方政府的避难信息等多种多样的防灾信息。  
另外，根据当地情况获取防灾信息、对于即将来袭的危险等会收到抖动的通知。

敬请下载此应用程序，为灾害时收集信息及迅速的进行避难发挥作用！

由此安装▶



## 动画公开中！

动画介绍了拥有大阪防灾应用程序，地震时能够正确地进行避难。

看了动画，想象一下如是自己会采取如何的行动！



由此看动画▶



©2014 大阪府もずやん



大阪府



大阪市



大阪880万人训练执行委员会

HP

大阪880万人训练

搜索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/880kunren/index.html>