

グループ名	参加予定人数	訓練内容、メッセージなど
ライオンズマンション平野東	2人	
ライオンズマンション平野東	2人	11月の自主的な火災避難訓練の段取り確認
特定非営利活動法人サンスクエア	13人	地震が発生した時に、利用者、職員、だれもがただちに身の安全を守る行動がとれるように、シェイクアウト訓練「安全行動1-2-3」を行います。1. 姿勢を低くする（・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため）2. 体や頭を守る（・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。）3. 揺れが収まるまで動かない（・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。）
鴨神社	1人	
EXPO	1人	