

6. 觀光資源

1 さかい利晶の杜

観光



堺が生んだ茶の湯の大成者「千利休」と、日本近代文学を切り拓いた歌人「与謝野晶子」の生涯や人物像などを通じて、堺の歴史・文化の魅力を発信する文化観光施設。VR「タイムトリップ堺」や「茶の湯」を体験できる。

★ポイント★

「茶の湯体験施設」では、表千家・裏千家・武者小路千家のお点前により椅子席でお抹茶とお菓子を味わっていただく立礼呈茶や、茶道三千家の指導のもとお客様自身がお茶を点てる茶室お点前体験などを体験できる。

所在地 堺市 【堺市堺区宿院町西 2 丁 1 番 1 号】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 40 人 (1 サイクル)

補足 <https://www.sakai-rishonomori.com/>

2 南宗寺

観光



国の名勝枯山水の庭、重要文化財仏殿・山門・唐門、千家一門の供養塔、利休好みの茶室実相庵などを見学できる。

★ポイント★

1557 年三好長慶が父の菩提を弔うため大林宗套を開山に建立。夏の陣で焼失後沢庵宗彭らが再建。徳川家康が後藤又兵衛の刃に倒れ、当寺に祀られたという伝説がある。

所在地 堺市 【堺市堺区南旅籠町東 3 丁-1-2】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/121>

3 妙國寺

観光



1562 年日蓮宗の日珙が開いたとされる寺。境内にある国指定の天然記念物で樹齢 1,100 年の大蘇鉄、千利休寄贈の六地藏灯籠や瓢箪型手水鉢がある日本唯一の「蘇鉄の枯山水」庭園が見学できる。

★ポイント★

堺事件の土佐藩士切腹の地でも有名。国指定の天然記念物の大ソテツは、織田信長が恐れたという伝説がある。

所在地 堺市 【堺市堺区材木町東 4-1-4】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/153>

4 方違神社

観光



河内・和泉・摂津三国の境にある方位のない清地とされ、方除祈願で有名な神社。

★ポイント★

遠方への旅や家を移る時などに参れば災難に会わないという言い伝えから、新築・転居等の厄除けで各地から多くの人々が参詣に訪れる。

所在地	堺市 【堺市堺区北三国ヶ丘町 2 丁 2-1】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 一 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/206

5 堺市茶室 伸庵

観光



数奇屋普請の名匠仰木魯堂(おうぎろどう)が粋をこらし建てた茶室で、芝公園から移築された国の登録有形文化財。一部 2 階建の棧瓦葺で玄関・広間・茶室・座敷等を配置、10 室の和室では茶事等を催すことができる。

★ポイント★

気軽に抹茶を楽しめる呈茶サービスがある。

所在地	堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2 丁 (大仙公園内)】
概要	(所要時間) 20 分 (受入可能人数) 8 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/107

6 本願寺堺別院

観光



市内最大の木造建築を見学できる。「北の御坊」とも呼ばれ、現在の本堂は 1825 年の再建。

★ポイント★

明治 4 年の廃藩置県後 10 年間堺県庁として使用後、浄土真宗本願寺派へ返還され堺県庁跡として府指定の史跡となっている。

所在地	堺市 【堺市堺区神明町東 3 丁-1-10】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/146

7 堺泉北臨海工業地帯夜景

観光



堺市の浜寺公園付近から高石市にかけて広がる堺泉北臨海工場地帯。この一帯は、工場の煙突や配管などがひしめき合い、日が落ちると工場から放たれる無数の光は、まるで SF 映画さながらの幻想的な世界が広がる。

所在地 堺市 【大阪府堺市～高石市にかけての臨海部】

概要 (所要時間) 一分 (受入可能人数) 一人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/437>

8 百舌鳥八幡宮

観光



世界文化遺産 百舌鳥古墳群の中に鎮座し、応神天皇を主神とし、境内社に仁徳天皇他三神を奉斎する古い歴史と伝統のある神社。

所在地 堺市 【堺市北区百舌鳥赤畑町 5 丁 706 番地】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/155>

9 千利休屋敷跡

観光



堺で生まれ、わび茶を大成した「千利休」の屋敷跡を見学できる。底に椿の炭を沈めていたといわれる椿の井戸と利休ゆかりの大徳寺山門の古い部材で建てられた井戸屋形がある。

★ポイント★

千利休は茶道千家の始祖であり、茶聖と称された。

所在地 堺市 【堺市堺区宿院町西 1 丁 17-1】

概要 (所要時間) 15 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/92>

10 開口神社

観光



旧市内唯一の式内社で塩土老翁神(しおつちのおじのかみ)、素盞鳴神(すさのおのかみ)、生国魂神(いくたまのかみ)を祀る。天平 18 年(746 年)行基が境内に念仏寺を建立し、大同元年(806 年)空海が宝塔を建てたので「大寺」とも呼ばれる。

★ポイント★

大寺縁起絵巻、伏見天皇宸翰御歌集、短刀銘吉光は国指定の重要文化財。

所在地	堺市 【堺市堺区甲斐町東 2 丁 1-29】
概要	(所要時間) 10 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/28

11 菅原神社

観光



堺の浜に漂着した菅原道真自作の木像を祭ったのがはじまり、堺天神と親しまれ、境内にある摂社の堺戎神社は、堺えびすとして、南大阪随一のえびさんとして有名。

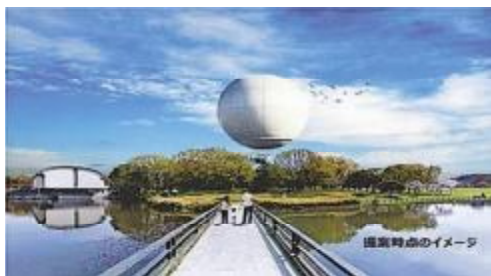
★ポイント★

鉄砲鍛冶・榎並屋勘左衛門の寄進により、延宝 5 年(1677 年)に建てられたと伝えられる楼門(ろうもん)は大阪府指定有形文化財。

所在地	堺市 【堺市堺区戎之町東 2-1-38】
概要	(所要時間) 10 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/86

12 気球搭乗体験

観光



堺市大仙公園に、ここでしか味わえない新しいアクティビティ「おおさか堺バルーン」が誕生する。気球に乗って世界遺産を上空から一望する学びと感動の体験ができる。

★ポイント★

ヘリウム型のガス気球は、日本では現在運行されていないため、唯一無二の体験となる。

所在地	堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2 丁 204】
概要	(所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人
補足	https://osaka-balloon.com/

13 堺のんびりクルーズ

観光



中世の堺が自由都市であった頃にできた環濠を、遊覧船で巡ることができる。

★ポイント★

ツアー中は観光ガイドが堺の魅力や見所を、わかりやすく説明。

所在地	堺市 【堺市堺区栄橋町 1 丁 4 南海本線堺駅前】
概要	(所要時間) 50 分 (受入可能人数) 18 人
補足	http://www.kc-sakai.com/

14 大浜相撲場

観光



古くからアマチュア（学生）相撲の大会が行われ、幾多の好勝負と名選手をその歴史に刻んできた由緒ある相撲場。相撲の取組を見学することができる。

★ポイント★

本相撲場は、大正 8 年に第 1 回全国学生相撲選手権大会が開催されて以来、学生相撲の聖地である。

所在地	堺市 【堺市堺区大浜北町 5-7-1】
概要	(所要時間) 15 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://www.city.sakai.lg.jp/yoyakuanai/bunrui/sports/ohamasumo.html

15 堺 アルフォンス・ミュシャ館

観光



アール・ヌーヴォーを代表する芸術家「アルフォンス・ミュシャ」の生涯にわたる創作活動を紹介する施設。

★ポイント★

19 世紀末から 20 世紀初頭にかけて花開いたアール・ヌーヴォーの代表的な芸術家アルフォンス・ミュシャのポスターや油彩画、素描や宝飾品など多彩な作品約 500 点を所蔵し、年 3 回の企画展を開催している。

所在地	堺市 【堺市堺区田出井町 1-2-200 (ベルマージュ堺式番館内)】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://mucha.sakai-bunshin.com/

16 土塔

観光



堺出身の奈良時代の僧、行基が建立したとされる四十九院のひとつ大野寺の仏塔。発掘調査によって土を盛り上げた一辺 53.1m、高さ 8.6m以上の十三重の塔で、各層には瓦が葺かれていたことが判明。

★ポイント★

日本で唯一の土で作られた仏塔。国の史跡に指定されている。

所在地	堺市 【堺市中区土塔町 2143-1】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	ー

17 仁徳天皇陵古墳

観光



クフ王ピラミッド、始皇帝陵と並ぶ世界 3 大墳墓、5 世紀中ごろ築造とされ全長約 486m の日本最大の前方後円墳。百舌鳥耳原三陵の一つで、墳丘は 3 段に築成され三重の濠がめぐり 10 基以上の陪塚がある。濠の外から見学ことができ、墳墓の巨大さを実感できる。

★ポイント★

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を構成する 49 基のうちの一つ。

所在地	堺市 【堺市堺区大仙町】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/126

18 百舌鳥古墳群ビジターセンター

観光



8K 空撮映像で古墳群の雄大さや堺の歴史文化を体感できるシアターを鑑賞できる。

★ポイント★

大阪府唯一の世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の価値や魅力を伝えるガイダンス機能等を備えた施設である。

所在地	堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2-160】
概要	(所要時間) 40 分 (受入可能人数) 100 人
補足	https://www.city.sakai.lg.jp/kanko/rekishi/sei/kohun_otozureru/mozukofungun_visitorcenter.html

19 堺伝匠館

観光



堺の伝統産業を一堂に集めた施設。「包丁研ぎ」「包丁研ぎ直し」「和菓子づくり」実演の見学、「お香づくり」「雪花染め」体験ができる。

★ポイント★

1 階では、多種多様な包丁や注染・線香のほか、堺ゆかりの和菓子などが購入できる。2 階の「堺刃物ミュージアム CUT」では、堺の刃物の歴史や製造工程、様々な用途の包丁の展示、約 300 本の包丁の素材を使ったシャンデリアがある。また、刃物だけでなく、注染和晒、線香、昆布加工、敷物、和菓子、堺五月鯉幟が学べる展示室もある。

所在地 堺市 【堺区材木町西 1-1-30】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://www.sakaidensan.jp/>

20 堺・緑のミュージアム ハーベストの丘

観光



南大阪エリア最大級である約 100 万球のイルミネーション、シルバニアパーク、コスモスが約 50 万本咲き誇る花畑が楽しめる。手びねり、電動ろくろなどの陶芸体験もできる。

★ポイント★

シルバニアパークは、関西初のシルバニアファミリーの世界観が楽しめる屋外型テーマパーク。パーク内で行っているクイズラリーに全問正解すると、シルバニアファミリーの人形をプレゼント。園内の花畑は、6000 平米にわたって咲き誇る。

所在地 堺市 【堺市南区鉢ヶ峯寺 2405-1】

概要 (所要時間) 60 分～120 分 (受入可能人数) 100 人以上可

補足 <https://farm.or.jp/>

21 履中天皇陵古墳

観光



石津ヶ丘にある全長約 365m の日本で 3 番目に大きい巨大前方後円墳。百舌鳥耳原南陵、ミサンザイ古墳とも呼ばれ、世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の一つ。

★ポイント★

仁徳天皇陵古墳より古く 5 世紀前半頃に造営。

所在地 堺市 【堺市西区石津ヶ丘】

概要 (所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/160>

22 堺市博物館

観光



歴史、考古、美術、民俗などの資料を展示。古代から近代までの歴史の流れを紹介、堺の歴史と文化についてわかりやすく理解することができる。企画展・特別展では毎回違ったテーマの展示を楽しむことが可能。

★ポイント★

CGを利用した映像で百舌鳥古墳群の雄大さを体感できる。

所在地 堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2 丁】

概要 (所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <https://www.city.sakai.lg.jp/kanko/hakubutsukan/>

23 観心寺

観光



中世の時代を体感できる日本遺産に認定された寺。日本で唯一の北斗七星をまつた星塚をめぐることもできる。

★ポイント★

観心寺は、飛鳥時代後期の開創と伝わり、空海が真言宗の道場とした。中世には朝廷や武家との関係が深く、ゆかりの建物なども残る。このような歴史的背景から、観心寺には、国宝をはじめとした数多くの歴史文化遺産が遺されている。また、関西花の寺の 1 つであり、梅や紅葉が綺麗。

所在地 河内長野市 【河内長野市寺元 475】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://www.kanshinji.com/>

24 天野山金剛寺

観光



中世の時代を体感できる日本遺産に認定された寺。

★ポイント★

奈良時代、行基によって開かれたと伝わり、女人高野として知られている。南北朝時代には、一時期、堺を隔てて南朝と北朝の行宮が共にあるという歴史的な舞台となった。このような歴史的背景から、天野山金剛寺には、国宝をはじめとした数多くの歴史文化遺産が遺されている。

所在地 河内長野市 【河内長野市天野町 996】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://amanosan-kongoji.jp/>

25 関西サイクルスポーツセンター

観光



自転車のテーマパーク。街では乗ることができない変わり種自転車やアトラクションで健康的に楽しめる。歴史ある自転車や各種競技用自転車など、見るだけで楽しめる展示もあり。

★ポイント★

世界一変わり種自転車を所有。足でこぐコースターなどユニークなアトラクションがいっぱい！宿泊施設や日帰りBBQも楽しめる。

所在地	河内長野市 【河内長野市天野町 1304】
概要	(所要時間) 180 分 (受入可能人数) 100 人以上
補足	http://www.kcsc.or.jp/

26 道の駅 奥河内くろまろの郷

観光



地産地消レストラン、直売所がある。

★ポイント★

河内長野の旬の食材を活かしたパンやピザ、地域の新鮮な素材でつくったジュースやスープ、地元生産者の特産品など、奥河内ならではの恵みに出会うことができる。また、奥河内くろまろの郷では、交流農園をフィールドに周辺の施設や自然を家族で満喫できる体験プログラムも開催。

所在地	河内長野市 【河内長野市高向 1218-1】
概要	(所要時間) 30 分～60 分 (受入可能人数) 100 人
補足	https://kuromaro.com/

27 河内こんだハニワの里

観光



埴輪づくり体験ができる。

★ポイント★

世界でたった1つのマイ埴輪を作る体験ができる。

所在地	羽曳野市 【羽曳野市誉田 3-22-21】
概要	(所要時間) 90 分 (受入可能人数) 50 人
補足	http://www.okura-hd.jp/haniwanosato/index.html#menu1

28 誉田八幡宮

観光



6世紀後半に創建された寺。応神天皇を主祭神とし、古くから応神陵の近くにあつて、御陵祭祀を司ってきた。毎年9月には、神輿が、境内にある太鼓橋を渡って御陵の後円部頂上にあつた御堂までお渡りする盛大な祭礼が開かれる。

★ポイント★

安産の神・厄除けの神として知られる。

所在地	羽曳野市 【羽曳野市誉田 3-2-8】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	http://konda-hachimanguu.com/

29 応神天皇陵古墳

観光



世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の一つ。古市古墳群最大の前方後円墳で、墳丘長約425メートル、後円部直径250メートル、高さ35メートル、前方部幅300メートル、高さ36メートル。百舌鳥古墳群の仁徳陵古墳（大仙古墳）に次いで2番目の大きさを誇る。

★ポイント★

古市エリア最大の古墳。

所在地	羽曳野市 【羽曳野市誉田 3-2-8】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.city.habikino.lg.jp/soshiki/shougaigakushu/bunka-sekai/bunkazai/bunkazai/iseki_shokai/kofun_chuki/2386.html

30 あすかてくるで

観光



JA 大阪南が運営する直売所。米やさつまいも、なすなど地場産野菜の販売を行っている。

★ポイント★

新鮮な朝どれ野菜や果物が豊富。

所在地	羽曳野店：羽曳野市埴生野 975-3、河内長野店：大阪府河内長野市高向 1218-11
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 100 人
補足	https://www.ja-osakaminami.or.jp/asukatekurude/

31 近つ飛鳥博物館

観光



古墳時代から飛鳥時代にかけての時代、言い換えれば日本古代国家の黎明期の歴史を主要テーマにして、展示や講座・研究・教育など幅広い活動を展開し、多くの方々に親しまれる博物館。安藤忠雄氏的设计による建物も魅力的。

★ポイント★

大阪の世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を学ぶことができる。

所在地 河南町 【南河内郡河南町大字東山 299】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <http://www.chikatsu-asuka.jp/>

32 道の駅 かなん

観光



直売所。地場産野菜の販売を行っている。

★ポイント★

周囲は緑豊かな自然に恵まれ、肥沃な大地ときれいな水に育まれ、古くから農業が盛んな町であり、新鮮野菜が消費者の皆様に喜ばれている。「農村活性化センター」では、地域の農産物の展示・PRをはじめ、地場農産物、手づくりの加工品等を販売している。

エコ栽培の水越米やなにわの伝統野菜、地場野菜・果物を取り入れた米粉パンやお餅、惣菜、ジャムも人気。

所在地 河南町 【南河内郡河南町神山 523-1】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <http://www.osaka-michinoeki-kanan.jp/>

33 叡福寺（聖徳太子御廟）

観光



聖徳太子の御廟とそれを守護する寺。

★ポイント★

「十七条憲法」の制定など日本の礎を築いた聖徳太子の御廟。母の穴穂部間人皇后と妃の膳部郎女とともに埋葬された。叡福寺は御廟を守護するために推古天皇によって建立され、聖武天皇が伽藍を整備したと伝わる。聖徳太子信仰の霊場として多くの人々が訪れる。

所在地 太子町 【南河内郡太子町太子 2146】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://eifukuji-taishi.jp/>

34 工場夜景ツアー

観光



堺市の浜寺公園付近から高石市にかけて広がる堺泉北臨海工場地帯。この一帯は、工場の煙突や配管などがひしめき合い、日が落ちると工場から放たれる無数の光は、まるで SF 映画さながらの幻想的な世界が広がる。この堺高石臨海工業地帯の夜景を巡るツアーを実施。

★ポイント★

全国有数のパノラマ夜景を誇り、阪神高速湾岸線からの景色は圧巻の一言。

所在地

高石市 【高石市高砂】

概要

(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 40 人

補足

—

35 専稱寺

観光



鎌倉時代、この地に、岸和田城主和田義明の弟、綾井伝内の居城として綾井城が築城される。戦国時代には沼間一族が城主となるが、兵火にあって消失。その後、玄蒼上人がお告げにより濠から阿弥陀如来を発見し本尊として、法堂を建立したと伝えられている寺院。

★ポイント★

専稱寺では、珍しい御城印が販売されており、人気を博している。

所在地

高石市 【高石市綾園 2-2-17】

概要

(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足

—

36 和泉リサイクル環境公園

観光



約 76,000 m²の園内の中には四季折々の花が咲き乱れる農園エリアの他、ハーブ園、日本庭園、多目的グラウンドなどがある公園。

★ポイント★

産業廃棄物の最終処分立地であったものを「処分場跡地のリサイクル」という形で再生された公園。

敷地だけでなく、公園内の設備や資材等がほとんどリサイクル品を使用しており、リサイクル・自然と人々の共生・ふれあいの場をテーマとしている。

SDGs にも合致した公園であり、年間 30 万人以上訪れる公園。

所在地

和泉市 【和泉市納花町 407 番地の 15】

概要

(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足

<https://www.dinsgr.co.jp/park/>

37 道の駅いずみ山愛の里

観光



和泉市特産品や新鮮な農産物などのお買い物やレストランでのお食事ができる。

★ポイント★

地場産品販売所では、和泉市特産品の販売や毎朝農家さんから届く市内で採れた四季折々の農産物を販売するほか、レストランで作られたふっくら焼き立ての食パンや菓子パンなど、できたての味を楽しむことができる。

さらに、隣にある「旬菜レストランつむぎ」では、メインのお肉・お魚から選べる山愛御膳や和泉みかんを使ったソフトクリーム、季節のフルーツを使ったパフェなどがあり、ゆったりとしたひと時を楽しめる。

所在地	和泉市 【和泉市仏並町 398-1】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人
補足	https://www.yamaainosato.com/

38 岸和田城

観光



天守閣内部では資料展示を見学できる。
「八陣の庭」といわれる庭園がある。

★ポイント★

1827年に天守閣が落雷で焼失した為、現在の天守閣は1954年に建造された3層3階の模擬天守である。

所在地	岸和田市 【岸和田市岸城町】
概要	(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 制限なし
補足	https://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/36/kishiwadajyo.html

39 だんじり会館

観光



だんじりの原点を学べるコーナーがある。
大工方の気分を味わえる体験ができる。
法被を間近で見ることができる。

★ポイント★

江戸時代中期に始まり、およそ300年の伝統を誇るだんじり祭の歴史や迫力を目の当たりにできる施設である。

所在地	岸和田市 【岸和田市本町】
概要	(所要時間) 30 分～60 分程度 (受入可能人数) 制限なし
補足	https://kishibura.jp/danjiri/

40 愛彩ランド

観光



直売所、レストラン。地場産野菜や地元産鮮魚の販売を行っている。

★ポイント★

直売所は地元の農家が愛情を持って育てた、安全・安心で新鮮な農産物を取り揃えている。

レストランでは「地産地消」・「旬」・「農産物の情報」などを地域の人々にお伝えするため、地域の旬の食材を使った料理を、ビュッフェ形式でお届けしている。

所在地 岸和田市 【岸和田市岸の丘町 3-6-18】

概要 (所要時間) 30分～60分 (受入可能人数) 100人

補足 <https://www.ja-izumino.or.jp/farmstand/>

41 水間寺

観光



祈祷を受けることができる。

★ポイント★

厄除けの観音様として知られる。

三重の塔は府内随一のもの。

恋愛成就の明王、愛染明王を祀る愛染堂は恋人の聖地にも認定され、縁結びとしても人気の名所。

所在地 貝塚市 【貝塚市水間 638】

概要 (所要時間) 30分～60分 (受入可能人数) 一人

補足 <https://mizumadera.or.jp/>

42 LOVE RINKu/関空・大阪湾を望むりんくう公園

観光



りんくう公園内のモニュメント「LOVE RINKu」からは大阪湾や関西国際空港、離着陸する飛行機が一望できる。新たな「旅立ち」や「ステージへのステップアップ」を連想させるこのモニュメントは、恋人たちはもちろん、家族や友人など、大切なひとたちとずっと「つながってられるように」といった願いが込められている。「恋人の聖地」に認定されている。

★ポイント★

「夕日百選」に選定されている。

所在地 泉佐野市 【泉佐野市りんくう往来南】

概要 (所要時間) 15分 (受入可能人数) 制限なし

補足 <https://www.kankou-izumisano.jp/50on/ra/love.html>

43 犬鳴山温泉

観光



犬鳴山の麓に佇む秘境ムード漂う温泉。

★ポイント★

泉質は単純硫黄泉で冷え性や神経痛への効能あり。

所在地	泉佐野市 【泉佐野市大木】
概要	(所要時間) 45 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.kankou-izumisano.jp/50on/a/inunaki.html

44 SENNAN LONG PARK

観光



アクティビティエリア、コミュニティエリア、マルシェエリア、グランピングエリアからなり、地元の恵みを生かした食、スポーツ、レジャーをまるごと体験できる。

★ポイント★

関西国際空港の対岸、「恋人の聖地」泉南マーブルビーチ、タリサザンビーチに隣接する南北約 2 km のエリアにある、2020 年にオープンした関西最大級のリクリエーション施設。

所在地	泉南市 【泉南市りんくう南浜 2 番 201 ほか】
概要	(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 100 人
補足	https://sennanlongpark.com/

45 泉南マーブルビーチ

観光



夕陽を背景に、飛行機の離発着を見学できる。

★ポイント★

白い大理石を敷き詰めた珍しいビーチ。2006 年、大阪府では初めて「恋人の聖地」に認定され、2018 年には、白いビーチに映えるハートのモニュメントが設置されました。また、夕陽百選に選ばれた当ビーチからの夕景は圧巻。近くには泉南市の地場産品が購入できる道の駅「サザンびあ」があり。

所在地	泉南市 【泉南市りんくう南浜】
概要	(所要時間) 15 分 (受入可能人数) 100 人
補足	https://welcome-sennan.com/tourist-spots/marble-beach



グランピング体験ができる施設。

★ポイント★

全室オーシャンビューのグランピング施設。

所在地	泉南市 【泉南市りんくう南浜4-201】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://digiq.jp/bbq/marblebeach/



大阪府泉南郡岬町と兵庫県洲本市を結ぶ航路。サイクルツーリズム、フェリー輸送を実施している。

★ポイント★

1日4便運航している(運航日要確認)。

所在地	岬町 【泉南郡岬町深日港】
概要	(所要時間) 55 分 (受入可能人数) 68 人
補足	https://fuke-sumotoliner.com/



チキンラーメンを手作りできる「チキンラーメンファクトリー」や、世界でひとつだけのオリジナルカップヌードルを作ることができる「マイカップヌードルファクトリー」など、いまや世界で新しい食文化となったインスタントラーメンの原点を学べる体験型食育ミュージアム。

★ポイント★

オリジナルカップヌードルを作成できる。

所在地	池田市 【池田市満寿美町 8-25】
概要	(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 20 人以上可
補足	https://www.cupnoodles-museum.jp/ja/osaka_ikeda/

49 万博記念公園

観光



1970年の大阪万博の広大な跡地を整備した、「緑に包まれた文化公園」。太陽の塔に象徴される多くの文化施設や各種スポーツ・レクリエーション施設など多種多様な施設が森の豊かな緑と調和しながら配置されている。

★ポイント★

48年ぶりに内部を一般公開した「太陽の塔」や1970年当時の造園技術の粋を集めた「日本庭園」等がある。

所在地 吹田市 【吹田市千里万博公園 1-1】

概要 (所要時間) 60分～120分 (受入可能人数) 太陽の塔：30分毎に、80人

補足 <http://www.expo70-park.jp/>

50 太陽の塔 生命の樹

観光



太陽の塔の内部の展示空間には、鉄鋼製で造られた高さ約41メートルの「生命の樹」がある。樹の幹や枝には大小さまざまな292体の生物模型群が取り付けられ、アメーバーなどの原生生物からハ虫類、恐竜、そして人類に至るまでの生命の進化の過程を表現されている。

★ポイント★

70年大阪万博のシンボル太陽の塔内部見学ツアーができる。

所在地 吹田市 【自然文化園】

概要 (所要時間) 30分 (受入可能人数) 16人

補足 <https://taiyounotou-expo70.jp/>

51 NIFREL

観光



Meet Nifrel (感性にふれる) をコンセプトに生き物の見学ができる施設。いろ (色彩の多様性)、わざ (行動の多様性)、かくれる (擬態の多様性) など多様性をテーマとした展示エリアで構成される。

★ポイント★

水族館、動物園、美術館のカテゴリーにないミュージアム。

所在地 吹田市 【吹田市千里万博公園 2-1】

概要 (所要時間) 1分 (受入可能人数) 1人

補足 <https://www.nifrel.jp/>

52 池田城跡公園

観光



室町時代から戦国時代にかけて、池田市域一帯などを支配していた地方豪族池田氏の居城跡地を公園として整備を進め、平成 12 年（2000 年）4 月にオープン。

★ポイント★

園内にある、やぐら風展望休憩舎からの眺めは、池田市街地はもちろんのこと、阪神高速道路の新猪名川大橋（通称ビッグハープ）が一望できる。

所在地	池田市 【池田市城山町 3 - 46】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://ikedashiroato.wixsite.com/ikedacastle

53 小林一三記念館

観光



小林一三の旧邸である洋館「雅俗山荘」を中心に、小林一三の事績を紹介する施設として、2010 年に開館。

1973 年に敷地内に増築された現「白梅館」とともに、逸翁の業績に思いをはせることが出来る。

★ポイント★

「雅俗山荘」、茶室「即庵」・「費隠」、正門の「長屋門」及び「塀」が、国登録有形文化財(建造物)に認定。

所在地	池田市 【池田市建石町 7 - 17】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.hankyu-bunka.or.jp/kinenkan/

54 勝尾寺

観光



六代座主行巡上人が清和天皇の玉体安隠を祈って効験があったことから、「王に勝った寺」の意で「勝王寺」の寺号を帝より賜わる。後に王の字を尾に控え、以来「勝尾寺」と号す。四季の移ろいを楽しめる豊かな自然に抱かれた勝運の寺院。

★ポイント★

大阪を代表するパワースポット。

所在地	箕面市 【箕面市勝尾寺】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://katsuo-ji-temple.or.jp/

55 瀧安寺

観光



古来より箕面滝を中心に修行道場として発展し、我国で最も古い修行地の一つ。西暦六五八年、役行者が箕面滝で修業し、弁財天の導きを受けて真理を悟り宗教家として大成。行者は報恩感謝のもとに、自ら弁財天の像を作製し、滝の側に祭祀して箕面寺と称したのが、始まり。

★ポイント★

宝くじの起源「富くじ」発祥の寺。

所在地	箕面市 【箕面市箕面公園 2-23】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.ryuanji.org/

56 道明寺天満宮

観光



7世紀中葉に土師氏の氏寺として建立された土師寺を起源とした尼寺です。土師氏の後裔である菅原道真公が、太宰府下向に際して伯母の覚寿尼を訪れたゆかりの地。国宝である本尊の十一面観音立像は毎月18日と25日に拝観することができます。

★ポイント★

道真が呼んだ詩が残されている。

所在地	藤井寺市 【藤井寺市道明寺 1-16-40】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	http://domyojitenmangu.com/

57 石切劔箭神社

観光



大阪平野の東、生駒山麓に鎮座する石切劔箭神社は、「いしきりさん」と親しみを込めて尊称され、尊崇を集める。社号の「石切劔箭(いしきりつるぎや)」は御祭神の御神威が強固な岩をも切り裂き、貫き通すほど偉大な様をあらわす。特に加持祈祷、お百度参りは有名で関西一円はもとより、その御神徳を慕い全国から大勢の方が参拝する。がん封じやお百度参りで有名な神社。

★ポイント★

参道に商店街がある。

所在地	東大阪市 【東大阪市東石切町 1-1-1】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.ishikiri.or.jp/

58 顕証寺

観光



15 世紀に本願寺蓮如上人により西証寺として建立。久宝寺寺内町の中核的寺院。5 月 11 日(蓮如忌)には圧巻の 10 万枚の華葩（けは：色とりどりの花型の紙片）が舞う法要が勤められる。毎月 11 日・27 日にはお逮夜法要が 500 年近く勤められる。

★ポイント★

境内に本堂をはじめ多くの大阪府指定文化財が残されている。

所在地	八尾市 【八尾市久宝寺 4-4-3】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	http://kyu-machinami.or.jp/kyuhojijinaimachi/shrines/kenshow

59 久宝寺寺内町

観光



室町時代後期に西証寺（後の顕証寺）を中核とする寺内町として作られて 470 年以上の歴史を持つ町。

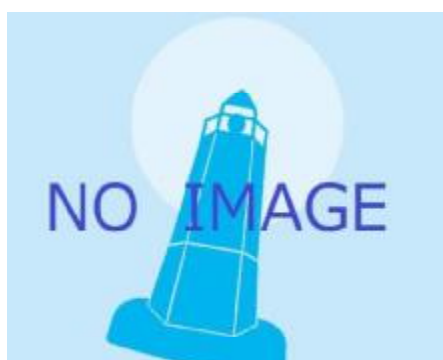
★ポイント★

碁盤の目状の道路網などの町割りが残されており、歴史的価値が注目されている。

所在地	八尾市 【八尾市まちなみセンター】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	http://kyu-machinami.or.jp/

60 許麻神社

観光



1100 年以前より存在していた神社(「延喜式」神名帳より)で、江戸時代から「久宝寺の牛頭(ごず)天王」と呼ばれる。この地は古くは高麗からの渡来民族が多く住み、祖霊として祭祀したのが社名の由来。久宝寺観音院の鐘楼が手水舎として残る。

★ポイント★

疫病除けの神社。

所在地	八尾市 【八尾市久宝寺 5-4-8】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	http://komajinjya.com/

61 チームラボ ボタニカルガーデン

観光



長居公園で実施している夜間ライトアップの催し。

★ポイント★

日没後に開催されるイベントである。

所在地	大阪市 【長居植物園】
概要	(所要時間) 60 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://www.team-lab.com/

62 ナニワの商店街歩き

観光



商都大阪のにぎやかな商店街を堪能できる。

所在地	大阪市 【大阪市内各地】
概要	(所要時間) 90 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://osaka-shotengai-info.com/

63 水上散歩ツアー

観光



アクティビティや水上観光が楽しめる。

★ポイント★

水の都大阪の水辺の魅力体験プランあり。

所在地	大阪市 【大阪府中央区本町橋 4-8】
概要	(所要時間) 60 分～180 分 (受入可能人数) プランにより異なる
補足	https://www.citysup.jp/

64 大阪城道頓堀クルーズ

観光



一隻貸切運行ができる。

★ポイント★

水の都大阪の代表的な風景を遊覧観光できる。

所在地	大阪市 【大阪城港他から出発】
概要	(所要時間) 50 分 (受入可能人数) プランにより異なる
補足	https://www.suito-osaka.jp/

65 打刃物実演見学

産業



堺の伝統産業である堺打刃物の包丁研ぎ実演などが見学できる。

所在地	堺市 【堺区材木町西1丁】
概要	(所要時間) 一分 (受入可能人数) 要相談
補足	https://www.sakaidensan.jp/

66 注染の染め物作り体験

産業



堺の伝統産業である注染の染め物作り体験ができる。

所在地	堺市 【堺区材木町西1丁】
概要	(所要時間) 一分 (受入可能人数) 一人
補足	https://www.sakaidensan.jp/

67 シマノ自転車博物館

産業



自転車の歴史、魅力が学べる施設。

★ポイント★

2022年3月リニューアルオープン。

所在地

堺市 【堺市南向陽町2丁2-1】

概要

(所要時間) 60分 (受入可能人数) 45人

補足

<https://www.bikemuse.jp/>

68 幸南食糧株式会社食品開発センター

産業



日本で唯一のロングライフチルド食品製造システムを見学し、また、商品の製造体験もできる。

★ポイント★

災害のための食料備蓄や食品の大量廃棄問題などを背景に、近年、ロングライフ食品に注目が集まっている。普段は一般公開していない施設の貴重な見学が可能。

所在地

松原市 【松原市岡2-6-11】

概要

(所要時間) 45分 (受入可能人数) 20人

補足

<https://kohnan.co.jp/business/food-development/>

69 河内鴨新鶏舎

産業



孵化・飼育から処理、加工、卸・小売まで一貫体制で行っている。飼育されている河内鴨を見学できる。

★ポイント★

明治初期より150年あひる及び合鴨づくり一筋。

新鶏舎の屋根には「鴨」の一文字が。空からも新鶏舎を確認できる。

所在地

松原市 【松原市別所8-10-24】

概要

(所要時間) 30分 (受入可能人数) 30人

補足

<https://www.kawachigamo.com/>

70 河内ワイン

産業



ワイナリーの見学ができる。

★ポイント★

ワインを作り続けて80年余りの老舗ワイナリーで、作り手による解説つきの見学や、テイスティングなどが体験できる。

所在地 羽曳野市 【羽曳野市駒ヶ谷 1027】

概要 (所要時間) 60分～120分 (受入可能人数) 40人

補足 <http://www.kawachi-wine.co.jp/winery-d.html>

71 田尻漁業体験

産業



漁業体験ができる。

★ポイント★

関西空港の近くで飛行機を眺めながら漁業体験ができ、獲れた魚はバーベキューで食べられる。

所在地 田尻町 【泉南軍田尻町りんくうポート北1番】

概要 (所要時間) 1分 (受入可能人数) 1人

補足 <http://tajiriport.com/gyogyoutaiken.html>

72 明治なるほどファクトリー関西

産業



ヨーグルトの製造現場を見学できる施設。

★ポイント★

健康をサポートするヨーグルト。その歴史や製法などを映像やパネルで楽しく学ぶことができる。また生産工場では実際にヨーグルトが作られていく過程も見学でき、子どもから大人まで楽しむことができる。

所在地 貝塚市 【貝塚市二色南町 16番地】

概要 (所要時間) 60分 (受入可能人数) 50人

補足 <https://www.meiji.co.jp/learned/factory/kansai/>

73 北庄司酒造

産業



酒造見学あり。

★ポイント★

大正十年に創醸した泉佐野市の地酒。

所在地 泉佐野市 【泉佐野市日根野 3173】

概要 (所要時間) 20 分 (受入可能人数) 50 人

補足 <https://kitashouji.jp>

74 月化粧ファクトリー

産業



大阪土産の定番「みるく饅頭月化粧」の工場見学ができる施設。

★ポイント★

焼きたての月化粧が味わえる。

所在地 阪南市 【阪南市黒田 453-15】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 50 人

補足 <https://tsukigesho.com/factory/>

75 パナソニックミュージアム

産業



パナソニック製品等の見学ができる施設。

★ポイント★

パナソニックの創業者の考え方や歴代の製品を次世代を伝承するために開設されたミュージアム。

所在地 門真市 【門真市大字門真 1006】

概要 (所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <https://holdings.panasonic.jp/corporate/about/history/panasonic-museum.html>

76 食品サンプル作り体験

産業



食品サンプル作りを体験できるメニューが豊富にある施設。

★ポイント★

お土産として持ち帰ることができる。

所在地 大阪市 【難波千日前】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 要相談

補足 <https://www.designpocket.net/>

77 大阪企業家ミュージアム

産業



大阪を舞台に活躍した企業家 105 名の事跡を紹介する施設。

★ポイント★

2001 年開館。パナソニックの松下幸之助、サントリーの鳥井信治郎をはじめとする企業家たちの解説や写真、ゆかりの品々を展示している。

所在地 大阪市 【大阪府中央区本町 1-4-5 大阪産業創造館 B1】

概要 (所要時間) 90 分 (希望に応じて調整可) (受入可能人数) 80 人

補足 <https://www.kigyoka.jp/>

78 薫主堂

文化



創業明治 20 年、旧鉄砲屋敷跡が残る古い街並みの一角で、百年余り 3 代にわたって伝統的技法での線香づくりにこだわり暖簾を守っている老舗。

★ポイント★

南蛮貿易の拠点だった堺は 16 世紀末頃に原料の香料が持ち込まれ、日本で初めてお線香が作られた町で、江戸時代には線香の産地として知られるようになった。

所在地 堺市 【堺市堺区北半町西 2-1】

概要 (所要時間) 5 分 (受入可能人数) 5 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/56>



松原市民ふるさとびあプラザ前に柴籬神社所有の土俵があり、相撲教室の見学や相撲体験ができる。また、ちゃんこをいただくことができる。

★ポイント★

明治から昭和前半にかけて「河内一三組」とよぶ相撲組合が組織されるなど、村相撲が盛んであった土地柄である。松原市民ふるさとびあプラザでは常設展「村相撲」を開催している。

所在地 松原市 【松原市上田 7-11-19】

概要 (所要時間) 90 分 (受入可能人数) 30 人

補足 -



通常は「立ち入ることができない」古墳に入れる珍しい古墳。四季折々の花々を楽しみながら歴史に触れられ、とてもレアな体験ができる。

★ポイント★

令和元年に世界遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群を構成する古墳の1つ。古市古墳群の中では、最も古い大型前方後円墳。水鳥形埴輪が発見され、国の重要文化財にも指定されている。

所在地 藤井寺市 【藤井寺市津堂】

概要 (所要時間) 40 分 (受入可能人数) 50 人

補足 <https://www.city.fujiidera.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkai/bunkazaihogo/sekaiisan/siru/foreignlanguage/languages/japanese/furuichikofungun/Tsudoshiroyamakofun.html>



古墳や展望台がある史跡公園。

★ポイント★

ゆるやかな丘陵地一帯に 102 基もの古墳（一須賀古墳群）があり、自由に散策や、いくつかの石室内の見学をすることができる史跡公園。展望台からは、古市古墳群、遠くに六甲の山並みや、淡路島などが望める。

一角には、建築家、安藤忠雄氏設計の斬新な建物「近つ飛鳥博物館」があり、古墳・飛鳥時代の人々の生活を、実物資料や映像で楽しく学ぶことができる。

所在地 河南町 【南河内郡河南町大字東山 299 番地】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <http://www.chikatsu-asuka.jp/?s=index>

82 弘川寺歴史と文化の森

文化



西行法師終焉の地。

★ポイント★

「願はくば花の下にて春死なむ・・・」と詠んだ西行法師が終焉の地とした寺。山内には西行墳や西行堂、直筆といわれる掛け軸などの史料が展示されている西行記念館がある。

春になれば西行の愛した桜が境内一面に咲き乱れ、樹齢 350 年余りで府天然記念物のカイドウ（バラ科）が往時の面影をしのばせていおり、秋には美しい紅葉も楽しめる。

所在地 河南町 【南河内郡河南町大字弘川 4 3 番地】

概要 (所要時間) 20 分 (受入可能人数) 30 人

補足 https://www.town.kanan.osaka.jp/kanko_bunka_sports/rekishi_bunka/3/3012.html

83 寺内町

文化



大阪府内唯一の重要伝統的建造物保存地区として、江戸時代から残る町並みを見学できる。

★ポイント★

江戸時代の風情が残る町並みはタイムスリップした気分になれる非日常スポット。暮らしている人がいる居住空間でもある。

所在地 富田林市 【富田林市富田林町】

概要 (所要時間) 40 分 (受入可能人数) 一 人

補足 -

84 善兵衛ランド

文化



天体観測ができる。

★ポイント★

貝塚市出身で多くの望遠鏡を研究・作成した江戸時代の科学者、岩橋善兵衛を記念して建てられた天文施設。口径 60 cm の大型望遠鏡が設置され、天体観測を楽しむことができる。

所在地 貝塚市 【貝塚市三ツ松 216】

概要 (所要時間) 30 分～60 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <https://www.city.kaizuka.lg.jp/zenbe/index.html>

85 泉佐野ふるさと町屋館（旧新川家住宅）

文化



江戸中期（18世紀末）の佐野町場の様子をのぞくことができる。

★ポイント★

泉佐野市は江戸時代、食野家や唐金家等の豪商が現れるなど北前船交易により大いに栄えた。泉佐野市指定文化財の旧新川家住宅は当時の面影を残す建物の一つである。

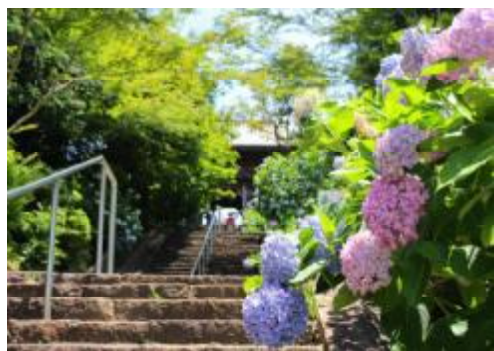
所在地 泉佐野市 【泉佐野市本町 5-29】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 1 人

補足 <https://www.kankou-izumisano.jp/50on/sa/1569561601540.html>

86 長慶寺

文化



紫陽花寺とよばれ、6月には境内を彩る約6000株のアジサイを見学できる。

★ポイント★

市内を一望する小高い丘に位置する長慶寺は別名「あじさい寺」と呼ばれ、梅雨時には、厄除けの石段として知られる山門までの100段の石段治いをはじめ、境内を紫陽花が見事に彩る。

所在地 泉南市 【泉南市信達市場 815】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 50 人

補足 <https://welcome-sennan.com/flower-spots/chokeiji-ajisai>

87 信達宿角谷家本陣跡

文化



当時の宿場町の様子が色濃く残る地域。藤まつり期間中は本陣跡に残る数々の貴重な品々が一般公開される。

★ポイント★

参勤交代の折に紀州徳川家が泊まった本陣。紀州街道は、紀州藩と岸和田藩の参勤交代路として整備され、紀州徳川家の参勤交代は、この角谷（つのや）家本陣で一泊することが習わしとなっていた。

所在地 泉南市 【泉南市信達市場 2072】

概要 (所要時間) 15 分 (受入可能人数) 10 人

補足 <https://welcome-sennan.com/tourist-spots/honjin-tsunoyake>

88 林昌寺

文化



ツツジ、サツキが見学できる。

★ポイント★

平安時代後期、堀河天皇が行幸のおり、ツツジが見事であったことから、山号を躑躅山と改めたという歴史がある。京都・東福寺「本坊庭園」等で知られる日本を代表する作庭家 重森三玲（しげもりみれい）作のモダンな寺庭がご覧いただける。

所在地

泉南市 【泉南市信達岡中 395】

概要

(所要時間) 20 分 (受入可能人数) 20 人

補足

<https://welcome-sennan.com/flower-spots/rinshoji-tsutsuji>

89 やぐらまつり

文化



毎年10月初めに市内各地で、地車（やぐら）の曳行が秋の豊作を祝い、賑やかにとりおこなっている。

★ポイント★

だんじり祭りでは有名な地車の駒が四輪であることに対し、やぐらの駒は二輪であることが大きな違い。泉州南部独特の秋祭りを是非一度ご覧あれ。

所在地

泉南市 【泉南市内区域による】

概要

(所要時間) 20 分 (受入可能人数) 一 人

補足

<https://welcome-sennan.com/tourist-spots/akimatsuri-yagura>

90 二上山万葉の森

文化



万葉ロマン溢れる二上山で遊ぶ。山麓の史跡を巡り歴史探訪、大和三山を眺めて気分広々。

★ポイント★

史跡をめぐる園路や広場などがある。

所在地

太子町 【南河内郡太子町山田地区】

概要

(所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人

補足

<https://osaka-info.jp/spot/manyo-mori-forest-mount-nijo/>

91 落語ミュージアム

文化



落語の体験・見学ができる。

★ポイント★

落語会が定期的で開催されている。

所在地 池田市 【池田市栄本町 7-3】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://www.ikedashi-kanko.jp/spot/recommend-spot04>

92 能楽体験

文化



日本を代表する古典芸能の「能楽」を体験することができる。

★ポイント★

戦禍を免れた関西では数少ない能楽堂で、戦後も能楽公演を継続してきた大槻能楽堂や、大阪で一番古い能舞台である山本能楽堂がある。

所在地 大阪市 【中央区上町】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 10 人程度

補足 <https://noh-kyogen.com/>

93 サムライ殺陣体験

文化



舞台や映画で使われるアクション「殺陣（たて）」。日本のサムライ文化をふまえて、インストラクターが刀の使い方や立ち回りを、分かりやすく楽しく指導。オプションで着物や甲冑、忍者衣装の着用や、手裏剣投げの体験も可能。

★ポイント★

忍者の衣装に身を包むことができる。協会道場での少人数体験や、多人数の場合は外部会場・ホテルへの出張も可能。

所在地 大阪市 【大阪市西区北堀江 1-1-27】

概要 (所要時間) 75 分 (受入可能人数) 要相談

補足 http://samuraiaexperience.com/info_j/

94 大仙公園

自然



仁徳天皇陵古墳と履中天皇陵古墳の間に位置し、芝生広場や日本庭園などもある緑豊かな公園。

★ポイント★

美しい自然の風景が堪能できる。

所在地 堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2 丁】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/koen/shokai/daisenkouen.html>

95 大仙公園 日本庭園

自然



堺市の文化風土を伝える日本庭園。

★ポイント★

伝統的な作庭技術を駆使した庭園。築山林泉廻遊式庭園様式でまとめられている。

所在地 堺市 【堺市堺区大仙中町】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <http://www.daisenteien.jp/>

96 農業公園サバーファーム

自然



季節の野菜や果物の収穫体験ができる。

★ポイント★

東京ドーム約 5 個分の広大な敷地で花や果物、野菜などの豊かな緑の恵みを体験することができる。

所在地 富田林市 【大阪府富田林市甘南備 2300】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://www.savor-farm.or.jp/>

97 大阪府立花の文化園

自然



季節ごとの花が咲く各種ガーデンに加え、一年を通して見どころに溢れた大温室といった充実したガーデンを楽しめる。また、マルシェや屋外イベントが行われる芝生広場やイベント広場、各種教室や展示ができる研修室やイベントホール、工芸、園芸、調理の設備が揃った花の工房等、貸出施設も充実、それらを活用したイベントも豊富に実施している。

★ポイント★

1990年に大阪市の鶴見緑地で開催された「国際花と緑の博覧会」の理念である「花と人との関わり合いを理解する場所」として設置され、「花に憩う」「花に学ぶ」「花で交流する」の三つの基本方針のもと、1990年9月に開園。

所在地	河内長野市 【河内長野市高向 2292-1】
概要	(所要時間) 60分～120分 (受入可能人数) 300人
補足	https://gfc-osaka.com/

98 いずみふれあい農の里

自然



いちご狩りやさつまいも掘りなど、収穫体験ができる。

★ポイント★

春はいちご狩り、夏は流しそうめんやブルーベリー狩り、秋はさつまいも掘り、冬はみかん狩りなどの様々な収穫体験が楽しめ、自然風景も楽しめる。
天気が良い日には、大阪湾やあべのハルカスを一望できる。

所在地	和泉市 【和泉市仏並町 2043】
概要	(所要時間) 30分 (受入可能人数) 30人
補足	https://www.nounosato.com/

99 きしわだ自然資料館

自然



大阪南部から産出する爬虫類の化石レプリカづくり体験ができる。

★ポイント★

1995年開館。200点を超える野生動物のはく製やモササウルスをはじめとした古生物の展示が見どころである。

所在地	岸和田市 【岸和田市堺町 6-5】
概要	(所要時間) 60分 (受入可能人数) 30人
補足	https://www.city.kishiwada.osaka.jp/site/shizenshi/

100 かいづかいびきヴィレッジ

自然



収穫体験・グランピング・BBQ ができる施設。

★ポイント★

京セラドーム4個分の広大な土地の中に、貸農園や収穫体験、直売所やレストラン、そして貝塚市初のグランピングが楽しめるナチュラルアドベンチャーリゾート。

所在地 貝塚市 【貝塚市馬場 3081】

概要 (所要時間) 30分～120分 (受入可能人数) 一人

補足 <https://ibuki-village.jp/>

101 かいづかいびき温泉

自然



温泉入浴・サウナ・オートキャンプが楽しめる。

★ポイント★

葛城山にほど近い山あいにあった旧小学校の跡地を利用して作られた温泉施設。天然温泉の入浴やオートキャンプのほか、サウナ、スポーツ館、アミューズメントルームなどもある自然体験施設。

所在地 貝塚市 【貝塚市蕎原 2114】

概要 (所要時間) 30分～120分 (受入可能人数) 一人

補足 <https://ibuki-onsen.jp>

102 犬鳴山七宝瀧寺

自然



修験道体験ができる。(3月～11月)。

★ポイント★

大峰山より早くに役行者が開創した女人大峯。府名勝。葛城修験の根本道場であり、滝行等の修験道体験は全国的に有名。

所在地 泉佐野市 【泉佐野市大木 8】

概要 (所要時間) 80分(往復) (受入可能人数) 一人

補足 <https://www.kankou-izumisano.jp/50on/a/inunaki.html>

103 泉佐野漁協青空市場

自然



泉佐野漁協で水揚げされたシャコ・ガッチョ、ワタリガニなどがお手頃価格でこ
う縫うできる。

★ポイント★
セリ見学ができる。

所在地 泉佐野市 【泉佐野市新町 2 丁目 5187-101】

概要 (所要時間) 20 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <http://www.izumisano-gyokyou.com/>

104 ふじまつり

自然



4 万房の藤が見学できる。

★ポイント★

平成の花咲かじいさんと言われた、故・梶本氏によって 1 本の藤から大切に
育てられた藤の花は今や 4 万房の花を咲かせました。亡くなった後はその意志
を受け継いだ「藤保存会」が守り続けており、毎年 4 月下旬に開催される藤ま
つりでは遠方よりたくさんの方が見学に訪れる。

所在地 泉南市 【泉南市信達牧野 1338】

概要 (所要時間) 20 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <http://kumanokaido-fuji.sakura.ne.jp/>

105 大阪府民の森 ほりご園地 紀泉わいわい村

自然



日本の昔ながらの生活を体験できる。

★ポイント★

ご飯を薪と炭を使った釜で炊き、囲炉裏を囲んで食事をし、五右衛門風呂
にはいたり、昔の日本も体験できる。楽しみながら自然や環境の大切さも学
べる施設。

所在地 泉南市 【泉南市信達葛畑 207】

概要 (所要時間) 180 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <https://funny-hearth.jp/>

106 デビッドオースチンローズ イングリッシュローズガーデン

自然



約 3000 株のイングリッシュローズが見学できる。

★ポイント★

デビッドオースチンローズ社が出がけるローズガーデンは、本国イギリス以外では泉南市だけ。春と秋にローズフェスティバルが開催される。

所在地 泉南市 【泉南市幡代 2001 番地 花咲きファーム】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 50 人

補足 <https://www.davidaustinroses.co.jp/>

107 上の太子観光みかん園

自然



みかん狩り、バーベキュー、アスレチック体験、いもほりができる。

★ポイント★

南向きの斜面にみかんの木が植えられ、周辺の山々を一望でき、頂上には 10,000 m²の広場やアスレチック、迷路などの施設がある。

所在地 太子町 【南河内郡太子町春日 443】

概要 (所要時間) 30 分～120 分 (受入可能人数) 400 人

補足 <http://taishi-mikan.com/>

108 大阪府民の森 ちはや園地

自然



大阪で一番高い位置にあるキャンプ場である。

★ポイント★

ちはや自然と星のミュージアムで星空観察（天体望遠鏡あり）ができる。樹氷、霧氷がみられる。

所在地 千早赤阪村 【千早赤阪村千早 1313-2】

概要 (所要時間) 一 分 (受入可能人数) 一 人

補足 <https://osaka-midori.jp/mori/index.html>

109 大阪府民の森 くらんど園地

自然



森林浴をしながらの BBQ が楽しめる自然公園。

★ポイント★

バーベキュー施設、散策園路、遊歩道がある。

所在地	交野市 【交野市大字私部 3192-1】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/kurondo/

110 大阪府民の森 ほしだ園地

自然



吊橋「星のブランコ」、クライミングウォールが楽しめる。

★ポイント★

散策園路、遊歩道あり。

所在地	交野市 【交野市星田 5019-1】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/hoshida/

111 大阪府民の森 緑の文化園むろいけ園地

自然



斜面を利用したアスレチック遊具や水辺を散策できる園路がある。

所在地	四條畷市 【四條畷市大字逢阪 458-2】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/muroike/

112 大阪府民の森 くさか園地

自然



府内屈指の規模のあじさい園やつつじ園、大阪平野を見渡せる大パノラマが楽しめる自然公園。

★ポイント★
ハイキング道沿いの芝生広場。

所在地	東大阪市 【東大阪市善根寺町他】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/narukawa/

113 大阪府民の森 めかた園地

自然



あじさい園 (30 種、25,000 株) がある。

所在地	東大阪市 【東大阪市山手町 2029-6】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/narukawa/

114 大阪府民の森 なるかわ園地

自然



つつじ園 (長さ 500mの園路) がある。ぼくらの広場から大阪平野を一望できる。

★ポイント★
車いす利用可能 (らくらく登山道)。

所在地	東大阪市 【東大阪市上六万寺町 1748-2】
概要	(所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人
補足	https://o-wonderforest.com/narukawa/

115 箕面大滝

自然



大滝の見学、付近の散策を楽しむ。

★ポイント★

日本の滝百選の一つで落差は 33m。マイナスイオンだっぶりのパワースポットであり、夏はクールスポットとしても有名。

所在地	箕面市 【箕面市箕面公園】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 60 人
補足	http://minohkankou.net/sights/area/minohotaki/

116 冒険の森 in のせ

自然



森林設置型の巨大アウトドアパーク。

★ポイント★

巨大アウトドアを体験できる。

所在地	能勢町 【豊能郡能勢町宿野 437-1】
概要	(所要時間) 1 分 (受入可能人数) 1 人
補足	https://bouken.co.jp/

117 安満遺跡公園

自然



弥生時代の集落遺跡を整備した公園。

★ポイント★

広場や遊具施設も併設している。

所在地	高槻市 【高槻市八丁畷町 12-2】
概要	(所要時間) 1 分 (受入可能人数) 1 人
補足	https://www.seibu-la.co.jp/park/ama-sitepark/

118 久宝寺緑地

自然



四季の花や緑が楽しめる公園。

★ポイント★

四季で変わる切株アートが話題。

所在地 八尾市 【八尾市西久宝寺 323】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 https://www.toshi-kouen.jp/staticpages/index.php/kyuhouji_top

119 大阪府民の森 みずのみ園地

自然



府内屈指の規模のおじさい園やツツジ園、大阪平野を見渡せる大パノラマが楽しめる自然公園。

★ポイント★

標高 400mからの展望が楽しめる。

所在地 八尾市 【八尾市神立 1000-2】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://o-wonderforest.com/narukawa/>

120 亀の瀬地すべり資料室

自然



亀の瀬の地すべりについて紹介した「亀の瀬地すべり歴史資料室」では、亀の瀬地すべりの歴史・メカニズム・対策工事の内容などをパネルや模型でご覧いただける。

所在地 柏原市 【柏原市大字峠】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/guide/landslide/visit/visit.html>

121 昔の亀の瀬トンネル

自然



日本遺産「龍田古道・亀の瀬」にある亀の瀬トンネル内でプロジェクションマッピングを開催している。

★ポイント★
ガイドツアー等を実施。

所在地	柏原市 【柏原市大字峠】
概要	(所要時間) 一分 (受入可能人数) 最大 10 人
補足	—

122 堺あなご専門 松井泉

食



当時、北大路魯山人も絶賛した「堺のあなご」。その時代の「目利きと加工技術」を受け継ぐあなご屋。日々、堺の名物『あなご』の復権をめざし、『あなご道』を突き進んでいる。

★ポイント★
目利きにより脂ののったあなごを厳選し、あなご出汁に漬け込み、長年の経験に裏打ちされた加工技術により焼き上げている。

所在地	堺市 【堺市堺区楠町 3-1-26】
概要	(所要時間) 120 分 (受入可能人数) 20 人
補足	https://www.sakai-tcb.or.jp/souvenir/etc/e23.html

123 梅の花 さかい利晶の杜店 オリジナルメニュー「利晶」

食



懐石料理を中心とした和食レストラン「湯葉と豆腐の店 梅の花」にて、堺市ゆかりの千利休と与謝野晶子にちなんだオリジナルメニュー「利晶（りしょう）」（要予約）を提供している。

★ポイント★
オリジナルメニューは 7 品のコース料理。利休の茶会で用いられていたアワビを使った柔らか煮のほか、長芋のこのわた掛け、お造り、合鴨（あいがも）の治部煮、魚の焼き物が並ぶ。甘味には、与謝野晶子が執筆の合間に子どもたちのために作っていたというおしるこにもちなんで「抹茶しるこ」を提供。

所在地	堺市 【堺市堺区宿院町西 2-1-17】
概要	(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 60 人
補足	https://www.sakai-rishonomori.com/information/originalmenu/

124 茶寮 つぼ市製茶本舗

食



堺創業の老舗のお茶屋が町屋を改装して作り上げた日本茶カフェ。

★ポイント★

元禄時代の町屋を改装し「市中の山居」を思わせるカフェスペースと普段のお茶からギフトまで豊富な品ぞろえの販売スペースを合せ持つ店舗。

所在地

堺市 【堺市堺区九間町東1丁1-2】

概要

(所要時間) 30分 (受入可能人数) 30人

補足

<https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/433>

125 かん袋

食



鎌倉時代末創業の和菓子の老舗。屋号は豊臣秀吉に命名された。

★ポイント★

「くるみ餅」は、うぐいす色のまったりとした甘味のおんと一口大の餅の組合せが絶妙。かき氷をかけた「氷くるみ餅」は、年中販売している人気商品。

所在地

堺市 【堺市堺区新在家町東1-2-1】

概要

(所要時間) 20分 (受入可能人数) 15人

補足

<https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/246>

126 深清鮎

食



堺名物あなご寿司を販売する持ち帰り専門店。あなごの旨さは天下一品。

所在地

堺市 【堺市堺区出島町1-1-22】

概要

(所要時間) 1分 (受入可能人数) 1人

補足

<https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/185>

127 紙 Cafe produced by TOUR DE SAKAI

食



紙と堺のコンセプトカフェ。古墳グッズも沢山あり。

★ポイント★

紙カフェは商店街にある町屋を改装した「紙」と「堺」を発信するコンセプトカフェ。こだわりの紙雑貨やオリジナル雑貨「堺カモノ」のほか、「紙パフェ」「古墳かぷちーの」などのカフェメニューも充実。

所在地 堺市 【堺市堺区市之町東 2 丁 1-5 (山之口商店街内 夢浪漫本舗)】

概要 (所要時間) 20 分 (受入可能人数) 15 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/451>

128 こぶん前 Café IROHA

食



緑あふれる公園の中で「世界遺産のある街」をテーマに楽しくおいしいメニューと、堺や古墳にちなんだお土産物が充実しているカフェ。

★ポイント★

人気の和食セット「日々是好日」や「こぶんバーガー」などの食事の他、コーヒーや自家製あんを使ったお菓子、ケーキなどがある。

所在地 堺市 【堺市堺区百舌鳥夕雲町 2 - 2 0 4】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/1197>

129 ちく満

食



創業は元禄 8 年で、商品は「せいろそば」一種類の老舗そば屋。

所在地 堺市 【堺市堺区宿院町西 1 丁 1-16】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/1179>

130 コンペイトウミュージアム

食



工場見学や、カルメラ工房、シュガーアートなどを体験でき、コンペイトウの歴史や文化まで楽しんで学ぶことができる。

★ポイント★

手作り体験メニューあり。

所在地

堺市 【堺市堺区南島町 4-148】

概要

(所要時間) 一分 (受入可能人数) 最大 8 人

補足

<https://konpeitou.jp/>

131 和菓子作り体験

食



堺まち家カフェ Sacay で実施している。

★ポイント★

伝統の技、練り切りなどの体験が可能。

所在地

堺市 【堺市堺区甲斐町東】

概要

(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 15 人

補足

<https://sakai-tcb.or.jp/tourism/detail/23>

132 千早川マス釣場

食



マス釣りができる釣り場。

★ポイント★

釣った魚をレストランで食べることができる。

所在地

千早赤阪村 【南河内郡千早赤阪村大字千早 1262-4】

概要

(所要時間) 一分 (受入可能人数) 一人

補足

<http://chihayagawa.jp/>

133 いずみ小川 イチゴ農園

食



いちご狩り体験ができる。

★ポイント★

関西最大級のイチゴ農園である。

所在地 和泉市 【和泉市仏並町 2043】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) ー 人

補足 <https://kogawa-ichigo.com/>

134 五風荘

食



日本庭園鑑賞とお食事を楽しむ。

★ポイント★

泉州まるごと御膳などの料理メニューがある。

所在地 岸和田市 【岸和田市岸城町】

概要 (所要時間) ー 分 (受入可能人数) 最大 44 人

補足 <https://gofuso.jp/>

135 LONGPARK 海のマルシェ (SENNAN LONG PARK)

食



採れたての新鮮な魚介類を購入することができ、その場で BBQ して食べることも可能。

★ポイント★

泉南市内に 2 つある漁港の内の 1 つ「岡田浦漁港」が運営しているマルシェ。

所在地 泉南市 【泉南市りんくう南浜 (SENNAN LONG PARK 内) 】

概要 (所要時間) 60 分 (飲食する場合) (受入可能人数) 50 人

補足 <https://umi-marche.com/>

136 泉州アナゴ養殖プロジェクト

食



伝統食材「アナゴ」の保全と再生に向け、近畿大学水産研究所の技術指導のもと、アナゴの養殖事業に取り組んでいる漁港。

★ポイント★

アナゴ養殖体験ができる。

所在地 泉南市 【泉南市岡田浦漁港】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 一人

補足 <https://www.city.sennan.lg.jp/kakuka/shiminseikatu/sanqyoushinkou/norinsuisankakari/chihouseisei/1467006232051.html>

137 浪花酒造有限会社

食



酒蔵の見学ができる。

★ポイント★

国の登録有形文化財の酒蔵と本宅を見学できる。

所在地 阪南市 【阪南市尾崎町 3-13-6】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 30 人

補足 <https://naniwamasamune.com/>

138 牡蠣養殖体験

食



牡蠣引き上げと分割作業体験ができる。

★ポイント★

10月中旬から1月中旬まで期間限定。

所在地 阪南市 【阪南市尾崎町 2-2-11】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 20 人

補足 <http://www.hannan-tb.jp/>

139 サントリー山崎蒸溜所

食



ウイスキーの製造工程を見学できる。

★ポイント★

日本初のモルトウイスキー蒸溜所。

所在地

島本町 【島本町山崎 5-2-1】

概要

(所要時間) 80 分 (受入可能人数) 一人

補足

<https://www.suntory.co.jp/factory/yamazaki/>

140 象印食堂

食



象印マホービンが手掛ける初の飲食店として、「おいしいごはんが、ここにある。」をコンセプトにした、ごはんレストラン。

★ポイント★

高級炊飯器による炊き立てご飯を食べられる。

所在地

大阪市 【難波スカイオ 6 階】

概要

(所要時間) 30 分 (受入可能人数) 61 人

補足

<https://www.zojirushisyokudo.com/shokudo/>

141 ワイナリー見学

食



テイastingを楽しめる。

★ポイント★

柏原のカタシモワイナリーは、日本酒の醸造技術を用いてワイン醸造を始めた、西日本で現存する最古のワイナリー。

所在地

柏原市他 【柏原市大平寺 2-9-14】

概要

(所要時間) 120 分 (受入可能人数) 一人

補足

https://www.pref.osaka.lg.jp/ryutai/osaka_mon/budouwain.html

142 阪堺線レトロ車輛

その他



大阪で唯一の路面電車。日本最古の木造車輛がある。

★ポイント★

貸切運行も可能。

所在地

大阪市 【阪堺天王寺駅発着】

概要

(所要時間) 一分 (受入可能人数) 一人

補足

<http://www.hankai.co.jp/>

143 サイクルピア岸和田 BMX

その他



BMX の体験ができる。

★ポイント★

サイクルピア岸和田の BMX コースは公式レースからレクリエーション走行まで、上級者から初級者まで楽しめるスポーツ施設である。スポーツ安全保険に加入することで、BMX コース・自転車・ヘルメット等、すべて無料で利用でき、クラブハウスはカフェやシャワー付きロッカールームを完備している。

所在地

岸和田市 【岸和田市春木若松町 22-38】

概要

(所要時間) 60 分 (受入可能人数) 20 人

補足

<http://chalionkun.com/bmx/>

144 南河内フルーツロード

その他



南河内地域のフルーツの産地をつなぐ道路で、沿道の農産物直売所をはじめとした地域資源を訪れる際に利用できる。

所在地

【羽曳野市、富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村】

概要

(所要時間) 一分 (受入可能人数) 一人

補足

<https://www.pref.osaka.lg.jp/attach/15501/00446075/chirashi.pdf>

145 海洋堂ホビーランド

その他



プラモデルなどのコレクション約 1 万点が大集結したフィギュアのワンダーランド。13 エリアに分けた館内ではここでしか見られないコレクションを展示している。

★ポイント★

フィギュア塗装造形体験ができる。

所在地 門真市 【門真市新橋町 3-1-101】

概要 (所要時間) 60 分 (受入可能人数) 要相談

補足 <https://kaiyodohobbyland.jp/>

146 忍者トリックハウス

その他



「日本忍者協議会」公認の施設で、忍者についての映像やパネル、そして実際の忍者道具の展示などの情報コーナーと、実際に忍者を体験できるアトラクションが用意されている。

★ポイント★

オープンしたばかり。多言語対応の忍者スタッフがアテンド可能。

所在地 大阪市 【エディオン難波本店 8 階】

概要 (所要時間) 30 分 (受入可能人数) 一人

補足 https://www.deep-exp.com/ja/osaka/activity/151?utm_source=osakainfo&utm_medium=referral&utm_campaign=jp_popculture_202302&utm_content=151