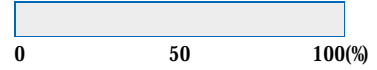


※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



SC1

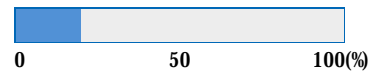
あなたの性別をお知らせください。

- 1  男性
- 2  女性

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

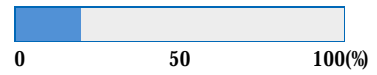


SC2

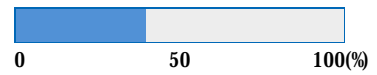
あなたの年齢をお知らせください。

  
歳

次へ



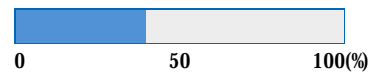
※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



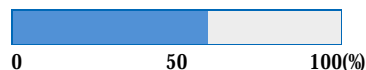
SC3

あなたのお住まいの地域をお知らせください。

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

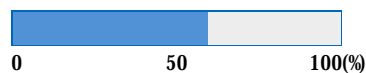


SC4

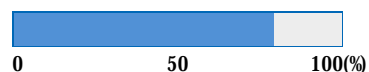
あなたがお住いの市町村を教えてください。

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 <input type="radio"/> 大阪市   | 23 <input type="radio"/> 岸和田市    |
| 2 <input type="radio"/> 豊中市   | 24 <input type="radio"/> 泉大津市    |
| 3 <input type="radio"/> 池田市   | 25 <input type="radio"/> 貝塚市     |
| 4 <input type="radio"/> 吹田市   | 26 <input type="radio"/> 泉佐野市    |
| 5 <input type="radio"/> 高槻市   | 27 <input type="radio"/> 富田林市    |
| 6 <input type="radio"/> 茨木市   | 28 <input type="radio"/> 河内長野市   |
| 7 <input type="radio"/> 箕面市   | 29 <input type="radio"/> 松原市     |
| 8 <input type="radio"/> 摂津市   | 30 <input type="radio"/> 和泉市     |
| 9 <input type="radio"/> 島本町   | 31 <input type="radio"/> 羽曳野市    |
| 10 <input type="radio"/> 豊能町  | 32 <input type="radio"/> 高石市     |
| 11 <input type="radio"/> 能勢町  | 33 <input type="radio"/> 藤井寺市    |
| 12 <input type="radio"/> 守口市  | 34 <input type="radio"/> 泉南市     |
| 13 <input type="radio"/> 枚方市  | 35 <input type="radio"/> 大阪狭山市   |
| 14 <input type="radio"/> 八尾市  | 36 <input type="radio"/> 阪南市     |
| 15 <input type="radio"/> 寝屋川市 | 37 <input type="radio"/> 忠岡町     |
| 16 <input type="radio"/> 大東市  | 38 <input type="radio"/> 熊取町     |
| 17 <input type="radio"/> 柏原市  | 39 <input type="radio"/> 田尻町     |
| 18 <input type="radio"/> 門真市  | 40 <input type="radio"/> 岬町      |
| 19 <input type="radio"/> 東大阪市 | 41 <input type="radio"/> 太子町     |
| 20 <input type="radio"/> 四條畷市 | 42 <input type="radio"/> 河南町     |
| 21 <input type="radio"/> 交野市  | 43 <input type="radio"/> 千早赤阪村   |
| 22 <input type="radio"/> 堺市   | 44 <input type="radio"/> この中にはない |

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

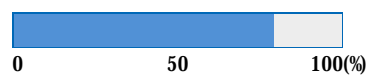


SC5

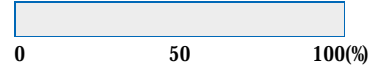
あなたの職業をお知らせください。

- 1  会社役員・団体役員
- 2  会社員(正規雇用)
- 3  会社員(派遣・契約など非正規雇用)
- 4  公務員・団体職員
- 5  パート・アルバイト
- 6  自営業・自由業
- 7  農林水産業
- 8  家内労働・在宅ワーカー
- 9  専業主婦(夫)
- 10  無職
- 11  学生
- 12  その他

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

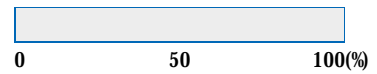


健康についてお伺いします。

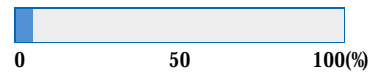
**Q1**  
現在の働き方として、該当するものを選んでください。

- 1  テレワーク(ほぼ100%)
- 2  テレワーク中心(50%以上)で、定期的に出勤を併用
- 3  出勤中心(50%以上)で、定期的なテレワークを併用
- 4  基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用
- 5  出勤のみ(テレワークは0%)

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



健康についてお伺いします。

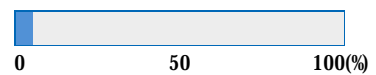
Q2

現在、あなたはどの程度、外出していますか。

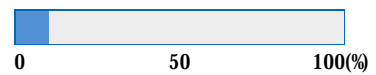
※有職者の方は仕事での外出を除いた日数を回答してください。

- 1  週0日(スーパーや病院など生活に必要最低限の外出のみ)
- 2  週1~2日
- 3  週3~5日
- 4  週6~7日

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

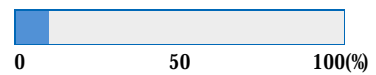


Q3

自分は実年齢と比べて何歳ぐらい若い、または年を取っていると感じていますか？

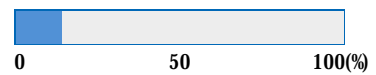
- 1  10歳以上若い
- 2  5歳から9歳ぐらい若い
- 3  1歳から4歳ぐらい若い
- 4  実年齢と同じぐらい
- 5  1歳から4歳ぐらい年を取っている
- 6  5歳から9歳ぐらい年を取っている
- 7  10歳以上年を取っている

次へ





※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

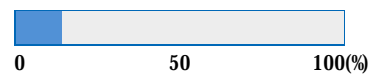


Q4

新型コロナウイルスの影響により、外出頻度は減りましたか？

- 1  はい
- 2  いいえ

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



Q5

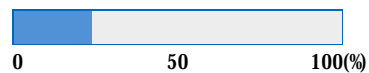
新型コロナウイルスの影響により外出頻度が減ったことは、あなたの生きがいにどう影響しましたか。

- 1  とても影響した
- 2  やや影響した
- 3  どちらともいえない
- 4  あまり影響しない
- 5  全く影響しない

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



Q6

現在、1年前と比べて、どの程度の身体機能の衰えを感じていますか。

Q7

現在、1年前と比べて、どの程度のストレスを感じていますか。

(それぞれひとつずつ)

|    |         | とても                     | やや                      | どちら                     | あまり                     | 全く                      |
|----|---------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|    |         | も                       | 感                       | とも                      | り                       | 感                       |
|    |         | 感じ                      | じて                      | い                       | え                       | ない                      |
|    |         | い                       | る                       | え                       | ない                      | い                       |
|    |         | る                       |                         | ない                      |                         | ない                      |
| Q6 | 身体機能の衰え | 1 <input type="radio"/> | 2 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> | 5 <input type="radio"/> |
| Q7 | ストレス    | 1 <input type="radio"/> | 2 <input type="radio"/> | 3 <input type="radio"/> | 4 <input type="radio"/> | 5 <input type="radio"/> |

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

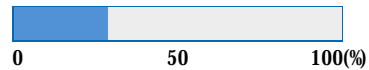


Q8

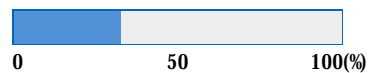
健康やアンチエイジングに関して、あなたがふだん「最も心がけていること」を選んでください。

- 1  生活習慣病の予防
- 2  病気などの早期発見・早期治療
- 3  AI(人工知能)の医療分野での活用
- 4  歯と口の健康づくり
- 5  ウォーキングなど簡単な運動
- 6  認知症予防
- 7  健康食・栄養に関すること
- 8  美容に関すること(美容法、美容のための商品を含む)
- 9  その他

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

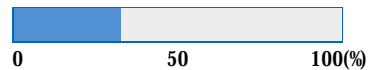


Q9

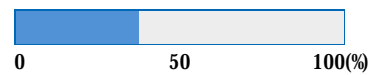
健康やアンチエイジングに関して情報を取得する際に利用する媒体を選んでください。  
(いくつでも)

- 1  ホームページ
- 2  Twitter
- 3  Facebook
- 4  LINE
- 5  Instagram
- 6  YouTube
- 7  TikTok
- 8  ニュースアプリ
- 9  紙媒体
- 10  テレビ・ラジオ
- 11  その他

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)

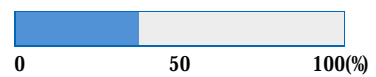


Q10

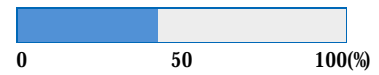
あなたはふだん、健康のために運動に取り組んでいますか。

- 1  毎日
- 2  週4~6日
- 3  週1~3日
- 4  月1~2日
- 5  月1日未満
- 6  全く取り組んでいない

次へ



※回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。(それまでの回答が無効になりますのでご注意ください)



Q11

その運動は、どのぐらいの期間続けていますか。

- 1  半年未満
- 2  半年から1年未満
- 3  1年から1年半未満
- 4  1年半から2年未満
- 5  2年以上

次へ

