

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生  
中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生

調査時期 令和7年4月～7月

調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	969校	62,568人（男子：31,824人 女子：30,744人）
中学校	468校	54,245人（男子：27,540人 女子：26,705人）

## 【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R7全 国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
	R7大阪府	15.66	19.15	33.27	39.36	46.18	9.46	148.84	20.75	52.00
	R6全 国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R6大阪府	15.75	19.01	33.27	39.22	45.08	9.50	148.85	20.42	51.57
女子	R7全 国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	R7大阪府	15.32	18.14	37.81	37.42	34.97	9.82	139.83	12.52	52.77
	R6全 国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R6大阪府	15.48	17.91	37.85	37.17	34.46	9.82	140.77	12.49	52.55

[80点満点]

中学校2年		種目別平均									体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R7全 国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	R7大阪府	28.10	26.28	43.65	51.35	423.23	78.51	8.08	194.11	19.99	40.98
	R6全 国	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R6大阪府	28.06	25.94	42.94	51.41	421.85	78.29	8.07	193.51	19.83	40.66
女子	R7全 国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	R7大阪府	22.69	21.94	46.33	45.72	323.84	50.70	9.08	164.01	11.97	46.70
	R6全 国	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R6大阪府	22.62	21.58	45.41	45.46	319.95	50.35	9.09	163.71	11.81	46.05

○印：全国と大阪府の差がR6よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R6よりも記録が改善（政令市を含む）

## 【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は、小学校、中学校の男女ともに昨年度より上昇した。昨年度に比べて小学校、中学校の男子においては、全国と大阪府の差はわずかに広がったが、小学校、中学校の女子においては、現在の調査方式（平成25年度）となって以来、全国と大阪府の差が最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録は、小学校の男子5種目、女子4種目、中学校の男子6種目、女子8種目において昨年度よりも向上した。中学校の男子の「長座体前屈」「立ち幅跳び」の記録が過去最大値、中学校女子の「長座体前屈」の記録が過去最大値となった。
- ◆ 420分以上の割合は、小学校男女・中学校男子で減少、中学校女子で増加した。60分未満の割合は、小学校男女・中学校男子で増加、中学校女子で減少した。