

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生  
中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生

調査時期 令和7年4月～7月

調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	969校	62,568人（男子：31,824人 女子：30,744人）
中学校	468校	54,245人（男子：27,540人 女子：26,705人）

## 【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	
男子	R7全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
	R7大阪府	15.66	○ 19.15	33.27	○ 39.36	○ 46.18	★ 9.46	148.84	○ 20.75	○ 52.00
	R6全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R6大阪府	15.75	19.01	33.27	39.22	45.08	9.50	148.85	20.42	51.57
女子	R7全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	R7大阪府	○ 15.32	○ 18.14	37.81	○ 37.42	○ 34.97	9.82	139.83	○ 12.52	○ 52.77
	R6全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R6大阪府	15.48	17.91	37.85	37.17	34.46	9.82	140.77	12.49	52.55

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm		
男子	R7全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	R7大阪府	○ 28.10	☆ ○ 26.28	○ 43.65	○ 51.35	423.23	○ 78.51	8.08	○ 194.11	○ 19.99	○ 40.98
	R6全国	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R6大阪府	28.06	25.94	42.94	51.41	421.85	78.29	8.07	193.51	19.83	40.66
女子	R7全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	R7大阪府	○ 22.69	☆ ○ 21.94	○ 46.33	○ 45.72	323.84	☆ ○ 50.70	9.08	○ 164.01	○ 11.97	○ 46.70
	R6全国	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R6大阪府	22.62	21.58	45.41	45.46	319.95	50.35	9.09	163.71	11.81	46.05

○印:全国と大阪府の差がR6よりも改善 ☆印:全国を上回っている ★印:全国と同一 ◎印:R6よりも記録が改善 (政令市を含む)

## 【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は、小学校、中学校の男女ともに昨年度より上昇した。昨年度に比べて小学校、中学校の男子においては、全国と大阪府の差はわずかに広がったが、小学校、中学校の女子においては、現在の調査方式（平成25年度）となって以来、全国と大阪府の差が最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録は、小学校の男子5種目、女子4種目、中学校の男子6種目、女子8種目において昨年度よりも向上した。中学校の男子の「長座体前屈」「立ち幅跳び」の記録が過去最大値、中学校女子の「長座体前屈」の記録が過去最大値となった。
- ◆ 420分以上の割合は、小学校男女・中学校男子で減少、中学校女子で増加した。60分未満の割合は、小学校男女・中学校男子で増加、中学校女子で減少した。