

# 平成 28 年社会生活基本調査 生活時間に関する結果 (大阪府概要版)

平成 29 年 9 月 15 日  
大阪府総務部統計課

平成 28 年社会生活基本調査の都道府県別「生活時間に関する結果」から、大阪府の概要を取りまとめましたのでお知らせします。全国結果は統計局ホームページで公表されています。

統計局HP：[平成 28 年社会生活基本調査 \(e-stat\)](#)

## 【 大阪府における生活時間の概要 】

平成 28 年 10 月 20 日現在

### <夫の家事関連時間が増加, 妻は減少>

#### 家事関連時間 (6歳未満の子供がいる夫・妻の世帯)

- ・ 夫：1 時間 25 分 (大阪府 15 位) (平成 23 年調査時：56 分, 37 位)
- ・ 妻：7 時間 25 分 (大阪府 15 位) (平成 23 年調査時：7 時間 59 分, 6 位)

※前回調査は平成 23 年に実施している

## 目次

### 用語の解説

1	1 日の生活時間の配分.....	1
	表 1 - 1 男女別, 行動の種類別生活時間 (平成 23 年, 28 年) .....	1
	表 1 - 2 男女別, 行動の種類別生活時間の割合 (平成 23 年, 28 年) .....	2
	図 1 - 1 行動の種類 (3 区分) 別生活時間の割合 (平成 23 年, 28 年) .....	2
2	1 次活動・・・生活する上で生理的に必要な活動.....	3
	図 2 - 1 男女別, 1 次活動時間 (平成 28 年) .....	3
	表 2 - 1 男女別, 1 次活動時間の推移 (平成 8 年～28 年) .....	3
3	2 次活動・・・社会生活上の義務的な性格の活動.....	4
	図 3 - 1 男女別, 2 次活動時間 (平成 28 年) .....	4
	表 3 - 1 男女別, 2 次活動時間の推移 (平成 8 年～28 年) .....	4
	表 3 - 2 男女別, 家事関連時間の推移 (平成 8 年～28 年) .....	5
	図 3 - 2 男女別, 家事関連時間の推移 (平成 8 年～28 年) .....	5
	図 3 - 3 都道府県別, 夫の家事関連時間 - 6 歳未満の子供がいる夫・妻の世帯 (平成 28 年) .....	6
	図 3 - 4 都道府県別, 妻の家事関連時間 - 6 歳未満の子供がいる夫・妻の世帯 (平成 28 年) .....	6
4	3 次活動・・・自由に使える時間の活動.....	7
	図 4 - 1 男女別, 3 次活動時間 (平成 28 年) .....	7
	表 4 - 1 男女別, 3 次活動時間の推移 (平成 8 年～28 年) .....	7

## 用語の解説

### 【行動の種類】

#### ● 1次活動

・・・睡眠, 食事など生理的に必要な活動

#### ● 2次活動

・・・仕事, 家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

#### ● 3次活動

・・・1次活動, 2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

#### ● 家事関連

・・・「家事」, 「介護・看護」, 「育児」及び「買い物」をまとめた区分

### 【平均時間】

#### ● 総平均時間

・・・該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均

#### ● 週全体平均

・・・次の式により曜日別結果を平均して算出したもの。

$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし, ある曜日に当該属性をもつ客体が存在しない場合は以下の通り算出している。

$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$

※概要版での公表結果は, すべて総平均時間及び週全体平均により計算している。

## 1 1日の生活時間の配分

大阪府における10歳以上の人について、1日の生活時間を行動の種類別に総平均時間で見ると、睡眠や食事などの1次活動が10時間39分、仕事や家事などの2次活動が6時間46分、休養・くつろぎやスポーツといった自由時間などの3次活動が6時間35分となっている。

平成23年と比べると、1次活動では2分の増加、2次活動では3分の減少、3次活動では2分の増加となっている。

表1-1 男女別、行動の種類別生活時間（平成23年、28年）

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	平成23年と平成28年の差	平成23年	平成28年	平成23年と平成28年の差	平成23年	平成28年	平成23年と平成28年の差
<b>1次活動</b>	<b>637</b>	<b>639</b>	<b>2</b>	<b>632</b>	<b>632</b>	<b>0</b>	<b>643</b>	<b>646</b>	<b>3</b>
睡眠	460	456	△4	468	463	△5	452	451	△1
身の回りの用事	78	82	4	67	70	3	87	92	5
食事	100	101	1	97	99	2	103	103	0
<b>2次活動</b>	<b>409</b>	<b>406</b>	<b>△3</b>	<b>405</b>	<b>394</b>	<b>△11</b>	<b>413</b>	<b>416</b>	<b>3</b>
通勤・通学	32	36	4	43	45	2	22	28	6
仕事	200	199	△1	281	260	△21	124	143	19
学業	40	44	4	45	47	2	35	41	6
家事	91	81	△10	14	17	3	162	141	△21
介護・看護	3	4	1	2	3	1	5	5	0
育児	15	15	0	4	6	2	25	23	△2
買い物	29	27	△2	17	17	0	40	35	△5
<b>3次活動</b>	<b>393</b>	<b>395</b>	<b>2</b>	<b>403</b>	<b>414</b>	<b>11</b>	<b>384</b>	<b>378</b>	<b>△6</b>
移動（通勤・通学を除く）	29	28	△1	27	28	1	30	29	△1
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	155	144	△11	161	150	△11	151	138	△13
休養・くつろぎ	91	91	0	91	93	2	91	89	△2
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	12	16	4	12	18	6	13	14	1
趣味・娯楽	44	49	5	49	58	9	39	41	2
スポーツ	14	14	0	18	18	0	10	9	△1
ボランティア活動・社会参加活動	4	5	1	3	4	1	4	6	2
交際・付き合い	21	19	△2	20	17	△3	22	21	△1
受診・療養	7	8	1	6	8	2	9	8	△1
その他	16	21	5	16	20	4	16	23	7
(再掲)									
家事関連 1)	138	127	△11	37	43	6	232	204	△28

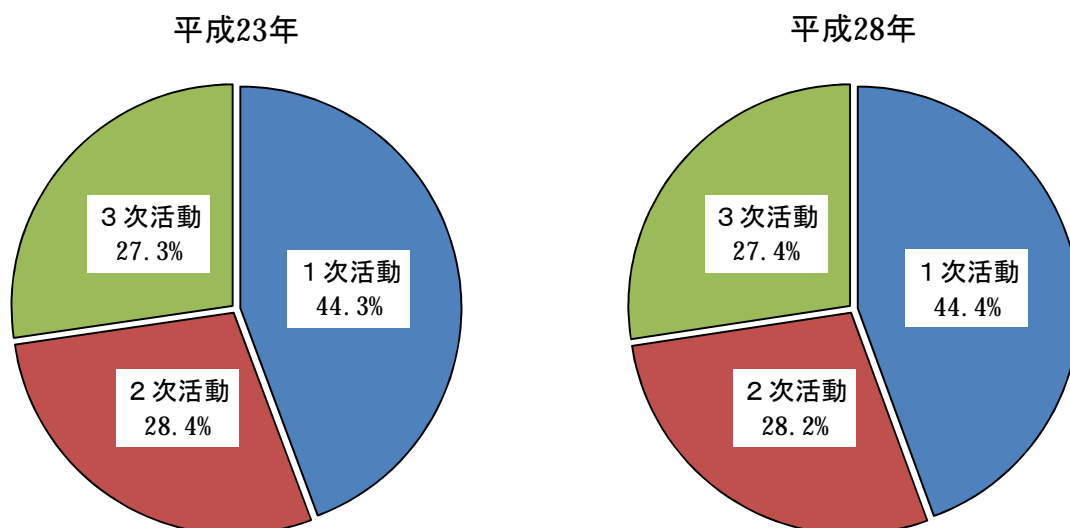
1) 「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計

表 1 - 2 男女別，行動の種類別生活時間の割合（平成 23 年，28 年）

	(%)					
	総数		男		女	
	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年	平成23年	平成28年
<b>1次活動</b>	<b>44.3</b>	<b>44.4</b>	<b>43.9</b>	<b>43.9</b>	<b>44.7</b>	<b>44.9</b>
睡眠	31.9	31.7	32.5	32.1	31.4	31.3
身の回りの用事	5.4	5.7	4.6	4.9	6.0	6.4
食事	6.9	7.0	6.7	6.9	7.2	7.2
<b>2次活動</b>	<b>28.4</b>	<b>28.2</b>	<b>28.1</b>	<b>27.4</b>	<b>28.7</b>	<b>28.9</b>
通勤・通学	2.2	2.5	3.0	3.1	1.5	1.9
仕事	13.9	13.8	19.5	18.0	8.6	9.9
学業	2.8	3.1	3.1	3.3	2.4	2.8
家事	6.3	5.6	1.0	1.2	11.3	9.8
介護・看護	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.3
育児	1.0	1.0	0.3	0.4	1.7	1.6
買い物	2.0	1.9	1.2	1.2	2.8	2.4
<b>3次活動</b>	<b>27.3</b>	<b>27.4</b>	<b>28.0</b>	<b>28.8</b>	<b>26.7</b>	<b>26.3</b>
移動（通勤・通学を除く）	2.0	1.9	1.9	1.9	2.1	2.0
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	10.8	10.0	11.2	10.4	10.5	9.6
休養・くつろぎ	6.3	6.3	6.3	6.5	6.3	6.2
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.8	1.1	0.8	1.2	0.9	1.0
趣味・娯楽	3.1	3.4	3.4	4.0	2.7	2.8
スポーツ	1.0	1.0	1.2	1.2	0.7	0.6
ボランティア活動・社会参加活動	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4
交際・付き合い	1.5	1.3	1.4	1.2	1.5	1.5
受診・療養	0.5	0.6	0.4	0.6	0.6	0.6
その他	1.1	1.5	1.1	1.4	1.1	1.6
(再掲)						
家事関連 1)	9.6	8.8	2.6	3.0	16.1	14.2

1) 「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計

図 1 - 1 行動の種類（3区分）別生活時間の割合（平成 23 年，28 年）

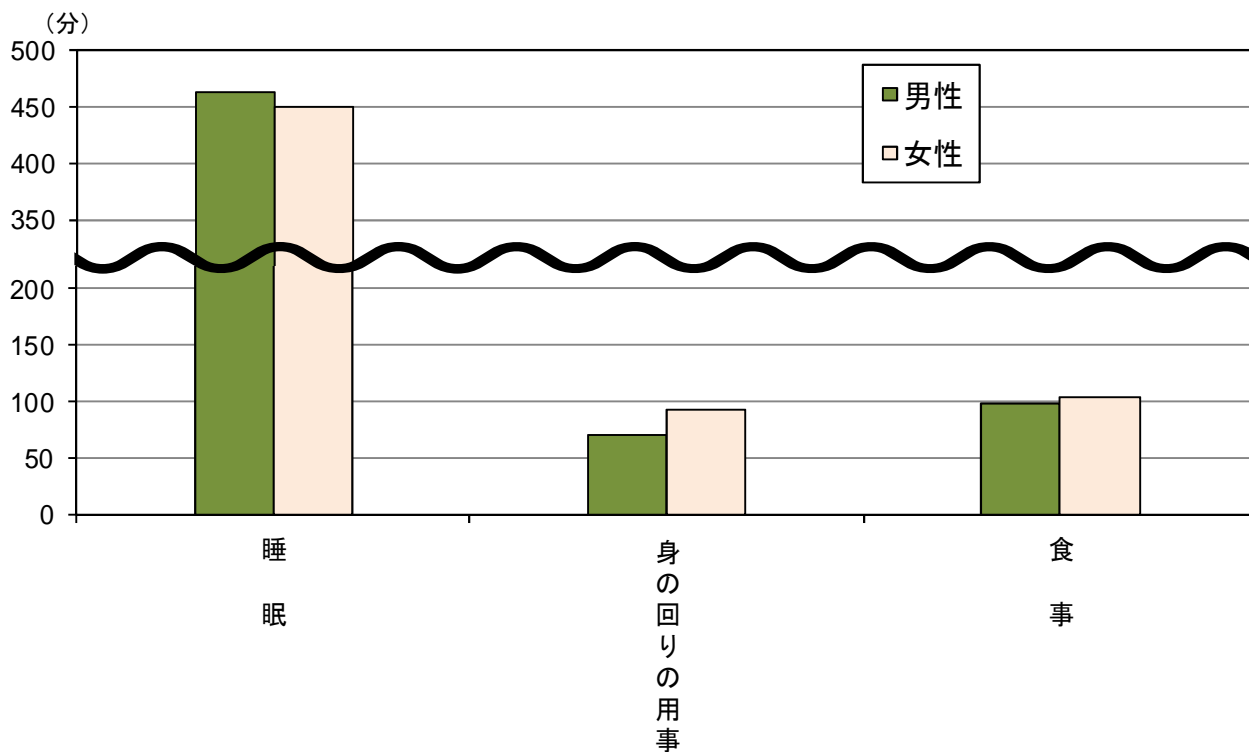


## 2 1次活動・・・生活する上で生理的に必要な活動

**1次活動の時間は男性が10時間32分，女性が10時間46分**

1次活動の総平均時間は男女総数で10時間39分，男性が10時間32分，女性が10時間46分となっており，平成23年と比べると，男性が変化なし，女性が3分の増加となっている。

図2 - 1 男女別，1次活動時間（平成28年）



1次活動のうち、「睡眠」の総平均時間は男女総数で7時間36分で，男性が7時間43分，女性が7時間31分となっており，平成23年と比べると，男性が5分の減少，女性が1分の減少となっている。

表2 - 1 男女別，1次活動時間の推移（平成8年～28年）

	睡眠		身の回りの用事		食事	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成8年	467	452	56	79	96	104
平成13年	464	457	60	85	98	103
平成18年	469	452	66	88	98	105
平成23年	468	452	67	87	97	103
平成28年	463	451	70	92	99	103

### 3 2次活動・・・社会生活上の義務的な性格の活動

「2次活動」の時間は男性が6時間34分、女性が6時間56分

2次活動の総平均時間は男女総数で6時間46分、男性が6時間34分、女性が6時間56分となっており、平成23年と比べると、男性が11分の減少、女性が3分の増加となっている。

図3-1 男女別、2次活動時間（平成28年）

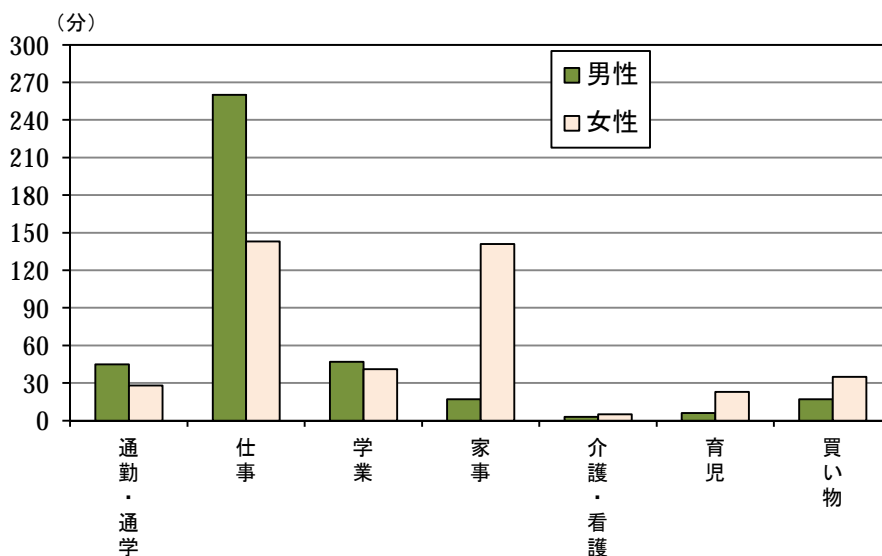


表3-1 男女別、2次活動時間の推移（平成8年～28年）

	通勤・通学		仕事		学業			
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成8年	55	26	323	133	46	38		
平成13年	47	22	303	132	41	34		
平成18年	43	24	276	142	41	34		
平成23年	43	22	281	124	45	35		
平成28年	45	28	260	143	47	41		

	家事		介護・看護		育児		買い物	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成8年	9	172	1	5	2	21	12	39
平成13年	10	161	1	7	3	23	14	39
平成18年	14	154	2	4	3	21	15	35
平成23年	14	162	2	5	4	25	17	40
平成28年	17	141	3	5	6	23	17	35

**「家事関連」の時間は男性が43分、女性が3時間24分**

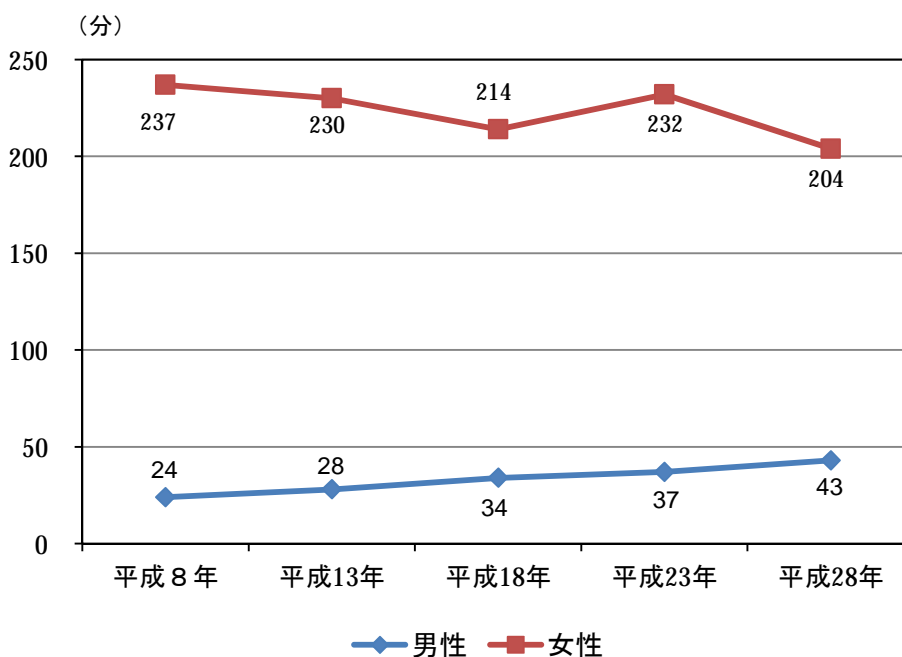
2次活動のうち、「家事関連（「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」を合計したもの）」の総平均時間は男女総数で2時間7分、男性が43分、女性が3時間24分となっており、平成23年と比べると、男性が6分の増加、女性が28分の減少となっている。

過去20年間の家事関連時間の推移を男女別にみると、男性は平成8年から増加傾向となり、女性は平成8年から平成18年は減少していたが、平成18年から平成23年にかけて増加し、平成23年から平成28年にかけて再び減少している。

表3 - 2 男女別、家事関連時間の推移（平成8年～28年）

	家事関連 (分)	
	男性	女性
平成8年	24	237
平成13年	28	230
平成18年	34	214
平成23年	37	232
平成28年	43	204

図3 - 2 男女別、家事関連時間の推移（平成8年～28年）



**6歳未満の子供がいる夫・妻の世帯で、夫の「家事関連」の時間は全国15位**

「家事関連」の総平均時間について、6歳未満の子供がいる夫・妻の世帯でみると、夫が1時間25分、妻が7時間25分となっている。都道府県別にみると、大阪府の夫・妻ともに「家事関連」の総平均時間は全国で第15位となっている。（平成23年調査時は、夫は56分で全国37位、妻は7時間59分で全国6位。）

図3-3 都道府県別、夫の家事関連時間 - 6歳未満の子供がいる夫・妻の世帯（平成28年）

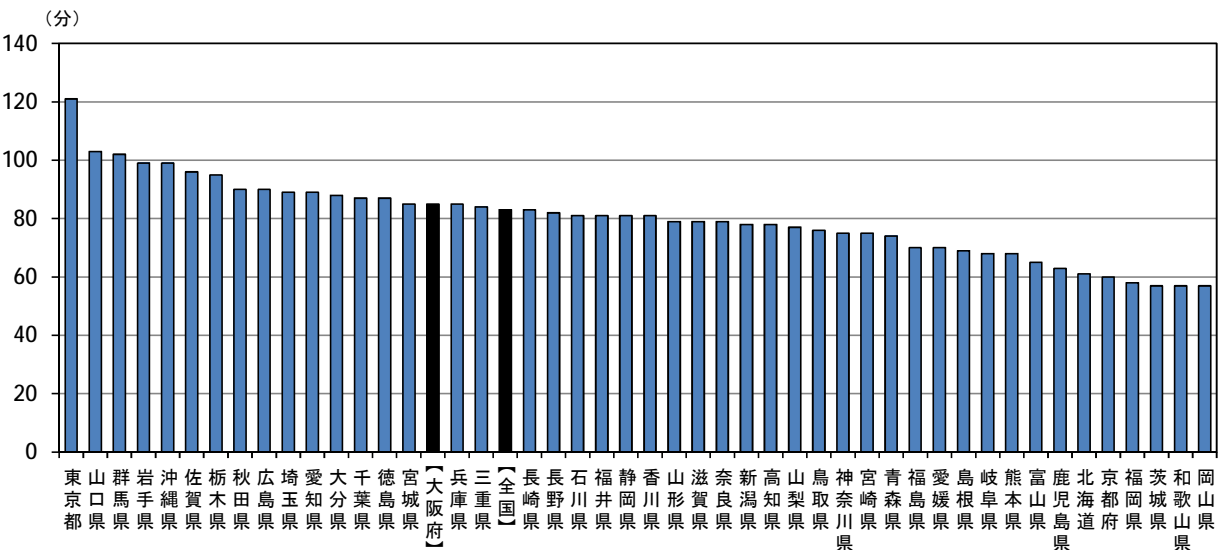
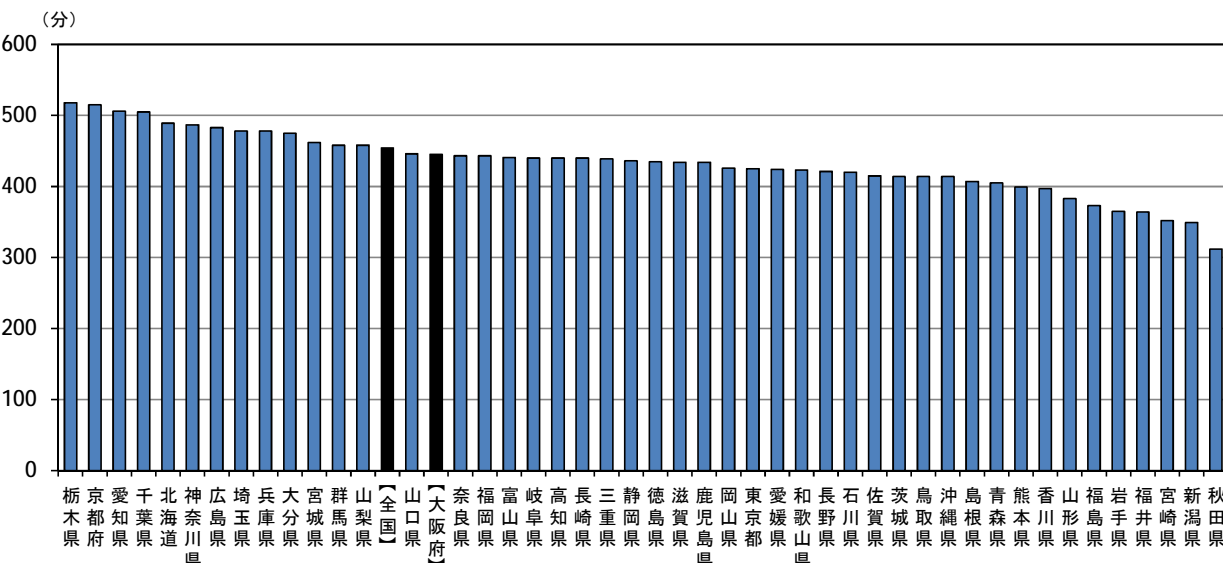


図3-4 都道府県別、妻の家事関連時間 - 6歳未満の子供がいる夫・妻の世帯（平成28年）





#### 4 3次活動・・・自由に使える時間の活動

「3次活動」の時間は男性が6時間54分、女性が6時間18分

3次活動の総平均時間は男女総数で6時間35分、男性が6時間54分、女性が6時間18分となっており、平成23年と比べると、男性が11分の増加、女性が6分の減少となっている。

図4-1 男女別、3次活動時間（平成28年）

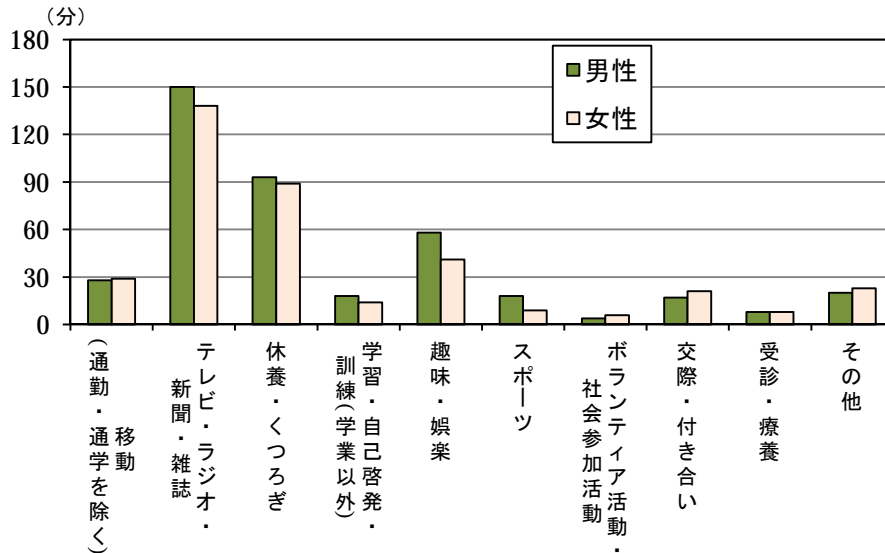


表4-1 男女別、3次活動時間の推移（平成8年～28年）

(分)

	移動 (通勤・通学を除く)		テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌		休養・くつろぎ		学習・自己啓発・ 訓練(学業以外) 1)		趣味・娯楽	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成8年	23	24	161	152	70	75	12	12	39	33
平成13年	30	32	165	150	73	75	14	13	51	35
平成18年	34	30	151	142	85	89	12	12	57	39
平成23年	27	30	161	151	91	91	12	13	49	39
平成28年	28	29	150	138	93	89	18	14	58	41

(分)

	スポーツ		ボランティア活動・ 社会参加活動 2)		交際・付き合い		受診・療養		その他	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成8年	15	9	3	3	28	30	5	9	15	23
平成13年	15	9	3	5	26	30	6	8	15	20
平成18年	21	10	5	4	22	25	7	11	19	19
平成23年	18	10	3	4	20	22	6	9	16	16
平成28年	18	9	4	6	17	21	8	8	20	23

1) 平成8年、平成13年及び平成18年調査では「学習・研究(学業以外)」として集計している。

2) 平成8年調査では、「社会的活動」として集計している。



大阪府総務部統計課 人口・労働グループ  
〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16  
大阪府咲洲庁舎(さきしまコスモタワー)19階  
TEL 06-6941-0351 (内線2341)