

# 大阪880万人訓練を実施します

フリップ①

- ◆ **11月5日(水)**、南海トラフ巨大地震の発生を想定した「**第14回 大阪880万人訓練**」を実施。
- ◆ 府民一人ひとりが、大地震・津波の発生を想定し、自分の身を守るについて事前に考え、万が一の際に行動できるよう備えていただくための訓練。

## 大阪880万人訓練の内容

- **午前10時00分：地震発生**（訓練開始）
  - ▶ 館内放送・屋外スピーカーなどでお知らせ
- **午前10時03分頃：大津波警報発表**
  - ▶ 携帯電話に**エリアメール／緊急速報メール**が届く
  - ▶ 「大阪防災アプリ」や「おおさか防災情報メール」、「Yahoo! JAPAN・Yahoo!防災速報アプリ」でも同様のお知らせが届く

**一人ひとりが事前に「どう行動すべきか」を考え実践を！**



マナーモードでも音が鳴ります！

## 令和7年度訓練のポイント

### 訓練方針「一人ひとりの防災意識をオール大阪へ」

#### ○子どもに対する防災教育の充実

- ・**幼稚園、保育園、学校等**に対し訓練実施を呼びかけ（幼稚園、保育園等への呼びかけは今年度が初）

※大阪市姫島小学校で大阪880万人訓練に合わせて実施される避難訓練に知事が参加予定（11月5日実施）  
〈本訓練に関するお問合せ先：府危機管理室〉

#### ○多様な発信ツールを活用した情報発信

- ・大阪防災アプリ等（メール、SNS、アプリ等）により**多言語も併用**して訓練情報を発信することで**府民への防災情報伝達ツールとしての定着化を図る**

「大阪防災アプリ」では、地震・津波情報、避難指示、避難所の開設や経路情報等に加え、台風情報等の気象関係情報が確認できます！

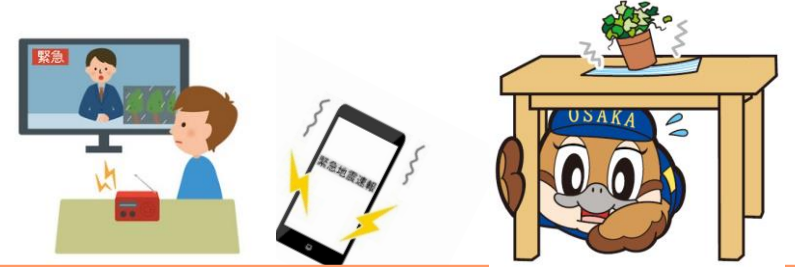


大阪防災アプリ 検索

## 緊急地震速報 が出されたら

### 地震が起きたら、まずは身を守る行動を！

- ・数秒から数十秒で揺れが来ます。
- ・すぐにテーブルの下などに避難しましょう！
- ・屋外では塀の倒壊や落下物に注意しましょう！



## 揺れが おさまったら

### 危険な場所にいる人はすぐに避難！

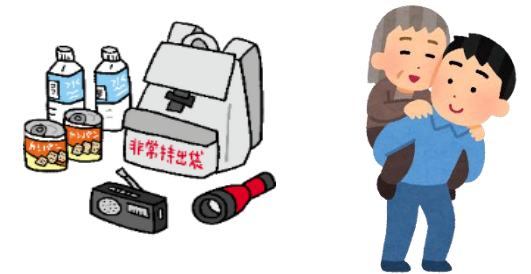
- ・なるべく沿岸部から離れた高台へ避難！
- ・津波の到達まで時間がない場合は、近くの津波避難ビルや鉄筋コンクリート3階以上の高い建物へ！
- ・津波警報・注意報が解除されるまでは絶対戻らない！



## 避難 するときは

### あわてず、声を掛け合い、協力しながら避難！

- ・あわてず、歩いて避難しましょう。
- ・非常持ち出し品も忘れずに。
- ・避難するときは、助けを必要としている人がいないか、周囲の人と声を掛け合い、協力しながら避難しましょう。



地震はいつ発生してもおかしくありません。

7月30日にカムチャツカ半島付近を震源とする地震による津波注意報が発表されました。

家族の安否確認手段、家具の固定、備蓄や非常時用持出品等、家庭における備えを定期的に確認してください。  
避難経路・避難場所を確認するなど、地震の発生に備えた継続的な対応をお願いします。

◆ひとりでも多くの府民に児童虐待防止に関心を持っていただき、児童虐待の未然防止や早期発見につなげるため、11月の「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」において、市町村や関係団体等と連携し、オール大阪で取り組む

虐待の早期発見には、地域にお住まいの皆さんに通告していただくことが重要です。

こんな子どもや家庭を見かけたら、児童相談所虐待対応ダイヤル【189（いちはやく）】にご連絡ください！

- ・不自然な外傷（打撲痕、火傷など）がみられる
- ・衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- ・保護者が長期不在で、いつも子どもだけにいる
- ・登園・登校させず、食事を与えられていない
- ・大声をあげ、子どもや家庭に暴力をふるっている様子が感じられる



## 本キャンペーンの主な取り組み

ガンバ大阪、大阪ブルテオン、大阪ラヴィッツとの連携

- ・連携ポスターを大阪モノレール各駅や府内市町村に掲示
- ・大阪ブルテオン試合会場での広報啓発活動



11月2日ヴォレアス北海道戦（場所：パナソニックアリーナ）

もずやんと啓発グッズの配布等



オレンジライトアップ

- ・天保山大観覧車
- ・太陽の塔
- ・オオサカホイル
- ・ドーンセンター
- ・岸和田城
- ・中之島図書館
- ・フェニックス・モザイク
- 「糸車の幻想」



デジタルサイネージによる広報啓発

- ・大阪メトロ なんば駅、天王寺駅
- ・株式会社ハークスレイ
- ・中西金属工業
- ・大阪信用金庫



自動販売機による広報啓発

- ・麒麟ビバレッジ株式会社
- ・ダイドードリンコ株式会社



詳しくは、府ホームページをご覧ください

大阪府 オレンジリボンキャンペーン



児童虐待かな？と思ったら、「189（いちはやく）」（児童相談所虐待対応ダイヤル）に、ためらわずにお電話ください



# 「南河内フルーツマラニック」と「新モビFESTA」を合同開催します!

フリップ④

- ◆ 府では、スポーツとともに成長し、楽しさあふれる大阪の実現に向けて、スポーツツーリズムを推進
- ◆ 今般、取組みの一環として、万博によって高まった大阪への関心や、府のスポーツ資源である「南河内サイクルライン」を活かし、フルーツをテーマにしたランニングイベント「**南河内フルーツマラニック**」を初開催
- ◆ 併せて「**新モビFESTA**」を同会場で開催、府が進める「南河内新モビリティプロジェクト」のロゴマークを発表

開催日時 11月8日(土) 10時30分～16時

実施場所 富田林市石川河川敷川西グラウンド

## タイムテーブル

10:30～ 開会式典

10:50～ マラニックイベント開始

▷エイド(給水・給食所)では南河内の特産品であるフルーツを提供

11:15～ 「南河内新モビリティプロジェクト」ロゴマーク発表

▷地元・河南町の大阪芸術大学の学生が作成した作品から、自動運転バス走行地域の皆さまの投票で選ばれたロゴマークを発表

12:00～ ステージイベント

▷トップアスリートによるトークショー  
▷大阪芸術大学の管弦打コース学生による演奏 ほか



いちご、みかん、ブルーベリー、  
いちじく、シャインマスカット などを提供



◆スポーツ体験コーナー(11時～16時)

↓モルックの体験

▷トップアスリートによる走り方教室、  
モルック、スナッグゴルフ など

※6か所のうち、3か所以上のコーナーを体験してスタンプを集めると、お菓子のつかみ取りに挑戦できます! さらに、イベントオリジナルステッカーをプレゼント!



◆出展ブース(10時～16時)

▷自動運転バス

自動運転クイズに参加した方には、オリジナル景品をプレゼント!



このほか、南河内の特産品等を扱う南河内マルシェやキッチンカーなども出店します

南河内フルーツマラニックの詳細はこちら→



新モビFESTAの詳細はこちら→



スポーツを楽しみながら、南河内の魅力に触れてみませんか?

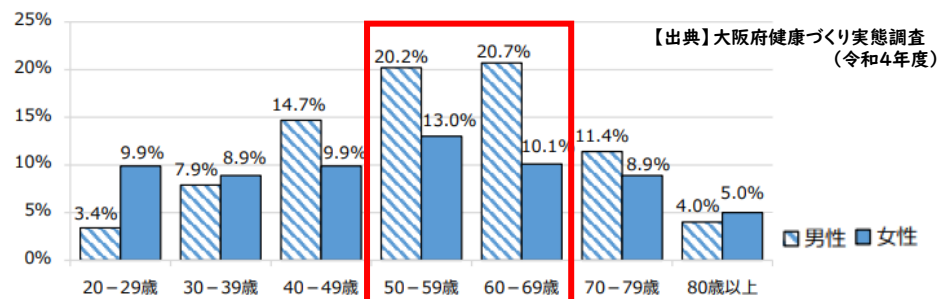
# アルコール関連問題啓発週間について

フリップ⑤

- ◆ 11月10日から16日は、アルコール健康障害対策基本法に基づく「**アルコール関連問題啓発週間**」です
- ◆ **過度な飲酒は、肝疾患やアルコール依存症等の健康問題、飲酒運転や自殺等の社会問題を生じさせるリスク**があります
- ◆ **年齢・性別・体質の違いによる影響を理解**のうえ、お酒との付き合い方を見直し、**健康に配慮した飲酒**を心がけましょう

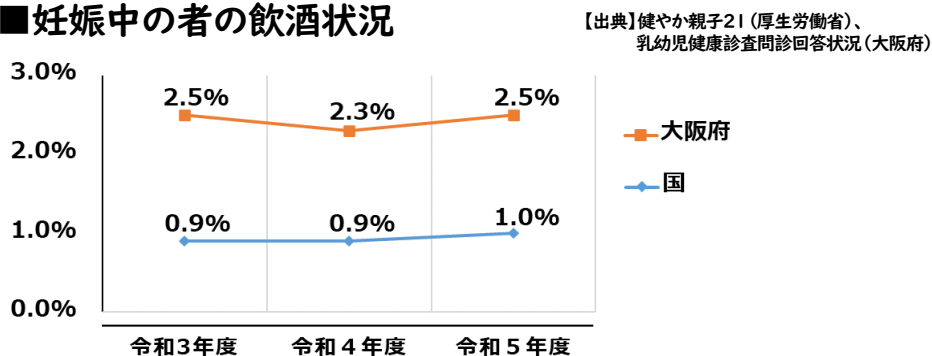
## 府の現状

### ■生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況



- ・1日平均純アルコール 男性40g以上、女性20g以上の飲酒は、生活習慣病のリスクを高める（例：アルコール20g ビール500ml缶 1本）
- ・大阪府では、**50歳代・60歳代で、リスクを高める量を飲酒している割合が高い**

### ■妊娠中の者の飲酒状況



- ・妊娠中の飲酒は、胎児性アルコール症候群など赤ちゃんに大きく影響
- ・大阪府では、**妊娠中の者の飲酒状況が全国値を上回っている**

## 府民向けイベント「知ろう!気づこう!アルコールと健康」の開催

日時 11月8日(土)、9(日) 10時～17時

会場 イオンモール鶴見緑地 1階グリーンコート

- 内容
- アルコールと健康クイズ（各日11:30、13:30、15:30）  
もずやん・鶴見区マスコットキャラクター「つるりっぷ」と写真撮影できます！
  - アルコールパッチテスト（アルコールへの体質判定）・飲酒量やお酒の飲み方チェック
  - 飲酒体験ゴーグル（飲酒による影響とダメージの大きさを体験）など

※上記イベントのスタンプラリーに参加いただいた方には、素敵なプレゼントをお渡し！

協力 イオンモール株式会社、カゴメ株式会社、大阪府断酒会 【「アスマイル」ポイント対象イベント】



大阪府広報担当 鶴見区マスコットキャラクター  
もずやん つるりっぷ



詳細はこちら

## 「エキスポ文化祭2025」でのブース出展

日時 11月15日(土) 10時～17時30分

会場 ららぽーとEXPOCITY 光の広場

- 内容
- 飲酒習慣のセルフチェック
  - いい歯の日・子宮頸がん啓発月間  
アンケートによる健活10PRブースなど
- ※参加した方は、**健活10グッズが当たる抽選会**に参加できます！



【「アスマイル」ポイント対象イベント】

## その他

公民連携の取り組みとして、プロスポーツのホームスタジアムをはじめ、企業、事業者、大学、市町村等と連携し、啓発動画の放映やポスターの掲示などを実施



アルコール健康障がいについて動画と一緒に学びませんか？

お酒の飲み方で悩んでいる方は、**おおさか依存症ポータルサイト** に掲載している相談窓口へご相談ください。