生涯学習講座

公開講座フェスタ2019

健康・スポーツ・歴史など、多様な講座が盛りだくさん！

各講座 ¥500

期間 令和元年11月1日(金)～11月15日(金)

会場 大阪府新別館南館 8階 大研修室

世界に誇る！日本の伝統芸能「浪曲(浪花節)」を体験しよう

6日(水) 13:15～14:45

「和製ミュージカル」とも称される浪曲。その素晴らしさに魅了され、浪曲師として国内外で広く活躍されている春野恵子さん。

特別講演では、タレント活動を経て浪曲師になった際のエピソードや、迫力ある演目をご披露いただきます。浪曲が初めての方でも、見どころを楽しくレクチャーいただけるので、浪曲の魅力にたっぷり触れることができます。ぜひお越しください。

講師 浪曲師 春野(はるの) 恵子(けいこ)

東京都出身。東京大学を卒業後、「進め！電波少年」(日本テレビ系)の「ケイコ先生」としてデビュー。タレントや女優として活躍。その後2003年、二代目春野百合子に弟子入り。2006年の初舞台以降は、日本全国で浪曲公演をおこなう。2014年3月ニューヨークにて初めての海外公演に成功し、その後もドイツ、中国、イタリア、ブラジル、ロシア、アイルランドなどでも公演をおこなうなど活躍を世界に広げる。

(三味線 一風亭初月)

【参加機関】50音順
大阪青山大学、大阪大谷大学、大阪経済法科大学、大阪樟蔭女子大学、大阪国際大学、大阪芸術大学、関西大学、東西学術研究所(泊園記念会)、神戸学院大学、四天王寺大学、(一社)心学明誠舎、園田学園女子大学、太成学院大学、宝塚大学、帝塚山学院大学、梅花女子大学、阪南大学、桃山学院大学

beyond 2020

公開講座フェスタ 検索

公開講座フェスタ2019日程表

日	曜日	講座番号		大学名・テーマ
1	金	1	A	阪南大学 英国のフットパスとまちづくり ―「歩く人を歓迎する」運動―
		2	B	桃山学院大学 高麗・朝鮮絵画について
5	火	3	A	大阪国際大学 ドイツ・東欧紀行 ―1989年 社会体制崩壊の足跡を辿る―
		4	B	四天王寺大学 介護施設利用者のこころの声を聴いて
6	水	5	A	関西大学 東西学術研究所(泊園記念会) 元号史話
		特	B	特別講演 世界に誇る！日本の伝統芸能「浪曲(浪花節)」を体験しよう
7	木	6	A	神戸学院大学 「おもしろそう」の心理学
		7	B	太成学院大学 スポーツの役割から見えてくるコーチング
8	金	8	A	大阪青山大学 高齢期の食を愉しむ ―[illegible]―
		9	B	大阪樟蔭女子大学 洗濯の科学 ―なぜ洗うのか、どう洗うのか―
11	月	10	A	(一社)心学明誠舎 成年後見制度 ―必要とされる高齢者の財産管理―
		11	B	大阪大谷大学 薬剤師がおススメする「百寿時代」の実践的な健康管理術
12	火	12	A	梅花女子大学 主食・主菜・副菜を組み合わせて健康長寿
		13	B	大阪経済法科大学 元号に見える政治と社会：新時代スタートに際して
14	木	14	A	帝塚山学院大学 カウンセリング・マインドとしての話しの聴き方
		15	B	宝塚大学 手の力で癒しましょう
15	金	16	A	園田学園女子大学 大嘗祭を考える ―亀卜の技法をめぐって―
		17	B	大阪芸術大学 筋書きのないドラマ ―スポーツ実況―

※後援［一般］懐徳堂記念会、追手門学院大学、大阪観光大学、近畿大学

A 10:30～12:00　B 13:15～14:45

応募について

定員 各講座150名(先着順)　受講料 各講座500円(当日、受付にてお支払いください。)

【申込み方法・締切日】
○往復はがきの場合：10月17日(木)必着
○インターネットの場合：10月31日(木)23時まで
※応募者多数の場合は締切日前でも受付を終了することがあります。ご了承ください。
※インターネットでお申込みの場合、[illegible]

往復はがき 講座内容を確認のうえ、《必要事項》①～⑥までを記載のうえ、以下の宛先へ郵送してください。

《必要事項》
①氏名 ②氏名かな ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥受講希望講座の、番号と大学名(複数講座申込可)

※令和元年10月1日以降、往復はがきの郵便料金が変わります。必要額(63円)となるように切手等でご調整ください。

インターネット 大阪府文化課ホームページ「公開講座フェスタ2019」からお申込みください。下記QRコードからもアクセスできます。
http://www.pref.osaka.lg.jp/bunka/news/festa2019.html

申込・問合せ先 府民お問合せセンター(ピピっとライン)「公開講座フェスタ2019」係

住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目
TEL：06-6910-8001(平日9:00～18:00)

会場 大阪府新別館南館 8階 大研修室

大阪市中央区大手前3-1-43

■Osaka Metro 谷町線・中央線「谷町四丁目」駅下車、1-A出口すぐ

■京阪電鉄「天満橋」駅下車、谷町筋を南へ約700m

大阪府新別館南館1階の入口

公開講座フェスタ2019

講座紹介 11/1～11/15

健康・スポーツ

健康・スポーツ 6 神戸学院大学

7日(木) 10:30～12:00

「おもしろそう」の心理学

関西にはお笑い文化があり、積極的に人と関わろうとするコミュニケーションスタイルがあります。おもしろがることや人に興味を持つことは、実は人間にとって基本的な心の働きです。おもしろいと感じることがどのように心の健康と結びついているのか、ご一緒に学びましょう。

村井(むらい) 佳比子(かひこ) 准教授

健康・スポーツ 7 太成学院大学

7日(木) 13:15～14:45

スポーツの役割から見えてくるコーチング

スポーツは勝敗だけでなく、人を成長させてくれる素晴らしい役割や本質を持っています。スポーツの精神やルールは何のためにあるのかを理解しながら、これからのスポーツの在り方を考えてみませんか。

雑賀(さいが) 亮一(りょういち) 教授

健康・スポーツ 8 大阪青山大学

8日(金) 10:30～12:00

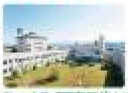
高齢期の食を愉しむ ―[illegible]―

生活習慣病等で食事制限していた人が高齢期になり、身体機能の衰えに加え栄養状態の悪化により、種々の疾患を招くことがあります。この講座では「食を愉しむ」観点から、高齢期の食生活のあり方を提案したいと思います。

藤原(ふじわら) 政嘉(まさよし) 健康科学部健康栄養学科 教授

健康・スポーツ 11 大阪大谷大学

11日(月) 13:15～14:45



薬剤師がおススメする「百寿時代」の実践的な健康管理術

「百寿時代」を健やかに過ごすために、糖尿病やガンなどの生活習慣病や認知症の予防策、認識を鈍らせない運動方法やチェック法をわかりやすくお話しいたします。楽しいシニアライフをいきいきとエンジョイするために日常生活の中で実践できる内容を紹介します。

廣谷(ひろたに) 芳彦(よしひこ) 薬学部 総合教授

健康・スポーツ 12 梅花女子大学

12日(火) 10:30～12:00

主食・主菜・副菜を組み合わせて健康長寿

毎日の食事に、主食・主菜・副菜はそろっていますか？主食・主菜・副菜を組み合わせた食事は日本人の長寿を支える「健康な食事」として厚生労働省が推奨しています。毎日の食事について一緒に考えましょう。

村井(むらい) 陽子(ようこ) 看護保健学部 管理栄養学科 教授

健康・スポーツ 15 宝塚大学

14日(木) 13:15～14:45

手の力で癒しましょう

人の身体を手で撫でると、愛情ホルモンと言われているオキシトシンが分泌されます。このオキシトシンは、副交感神経に働きかけて心と体を癒しリラックスを生み出します。安心安全なオキシトシン分泌方法についてお話しします。

山本(やまもと) 裕子(ゆうこ) 教授

健康・スポーツ 17 大阪芸術大学

15日(金) 13:15～14:45

筋書きのないドラマ ―スポーツ実況―

ABC朝日放送のスポーツ・アナウンサーとして長年にわたり、阪神タイガースや高校野球などの実況中継を担当してきた経験から、スポーツ中継の舞台裏を紹介し、筋書きのないドラマの感動秘話を興味深くお話しします。

和沙(わさ) 哲郎(てつろう) 教授

歴史

歴史 2 桃山学院大学

1日(金) 13:15～14:45

高麗・朝鮮絵画について

日本には韓国の前近代の絵画が数多く所蔵されています。その絵画作品のいくつかを取り上げて、背景にある朝鮮半島の歴史を考えてみましょう。

梅山(こやま) 秀幸(ひでゆき) 国際教養学部 教授

歴史 3 大阪国際大学

5日(火) 10:30～12:00

ドイツ・東欧紀行 ―1989年 社会体制崩壊の足跡を辿る―

1989年は、ドイツ、東ヨーロッパにとって歴史的な体制変革の年となりました。旧東独、ポーランド、ルーマニアを訪ねて知った、当時の民衆の抵抗や運動を紹介しつつ、体制変革の舞台と歴史を動かす原動力について考えます。

古賀(こが) 敬太(けいた) 教授

歴史 5 関西大学 東西学術研究所(泊園記念会)

6日(水) 10:30～12:00

元号史話

新しい元号「令和」の文字も目になじんできました。そもそも元号は、いつからどのように使われてきたのでしょうか。元号をめぐる日本と中国のエピソードを紹介し、さらには元号の今日的意味を考えてみます。

藤田(ふじた) 高夫(たかお) 文学部 教授

歴史 13 大阪経済法科大学

12日(火) 13:15～14:45

元号に見える政治と社会：新時代スタートに際して

元号はそもそも「年号」と呼ばれていました。年号は「年につける称号」として、古代中国に生まれた文化現象の一つでした。2019年は、「令和」という新しい年号が誕生することになりました。これを機に、年号の歴史を振り返りつつ、年号がもつ本当の意味について考えましょう。

伍 躍(ご やく) 国際学部 教授

歴史 16 園田学園女子大学

15日(金) 10:30～12:00

大嘗祭(だいじょうさい)を考える ―亀卜(きぼく)の技法をめぐって―

11月14、15日に大嘗祭は皇位継承の儀式の一つ大嘗祭が行われます。この祭りの斎田は占いで定められていますが、その技法は秘事・口伝であり、全容は明らかでありません。甦る亀卜から大嘗祭の歴史を解き明かします。

大江(おおえ) 篤(あつし) 人間教育学部 教授

その他

その他 1 阪南大学

1日(金) 10:30～12:00

英国のフットパスとまちづくり ―「歩く人を歓迎する」運動―

英国には、20数万kmに及ぶ歩く小径(フットパス)が存在し、それを活用した「歩く人が歓迎する」運動が全国で活発化しています。英国のフットパスとその活動について紹介し、歩くことによるまちづくりを考えます。

鵜飼(しらい) 有子(ゆうこ) 国際観光学部 教授

その他 4 四天王寺大学

5日(火) 13:15～14:45

介護施設利用者のこころの声を聴いて

認知症の人も、生活をよりよく過ごす中で、不安や疑問を話してくださいます。とかく声なき声を聴いて、施設との橋渡しをしながら、施設の改善や介護サービスの質の向上につなげる取り組みについて紹介します。

濱田(はまだ) 松知子(まちこ) 短期大学部 教授

その他 9 大阪樟蔭女子大学

8日(金) 13:15～14:45

洗濯の科学 ―なぜ洗うのか、どう洗うのか―

衣服の管理に欠かせない「洗濯」について、洗剤の成分や温度などの条件も含め、科学的な視点からわかりやすく解説します。2016年12月にリニューアルされた「取り扱い表示」についてなど、日々の洗濯を楽しくする知識が満載です。

小林(こばやし) 政司(まさし) 学芸学部 化粧ファッション学科 教授

その他 10 (一社)心学明誠舎

11日(月) 10:30～12:00

成年後見制度 ―必要とされる高齢者の財産管理―

成年後見人となった経験をもとに、高齢者の財産管理のあり方、成年後見制度の利用のタイミング、成年後見制度の問題点など、超高齢社会のもとでの財産管理のあり方についてお話しいたします。

青本(あおもと) 哲平(てっぺい) 弁護士

その他 14 帝塚山学院大学

14日(木) 10:30～12:00

カウンセリング・マインドとしての話しの聴き方

人の話を聴く、悩みやグチを聴くということは、一見すると、受け身的な活動のように思われる方が多いと思います。しかし、話を聴く、悩みを聴くということは、実際に能動的な作業でもあり、聴き方によって話し手の心の中にさまざまな変化が生まれます。今回は「話を聴いてもらって良かった」と言われるような話の聴き方についてお話ししたいと思います。

西川(にしかわ) 隆蔵(りゅうぞう) 副学長