

# 森永乳業株式会社 ①

## 腸からつくるウェルビーイング・出前プログラム 「100年元気にすごすために、

### おなかから健康になろう！」

体の作りや腸の働き、腸内環境の大切さを学び、人生100年時代の今、100歳まで元気に過ごすにはどうしたらいいかを「おなかの健康」から考えるプログラムです。

#### ＜プログラム内容＞

- ①おなかの構造や腸内細菌の重さについて  
(体感コンテンツを用いて)
- ②乳酸菌とビフィズス菌の違い
- ③おなかにビフィズス菌を届ける方法(ヨーグルトの試食)
- ④クイズ

※お土産にノートなどをプレゼントします！

活動  
場所

教室、体育館等(電源が使える教室)

対象  
学年

小学5～6年生

必要  
経費

無

定員

20名～(応相談)

所要  
時間

40～50分  
(時間調整可能)

準備物

プロジェクター、スクリーン(もしくはTVモニター)、マイク、スピーカー、電源、筆記用具  
※PCは弊社が持参します。

その他

- ・ヨーグルト1個(75g)の試食があるため、アレルギー(牛乳)有無の確認が必須です。代替食材として、ゼリーをご提供することができます。
- ・申込用紙の提出と併せて、メール文に「児童のアレルギーの有無」について記載のうえ、地域教育振興課へお知らせください。
- ・平日10～16時での開催(応相談)
- ・保護者の同伴可、オンライン実施も可