

森永乳業株式会社①

腸からつくるウェルビーイング・出前プログラム

「100年元気にすごすために、

おなかから健康になろう！」

体の作りや腸の働き、腸内環境の大切さを学び、人生100年時代の今、100歳まで元気に過ごすにはどうしたらいいかを「おなかの健康」から考えるプログラムです。

＜プログラム内容＞

- ①おなかの構造や腸内細菌の重さについて（体感コンテンツを用いて）
- ②乳酸菌とビフィズス菌の違い
- ③おなかにビフィズス菌を届ける方法（ヨーグルトの試食）
- ④クイズ

※お土産にノートなどをプレゼントします！

活動
場所

教室、体育館等（電源が使える教室）

対象
学年

小学5～6年生

必要
経費

無

定員

20名～（応相談）

所要
時間

40～50 分
（時間調整可能）

準備物

プロジェクター、スクリーン（もしくはTVモニター）、マイク、スピーカー、電源、筆記用具
※PCは弊社が持参します。

その他

- ・ヨーグルト1個（75g）の試食があるため、アレルギー（乳・ゼラチン）有無の確認が必須です。代替食材として、アレルギーフリーのゼリーをご提供することができます。
- ・申込用紙の提出と併せて、メール文に「児童のアレルギーの有無」について記載のうえ、地域教育振興課へお知らせください。
- ・平日 10～16 時での開催（応相談）
- ・保護者の同伴可、オンライン実施も可