

心理学で考えよう！「あなたも わたしも すてき！ おしえて！ あなたのいいところ」

【特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部】

交流分析という心理学は、「ありのままでもいいんだよ」という自尊感情を育むことや
友だちとの関係を考えるのに役に立ちます。

絵本の読み聞かせや体を動かすワークに参加することで体感します。

活動場所	教室（電源使用可能が望ましい）	必要経費	1 団体につき 1 回目は無料（2 回目以降は有料）
対象学年等	小学校 3 年生以下（4・5・6 年生は応相談）	参加費	無料
定員	40 人以内（多い場合は、応相談）	所要時間	40 分（希望に応じて変更可能）
準備物	ホワイトボード(黒板)・マグネット		
その他	土、日、祝日の実施可。 親子での参加も実施可。 指導員の研修も相談に応じます。		