

か が や 樹

ほんまもんの健康を

～子どもたちの輝く未来のために～

プログラム内容

- ・子どもの姿勢に警笛
- ・姿勢の悪さから見る心と体の不調
- ・大人も子どもも健康な骨格をつくる暮らし方

活動
場所

室内(体育館などの広めの場所)
※全身映すもの(あれば良)

対象
学年

スタッフ

必要
経費

無料

定員

10～20名
(応相談)

所要
時間

45～90分

準備物

ホワイトボード(黒板可)
各自必要なもの:フェイスタオル、お茶などの
飲み物

その他

土、日、祝日の実施可